



TRINO

Turismo Rural de Interior y Ornitología



RUTAS ORNITOLÓGICAS

POR CASTILLA y LEÓN

RUTAS ORNITOLÓGICAS

POR CASTILLA y LEÓN



ÍNDICE

Edita: Grupos de Acción Local adheridos al Proyecto TRINO

Dirección y coordinación: Expociencia y ADRI Valladolid Norte

Coordinación técnica y editorial: Beatriz Farias y Alberto Remacha

Diseño gráfico y maquetación: Lucía Moreno

Textos: Fabia Codalli y Alberto Remacha

Fotografías: Expociencia (Fabia Codalli y Alberto Remacha)
y Grupos participantes

Fotografías de Aves:

- Pág 18, 41, 43, 78 y 91. Javier Alonso
- Pág 44, 88 y 102. David Pascual
- Pág 10, 12, 13, 17, 22, 24, 26, 29, 30, 32, 33, 35, 36, 39, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 63, 64, 69, 71, 75, 82, 83, 84, 89, 90, 91, 93, 95, 99, 100 y 101. Jorge Remacha
- Pág 23, 45 y 65. Juan Sagardia
- Pág 15. David González
- Pág 87. Tomas Sanz

Depósito legal: DL VA 337-2012
Ejemplar de distribución gratuita

© Adri Valladolid Norte

p. 6 MAPA

p. 8 EL PROYECTO TRINO

RUTAS ORNITOLÓGICAS

p. 9 **ÁVILA**

Comarca de la Moraña (ADRIMO)

p. 10 Lagunas de El Oso

p. 11 De Madrigal a Rasueros

Valle del Tiétar (CEDER Valle del Tiétar)

p. 12 Entorno del pantano de Rosarito

p. 13 Castañar de Casillas

p. 14 **BURGOS**

Comarca de la Bureba (ADECO Bureba)

p. 15 Los bosques de Obécuri y Bajauri

p. 16 El Pan Perdido

p. 17 Ubierna entre la Dehesa y el Cañón

Comarca del Arlanza (ADECOAR)

p. 18 Aves esteparias en Villangómez

p. 19 La ribera de Lerma

p. 20 Desfiladero de Mataviejas

Comarca Amaya - Camino de Santiago (ADECO-Camino)

p. 21 Desfiladero del río Rudrón

p. 22 Lagunas de Villasandino

p. 23 Los cortados de Peña Ulaña

Ribera del Duero Burgalesa (ADRI RDB)

p. 24 Humedales de Villalba de Duero

p. 25 La Aguilera y sus aves

p. 26 El embalse de Tórtoles de Esgueva

Sierra de la Demanda (AGALSA)

p. 27 Humedal de Atapuerca

p. 28 Las lagunas de Hacinas

Comarca de las Merindades (CEDER Merindades)

p. 29 Los humedales del embalse del Ebro

p. 30 Lagunas de Antuzanos

p. 31 **LEÓN**

Sur de León (ADESCAS)

p. 32 Valverde - Enrique

p. 33 Rebollares del Cea

El Bierzo (ASODEBI)

p. 34 Ruta del arroyo del Rebolo

p. 35 Las aves de Carucedo

p. 36 Peranzanes y sus aves

Montaña Noroccidental Leonesa (CUATRO VALLES)

- p. 37 Valporquero de Torío
- p. 38 Bosque mixto de Caboalles
- p. 39 Embalse de Villameca

GAL Montaña de Riaño (Montaña de Riaño)

- p. 40 Cuenca del río Curueño
- p. 41 Bosques de Robledo de la Guzpeña

GAL Montañas del Teleno (Montañas del Teleno)

- p. 42 Las faldas del Teleno
- p. 43 Santa Elena de Jamuz

Páramo, Órbigo y Esla (POEDA)

- p. 44 Aves esteparias en La Antigua
- p. 45 Ruta por la vega del Órbigo

p. 46 PALENCIA

Montaña Palentina (ACD Montaña Palentina)

- p. 47 Entre Nestar y Cordovilla de Aguilar
- p. 48 De San Martín de Perapertú a Mudá
- p. 49 Río Pisuerga en Villaescusa de las Torres

Cerrato Palentino (ADRI Cerrato Palentino)

- p. 50 El quejigar de Hérmedes
- p. 51 Villaviudas
- p. 52 Arroyo del Maderón - Monte Girón
- p. 53 Baltanás - Antigüedad
- p. 54 Monte de Dueñas
- p. 55 Vertavillo - Valle de Arranca
- p. 56 Villamediana - Monte de Torquemada

Tierra de Campos Palentina (ARADUEY)

- p. 57 Las aves del Canal de Castilla
- p. 58 Ribera y monte mediterráneo en Población de Arroyo
- p. 59 Río Carrión entre canales

p. 60 SALAMANCA

Zona Oeste de Salamanca (ADEZOS)

- p. 61 Gema - Fábrica de Harina
- p. 62 Ledesma - Puente Mocho
- p. 63 Pereña de la Ribera - Mirador de la Ermita

Comarca de Alba y Guijuelo (ADRECAG)

- p. 64 Ribera de Alba de Tormes
- p. 65 Dehesa Charra
- p. 66 Embalse de Santa Teresa

Sierra de Béjar y Francia (ADRISS)

- p. 67 Ruta de Cantagallo al río
- p. 68 La Alberca - Herguijuela

Nordeste de Salamanca (GAL Nordeste de Salamanca)

- p. 69 Vega del río Tormes
- p. 70 Alcornocal de Zamayón - Valdelosa
- p. 71 Azud del río Lobos

p. 72 SEGOVIA

Comarca de Sta. M^a la Real de Nieva (AIDESCO)

- p. 73 Valle del Voltoyo
- p. 74 De Melque a Laguna Rodrigo
- p. 75 Valle del arroyo Tormejón

Tierra de Pinares (Honore-Tierra de Pinares)

- p. 76 Laguna de El Espadañal
- p. 77 Las Madres del río Botijas

Segovia Sur (GAL Segovia Sur)

- p. 78 Risca de Valdeprados
- p. 79 Río Santa Águeda
- p. 80 Los arroyos de Caballar

p. 81 SORIA

Comarca de Almazán (ADEMA)

- p. 82 Somaén - Avenales
- p. 83 Barranco de Algodrón
- p. 84 Bordecorex - Fuentegelmes

p. 85 VALLADOLID

Tierra de Campos de Valladolid (ADRI VALLADOLID NORTE)

- p. 86 Melgar de Arriba
- p. 87 Cuenca de Campos - Villabaruz de Campos
- p. 88 La Unión de Campos - Valdunquillo

Zona Centro de Valladolid (ADRI Zona Centro de Valladolid)

- p. 89 Las Navas de Peñafior de Hornija y Wamba
- p. 90 Valle de Hornija
- p. 91 Área de Valdegalindo

p. 92 ZAMORA

Comarca de Sayago (ADERISA)

- p. 93 El Duero desde Abelón
- p. 94 Fariza - Mirador de Las Barrancas

Comarca de Campos-Pan-Norte Duero (ADRI PALOMARES)

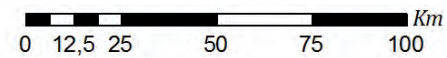
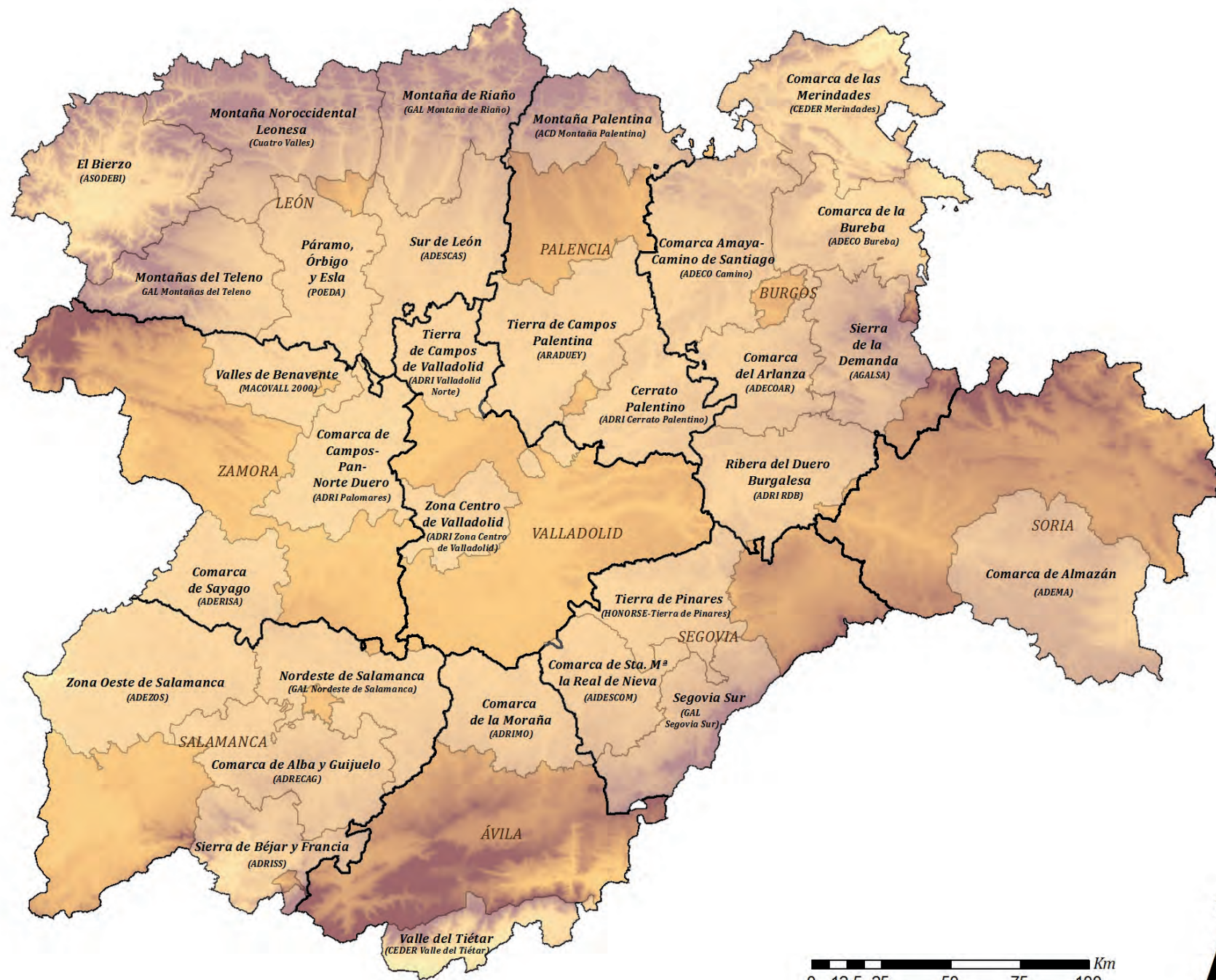
- p. 95 Embalse de Ricobayo
- p. 96 Granja de Moreruela
- p. 97 Río Sequillo

Valles de Benavente (MACOVALL 2000)

- p. 98 Congosta y Ayoó de Vidriales
- p. 99 Milles de Polvorosa

p. 100 ¿Cómo se debe comportar un observador de aves?

p. 103 AGRADECIMIENTOS



EL PROYECTO TRINO

El Proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología), es una propuesta de treinta **Grupos de Acción Local (GAL)** del programa LEADERCAL del Eje 4 del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en Castilla y León (España), cuyo principal objetivo es promocionar el turismo ornitológico en la Comunidad de Castilla y León.

Treinta Grupos de Acción Local (GAL) de las nueve provincias de Castilla y León desarrollan el proyecto TRINO. Estas comarcas cuentan con más de 500 km de **rutas señalizadas**, observatorios y otras infraestructuras para la observación de avifauna. Los 250 **alojamientos** rurales adheridos a TRINO se han comprometido a desarrollar una serie de actuaciones con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad adaptado al turista ornitológico. Estos establecimientos disponen de información sobre la avifauna presente en cada territorio y cuentan con más de 3000 plazas.

TRINO desarrolla acciones de dinamización de los sectores implicados en el ámbito del turismo ornitológico, y trabaja en poner en marcha una configuración de oferta para este segmento turístico. Lo que ha supuesto la generación de una marca que se identifica con el producto "Turismo Ornitológico en Castilla y León.

RUTAS ORNITOLÓGICAS

Dentro de este proyecto se han diseñado itinerarios cuya finalidad es acercar al público en general el disfrute de la naturaleza y de las aves a través de rutas de senderismo y cicloturismo de interés ornitológico. Estos itinerarios recorren los ambientes más singulares e importantes por su riqueza ornitológica y paisajística de cada territorio.

Más información en www.birdwatchinginspain.com (rutas georreferenciadas, descarga de tracks, rutómetros, mapas, etc.).



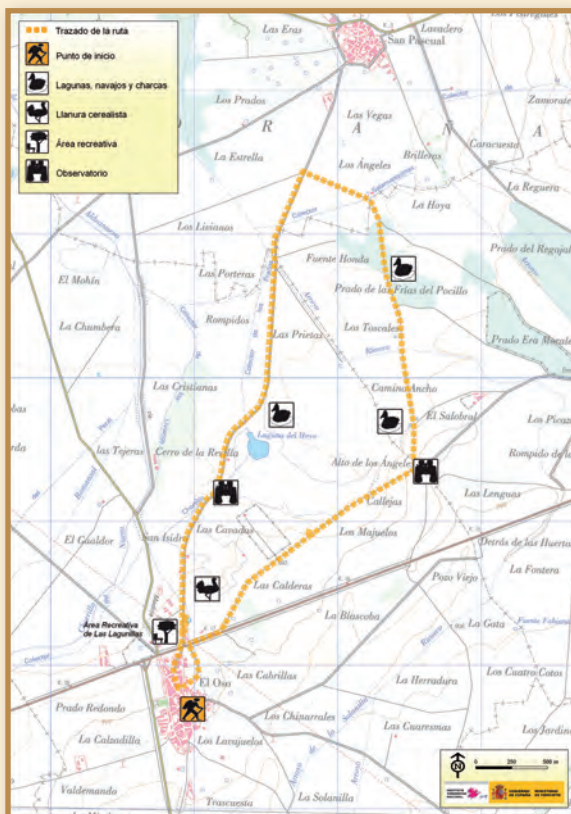
ÁVILA

Comarca de La Moraña (ADRIMO)

- Lagunas de El Oso
- De Madrigal a Rasueros

Valle del Tiétar (CEDER Valle del Tiétar)

- Entorno del pantano de Rosarito
- Castañar de Casillas



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	9,1 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Las Lagunas de El Oso constituyen el humedal más importante de la comarca de La Moraña, al norte de Ávila, donde se encuentran lagunillas esteparias, pequeños humedales, charcas y navas que presentan un interés especial por la avifauna que albergan.

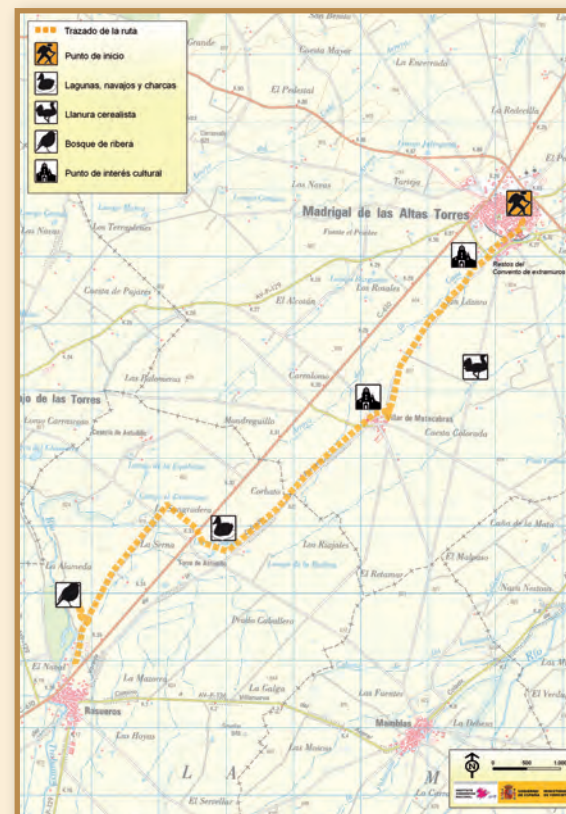
Esta ruta circular desde El Oso pasa por el área recreativa de Las Lagunillas y por dos observatorios de aves acuáticas. Desde estos puntos podemos observar a la grulla común, que acude a cientos a la laguna para dormir, o el ánsar común, que utiliza el entorno de la laguna como zona de invernada y alimentación. También se pueden observar varias especies de anátidas, como cucharas y azulones, y de limícolas (agujas, cigüeñuelas, ...).

El recorrido continúa por la llanura cerealista, con aves como milanos, cernícalos o aguiluchos.

Además, el municipio se encuentra dentro del área de distribución del águila imperial ibérica, y en el entorno de la localidad de El Oso también es posible observar numerosas aves asociadas a ecosistemas urbanos, como la cigüeña blanca, golondrina, avión común, etc.

Nota: para entrar en los observatorios es necesaria una llave que está disponible en el bar de El Oso.

1 Laguna de El Oso | 2 Grulla común (*Grus grus*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	11,9 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3h 15'
Duración en bicicleta	1h 30'
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

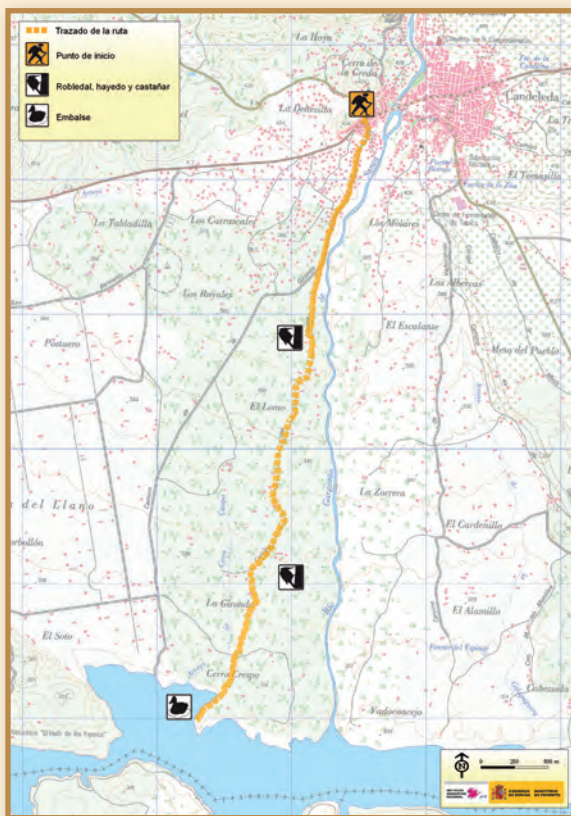
El extremo norte de la provincia de Ávila y de la comarca de La Moraña se caracteriza por sus extensos y llanos territorios de cultivo, en los que es posible encontrar buen número de lagunillas esteparias, pequeños humedales y charcas que sirven de refugio para las aves. Esta ruta se ubica dentro del LIC y ZEPA de Tierra de Campiñas.

El recorrido discurre en su totalidad por cómodas pistas y se inicia en Madrigal de las Altas Torres, cuyas murallas encierran una buena carga histórica. Al poco de empezar, al sudoeste, se acerca a los restos del convento de Extramuros, donde reside una gran colonia de cernícalo primilla. Continuando en la misma dirección se va atravesando la extensa llanura cerealista, en donde es posible divisar diferentes aves esteparias: ganga ortega, avutarda, sisón; además de algunas rapaces como milanos o aguiluchos.

La ruta se aproxima a la hilera de bosquecillo de galería que delata la presencia del río Trabancos, a donde merece la pena acercarse para divisar aves de ribera, poco antes de alcanzar la localidad de Rasueros, donde finaliza este recorrido.

1 Torre de Astudillo | 2 Villar de Matcabras





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Candeleda se encuentra en el extremo occidental de la comarca del Valle del Tiétar, y presenta una increíble variedad de paisajes, desde las altas cumbres de la sierra de Gredos al norte, hasta la depresión del valle del Tiétar al sur. Aquí el río Tiétar está embalsado para formar el pantano de Rosarito, que en su margen derecha está declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) "Valle del Tiétar".

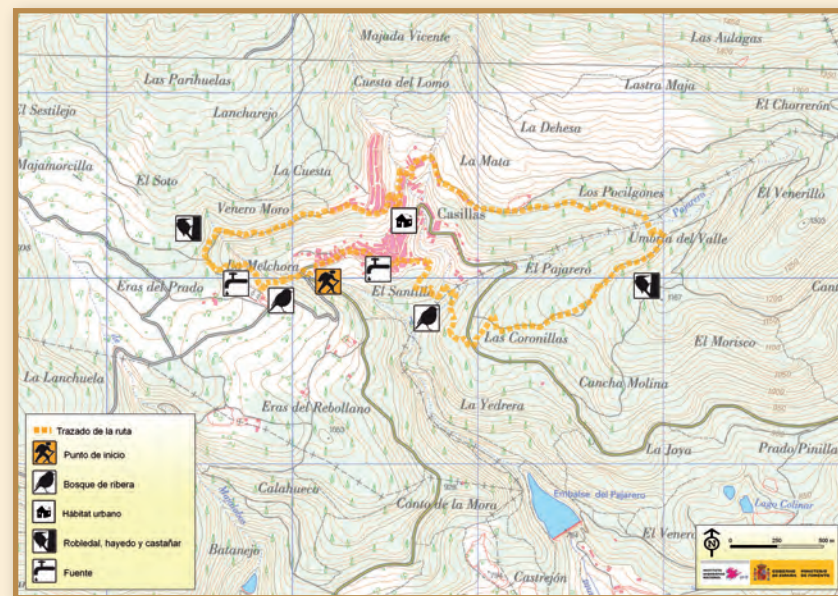
Desde la carretera a Madrigal de la Vera, en la parte occidental del centro urbano de Candeleda, hay que tomar la calle del Lomo hacia el sur del municipio. La calle asfaltada se hace camino agrícola y recorre una zona de roble, sotobosque y prados donde los rabilargos son los protagonistas. Rumbo hacia el sur, se llega a orillas del pantano de Rosarito donde se puede disfrutar de unas magníficas vistas de la sierra de Gredos y observar aves como grullas, milanos y diversas especies de aves acuáticas.

1 Rabilargo (*Cyanopica cyanus*) | 2 Vistas a la sierra de Gredos



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	9,9 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h 15'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido comienza en el centro urbano de Casillas, situado al abrigo de la sierra de Gredos, a unos 1.000 m de altitud, y en el sector más oriental de la comarca del Valle del Tiétar. El territorio de este municipio está declarado como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) "Valle del Tiétar".

Siguiendo la carretera que lleva a Sotillo, junto a una pronunciada curva, asciende un sendero junto a un arroyo, inmerso en un frondoso castañar, con ejemplares centenarios. Se pueden observar aves forestales como pinzones, arrendajos, picos picapinos, petirrojos y agateadores.

Tras atravesar unas urbanizaciones se vuelve a recorrer el castañar en la parte occidental del término, entre las laderas de la garganta del Pajarero.

En esta zona de bosque, oteando el cielo se puede observar el vuelo ligero de rapaces como el azor, el gavián y la aguililla calzada. Ascendiendo la pendiente la ruta regresa a Casillas.

1 Castaño centenario | 2 Pico picapinos (*Dendrocopos major*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	7,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Época recomendada	Primavera, otoño





BURGOS

Comarca de la Bureba (ADECO Bureba)

- Los bosques de Obécuri y Bajauri
- El Pan Perdido
- Ubierna entre la Dehesa y el Cañón

Comarca del Arlanza (ADECOAR)

- Aves esteparias en Villangómez
- La ribera de Lerma
- Desfiladero de Mataviejas*

Comarca Amaya - Camino de Santiago (ADECO-Camino)

- Desfiladero del río Rudrón
- Lagunas de Villasandino
- Los cortados de Peña Ulaña

Ribera del Duero Burgalesa (ADRI RDB)

- Humedales de Villalba de Duero
- La Aguilera y sus aves
- El embalse de Tórtoles de Esgueva

Sierra de la Demanda (AGALSA)

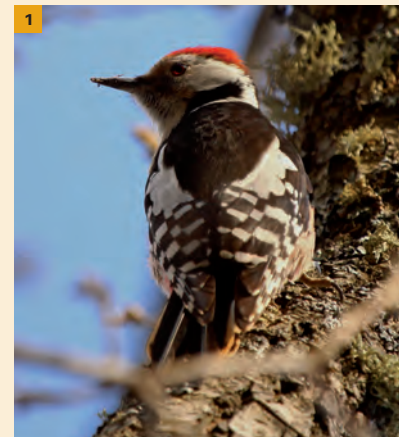
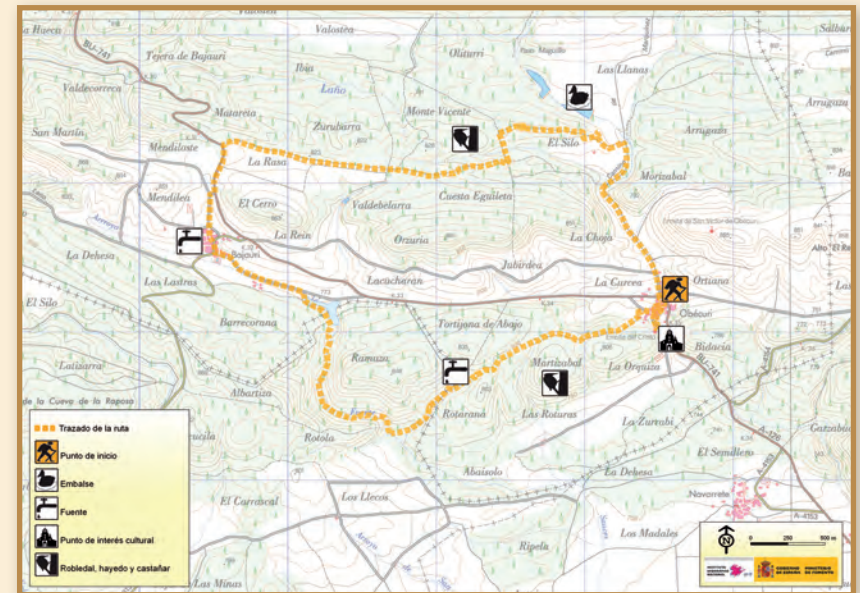
- Humedal de Atapuerca
- Las lagunas de Hacinas
- Desfiladero de Mataviejas*

Comarca de las Merindades (CEDER Merindades)

- Los humedales del embalse del Ebro
- Lagunas de Antuzanos

* Ruta en varias comarcas

LOS BOSQUES DE OBÉCURI Y BAJAURI



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta ruta circular empieza en la localidad de Obécuri y atraviesa la de Bajauri, ambas ubicadas en el extremo suroriental del municipio de Condado de Treviño.

Sobre un relieve formado por suaves ondulaciones, hermosos senderos conducen a uno de los bosques caducifolios mejor conservados de toda la provincia de Burgos, formado por hayas y robles rebollo, un paisaje que reconcilia a toda persona con la naturaleza y la grandiosidad del bosque.

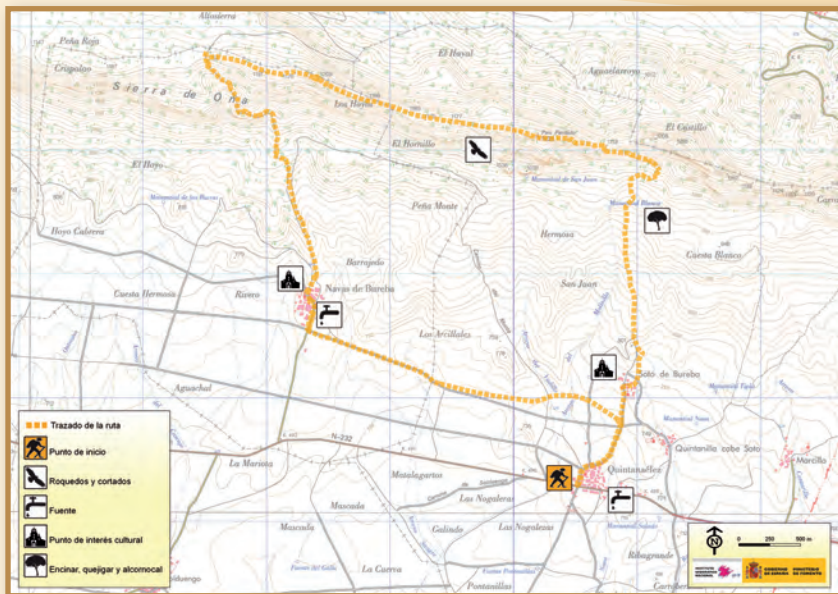
Recorriendo los senderos de esta ruta no será inusual encontrar mamíferos como corzos, jabalíes y zorros, además de diferentes especies de aves rapaces como abejeros europeos, azores o gavilanes, así como picos picapinos, agateadores, camachuelos y trepadores azules. Sin embargo, el elemento representativo de estos bosques es la población existente de pico mediano, que constituye una de las más importantes de la península ibérica.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	10,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Todo el año

1 Pico mediano (*Dendrocopos medius*) | 2 Tronco de haya





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El Pan Perdido, con sus 1.235 m de altitud, es la cima más occidental y más alta de la sierra de Oña, que cierra de este a oeste una parte de los llanos de La Bureba burgalesa, formando parte del Parque Natural de los Montes Obarenes, así como del LIC y ZEPA que lleva el mismo nombre.

Se propone una ruta circular desde el municipio de Quintanaélez, pasando por las localidades de Soto de Bureba y Navas de Bureba y sus interesantes vestigios románicos.

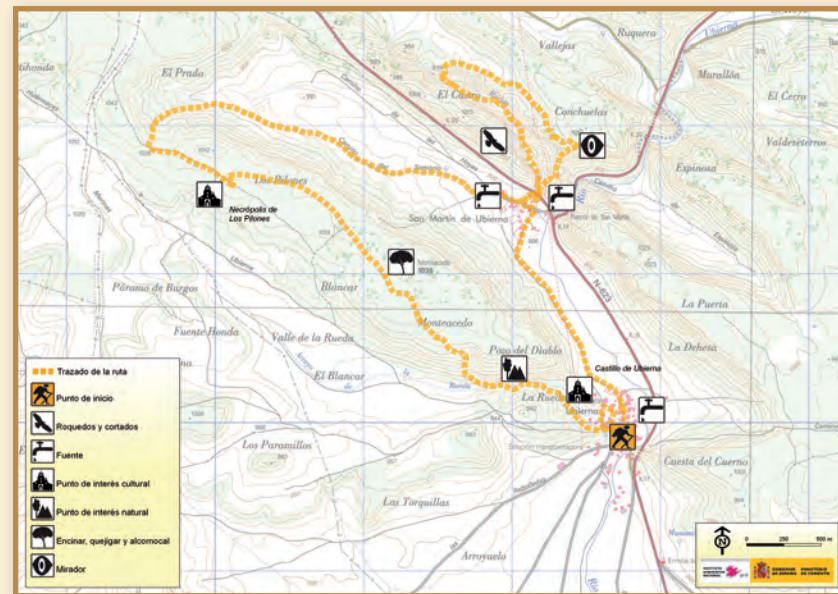
El atractivo del recorrido se encuentra en la ascensión hasta la cresta del Pan Perdido por una zona de encinar más al este de la cumbre, desde donde se divisa el abrupto cretoso rocoso, lugar de fácil avistamiento de rapaces como el alimoche, águila real y buitre leonado, y córvidos como la chova piquirroja. Llegados a la arista, se sigue cresteando hacia el oeste hasta un collado del que se puede bajar cómodamente a Navas de Bureba.

1 Iglesia de Navas de Bureba | 2 Sierra de Oña



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	14 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	4 h 30'
Época recomendada	Primavera y otoño

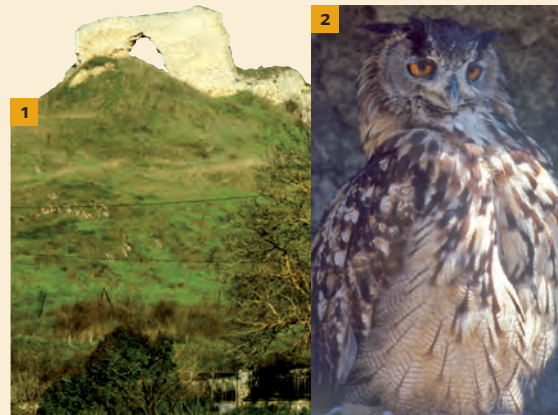


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta empieza en la localidad de Ubierna y pasa por San Martín de Ubierna, ambas enclavadas en el borde meridional de la cordillera Cantábrica y pertenecientes al municipio burgalés de Merindad de Río Ubierna. La estratégica localización de Ubierna para las comunicaciones con el norte y la presencia de la rica vega del río Ubierna, ha propiciado el asentamiento humano desde el paleolítico.

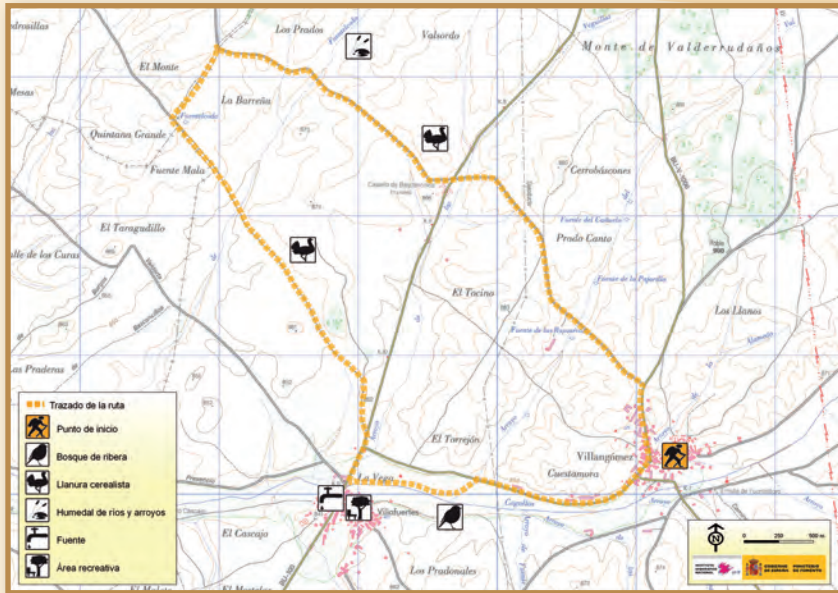
El recorrido es muy variado desde el punto de vista paisajístico. En la primera parte se visita la dehesa de la sierra del Monteacedo, la necrópolis de Los Pilones y una importante presencia de rapaces y aves esteparias. La segunda mitad se adentra en el interesante cañón del arroyo Rucios, tributario del Ubierna, donde se destaca la existencia de aves rapaces como el buitre leonado, alimoche, águila real y búho real. Se pueden observar otras aves de menor tamaño como la chova piquirroja y el avión roquero, entre otras especies rupícolas.

1 Castillo de Ubierna
| 2 Búho real (*Bubo bubo*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	12,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h 30'
Duración en bicicleta	Sólo la primera parte hasta San Martín de Ubierna (7 km): 45'
Época recomendada	Primavera y otoño



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	11 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno

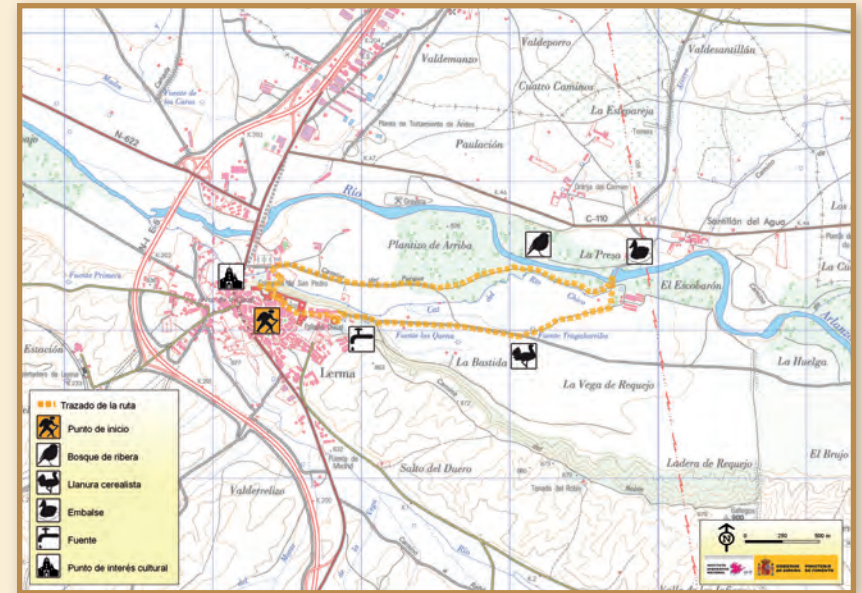


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El municipio de Villangómez pertenece a la Mancomunidad Ribera del Arlanza y del Monte en la provincia de Burgos, en una zona que dedica la mayor parte de sus tierras al cultivo del cereal, consecuencia de la roturación de grandes superficies de bosques de pino, encina y enebro que cubrían enormes extensiones.

La ruta recorre fáciles y amplios caminos de concentración entre cultivos por los alrededores de Villangómez, donde se pueden observar aves como la avutarda, la perdiz, la codorniz, la corneja y el alcaudón. También es fácil observar aves rapaces típicas de estos medios abiertos como el cernícalo primilla, el milano real, el aguilucho cenizo, el aguilucho pálido o el búho chico, esta última una nocturna que utiliza para anidar los pequeños bosquetes relictos de encinas o de pinos. El trazado termina recorriendo un tramo sombreado por la vegetación de ribera del arroyo Cogollos de vuelta a Villangómez, donde se puede escuchar en primavera el melodioso canto de ruiseñores, carboneros y otras pequeñas aves canoras.

1 Fardos de paja amontonados | 2 Milano real (*Milvus milvus*)



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Lerma pertenece a la Mancomunidad Virgen de Manciles, siendo la cabecera de la comarca burgalesa del Arlanza. El río Arlanza trascurre por el municipio adquiriendo una importancia vital para el desarrollo de la agricultura, el funcionamiento de los molinos y para su uso recreativo. Su alto valor ecológico le ha conferido el título de Lugar de Interés Comunitario (LIC) "Riberas del río Arlanza y afluentes".

La ruta empieza desde el Ayuntamiento, el edificio del antiguo convento de Santa Teresa, descendiendo hacia el amplio valle del río Arlanza. Tras atravesar una zona de huertas y cultivos, el trazado va acercándose al río hasta poder pasear por su orilla a la sombra de su frondosa vegetación de ribera. Aquí el bosque de galería y la abundancia de pequeños peces e insectos sirven de alimento al Martín pescador, la garza real, los ruiseñores y las currucas, entre otras aves. Tras pasar la presa del río, el recorrido tuerce a la derecha para volver a Lerma atravesando campos de cultivo.

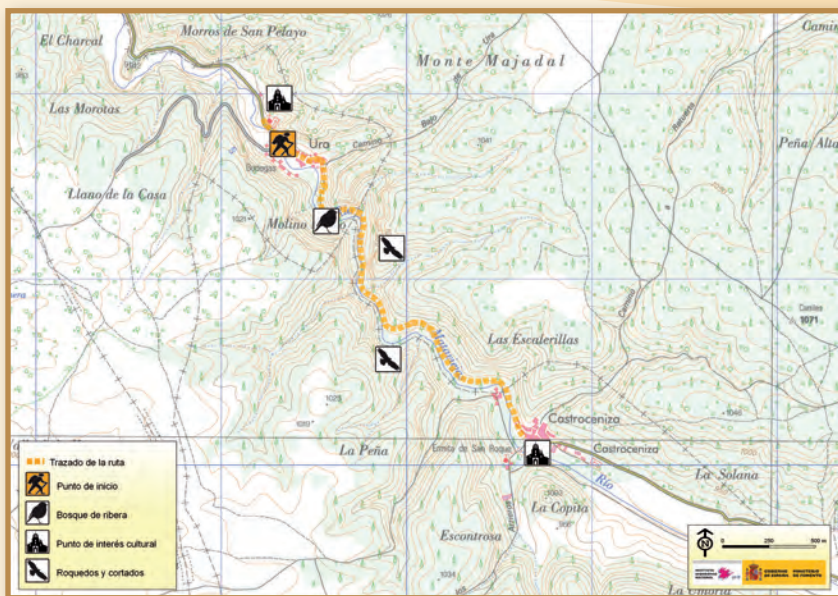
1 Convento de Santa Teresa | 2 La presa del río Arlanza



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	5,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 30' h
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Primavera, otoño

DESFILADERO DE MATAVIEJAS



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	6 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 20'
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Todo el año, sobre todo en primavera



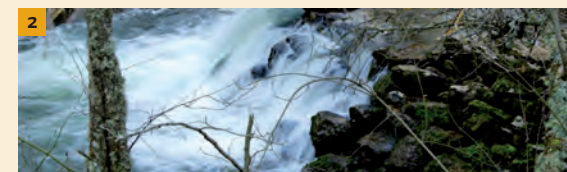
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta ruta lineal une dos pequeños pueblos burgaleses, Ura y Castroceniza, el primero pedanía de Covarrubias, y el segundo de Quintanilla del Coco. Los dos pueblos no están conectados por una carretera, sino por un agradable camino que transcurre por el valle del río Mataviejas, tributario del río Arlanza, en una zona declarada Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) “Sabinares del Arlanza”.

La peculiaridad de la ruta está en el gran cañón calizo, una estrecha y serpenteante garganta rocosa labrada por el río Mataviejas, en la que transcurre un fácil camino apto para que toda la familia disfrute de las curiosas formaciones geomorfológicas, de su vegetación, principalmente sabinas y encinas, y de su fauna. Entre las especies de aves que aquí se pueden observar, destacan los alimochos y los buitres leonados que anidan en las inaccesibles repisas de las paredes rocosas. También en algunos tramos del recorrido es posible acercarse a la orilla del río, donde se escuchan los cantos de numerosos pájaros como los ruiseñores, currucas, zarceros y oropéndolas.

1 Iglesia de Ura | 2 Sabinar y encinar

DESFILADERO DEL RÍO RUDRÓN



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

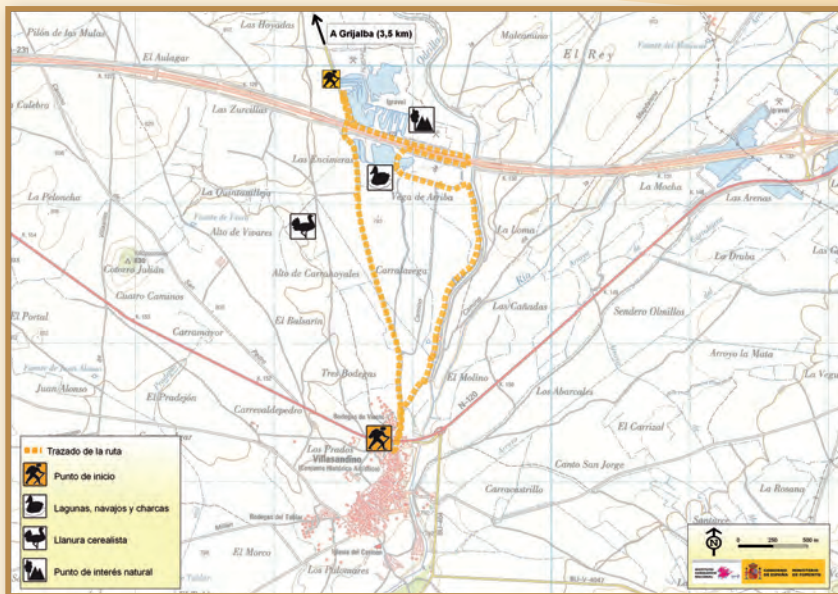
Este recorrido lineal discurre paralelo al río Rudrón entre la localidad de Hoyos del Tozo y Moradillo del Castillo, en los términos municipales de Basconcillos del Tozo y Sargentos de la Lora, en el corazón del Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón, también declarado como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

Desde Hoyos del Tozo se empieza por una pista paralela al río Rudrón, en su margen izquierda, que se hace sendero pasado un molino abandonado. Nunca se deja la orilla del río, sumergidos en una tupida vegetación de ribera cuya sombra hace el recorrido muy agradable también durante el caluroso verano. El trazado serpentea a lo largo de los estrechos meandros dibujados por el río cuya fuerza erosiva ha sido capaz de excavar una profunda garganta caliza, que sirve como refugio para numerosas aves rapaces: buitre leonado, águila real, alimoche, halcón peregrino, búho real y la escasa águila-azor perdicera. Esta ruta también se puede realizar empezando por Moradillo del Castillo.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	8,9 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h
Época recomendada	Todo el año

1 Roquedo y valle del río Rudrón | 2 Azud de un antiguo molino



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

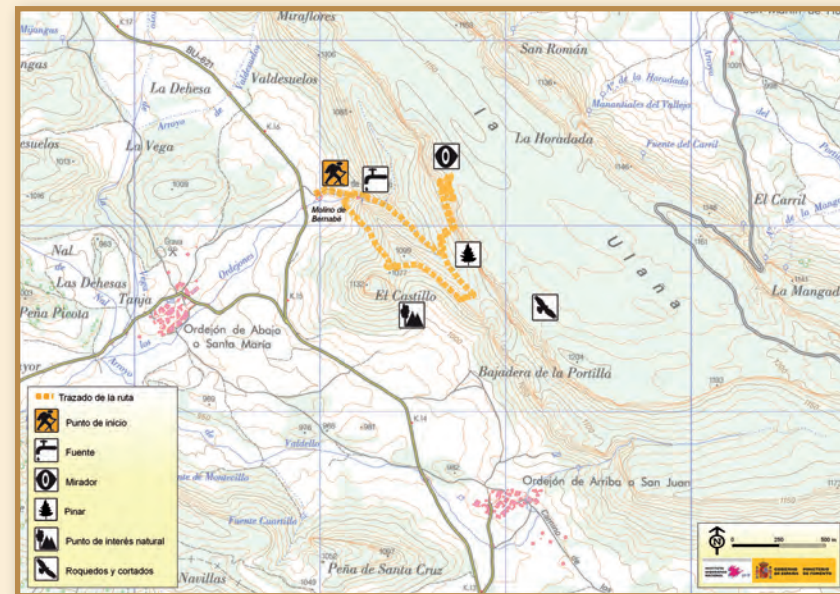
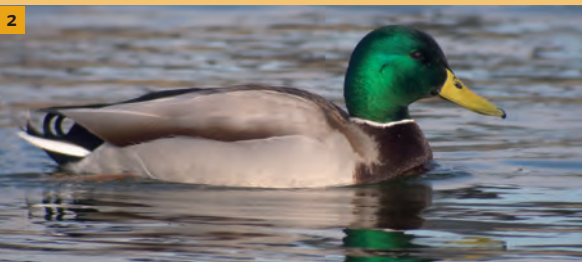
Tipo de ruta	Circular
Distancia	7,5 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Primavera

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta fácil e interesante ruta, apta para todos los públicos, empieza en el municipio de Villasantino, en la zona central del oeste burgalés, tierra eminentemente cerealista y ganadera, donde se nota la presencia de los ríos Odra, Pisuerga y sus afluentes.

La aproximación a las lagunas empieza desde el pueblo de Villasantino por una pista que bordea la vegetación de ribera del río Odra. A pesar de la presión provocada por la autovía A-231 que divide en dos partes la zona de las lagunas, estos humedales se han convertido en refugio de aves acuáticas como el ánade real, la focha común y el aguilucho lagunero, además de especies típicas de la llanura cerealista como la cogujada, la collalba gris, el aguilucho cenizo y el cernicalo primilla, que nidifica establemente en un pueblo abandonado cercano. Además, es posible el avistamiento de avutardas entre los caminos de concentración existentes entre los pueblos de Villaveta, Villasantino, Padilla de Abajo, Grijalba o Sasamón, muy adecuados para recorrerlos en bicicleta.

1 Lagunas y vegetación de ribera del río Odra | 2 Ánade azulón (*Anas platyrhynchos*)



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Peña Ulaña es una meseta alargada que se eleva unos 230 m sobre el terreno circundante, una de las más emblemáticas de la comarca catalogada como Reserva Geológica de Las Loras, junto con la Peña Amaya, en la vertiente más meridional de la Cordillera Cantábrica, además declarada como zona Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

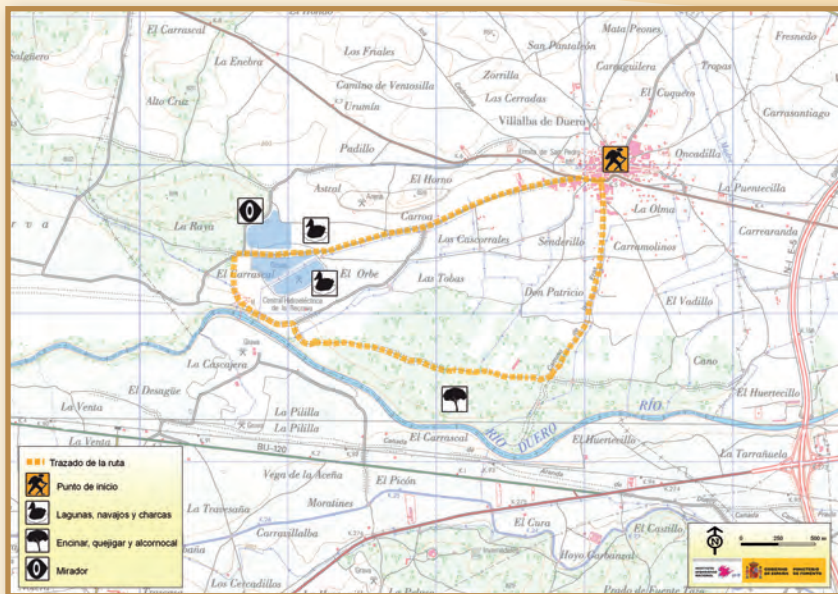
El punto de inicio de la ruta circular es la ruina del molino de Bernabé desde donde empieza la ascensión a la plataforma de la Peña Ulaña, primero por un valle encajado entre dos paredes calizas, y más adelante por un sendero que sube por el farallón rocoso. Durante las "zetas" de subida es fácil encontrar buitres leonados que anidan en estos cortados, así como vencejos reales, aviones roqueros y gorriones chillones que también encuentran refugio en las fisuras de la pared rocosa. Tras acercarse a los pies de la solitaria Peña de El Castillo, el recorrido vuelve al molino donde, en la ribera del arroyo Ordejón se pueden ver y escuchar aves como los jilgueros, verderones, pardillos, currucas, escribanos y alcaudones.

1 Vencejo real (*Apus melba*)
| 2 Peña Ulaña desde Ordejón de Arriba

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	4 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	2 h
Época recomendada	Primavera, otoño





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,7 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 45'
Duración en bicicleta	40'
Época recomendada	Todo el año

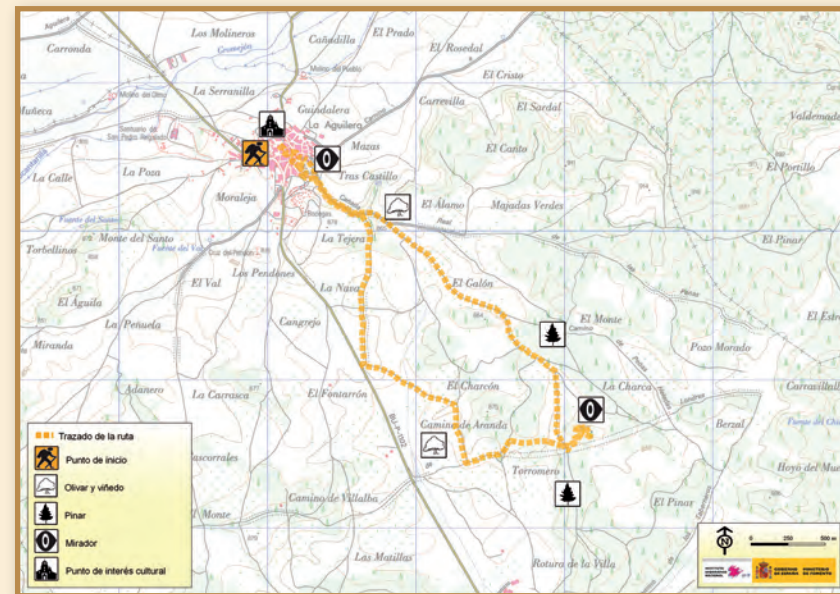
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Tras bañar las tierras de Aranda de Duero, el caudaloso río Duero pasa por la localidad de Villalba de Duero. Es aquí desde donde parte una ruta ornitológica de gran interés, debido en gran parte a los humedales que se han formado gracias al abandono de las graveras y su posterior naturalización.

El itinerario tiene su inicio en Villalba de Duero y sigue gran parte del sendero balizado PRC-BU 83. La ruta pone rumbo al sur, en busca de la ribera del Duero. Tras atravesar algunas tierras de labor, va apareciendo el encinar, acompañado de algunas sabinas y chopos. Más adelante comienzan a aparecer los humedales, rodeados por junqueras que atesoran una rica avifauna. Gallinetas, ánades, fochas, garzas imperiales o avetorillos son algunas de las aves ligadas a este medio acuático.

Este agradable paseo termina con la vuelta a Villalba de Duero por la vereda de Carroa.

- 1 Garza real (*Ardea cinerea*)
- 2 Una chopera se refleja en la superficie del humedal



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La localidad burgalesa de La Aguilera, situada a tan sólo unos 10 kilómetros de Aranda de Duero, es quizás más conocida por el convento de San Pedro Regalado y por el buen vino. Sin embargo existe también la posibilidad de recorrer los alrededores del pueblo, bien en bicicleta, bien andando.

La ruta inicia su recorrido rodeada de bodegas excavadas en el terreno, en una zona que produce vinos con D.O. Ribera del Duero y se introduce en dirección sur en un bello y heterogéneo paisaje, que combina los cultivos de cereal y vid, con los bosquetes de encinas y pinos.

Atravesando los viñedos del paraje conocido como El Galón, se pueden observar aves típicas de este medio de cultivo y de espacios abiertos como las cogujadas, terreras, abejarucos y tarabillas. Por otra parte, las manchas forestales de pinos y encinas albergan otras pequeñas aves como carboneros, agateadores y reyezuelos, y otras de mayor envergadura, como aguilillas calzadas, azores, búhos chicos o cigüeñas blancas que nidifican en las copas de los pinos.

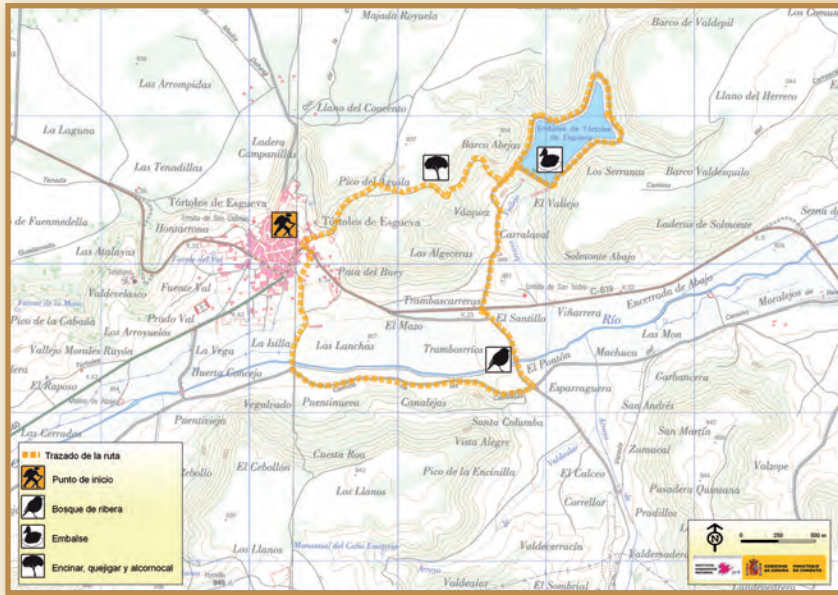
- 1 Viñedos | 2 Vistas de La Aguilera y sus alrededores



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

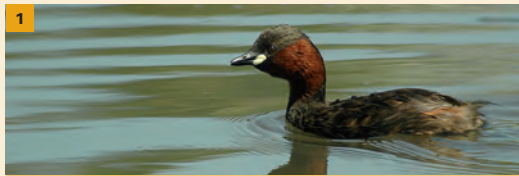
Tipo de ruta	Circular
Distancia	7,5 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	50'
Época recomendada	Primavera

EMBALSE DE TÓRTOLES DE ESGUEVA



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h 15'
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Primavera, otoño



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El paisaje que rodea a Tórtoles de Esgueva está marcado por los cultivos de vid y cereal, por los páramos calcáreos del Cerrato burgalés y por la ribera del río Esgueva.

La ruta comienza ascendiendo en dirección al alto conocido como Barco Abejas (o Barco del Muerto) desde donde se pueden contemplar unas preciosas vistas del embalse de riego. Esta parte del recorrido coincide con un sendero balizado conocido como "Sendero de la Morera y de los Valles". Tras haber bajado a orilla del embalse, este se rodea posibilitando la observación de aves acuáticas como andarríos, garcetas, zampullines, azulones o fochas.

Luego el recorrido abandona el embalse para descender al valle del río Esgueva por una pista ancha que sigue paralelamente a su ribera. Entre un mosaico de cultivos de cereal y viñedos, la ruta regresa a Tórtoles de Esgueva, no sin haber tenido la posibilidad de observar y escuchar algunas aves que habitan espacios abiertos como las cogujadas, terreras, y tarabillas.

1 Zampullín chico (*Tachybaptus ruficollis*) | 2 Vistas del embalse de Tórtoles de Esgueva

HUMEDAL DE ATAPUERCA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Atapuerca, además de ser mundialmente conocido como un hito arqueológico de primer orden, atesora un importante sistema lagunar. El uso ganadero y agrícola a lo largo de la historia provocó la colmatación progresiva de este humedal que se decidió recuperar en 2004 realizando distintas obras hasta su conclusión en el 2008.

Estas cinco lagunas se sitúan en el Corredor de la Bureba que es uno de los pasos de aves migratorias más importantes de la península ibérica. La ruta rodea las cinco lagunas, empezando por la fuente Cubillo y su lavadero. Según la época del año en la que se visiten los humedales, se pueden observar diferentes especies de aves. Así por ejemplo, en los meses de primavera y verano, destacan las aves nidificantes como la golondrina, el aguilucho cenizo y la cigüeñuela; de las invernantes el avefría, y sobre todo, diversas especies de anátidas. En primavera y otoño las de paso migratorio como la avoceta, el carricero o el ánsar común. Con presencia durante todo el año, están los azulones, fochas, gallinetas, zampullines y aguilucho laguneros.

Es aconsejable la visita a los dos observatorios de aves y el centro de interpretación.

1 Interiores del molino rehabilitado como centro de interpretación | 2 Ventana de un observatorio de aves

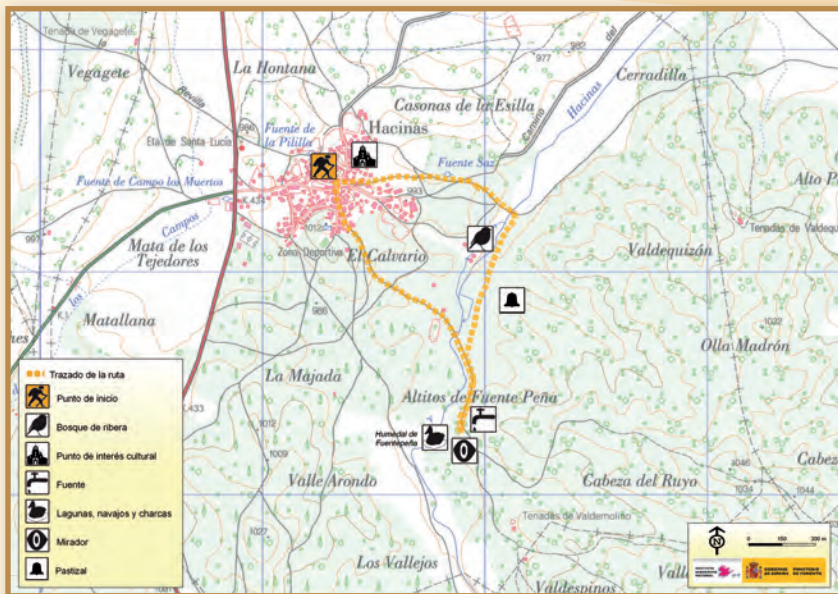


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	4,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1 h 30'
Época recomendada	Todo el año



LAS LAGUNAS DE HACINAS



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta transcurre por los alrededores de Hacinas, un municipio del sureste de la provincia de Burgos, famoso sobre todo por los árboles fósiles que se han hallado en su territorio, a los que el ayuntamiento ha dedicado el centro de interpretación "Centro del Árbol Fósil".

La ruta ornitológica es corta, pero no por eso carece de encanto. Nada más salir del pueblo en dirección este, se atraviesa una zona de huertas y prados hasta llegar al arroyo de Hacinas. Siguiendo el recorrido por la orilla del arroyo, se llega a una zona aislada del ganado por un cercado: es el conjunto lagunar del humedal de Fuentepeña, constituido por diez lagunas, las cuales sufrían un proceso de deterioro por colmatación y han sido recuperadas, restaurando así un ecosistema con una elevada capacidad para albergar aves acuáticas.

Pero, sin duda, lo que aporta singularidad a este enclave, es la presencia de más de 40 nidos de cigüeña blanca en los alrededores, que constituyen una de las colonias más importantes de la provincia de Burgos.

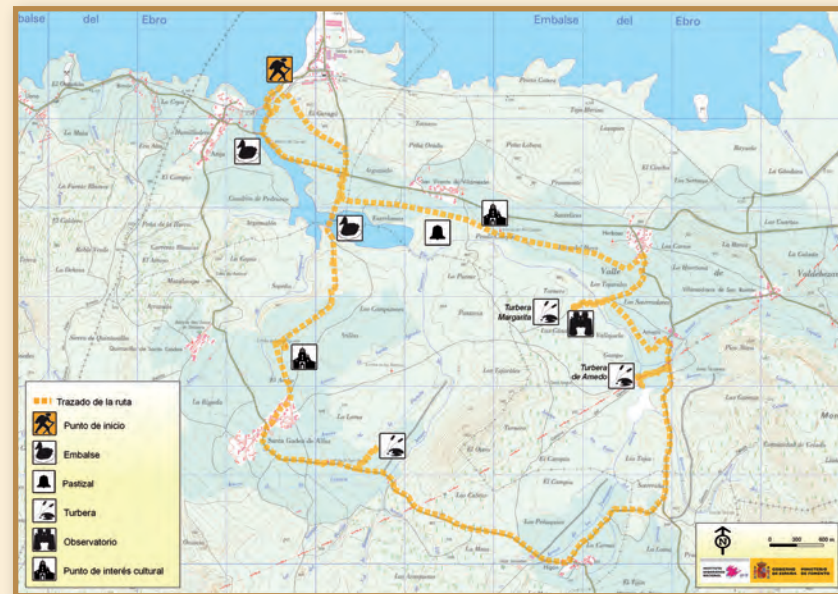
1 Humedal de Fuentepeña | 2 El Sagrado Corazón y su cigüeña

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	3,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	50'
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Todo el año



LOS HUMEDALES DEL EMBALSE DEL EBRO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El embalse del Ebro es una de las masas de agua artificiales más grandes de España y también uno de los enclaves más importantes para las aves acuáticas a nivel nacional e internacional, habiendo sido declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) en el año 2000.

La ruta tiene su inicio en Arijá, a orillas del embalse, y permite disfrutar con la observación de las aves que habitan los ecosistemas más representativos de este enclave: acuático, turberas, pastizales, zonas de matorral bajo y bosques bien desarrollados. Así en diferentes épocas del año es posible observar aves como ánade azulón, avetorillo común, halcón abejero y culebrera europea. En verano la especie más representativa que se puede observar es la cigüeña blanca en los pastizales, en otoño la espátula de paso y en invierno diversas anátidas y limícolas que invernán en el embalse. La ruta, por su longitud, es recomendable hacerla en bicicleta o para recorrer a pie en varias etapas.

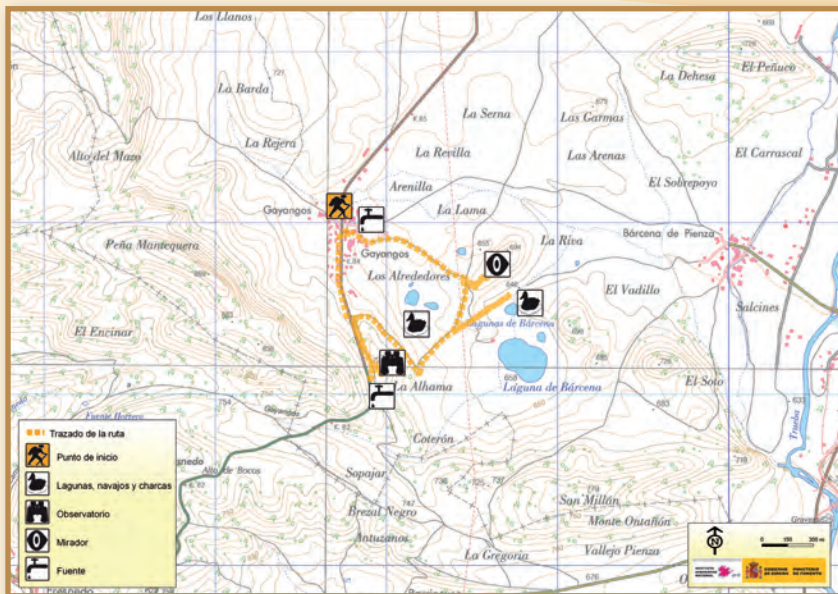
1 Espátula (*Platalea leucorodia*) | 2 Puente de Arijá

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	23 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	6 h
Duración en bicicleta	2 h
Época recomendada	Todo el año



LAGUNAS DE ANTUZANOS



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	4,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 15'
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Primavera, invierno, otoño

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El conjunto de las Lagunas de Antuzanos se encuentra entre las localidades de Gayangos y Bárceña de Pienza, siendo ambas pedanías de Merindad de Montija, en la comarca de Merindades. El origen del conjunto lagunar viene dado por un hundimiento puntual y profundo del terreno que hizo posible que las aguas de las lagunas sean profundas y sufran muy pocas oscilaciones.

La ruta comienza en Gayangos y recorre caminos donde existe la posibilidad de acercarse a algunas de las lagunas o bien tener una visión del conjunto desde los puntos elevados, como sucede desde el observatorio instalado cerca de la carretera C-629 que abarca la vista de todo el conjunto lagunar.

La exuberante vegetación palustre sirve de refugio a distintas especies de aves. Entre ellas se encuentran la focha, el rascón europeo, la gallineta, el zampullín común y el ánade azulón. En verano es posible observar al milano negro, carricero tordal o la tarabilla norteña, mientras en invierno abundan los cormoranes grandes, las cercetas comunes y los porrones, entre otras aves.



1 Laguna de Bárceña | 2 Tarabilla norteña (*Saxicola rubetra*)



LEÓN

Sur de León (ADESCAS)

- Valverde - Enrique
- Rebollares del Cea

El Bierzo (ASODEBI)

- La ruta del arroyo del Rebolo
- Las aves de Carucedo
- Peranzanes y sus aves

Montaña Noroccidental Leonesa (CUATRO VALLES)

- Valporquero de Torío
- Bosque mixto de Caboalles
- Embalse de Villameca

GAL Montaña de Riaño (Montaña de Riaño)

- Cuenca del río Curueño
- Bosques de Robledo de la Guzpeña

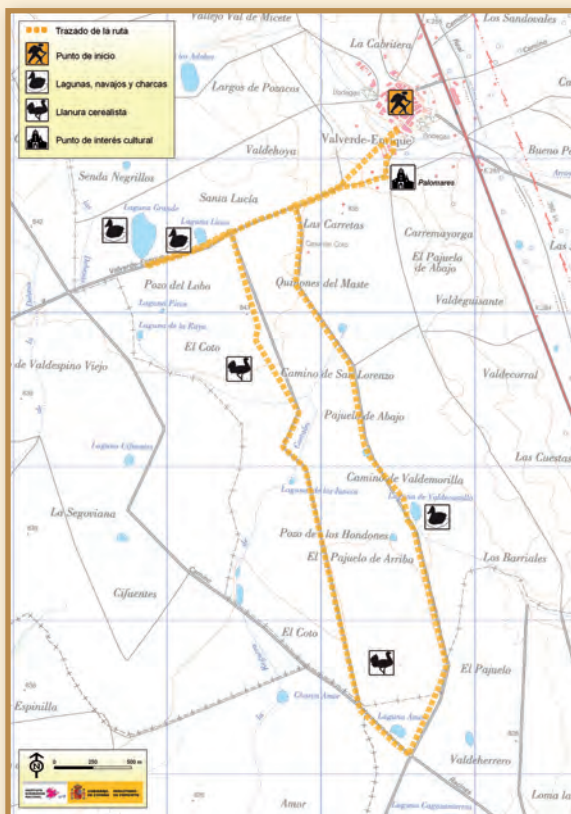
GAL Montañas del Teleno (Montañas del Teleno)

- Las faldas del Teleno
- Santa Elena de Jamuz

Páramo, Órbigo y Esla (POEDA)

- Aves esteparias en La Antigua
- Ruta por la vega del Órbigo

VALVERDE - ENRIQUE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La zona en la que se ubica esta ruta es un ejemplo de los extensos y llanos territorios de cultivo del sudeste de León, salpicados de lagunillas esteparias, pequeños humedales, charcas y navas, formando parte del LIC y ZEPA de Oteros-Campos.

Desde Valverde-Enrique la ruta se acerca en primer lugar a la Laguna de Linos y la Laguna Grande, las más extensas de la zona. Desde allí, siguiendo hacia el sur se pasa por las inmediaciones de la Laguna de los Juncos, hasta la Laguna Amor, donde se inicia el retorno hacia Valverde por otra pista hacia el norte, que discurre próxima a la Laguna de Valdecastillo y otras lagunillas.

Estos ambientes abiertos de campos de secano son propicios para la observación de aves esteparias como la avutarda, el sisón, los aguiluchos pálido y cenizo y los cernícalos primilla, entre otras aves. Además todas las pequeñas lagunas estacionales que se pueden encontrar a lo largo de la ruta son un atractivo añadido para aves ligadas al medio acuático, que en ellas encuentran refugio para la cría y el paso migratorio. Es el caso del aguilucho lagunero, la cigüeña y multitud de limícolas.

- 1 Aguilucho pálido (*Circus cyaneus*)
- 2 Restos del palomar



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular, con 2 pequeños tramos lineales
Distancia	11,2 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



REBOLLARES DEL CEA

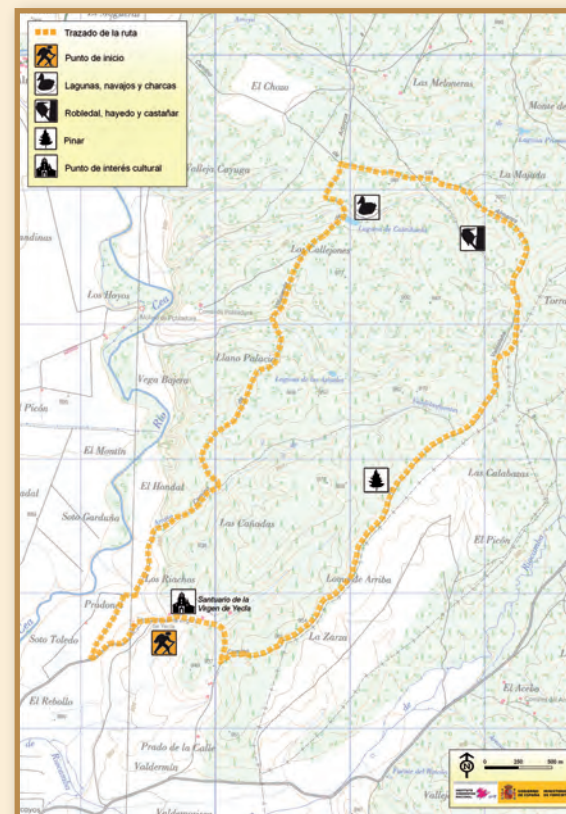
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Los Oteros, al este de León, ofrecen gran diversidad de paisajes, entre los que destacan impresionantes rebollares como los que crecen en los montes por los que discurre el río Cea.

El comienzo de esta ruta, desde lo alto del santuario de la Virgen de Yella (2 km al nordeste de Villaverde de Arcayos) ya ofrece una buena panorámica de la ribera y vega del serpenteante Cea. En el primer tramo de la ruta el roble se ha ido abriendo hueco entre el pinar de repoblación, configurando un denso y casi impenetrable bosque. Luego se transita por su límite con algunos campos de cultivo, para posteriormente adentrarse en pleno rebollar, con algunos ejemplares muy antiguos. La laguna de Cabrihuela, hacia la mitad del recorrido, junto con el propio rebollar, constituye uno de los principales atractivos de la ruta.

Con respecto a la avifauna, podemos destacar la presencia del pico mediano, ave que busca refugio en los bosques maduros de roble. Otras aves presentes en este ambiente son: mosquiteros, reyezuelos, zorzales, picos picapinos, abejeros europeos y carbos.

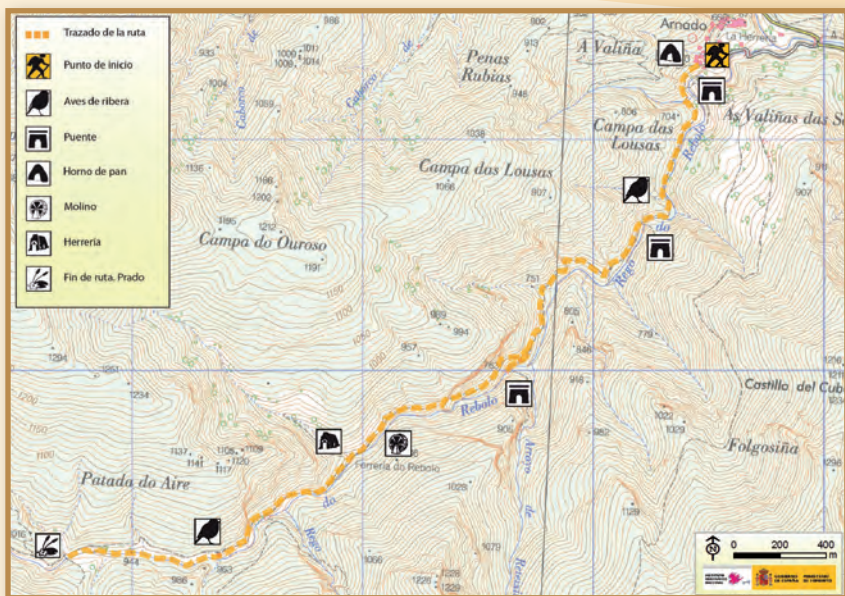
- 1 Reyzeulo listado (*Regulus ignicapilla*)
- 2 Laguna de Cabrihuela



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	12,1 km
Grado de dificultad	Bajo. Existen 2 zonas con colmenares de abejas
Duración a pie	3h 15'
Duración en bicicleta	1h 15'
Época recomendada	Todo el año





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde Arnado, se inicia la ruta del arroyo *Rebolo*, antiguo camino de carros que nos conduce hasta los límites de las provincias de León, Orense y Lugo, a través de un paisaje singular y de gran belleza. El itinerario transcurre ascendente por la margen derecha del arroyo, sin cruzarlo ni abandonar el pequeño valle.

Fresnos, castaños, robles, avellanos, abedules y alisos crecen en la ribera del arroyo, dando cobijo a pequeñas aves como mitos, reyezuelos, chochines o petirrojos. También nos puede sorprender el ruidoso arrendajo, o el vuelo de algún ave rapaz como el gavilán o el ratonero.

Merece especial atención el horno de pan al inicio de la ruta, los puentes de madera que cruzan el arroyo, los cerramientos de prados, las cabañas de pastores, los restos de molinos y de la antigua ferrería *Val do Rebolo*, construida en el siglo XV.

En Arnado, desde la casa rural *Casa do Concello*, típica construcción berciana, podemos despertar con el alegre y alborotado canto de gorriónes, lavanderas y ruiseñores, y dormimos con el saludo de alguna lechuga o mochuelo.

1 Puente de madera sobre el arroyo
2 Arnado



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	9 km (ida y vuelta)
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	3 h 30'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta ruta sitúa al visitante en el municipio de Carucedo, en el Bierzo, al noroeste de los Montes Aquilanos y junto al valle del río Sil. Se encuentra dentro del espacio protegido Monumento Natural "Las Médulas", declarado por su valor como paisaje modelado por el hombre desde la época romana.

La ruta inicia su recorrido en la Casa del Parque de Las Médulas, en Carucedo, junto al lago del mismo nombre. Desde este punto se tienen dos alternativas. La primera rodea las dos balsas del lago de Carucedo (el lago de Arriba y el lago de Abajo) y llega hasta la presa de La Campañana. Este itinerario permite visitar unos impresionantes ejemplares de castaño y transita por un rico ecosistema de ribera y lacustre, donde se pueden observar aves asociadas a estos ambientes, como fochas, somormujos y pequeñas aves de ribera.

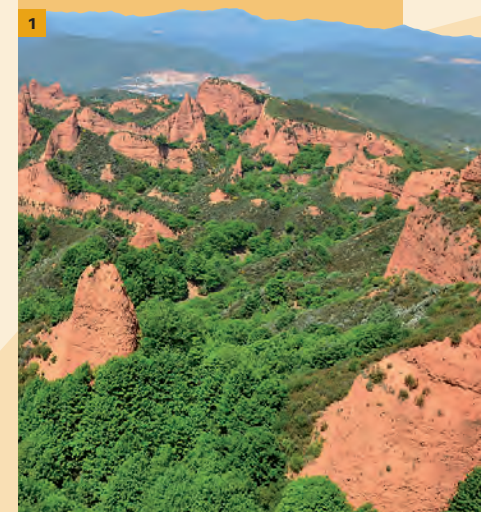
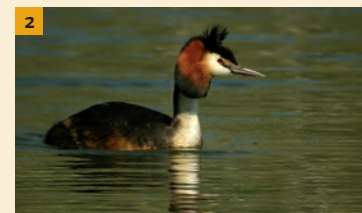
La otra alternativa lleva hasta el pueblo de Las Médulas, por una cómoda pista entre un encinar salpicado de castaños, madroños y rosales silvestres, donde se pueden observar aves como currucas y mosquiteros, y otras de mayor porte, como azores, gavilanes o milanos.

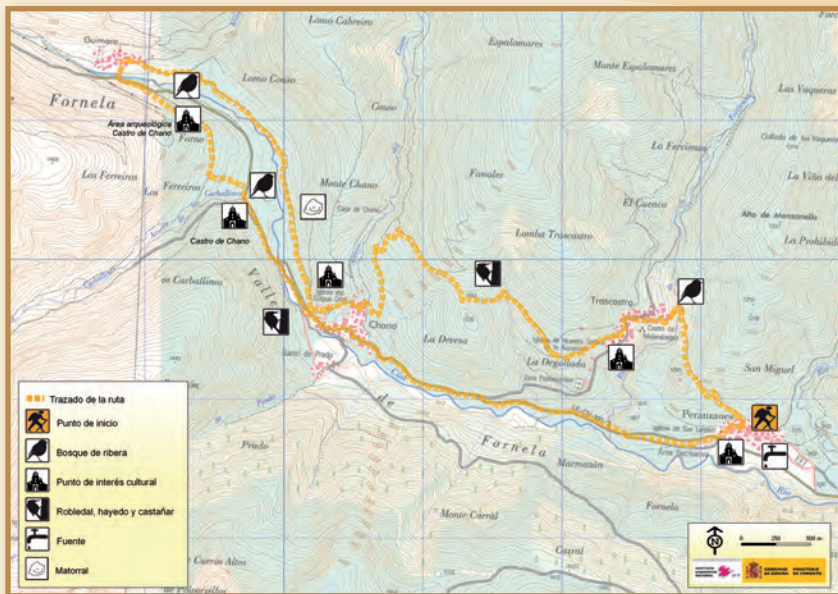
1 Las Médulas | 2 Somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	16,5 km TRAMO I: Lago de Carucedo (6,5 km) TRAMO II: Carucedo-Las Médulas (9,95 km)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	TRAMO I: Lago de Carucedo (1 h 30') TRAMO II: Carucedo-Las Médulas (2 h 45')
Duración en bicicleta	TRAMO I: Lago de Carucedo (30') TRAMO II: Carucedo-Las Médulas (1h)
Época recomendada	Todo el año



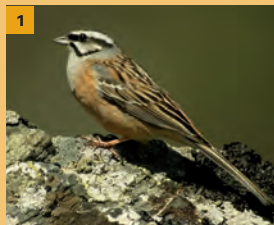


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Peranzanes es un municipio perteneciente a la Comarca del Bierzo, enclavado en el Espacio Natural Sierra de Ancares, además de estar catalogado como zona ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Interés Comunitario), dentro de la Red Natura 2000.

Esta ruta inicia su recorrido frente al ayuntamiento de Peranzanes, ascendiendo rápidamente por una pista que llevará a Trascastro. En este tramo se cruza el río de la Fervienza, que forma un frondoso bosque de ribera. Tras atravesar Trascastro la pista asciende por un entorno de matorral y robles de pequeño porte, donde abundan los acentores y los escribanos. Desde la altura se divisa el municipio de Chano, hasta el que se desciende. Una vez allí se coge un camino que transitará por la ribera del río Cúa, hasta Guimara, desde donde regresaremos hasta Peranzanes por tramos de carretera y camino.

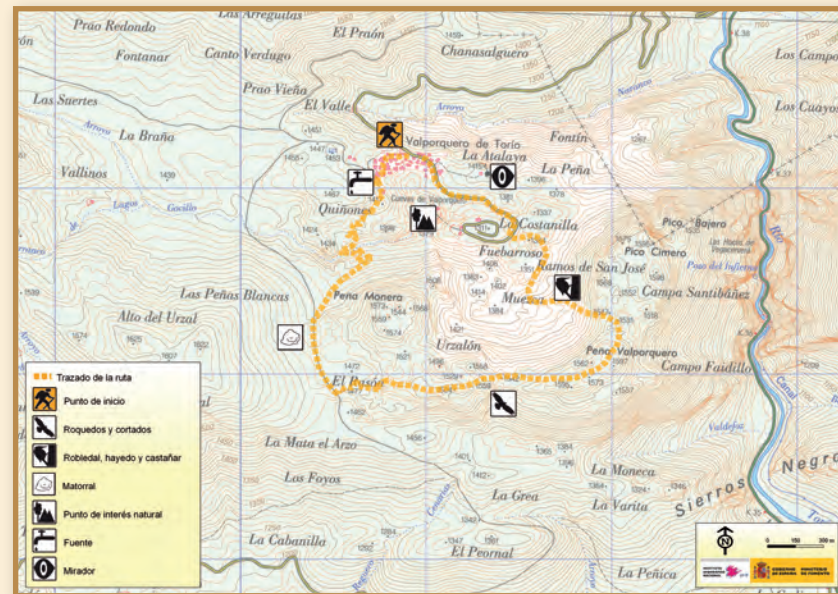
Junto a la gran diversidad de aves que se pueden observar, destacan también especies de mamíferos comunes en la zona. Así es posible encontrarse con corzos, zorros, tejones, lirones o musarañas, en un entorno privilegiado de gran valor natural.



1 Escribano montesino (*Emberiza cia*) | 2 Iglesia de San Lorenzo

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	14,7 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	3 h 15'
Duración en bicicleta	1h 30'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Valporquero de Torío se encuentra en la comarca del Torío, la zona más oriental del territorio de Cuatro Valles. La ruta transcurre por un entorno kárstico de pastizales de alta montaña, vegetación arbustiva, roquedos y hayedos.

El recorrido es circular. Se inicia en Valporquero, desde donde se toma una senda que conduce a Coladilla atravesando el arroyo Gocillo. En el alto de El Rasón se gira hacia el este, para continuar cresteando, ya sin la vereda marcada, hasta el pico Valporquero. Prosigue, ya en descenso, por el interior de un hayedo, hasta la entrada de la cueva de Valporquero, desde donde se regresa al pueblo.

Durante el camino, es probable el avistamiento de rapaces como el buitre leonado, el alimoche, la culebrera europea o el busardo ratonero. Otras aves de menor tamaño que acompañan el recorrido son la collalba gris y el bisbita alpino. En los roquedos las chovas piquigualda y piquirroja realizan sus vuelos acrobáticos.

1 Cima de Peña Monera | 2 Vistas de Peña Monera



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6 km
Grado de dificultad	Alto
Duración a pie	2 h
Época recomendada	Primavera, otoño

BOSQUE MIXTO DE CABOALLES



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta tiene su inicio en Caboalles de Arriba, en el Centro de Interpretación del Urogallo. Esta enclavada en la comarca de Laciana y Alto Sil, en el extremo occidental del territorio de Cuatro Valles, que alberga algunos de los mejores robledales mixtos de la montaña leonesa occidental.

El recorrido, lineal y muy cómodo, transcurre desde Caboalles de Arriba hasta el puerto de Cerredo, y atraviesa un bosque mixto de gran interés donde, junto a los robles, crecen fresnos, álamos, tilos, olmos, hayas, abedules, etc. Prueba del manejo de la tierra por el hombre son los prados de siega que se encuentran repartidos a lo largo del recorrido.

El paseo es idóneo para la observación de aves forestales como el trepador azul, el reyezuelo sencillo, el camachuelo, el arrendajo, el carbonero palustre, el busardo ratonero o la culebrera europea. Además, cabe destacar por su singularidad y el grado de amenaza, la presencia del urogallo.

1 Acebo | 2 Pequeña cascada del río Claro



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	9,4 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1h 45'
Época recomendada	Todo el año

EMBALSE DE VILLAMECA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El embalse de Villameca se encuentra en la comarca de La Cepeda, la más sureña de las comarcas de Cuatro Valles. La presa, inaugurada en 1946, retiene las aguas del río Tuerto con el fin de asegurar el riego durante el estío y regular el caudal del río.

La ruta parte desde la localidad de Palaciosmil, pedanía de Quintana del Castillo, desde donde se pueden elegir distintos itinerarios: uno parte hacia el oeste, entre pinares, finalizando en el paraje conocido como Los Gandarones, en una lengua de tierra que penetra en el embalse; el otro parte hacia el sureste, llegando a orillas del embalse y recorriendo una zona de suaves lomas y cultivos de trigo y centeno.

Durante el invierno muchas aves acuáticas se congregan en este embalse: ánades azulones, cercetas, zampullines, somormujos, etc. También se encuentran en el recorrido aves asociadas al pinar como los carboneros, herrerillos, piquituerros, azores, gavilanes o chotacabras europeos. Es, por tanto, un enclave excepcional por la gran diversidad de aves y por la belleza de su paisaje.

1 La isla | 2 Carbonero garrapinos (*Parus ater*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	1,2,7 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Todo el año



CUENCA DEL RÍO CURUEÑO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta discurre por el valle del río Curueño y uno de sus tributarios, empezando desde Ranedo de Curueño hasta Nocedo de Curueño y atravesando Valdepiélago y Montuerto, todos ellos pertenecientes al municipio de Valdepiélago.

El recorrido comienza en Ranedo, remontando el curso del río Curueño, uno de los ríos más bellos y salvajes de la provincia de León, hasta atravesar Valdepiélago. Tras cruzar el puente medieval, se sigue por el empedrado de la calzada romana, disfrutando de unas vistas espectaculares de las cumbres calizas de los alrededores. Poco antes de llegar a Montuerto, merece la pena adentrarse en el valle del arroyo de Valderones por un bonito sendero donde es posible escuchar y observar a petirrojos, ruiseñores, herrerillos y cucos, entre otras aves.

Entre Montuerto y Nocedo la calzada romana abandona el cauce para ascender al pico de la Prendada. Desde este punto, se divisan especies de rapaces como el cernícalo vulgar, el águila real, el alimoche, el buitre leonado o el búho real.

1 Vistas desde el pico de la Prendada y Castillo de Montuerto
2 Puente medieval de Valdepiélago

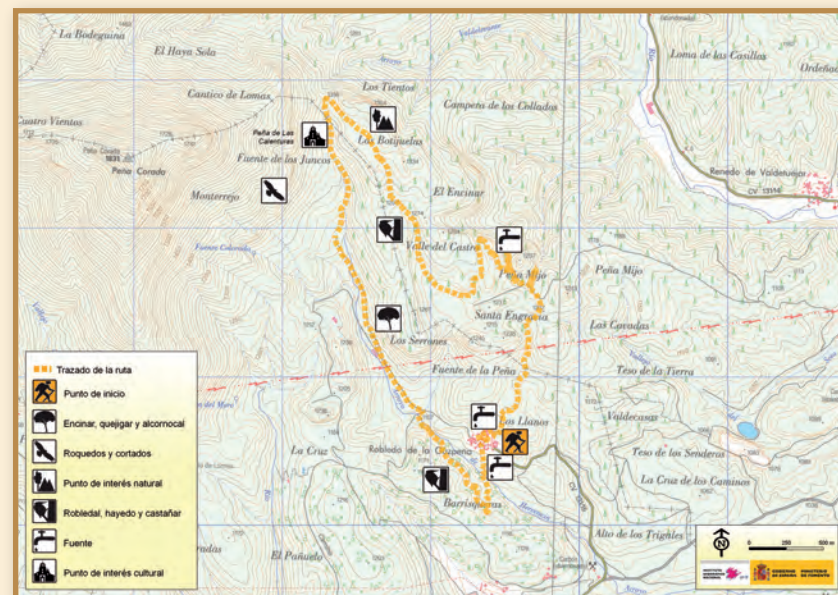


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	7,9 km
Grado de dificultad	Medio - bajo
Duración a pie	2 h
Época recomendada	Todo el año



BOSQUES DE ROBLEDO DE LA GUZPEÑA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En el tranquilo pueblo de Robledo de la Guzpeña empieza y termina esta fascinante ruta por los bosques de los alrededores, donde en todo momento se advierte la presencia del macizo calizo de Peñacorada, con sus 1.831 m de altitud.

Gracias al gran interés y a la incansable labor de los habitantes de Robledo por recuperar los antiguos caminos, se puede disfrutar de un agradable paseo por bosques de robles, alternando con zonas de encinar relicto, bloques de piedras y modelado kárstico.

La ruta remonta el arroyo de Hervencia atravesando un robledal centenario hasta su nacimiento, en una zona más abierta y escasa de vegetación al este de Peñacorada, donde rapaces como el buitre leonado o el águila real serán las protagonistas. El recorrido continúa por un paraje de bellas formas kársticas (las Botijuelas) hasta adentrarse otra vez en el bosque donde se pueden observar aves forestales como la chocha perdiz, el cuco, el reyezuelo o el azor. Al caer la noche se puede ver la figura en vuelo y escuchar al chotacabras.

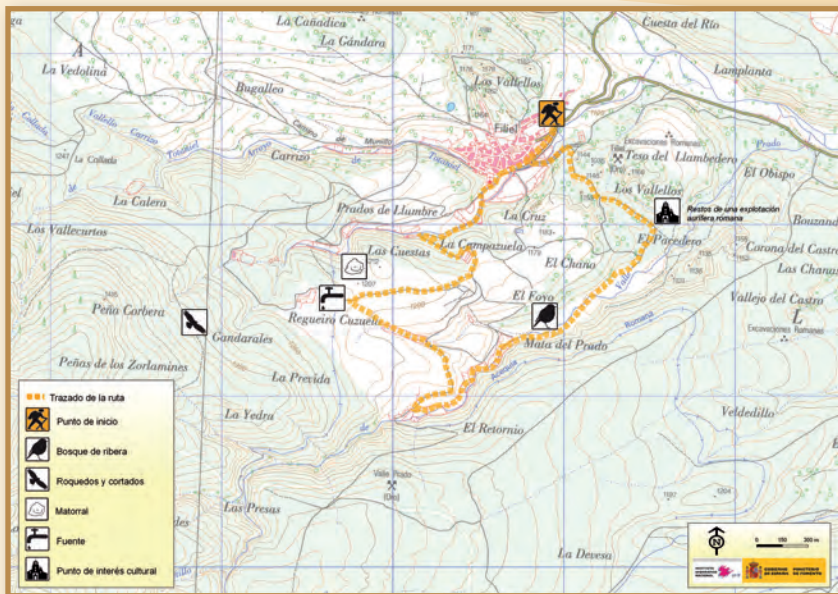
1 Peñacorada | 2 Chocha perdiz (*Scolopax rusticola*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,8 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	3 h
Época recomendada	Todo el año





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

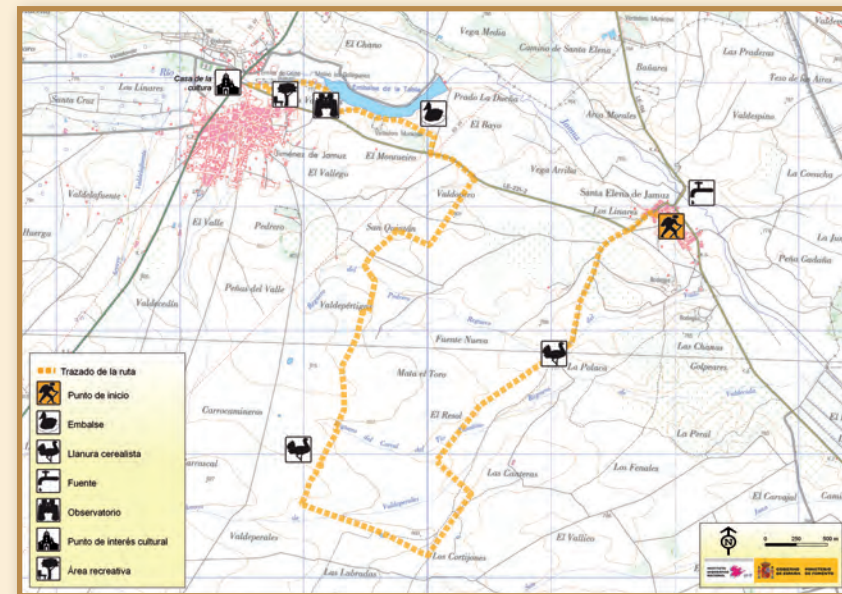
Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Primavera, verano y otoño

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta empieza en Filiel (Lucillo), en la comarca de La Maragatería, a los pies del Monte Teleno. Parte del itinerario transcurre por una zona protegida como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) “Montes Aquilanos”; un territorio quebrado que abarca las áreas más elevadas de los Montes Aquilanos y la sierra del Teleno.

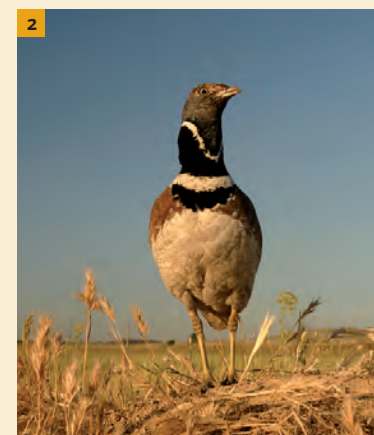
El recorrido comienza ascendiendo entre pequeñas huertas hasta alcanzar parajes más abiertos desde donde se observan unas espectaculares vistas de las achatadas cumbres de la sierra del Teleno. Surcando el cielo, se otean fascinantes aves rapaces como el águila real (*Aquila chrysaetos*), la culebrera europea (*Circaetus gallicus*) o la aguililla calzada (*Hieraetus pennatus*). Al llegar a una fuente se toma el valle que desciende hasta el arroyo “Valle Prado”, cuya vegetación de ribera acompaña el recorrido hasta llegar a los restos de unas interesantes minas de oro de época romana. Llegados a este punto, se emprende la marcha por una pista forestal que nos lleva, nuevamente, a Filiel.

1 Iglesia de Filiel | 2 Paraje abierto con vistas a las cumbres de la sierra del Teleno



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	10,9 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Primavera

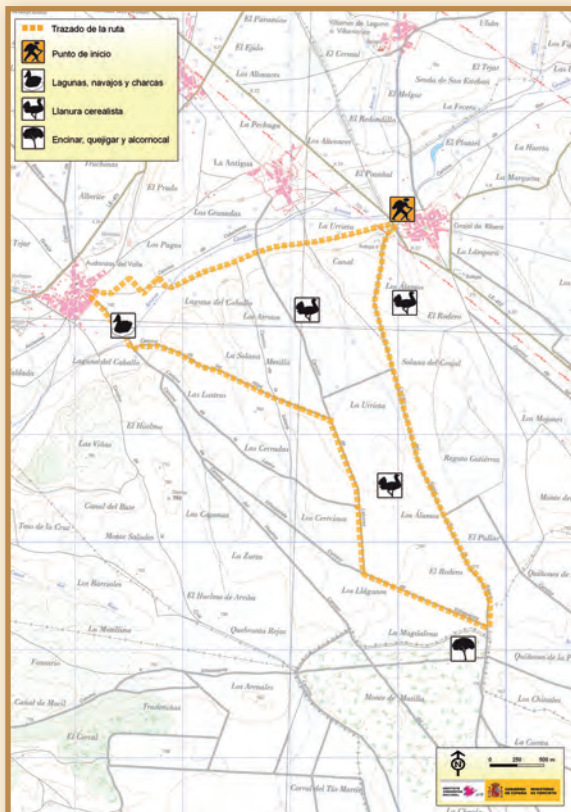


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta permite disfrutar de un paisaje llano o con suaves repechos, sobre el que se dibuja un cromático mosaico de campos de cultivo. El trazado discurre por la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) “Valdería-Jamuz”, que constituye el hábitat de singulares especies esteparias, entre las que destacan poblaciones reproductoras de sísón (*Tetrax tetrax*) y aguilucho cenizo (*Circus pygargus*).

La ruta empieza en la Plaza Mayor de Santa Elena y avanza por cómodos caminos de concentración, entre parcelas de cultivos de secano, donde se pueden divisar aves propias de las llanuras cerealistas como el sísón (*Tetrax tetrax*), el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el alcaraván (*Burhinus oedinemus*), el críalo (*Clamatus glandarius*), el mochuelo (*Athene noctua*), la abubilla (*Upupa epops*), la cogujada (*Galerida cristata*) o el triguero (*Miliaria calandra*). Tras cruzar el camino vecinal entre Santa Elena y Jiménez de Jamuz, la ruta se acerca a la represa que forma el embalse de “La Tabla”. Este punto es relevante para la contemplación de avifauna acuática. En el entorno se puede disfrutar de un observatorio y diferentes paneles informativos sobre aves. El recorrido termina en la casa de cultura de Jiménez de Jamuz.

1 Llanura cerealista | 2 Sísón común (*Tetrax tetrax*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	12,50 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 45'
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Todo el año



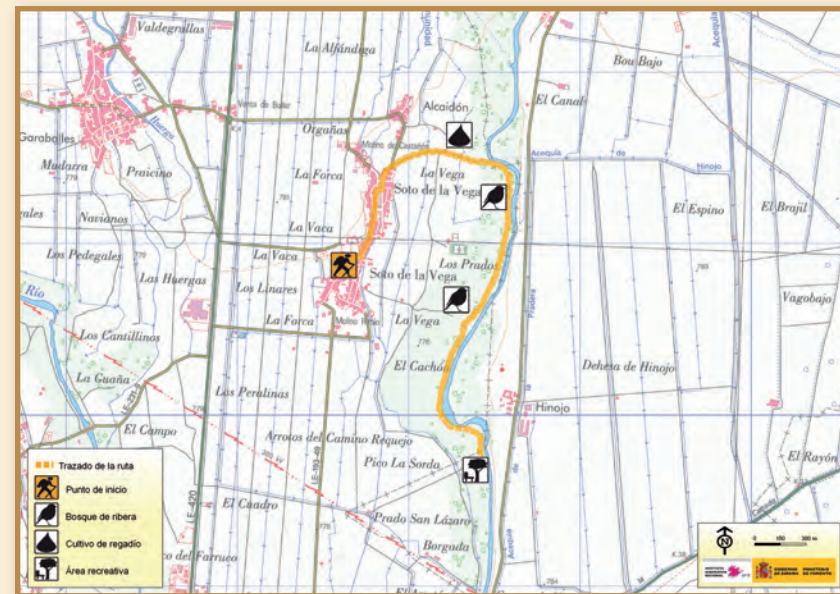
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El municipio leonés de La Antigua se sitúa al sur de la provincia, en la comarca natural del Páramo Leonés, entre las aguas de los ríos Esla y Órbigo.

La ruta ornitológica comienza su recorrido en Grial de Ribera, hacia el sur por una amplia pista que enseguida se introduce en un mosaico paisajístico de cultivos de secano constituido por trigo, cebada, vid, girasol, etc. Este ecosistema antropizado es el idóneo para encontrar al ave voladora más pesada del mundo, la imponente avutarda, que forma bandos visibles desde el camino.

La ruta gira al noroeste justo al llegar a un encinar, y vuelve a recorrer el páramo hasta el núcleo poblacional de Audanzas del Valle, donde el arroyo Grande forma una pequeña pero bonita laguna en el paraje conocido como Laguna Grande. Aquí es posible observar pequeñas aves lacustres como zampullines o gallinetas. Sin embargo, el grupo de aves más representativo de la ruta es el de las esteparias: aguiluchos cenizo y pálido, cernicalo primilla, sisón, cogujada, calandria, y la ya citada avutarda, engloban este selecto grupo.

- 1 Avutarda (*Otis tarda*)
- 2 Campo de girasol



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El municipio leonés de Soto de la Vega se sitúa al sur de la provincia, en la fértil vega del río Órbigo. Pertenece a la comarca natural e histórica de Tierra de la Bañeza.

La ruta ornitológica comienza su recorrido en la plaza del pueblo, junto a una iglesia del siglo XIV, declarada Monumento Nacional en 1943. Tras un breve trayecto urbano hacia el norte, la ruta gira hacia el este para introducirse en una vega de cultivos regados por el Órbigo, gracias a una nutrida red de acequias. Algunas aves típicas de este hábitat son el milano negro, el bisbita pratense, la lavandera boyera, la urraca, el estornino o la singular graja.

El itinerario se acerca a la tranquila ribera del Órbigo, donde coincide con un sendero señalizado sobre la temática de los recursos pesqueros del río Órbigo. Entre plantaciones de chopos podemos encontrar otras especies vegetales como fresnos, alisos y sauces, y disfrutar con el melodioso canto de las aves ribereñas durante la primavera (currucas, pinzones, mosquiteros y carboneros).

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	6,5 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1'5 h
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Primavera, verano y otoño



- 1 Vega de cultivos
- 2 Graja (*Corvus frugilegus*)



PALENCIA

Montaña Palentina (ACD Montaña Palentina)

- Entre Nestar y Cordovilla de Aguilar
- De San Martín de Perapertúa a Mudá
- Río Pisuegra en Villaescusa de las Torres

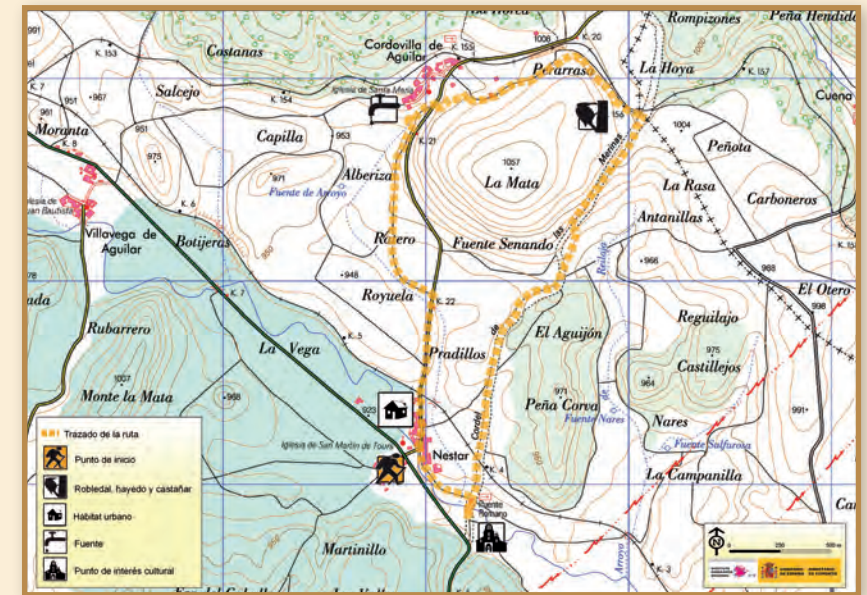
Cerrato Palentino (ADRI Cerrato Palentino)

- El quejigar de Hérmedes
- Villaviudas
- Arroyo del Maderón - Monte Girón
- Baltanás - Antigüedad
- Monte de Dueñas
- Vertavillo - Valle de Arranca
- Villamedina - Monte de Torquemada

Tierra de Campos Palentina (ARADUEY)

- Las aves del Canal de Castilla
- Ribera y monte mediterráneo en Población de Arroyo
- Río Carrión entre canales

ENTRE NESTAR Y CORDOVILLA DE AGUILAR

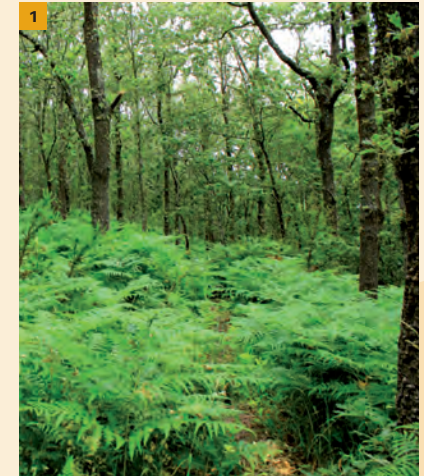


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Este agradable recorrido tiene su inicio en la localidad de Nestar y pasa por Cordovilla de Aguilar, ambas integrantes del término municipal de Aguilar de Campoo, en un tranquilo entorno rural en la Montaña Palentina.

A poco de comenzar pasa junto a Puente Perdiz, puente romano muy bien conservado que salva el río Rubagón. Se sigue en dirección norte por el cordel de las Merinas atravesando una zona abierta entre campos de cultivo y pastizales. Aquí se puede detectar la presencia de la tarabilla común, la cigüeña blanca, la alondra común, el verdicillo, el triguero o la estival abubilla, entre otras especies de aves. Se abandona el cordel cuando cruza la vía del tren, la línea del antiguo Ferrocarril Hullero. Aquí se toma una agradable senda, paralela al ferrocarril, entre robles y helechos a los pies del cerro La Mata. Tras un refrigerio en la fuente de Cordovilla de Aguilar, andando entre campos de cultivos y eriales, se cierra el recorrido en Nestar.

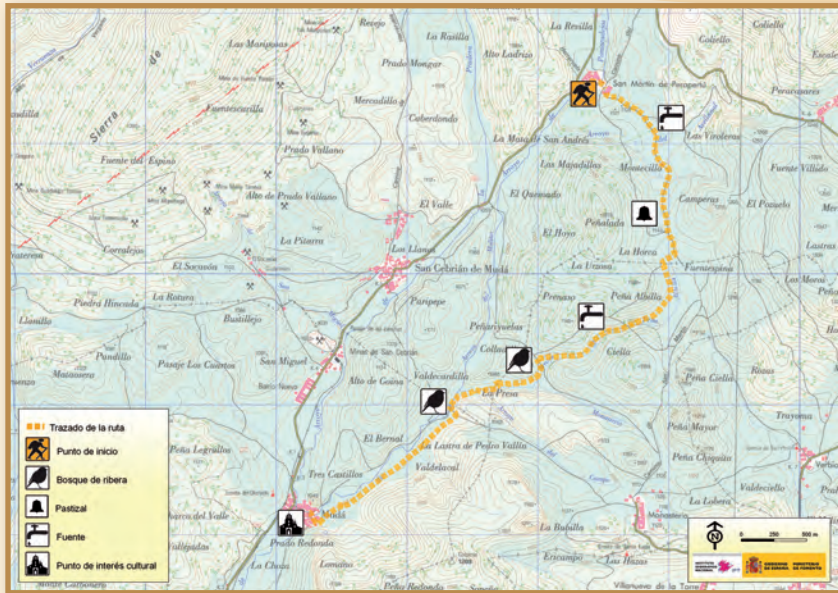
- 1 Senda entre robles y helechos
- 2 Campos de cultivos entre Nestar y Cordovilla



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,1 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 30'
Época recomendada	Todo el año

DE SAN MARTÍN DE PERAPERTÚ A MUDÁ



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

San Martín de Perapertú es un pequeño pueblo de la Montaña Palentina, situado en el municipio de San Cebrián de Mudá. Aquí empieza esta interesante ruta lineal que termina en el pueblo de Mudá, conectado con San Martín de Perapertú a través de la carretera local PP-2125 que recorre el Valle de Mudá.

La pista que sale de San Martín de Perapertú gana altura poco a poco dirigiéndose hacia las rocosas peñas que surgen entre el verdor de los pastos, los espesos robledales y la vegetación de ribera que acompaña los arroyos. En esta zona abierta es fácil observar rapaces como ratonero común, buitre leonado, águila calzada o milanos negro y real. Entre los arbustos y matorrales se esconden alcaudones reales, tarabillas comunes, curruca capirotada, mosquiteros comunes...

Tras sortear las peñas, la ruta sigue por la vega del arroyo de la Peña Albilla, lo cruza y sigue hasta Mudá por el valle del arroyo del Molino.

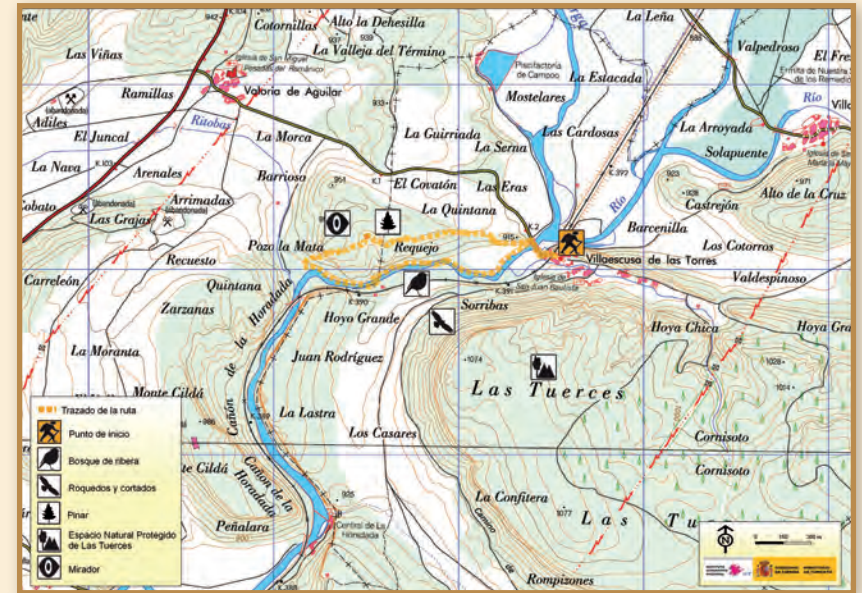
1 Peñas rocosas entre los pastos | 2 Iglesia de Mudá

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	5,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 30'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Todo el año



RÍO PISUERGA EN VILLAESCUSA DE LAS TORRES



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

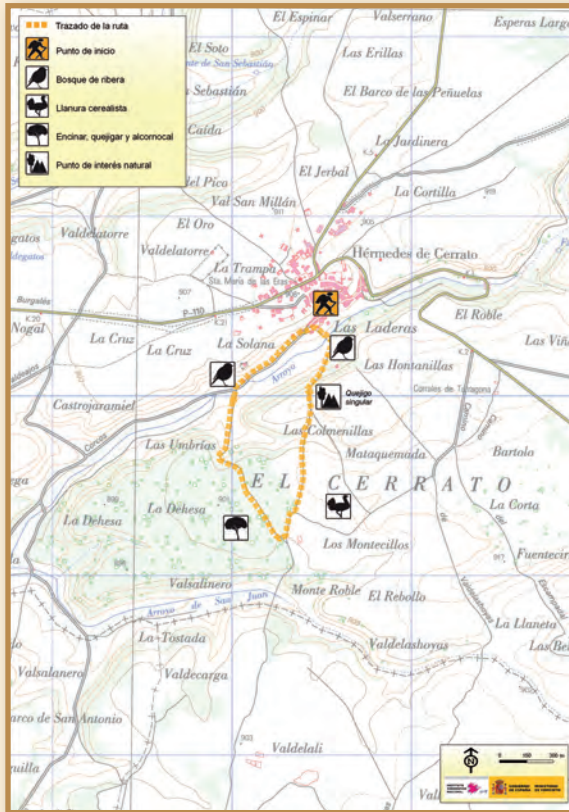
Villaescusa de las Torres, localidad del municipio de Pomar de Valdivia, se encuentra en una zona de singular belleza y variedad de paisajes. Junto al río Pisuerga, se encarama en la ladera de la meseta de Las Tuerces, roquedo calizo de formas caprichosas, quizás el más representativo entre los paisajes kársticos de la Montaña Palentina, actualmente declarado Monumento Natural y Lugar de Interés Comunitario (LIC).

La primera parte de la ruta transcurre entre la exuberante vegetación de ribera a orillas del río Pisuerga, por un sendero de pescadores cuyo tránsito podría ralentizarse por las hierbas altas crecidas en primavera. Aquí encuentra un perfecto escondrijo una rica variedad de aves, como mosquiteros comunes, carboneros comunes, picos picapinos, mitos, agateadores norteños, reyezuelos listados y chochines, entre otros. En la segunda parte de la ruta se cambia completamente de perspectiva, subiéndose al alto situado al oeste de Villaescusa: una espectacular panorámica del río, Las Tuerces y el cañón de la Horada. Desde aquí es posible observar aves como al avión roquero, el vencejo real, la chova piquirroja, el águila culebrera, el alimoche o el buitre leonado.

1 Paisaje kárstico de Las Tuerces | 2 Panorámica del río, Las Tuerces y el cañón de la Horada

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	3,3 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	1h 30'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Situada al sur de la comarca natural del Cerrato palentino, en el municipio de Hérmedes de Cerrato, parte la ruta que permite disfrutar de ecosistemas diversos como un bosque de ribera, una llanura cerealista y un estependo quejigar.

El itinerario inicia su recorrido en el área recreativa de Hérmedes de Cerrato, situada en la chopera del arroyo de San Juan. En este punto es fácil deleitarse en primavera con el canto de las aves típicas de ribera como el ruiseñor común o la oropéndola. La ruta asciende al páramo y descendiendo ligeramente entre campos de cereal hasta llegar al monte de quejigos de La Dehesa, donde hacen aparición distintas especies de pájaros como la alondra totovía, el bisbita campestre y la curruca rabilarga. También se encuentran rapaces como la culebrera europea y el aguililla calzada, y otras aves como la tórtola europea, la paloma zurita y la perdiz roja.

1 Aguililla calzada (*Hieraetus pennatus*) | 2 Área recreativa junto al arroyo de San Juan



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	2,9 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1-1,5 horas
Duración en bicicleta	20'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

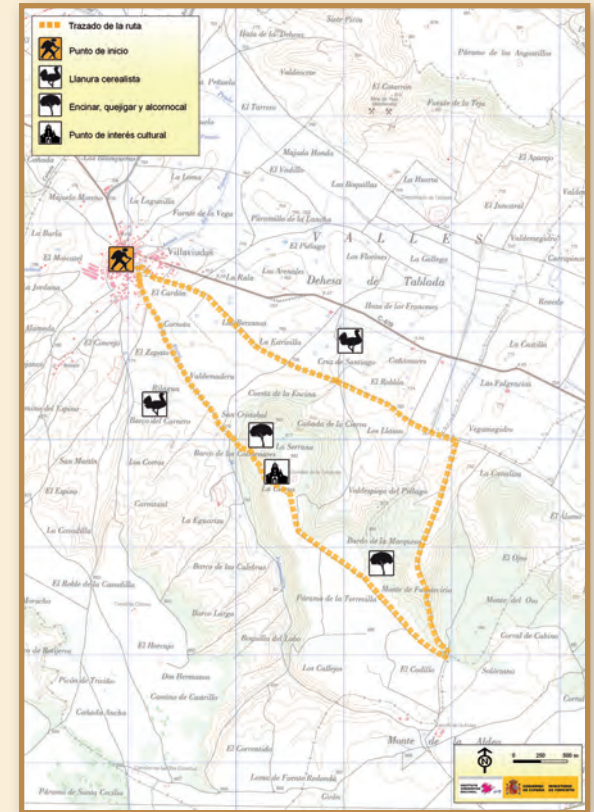
Al este de la ciudad de Palencia se localiza el municipio de Villaviudas, en el corazón de la comarca natural del Cerrato palentino. El itinerario propuesto muestra el elemento esencial del relieve de la comarca; los páramos calcáreos.

La ruta inicia y finaliza su recorrido entre campos de cereal. Este ambiente es propicio para la observación de aves ligadas a la pseudo-estepa cerealista, con plumajes crípticos. Tal es el caso del alcaraván, la calandria o la cogujada.

Al ascender al páramo, llamado de La Torrecilla, se advierte rápidamente el cambio de paisaje. Aparece el tomillar y el quejigar-encinar, donde se pueden observar entre los pequeños arbustos, a las curruca rabilargas y tomilleras. El escribano hortelano, la totovía, la cogujada montesina y la collalba rubia son también aves típicas de estos ambientes abiertos. Por encima de todas ellas sobrevuelan rapaces como la culebrera europea o la aguililla calzada.

Como elementos arquitectónicos tradicionales de la ruta destacan los corrales de La Torrecilla y la fuente de Fuentecirio.

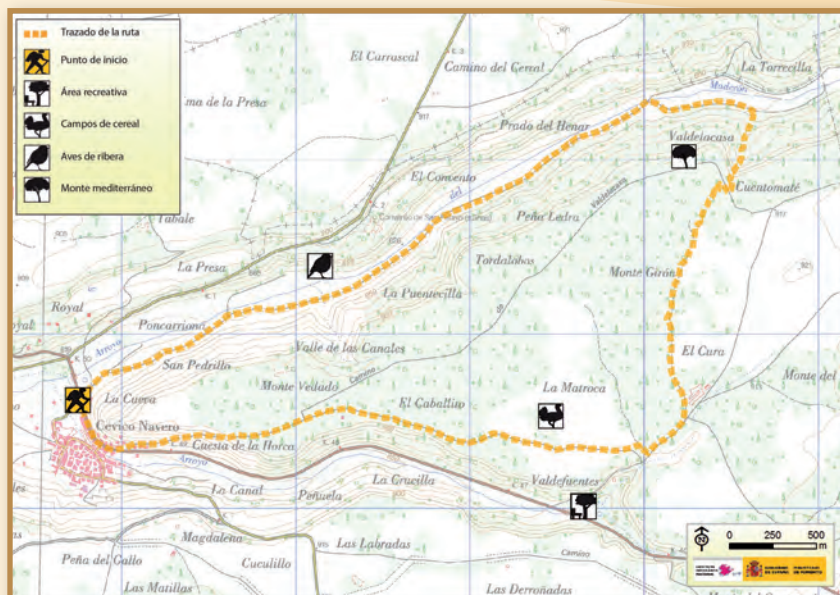
1 Corrales de La Torrecilla | 2 Campos de cereal en Villaviudas



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	13,2 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	4 h
Duración en bicicleta	1,5 h
Época recomendada	Primavera y Otoño

ARROYO DEL MADERÓN - MONTE GIRÓN



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta comienza en la localidad de Cevico Navero y transcurre en el entorno del monte Girón, una extensa mancha de monte de tipo mediterráneo en el que predominan las encinas y los quejigos. Se trata de una reducida representación del bosque que antaño se extendía por toda la comarca del Cerrato.

En un agradable paseo se puede contactar con las aves más representativas del bosque mediterráneo así como otras pertenecientes a los cultivos de secano que lo rodean. Así, hay ocasión de observar cogujada montesina, totovía, arrendajo o rabilargo.

Si se tiene suerte, se pueden observar los vuelos de aves rapaces como el elanio azul, el águililla calzada o la culebrera europea (estas dos últimas solamente en período estival).

Se pueden descubrir otras aves de menor tamaño, como la collalba rubia y las nerviosas currucas, que se deben buscar entre los arbustos. De abril a septiembre existe la oportunidad de observar a las currucas tomillera, carrasqueña y mirlona.

En los atardeceres de primavera y verano se puede contemplar el vertiginoso vuelo de algún chotacabras.

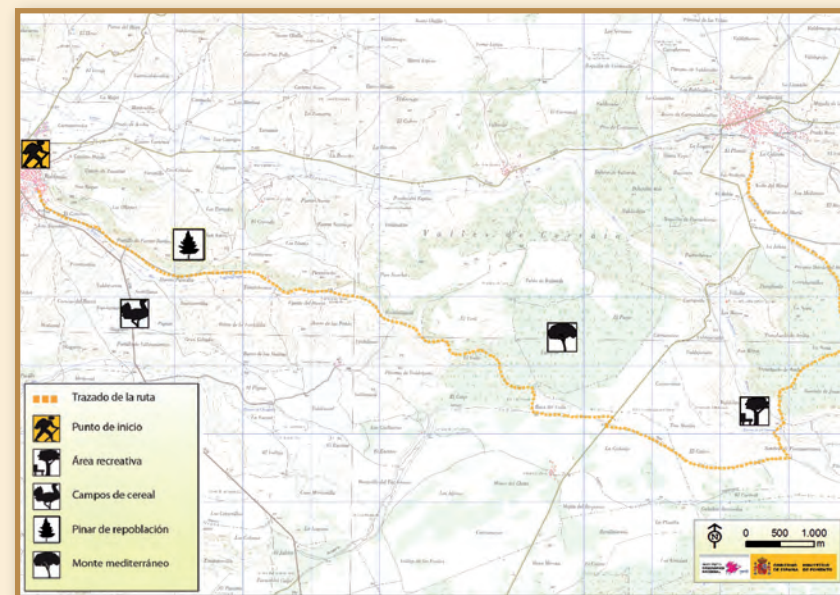
1 Valle del arroyo del Maderón | 2 Rabilargo (*Cyanopica cyana*)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	10 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h
Duración en bicicleta	50'
Época recomendada	Todo el año



BALTANÁS – ANTIGÜEDAD



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La primera parte del recorrido discurre por el valle de Fuentelacasa. Se transita por cultivos de secano, algunas manchas de monte mediterráneo y también pinares de repoblación. Mención especial merecen los cerros de material calizo y margoso que, debido a su singularidad botánica y faunística, constituyen un interesante y valioso hábitat.

En primavera y verano, entre tomillos y aulagas se encuentra la curruca tomillera. En la copa de árboles y arbustos no será raro ver a la collalba rubia o al alcaudón común. Por el suelo, se moverá el bisbita campestre. Se debe estar atento al cielo para poder identificar al halcón peregrino, quizás persiguiendo a una paloma zurita.

Después, el camino discurre por una zona de notable diversidad botánica, declarada como Lugar de Interés Comunitario de la red Natura 2000 y formada por tomillares, monte mediterráneo (encinas, quejigos, robles y sabinas) y cultivos de cereal.

Entre otras muchas aves, se avistan gorriones morunos, chotacabras, escribanos hortelanos y rapaces como el águilucho cenizo y las águilas real, calzada o culebrera.

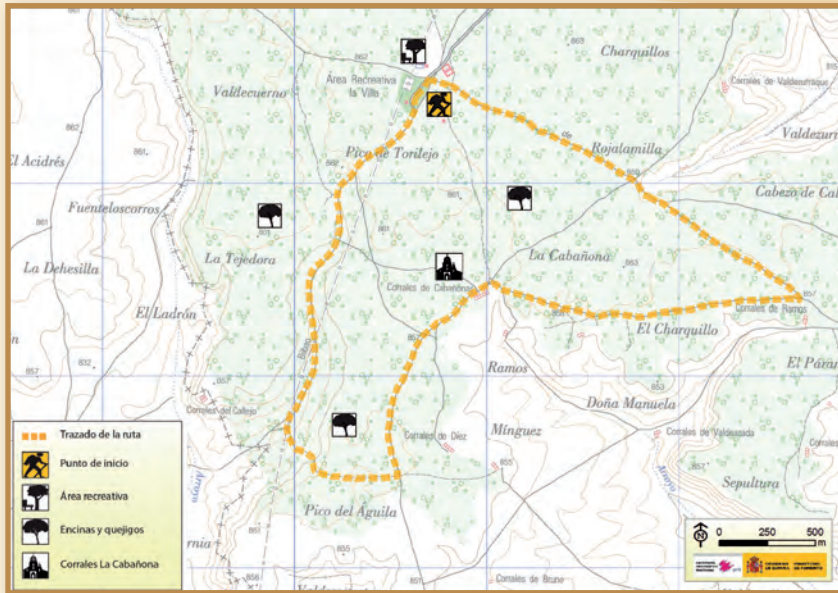
1 Curruca tomillera (*Sylvia conspicillata*) | 2 Valle del arroyo de Fuentehorno



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	19 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	6 h
Duración en bicicleta	1 h 45'
Época recomendada	Primavera y otoño

MONTE DE DUEÑAS



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta comienza en el área recreativa de Navalcó y realiza un recorrido circular por el monte de Dueñas. Predominan encinas y quejigos, con un matorral asociado muy variado, compuesto principalmente por plantas aromáticas. Así, en primavera se puede disfrutar con los perfumados olores del tomillo, espliego, salvia, lavanda o romero.

Son numerosas las aves que pueblan el monte de Dueñas. Entre las de mayor porte, destacan rapaces como el azor o el gavián, que se pueden ver volando entre los árboles, realizando queiebros en pos de alguna presa.

En primavera y verano será común oír el canto de la abubilla o el arrullo de tórtolas y palomas torcaces. Entre la arboleda se observan aves típicamente forestales como zorzal charlo, pico picapinos, totovía, pinzón vulgar, verderón común, carbonero común o herrerillo.

En la mitad del recorrido aparece una construcción de piedra monumental que no se debe pasar por alto. Se trata del chozo de La Cabañona. De origen desconocido se cree que fue construido por antiguos pastores para utilizarlo como refugio.

1 Chozo de la Cabañona | 2 Abubilla (*Upupa epops*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2,5 h
Duración en bicicleta	40'
Época recomendada	Todo el año



VERTAVILLO – VALLE DE ARRANCA

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

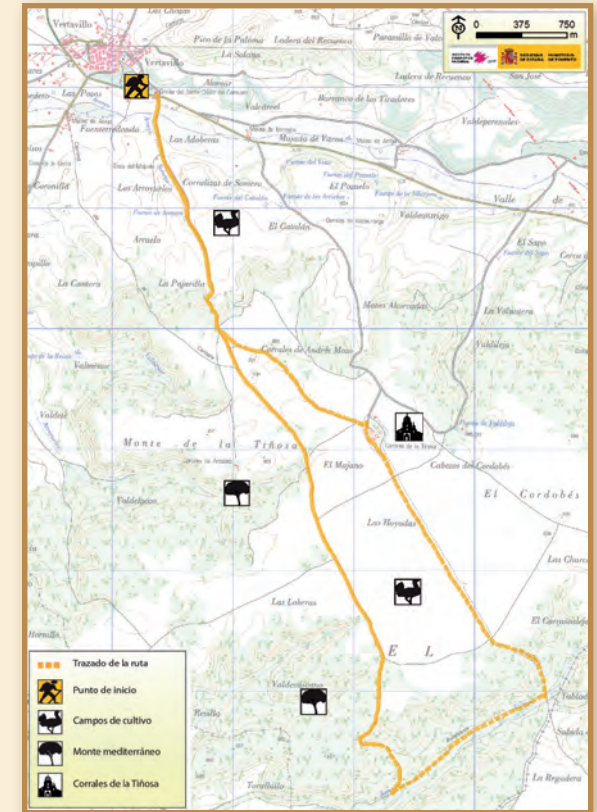
Itinerario que transcurre por una parte del LIC (Lugar de Interés Comunitario) de los Montes del Cerrato. En este espacio natural se mezclan cultivos de secano con manchas de monte mediterráneo y pastizal-tomillar. La vegetación mediterránea está formada principalmente por encinas, quejigos, sabinas y enebros.

La comunidad faunística y, concretamente la avifauna, es muy variada. Así se puede observar aves ligadas a medios agrícolas y ganaderos como alcaraván, aguilucho cenizo, perdiz roja, cogujada común o collalba gris y otras de ambientes más forestales como ratonero común, pico picapinos o arrendajo.

A medio camino, hay que hacer una parada obligada en los corrales de la Tiñosa, construcción tradicional de piedra, testigo de los antiguos usos ganaderos de la zona.

En el punto más alejado del lugar de partida se encuentra el valle de Arranca, por el que discurre la cañada real Burgalesa. Debido al uso como vía pecuaria, el fondo del valle no se ha cultivado, conservándose un espléndido pastizal. El bosque que rodea al pastizal es el hábitat ideal para el picogordo o la paloma zurita.

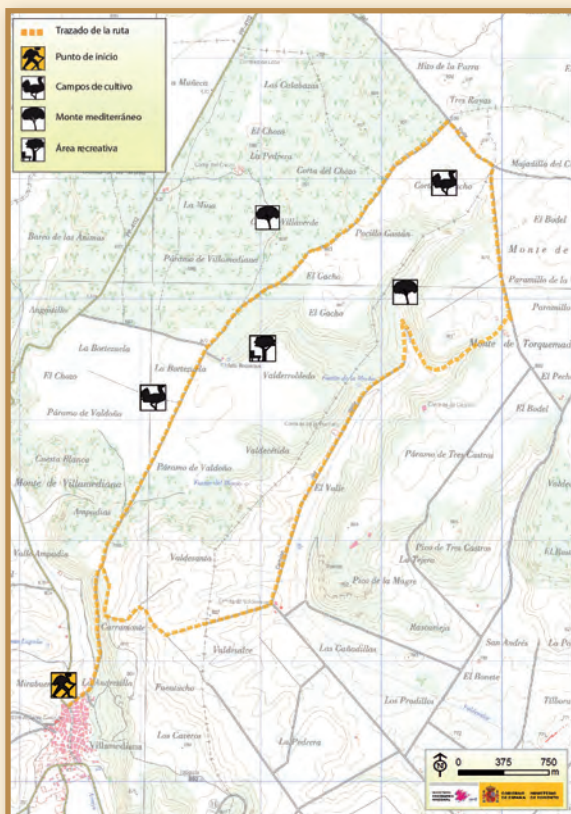
1 Collalba gris (*Oenanthe oenanthe*)
2 Campo de amapolas



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	14,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	5 h
Duración en bicicleta	1 h 10'
Época recomendada	Primavera y Otoño

VILLAMEDIANA – MONTE DE TORQUEMADA



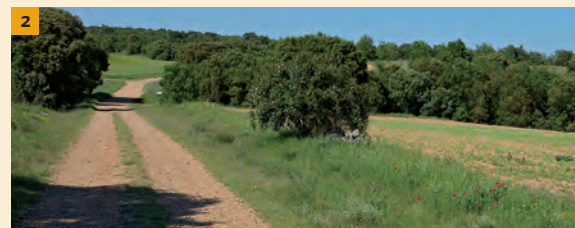
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde la localidad palentina de Villamediana parte esta ruta hacia el norte, remontando laderas de vegetación gipsófila, hasta llegar al páramo. Se encuentran valiosas manchas de pastizal-tomillar, en el que aves como la curruca tomillera o la collalba rubia se encuentran en su hábitat ideal. En verano, los cromáticos abejarcos deleitan al paseante con sus vuelos acrobáticos en busca de insectos.

Continuando el itinerario, se atraviesan zonas de monte mediterráneo, formado casi a partes iguales por encinas y quejigos. En algunos enclaves el bosque alcanza una densidad notable. Aquí se encuentra el hogar de aves como el escribano hortelano, la oropéndola o el diminuto mosquitero papialbo. En primavera estas especies serán fácilmente detectadas por sus característicos cantos. Tampoco será difícil un encuentro con rapaces como el águila calzada o el ratonero común.

Se atraviesan campos de cereal que completan una extraordinaria diversidad ambiental. En su entorno surcarán el cielo el elanio azul y el aguilucho cenizo en busca de ratones. Aquí será posible el avistamiento de aves típicas de este ambiente, como trigueros, alondras comunes, calandrias, alcaravanes y fringílidos.

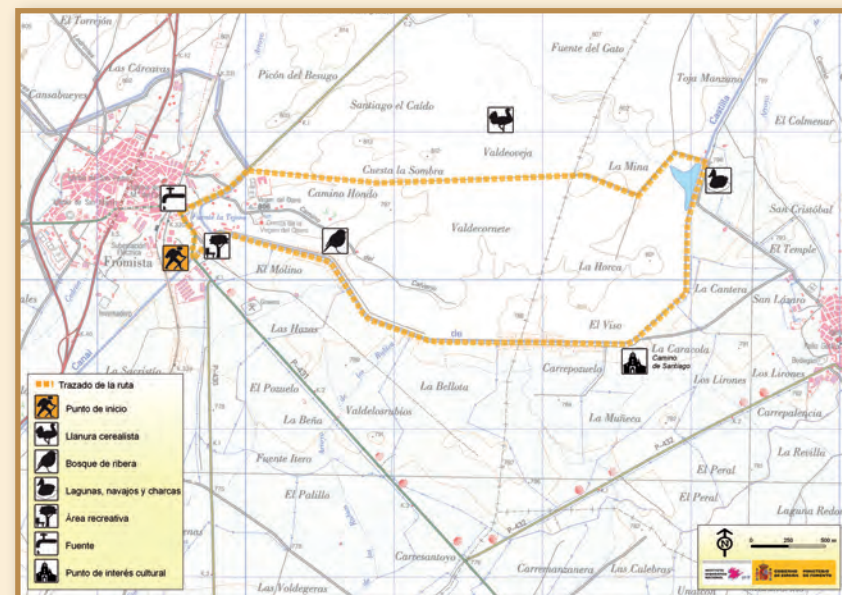
1 Escribano hortelano (*Emberiza hortulana*) | 2 Monte mediterráneo y cultivos



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	13,2 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	5 h
Duración en bicicleta	1 h. 15'
Época recomendada	Primavera y otoño

LAS AVES DEL CANAL DE CASTILLA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta inicia su recorrido junto al Canal de Castilla, considerado como una de las grandes obras de la ingeniería civil de nuestro país. Tras el abandono de la navegación en el canal, su ecosistema fluvial se fue regenerando, hasta albergar la riqueza florística y faunística actual.

La primera parte de la ruta, coincidente con el Camino de Santiago, transita por una pista paralela al cauce del Canal. Entre el carrizo y la vegetación de ribera se pueden escuchar y observar aves típicas de este medio, como los carriceros, ruiseñores, bigotudos o buscarlas. En las charcas asociadas al Canal, destaca la presencia de ardeidas como el avetorillo, el avetoro o la garza imperial, y de rapaces como el aguilucho lagunero.

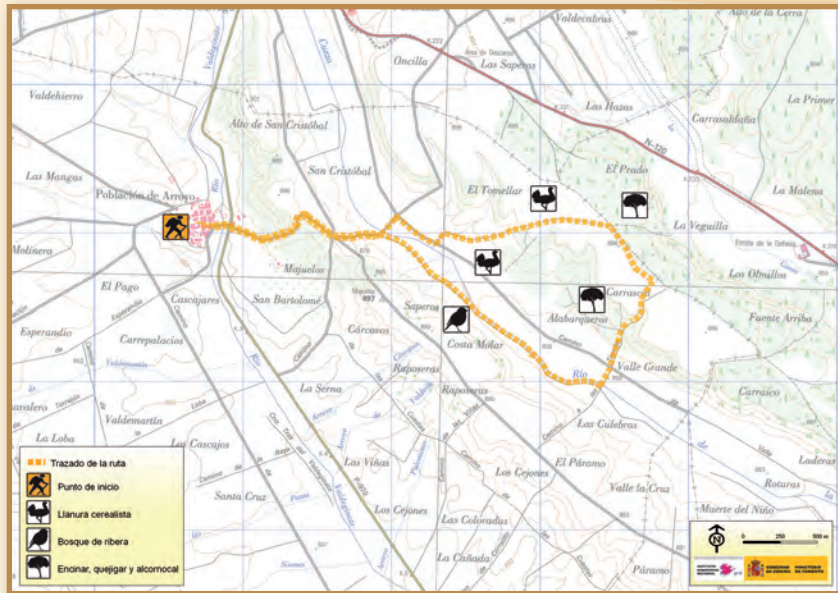
En la segunda parte de la ruta se abandona el canal para atravesar el medio agrícola de pseudo-estepa cerealista. Destacan aves como la avutarda, el sisón, el alcaraván o el aguilucho cenizo, que acompañarán al visitante en este último tramo del recorrido.

1 Flora de ribera del Canal | 2 Bigotudo (*Panurus biarmicus*)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Todo el año





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	7,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	30'
Época recomendada	Primavera

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

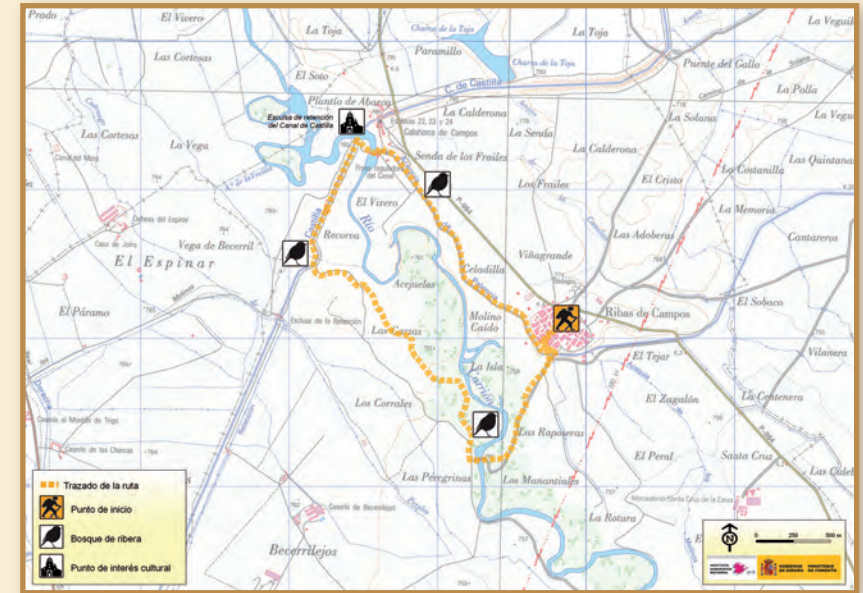
Tierra de Campos no solamente es un “paisaje infinito” de campos de cultivo en las arcillosas tierras castellanas, sino que también hay zonas donde se mezcla con vegetación de ribera y bosque mediterráneo creando un mosaico paisajístico que aporta una gran biodiversidad.

Desde la plaza del pueblo se remonta un altiplano para alcanzar el valle del río Cueva, zona de cultivos en el que destaca el corredor verde que dibuja el río con su vegetación, formado en su mayoría por chopos y sauces. Aquí se puede observar y escuchar el canto de diferentes aves, como el de la colorida oropéndola. Progresivamente el recorrido entra en una zona mixta de monte mediterráneo de encina y quejigo, con un denso sotobosque. En esta parte se pueden ver pequeños pajarillos como carboneros, herrerillos, ruiseñores, mosquiteros, etc.



1 Sotobosque de jara en el bosque mediterráneo
2 Perdiz (*Alectoris rufa*)

Dejando atrás la zona arbolada la ruta comienza su regreso hacia Población de Arroyo. Antes de comenzar el descenso que lleva al pueblo, conviene detenerse para observar la llanura cerealista, que aporta una rica gama de colores a la vega del río Valdeginete.



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1 h 45'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Primavera, otoño

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

A unos pocos kilómetros de Ribas de Campos, el ramal norte del Canal de Castilla vierte sus aguas al río Carrión. Ambos elementos proporcionan al paisaje de la llanura cerealista un refugio de vida para muchas especies vegetales y animales, un valor añadido en forma de biodiversidad. Prueba de ello es la catalogación de la ribera como Lugar de Interés Comunitario (LIC) “Riberas del río Carrión y afluentes”.

La ruta comienza en Ribas de Campos, remontando el río Carrión por su margen derecha, entre álamos y vegetación de ribera, hasta el ramal de Campos del Canal

y llegando hasta su nacimiento en el nudo de Calahorra de Ribas. Durante el recorrido se pueden avistar aves de ribera como oropéndoas y pitos reales, y aves lacustres como martinetes y zampullines. También es posible observar, si se tiene fortuna y algo de paciencia en la espera, a la escondidiza nutria.

La vuelta a Ribas de Campos transcurre lateralmente a la acequia de Palencia, cerrando un trazado circular donde el agua es la protagonista.



1 Camino por la vegetación de ribera del río Carrión
2 Canal de Castilla



SALAMANCA

Zona Oeste de Salamanca (ADEZOS)

- Gema - Fábrica de Harina
- Ledesma - Puente Mocho
- Pereña de la Ribera - Mirador de la Ermita

Comarca de Alba y Guijuelo (ADRECAG)

- Ribera de Alba de Tormes
- Dehesa Charra
- Embalse de Santa Teresa

Sierra de Béjar y Francia (ADRISS)

- Ruta de Cantagallo al río
- La Alberca - Herguijuela

Nordeste de Salamanca (GAL Nordeste de Salamanca)

- Vega del río Tormes
- Alcornocal de Zamayón-Valdelosa
- Azud del río Lobos

GEMA - FÁBRICA DE HARINA

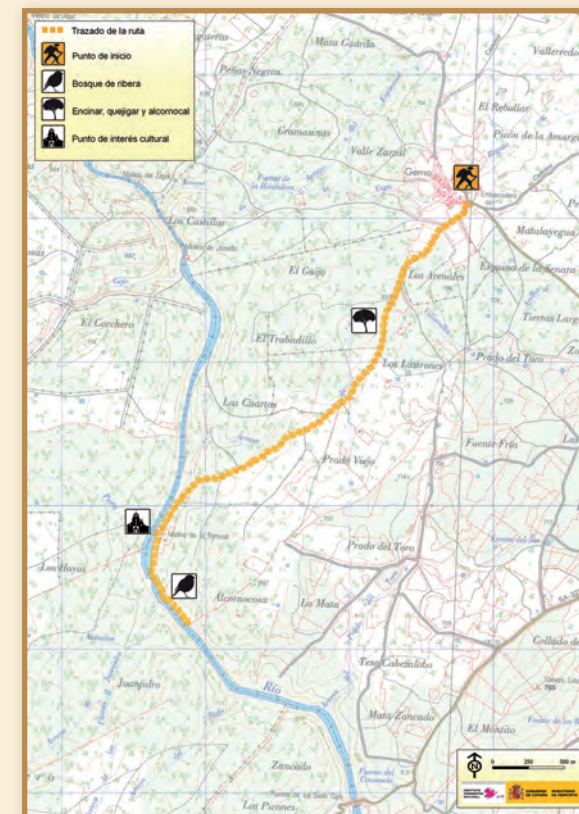
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Tierra de Vitigudino guarda maravillas naturales tan singulares como el río Huebra. Esta ruta discurre desde la población de Gema hasta el mismo río, en cuya orilla se encuentra una fábrica de harinas abandonada, conocida como el molino de La Tomasa, y su puente. La zona está catalogada como ZEPA y LIC.

Durante el recorrido se transita por dos tipos de paisaje. En primer lugar por una dehesa de montes suaves de encinas, con alguna charca que sirve de abrevadero para el ganado. A continuación se va descendiendo suavemente hacia el valle serpenteante del río Huebra, donde la dehesa entra en brusco contacto con el ecosistema de ribera.

Es probable observar el vuelo de aves como milanos, elanios azules, culebreras europeas y aguilillas calzadas. En la ribera, el martín pescador y la nutria estudian atentos el cauce del río en busca de pequeños pececillos como la pardilla o el calandino mientras, en las masas de bloques graníticos que acompañan la marcha del río Huebra, crían la cigüeña negra, el alimoche y el búho real.

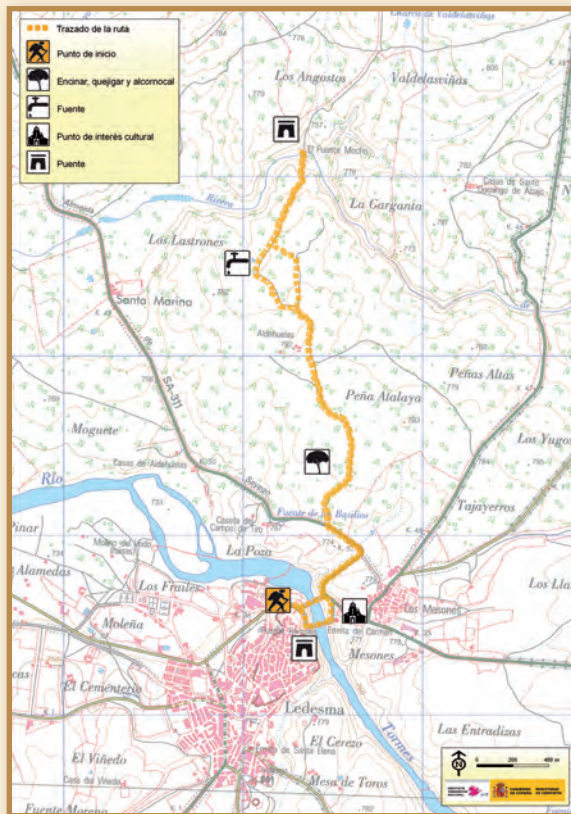
1 Contacto de la dehesa con la ribera del río Huebra | 2 Fábrica de harinas o molino de La Tomasa



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	8,3 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 45'
Duración en bicicleta	1h + último tramo 10% a pie
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno

LEDESMA - PUENTE MOCHO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El entorno de la pintoresca población de Ledesma, enclavada sobre una muela granítica a orillas del río Tormes y próxima al LIC de las Riberas de la Subcuenca del Río Tormes, al oeste de Salamanca, conserva elementos históricos y naturales de primer orden.

La ruta comienza cruzando el puente romano de Ledesma y pasando por la ermita del Carmen. En este primer tramo es posible avistar aves como garzas o anátidas, y mamíferos como la escondidiza nutria. El destino es la Rivera de Cañedo, una pequeña garganta donde se encuentra el Puente Mocho, obra romana de restauración medieval declarada Bien de Interés Cultural, paraje que además guarda restos de una calzada romana. Se accede a través de pistas que atraviesan suaves dehesas constituidas por encinas y pastos, en las que es posible observar a la cigüeña blanca o al elanio azul. Poco antes de llegar al Puente Mocho se pasa por una charca conocida como Fuente Mocha, que sirve de abrevadero para el ganado de la zona.

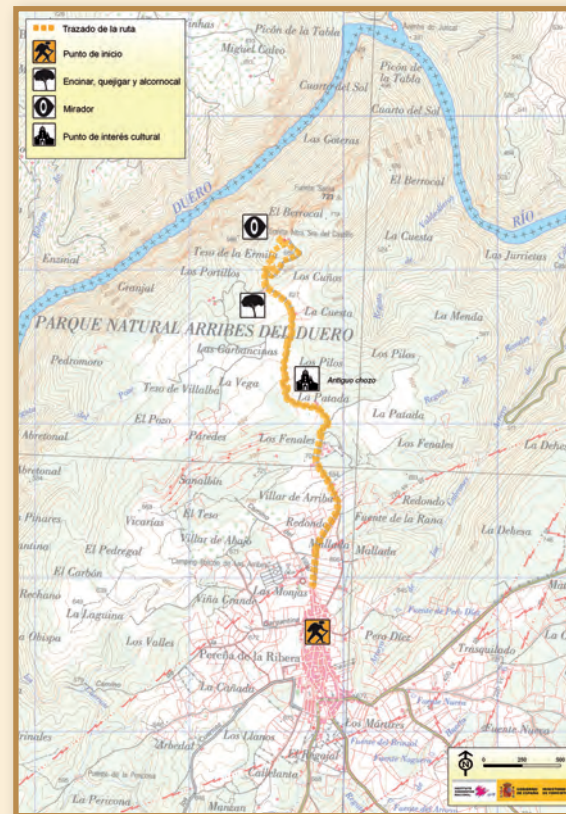
1 Atardecer en la dehesa | 2 Puente Mocho

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal, con 2 pequeños bucles (al inicio y a la mitad)
Distancia	6,7 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 15'
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



PEREÑA DE LA RIBERA - MIRADOR DE LA ERMITA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En este espacio de frontera el río Duero, próximo a su paso por Pereña de la Ribera, describe unos impresionantes meandros encajonados entre paredes rocosas, en ocasiones casi verticales, creando un paisaje de cañones espectaculares que se puede contemplar en esta ruta, la cual discurre íntegramente por el Parque Natural de las Arribes del Duero, LIC y ZEPA del mismo nombre, muy cerca de Portugal (en la orilla opuesta).

Desde Pereña de la Ribera se sigue la cómoda pista asfaltada que conduce a la ermita de Ntra. Sra. del Castillo. Poco antes de llegar ya se pueden observar bonitas vistas del Duero así como del interesante monte conocido como El Berrocal, con curiosas formaciones rocosas y en cuya antecima se asienta la ermita. Desde allí es posible observar cigüeña negra, alimoche, buitre leonado, águila real, búho real o águila-azor perdicera, entre otras aves asociadas a las paredes rocosas y cortados del río Duero.

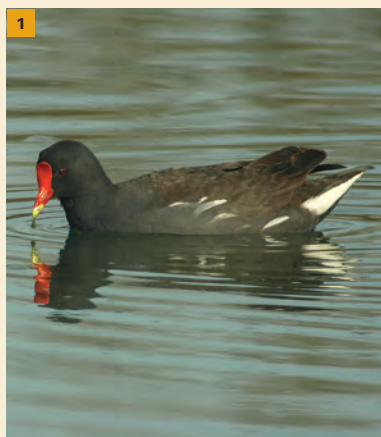
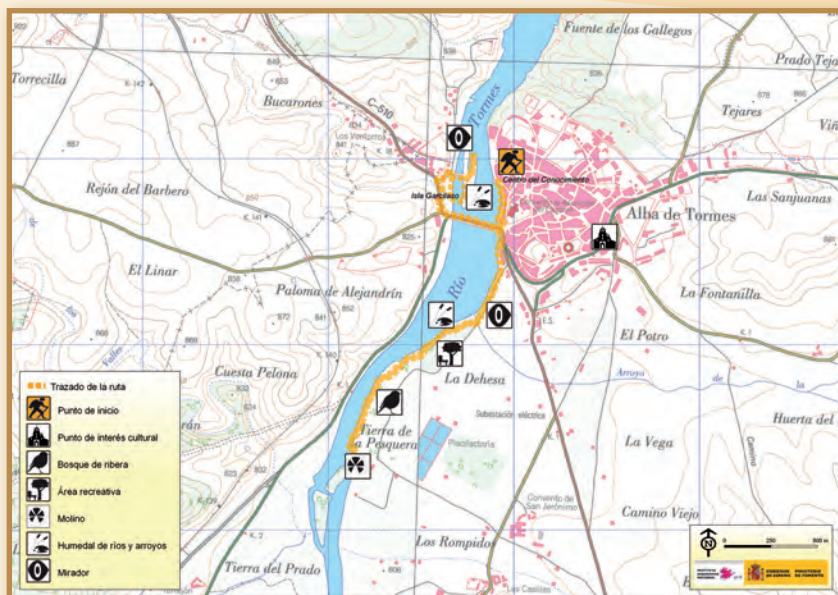
1 Arribes del río Duero desde el mirador de la Ermita
| 2 Alimoche (*Neophron percnopterus*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal, con 1 pequeño bucle
Distancia	5,8 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Todo el año





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

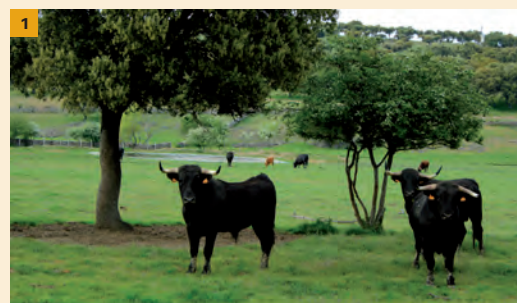
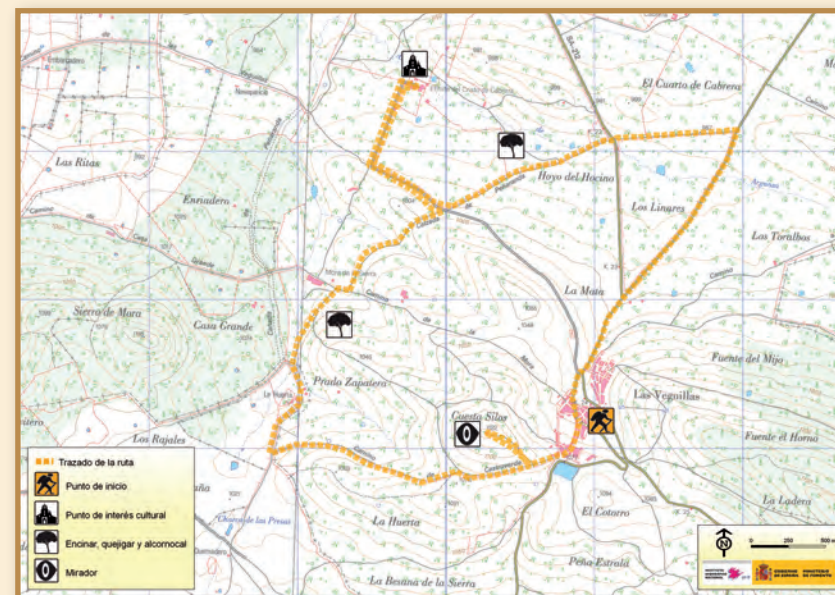
Tipo de ruta	Lineal
Distancia	6,1 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1 h 30'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Todo el año

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El gran patrimonio cultural de Alba de Tormes atrae a una gran cantidad de visitantes que se acercan a él. Sin embargo la Villa puede ofrecer mucho más, por ejemplo el disfrute de la naturaleza que la rodea. El recorrido que se propone transcurre por la ribera del río Tormes, declarado como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).

El inicio y final de la ruta es el molino restaurado, actualmente utilizado como centro cultural. Siguiendo la orilla del río hacia el sur, se pasa por un observatorio de aves, un panel interpretativo y un área recreativa, hasta una antigua aceña, cuyo azud crea una cascada. El bosque de ribera formado por chopos, álamos, alisos y fresnos, junto con los juncos, espadañas, carrizos y mimbreras crean un ecosistema ideal para las aves: ánade azulón, focha, cuchara europea, somormujo lavanco y otras especies como el abejaruco, ruiseñor común y andarríos chico. El paseo prevé la visita a la isla Garcilaso cuya vegetación de ribera ha sido recientemente restaurada.

1 Gallineta común (*Gallinula chloropus*) | 2 Isla Garcilaso



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	12,2 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h'
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Primavera, otoño

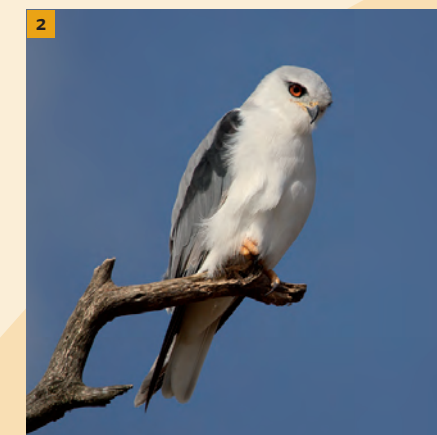
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La dehesa Charra o Campo Charro es uno de los paisajes más característicos de la provincia de Salamanca, donde predominan las encinas y las reses bravas. Esta ruta circular, de buen firme y accesible a pie o en bicicleta, tiene su inicio en Las Veguillas, situada a más de 1000 metros de altitud.

Desde la plaza de Las Veguillas se sube la cuesta hacia el sur hasta "el albercón", interesante charco de agua que, cuando se llena, puede albergar distintas especies de anátidas y limícolas. También son habituales la grulla común y la cigüeña blanca, entre otras aves.

Dejándose guiar por los muros de las fincas de toros de lidia y de cerdo ibérico, no es raro divisar el vuelo ligero de alguna rapaz como el milano, el aguililla calzada, la culebrera europea o el elanio azul.

1 Ganado bravo | 2 Elanio azul (*Elanus caeruleus*)



EMBALSE DE SANTA TERESA



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	9,7 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h 30'
Época recomendada	Todo el año, invierno

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El Embalse de Santa Teresa nace del represamiento del río Tormes en 1960, en el cuadrante suroriental de la provincia de Salamanca.

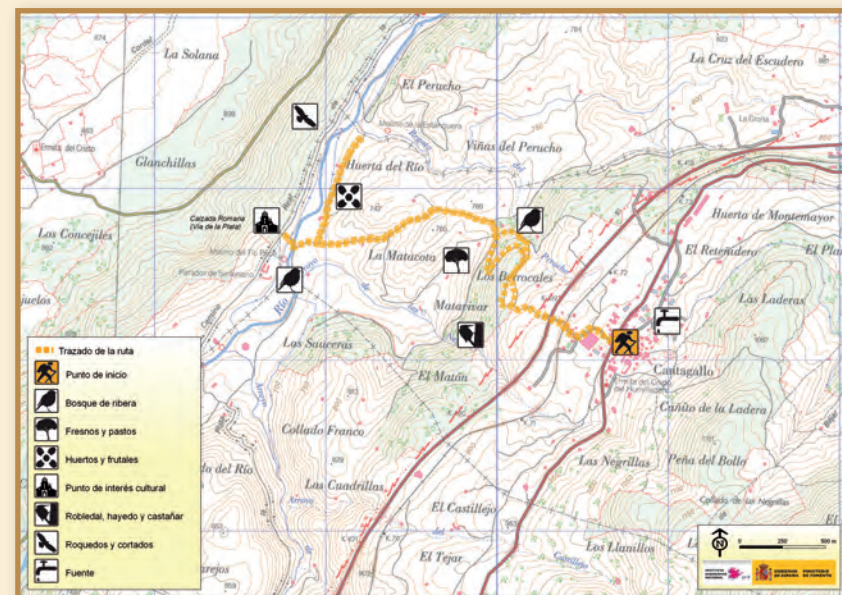
La ruta circular empieza y termina en Pelayos; una parte recorre la orilla del embalse y la otra transcurre por un camino más elevado que permite observar el conjunto del embalse, la dehesa que lo rodea y las verdes riberas que acompañan a los campos agrícolas y ganaderos.

Es el invierno la estación más “espectacular” para la observación de aves: miles de grullas elijen esta zona como dormitorio y se congregan a diario al atardecer para descansar. Otras aves acuáticas también utilizan la lámina de agua para descansar y alimentarse como los ánades azulones, los porrones y las gaviotas reidoras. Entre las aves rapaces destacan el aguililla calzada, elanio común, milano negro y culebrera europea.

1 Hojas y bellotas de encina | 2 Cantuesos a orillas del embalse



ruta de Cantagallo al río



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

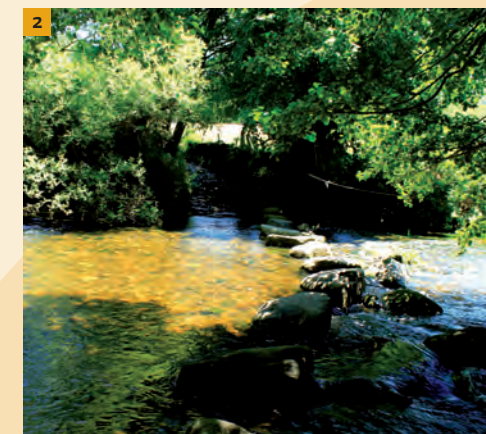
La ruta tiene su origen y fin en Cantagallo, un pueblo de origen celtibérico al sur de la provincia de Salamanca. Muy cerca de él, a 1.615 metros de altitud se encuentra Peña Negra.

El recorrido es lineal y se encuentra balizado. Empieza en la carretera que atraviesa Cantagallo para dirigirse hacia el noroeste, en dirección opuesta a la pista que sube a Peña Negra. Bajando por una pista jalonada por ejemplares de roble, la ruta se desvía a la derecha por un sendero entre muros de piedra, donde la vegetación de ribera se hace frondosa gracias al regato del Perucho. Disfrutando de la tranquilidad del bosque ribereño, se puede escuchar el canto del ruiseñor, del lúgano, del zarcero o de la tórtola. Siguiendo la bajada hacia el río Cuerpo de Hombre, el paisaje se abre en una zona de prados salpicados por fresnos. Finalmente se cruza el río hasta alcanzar la calzada romana de la vía de la plata.

1 Libélula que habita el río Cuerpo de Hombre | 2 Paso para atravesar el río Cuerpo de Hombre

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	7,4 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Todo el año



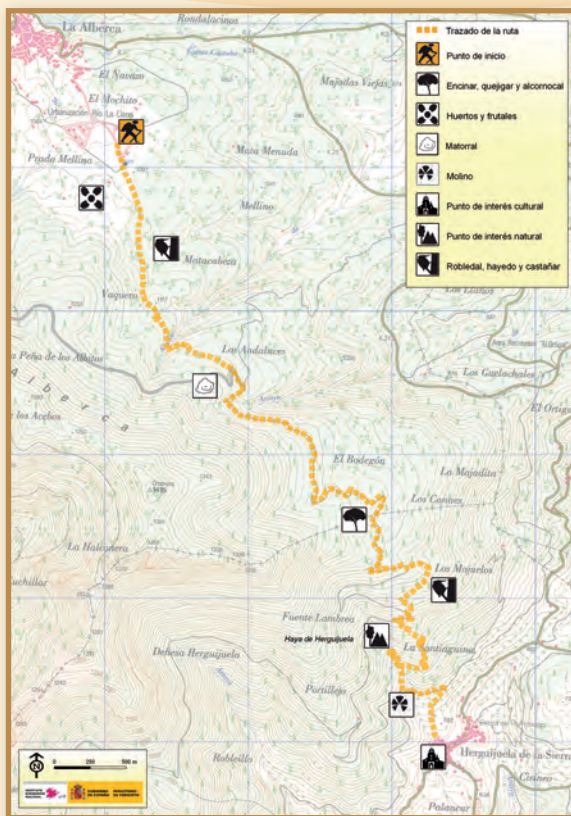
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta ornitológica coincide con el sendero de pequeño recorrido PRSA – 14 del Parque Natural Las Batuecas – Sierra de Francia, en la provincia de Salamanca. El recorrido lineal empieza en La Alberca y termina en Herguijuela de la Sierra.

Durante el trayecto la diferente orientación de las laderas, unida a la humedad que proporcionan los arroyos y manantiales determinan diferentes condiciones ambientales que favorecen una gran diversidad faunística y florística. Saliendo de La Alberca el sendero se adentra en una zona de huertas y castaños, y luego en un frondoso bosque de robles, castaños y pinos, pudiendo observar aves forestales como el arrendajo, el picogordo, los mosquiteros y las currucas. Al cruzar la pista que llega desde La Alberca, el paisaje cambia a una zona de encinar y jaral, más abierta y más seca donde surcan el cielo rapaces como el buitre leonado y negro, el águila real y el halcón peregrino.

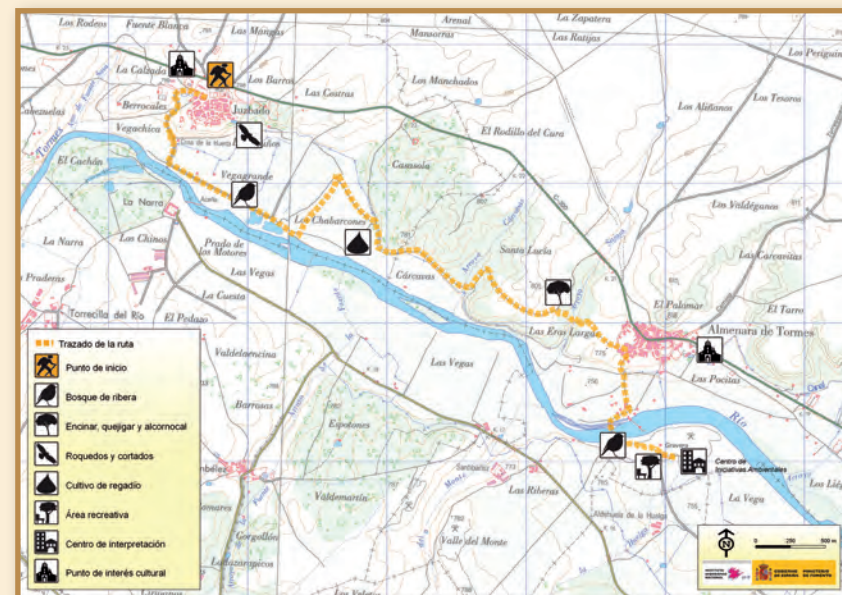
La bajada hacia Herguijuela se hace por un fresco robledal, continuando por un pinar y finalmente, una zona de huertas.

1 Haya centenaria | 2 Vistas de Herguijuela y las sierras de Béjar y Candelario



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	8,1 km
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	3 h
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Todo el año, especialmente otoño



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta discurre por la vega del río Tormes a su paso entre las poblaciones de Juzbado y Almenara de Tormes. En este tramo el río está catalogado como Lugar de Interés Comunitario (LIC).

El recorrido empieza en Juzbado, cuya posición elevada permite observar la ribera del Tormes desde una posición privilegiada. La primera parte de la ruta discurre por un agradable paseo entre una chopera y la vegetación de ribera que da cobijo a multitud de pequeñas aves como el escribano soteño, el carricero o el ruiseñor. Sobrevolando el río, o posada en sus orillas, se encuentra la garza real, ave que puede llegar a formar colonias en este río. También es posible observar, con mucha más fortuna, a la nutria.

El camino se aleja un poco de la vega para dirigirse hacia una zona de cultivo de maíz y cereales, salpicado por encinas que forman una dehesa aprovechada por el ganado. El paseo finaliza en el Centro de Iniciativas Ambientales de la Fundación Tormes-EB, al que se aconseja aproximarse por un recorrido interpretativo donde disfrutar de la exuberante vegetación de ribera.

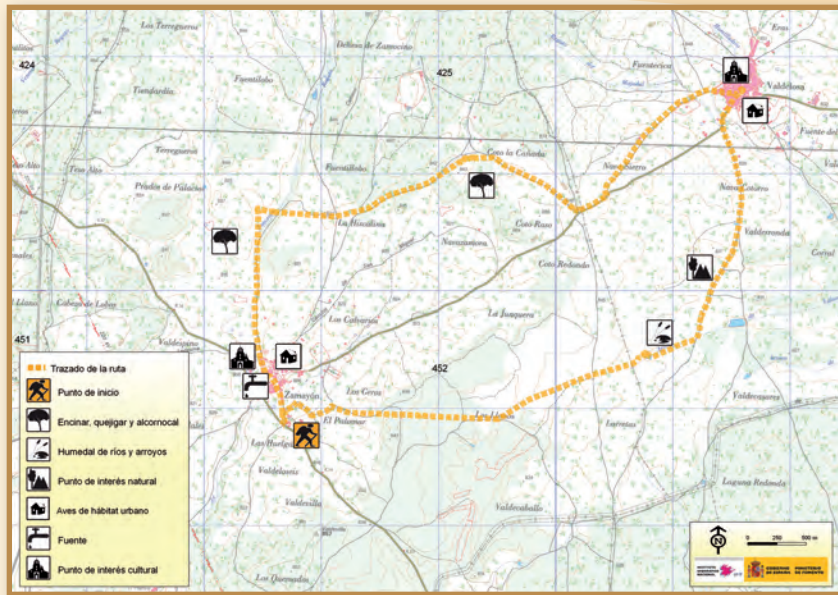
1 Río Tormes | 2 Garceta común (*Egretta garzetta*)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	6,8 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1 h 30'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Todo el año



ALCORNOCAL DE ZAMAYÓN - VALDELOSA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta buena caminata abarca solamente una pequeña porción de la extensa dehesa de alcornoque, considerada como la más grande de gestión pública en toda Castilla y León. El recorrido empieza y termina en Zamayón, pasando por el pueblo de Valdelosa.

La primera parte del recorrido hasta llegar a Valdelosa, permite conocer unos estupendos ejemplares de alcornoques, identificables por su tronco de color rojizo, carente de su corteza agrietada de color grisáceo. Las jaras y los cantuesos acompañan también en el recorrido, en un área especial para muchas especies de aves, de las que la más emblemática es la cigüeña negra. La vuelta a Zamayón recorre una zona de dehesa de encinas, alcornoques, árboles centenarios de gran majestuosidad, donde no es difícil ver aves como milanos, mochuelos, rabilargos, cucos y golondrinas, entre otros.

1 Dehesa y ganado | 2 Alcornoque (*Quercus suber*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	14 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h 30'
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Primavera y otoño

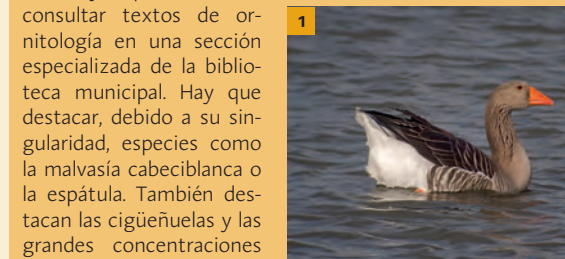
AZUD DEL RÍO LOBOS



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El azud del río Lobos es un embalse construido para el regadío de una zona de la comarca de Tierra de Peñaranda, en el nordeste de la provincia de Salamanca. Desde su creación, en pocos años se ha convertido en un enclave privilegiado para la reproducción y observación de aves. Desde el 2003 está declarada como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

La ruta recorre todo el perímetro del humedal por una pista asfaltada desde El Campo de Peñaranda, donde además hay la posibilidad de consultar textos de ornitología en una sección especializada de la biblioteca municipal. Hay que destacar, debido a su singularidad, especies como la malvasía cabeciblanca o la espátula. También destacan las cigüeñuelas y las grandes concentraciones de ánsares, azulones, cucharas, ánades rabudos o fochas comunes. Por último, señalar también la presencia de colonias de cernícalo primilla, una de ellas en la alquería de Riobolos, al norte del embalse.



1 Ánsar común (*Anser anser*) | 2 Atardecer en el azud del río Lobos

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	16,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	4 h
Duración en bicicleta	1 h 45'
Época recomendada	Todo el año





SEGOVIA

Comarca de Sta. M^a la Real de Nieva (AIDESCO)

- Valle del Voltoya
- De Melque a Laguna Rodrigo
- Valle del arroyo Tormejón

Tierra de Pinares (Honorse-Tierra de Pinares)

- Laguna de El Espadañal
- Las Madres del Río Botijas

Segovia Sur (GAL Segovia Sur)

- Risca de Valdeprados
- Río Santa Águeda
- Los arroyos de Caballar

VALLE DEL VOLTOYA

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido ornitológico que se propone transcurre por el valle del río Voltoya, zona declarada Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "Valles del Voltoya y del Zorita". Juarros de Voltoya es el pueblo donde empieza la ruta, situado en la parte occidental de la Campiña Segoviana.

Saliendo de Juarros de Voltoya, mece la pena acercarse al embalse donde se pueden observar aves acuáticas como fochas y azulones, además del somormujo lavanco, zampullín común y cuchara europea. El camino conduce a las interesantes ruinas del molino de la Irvienza a través de un pinar de pinos resineros y piñoneros, además de choperas, que acogen a pitos reales, trepadores azules, alcaudones, mirlos, abejarucos, jilgueros y agateadores.

Al final del recorrido el valle se abre y el agua forma charcos donde no es raro ver cigüeñas y garzas reales.

1 Chopera a orillas del embalse de Juarros de Voltoya | 2 Ruinas del molino de la Irvienza

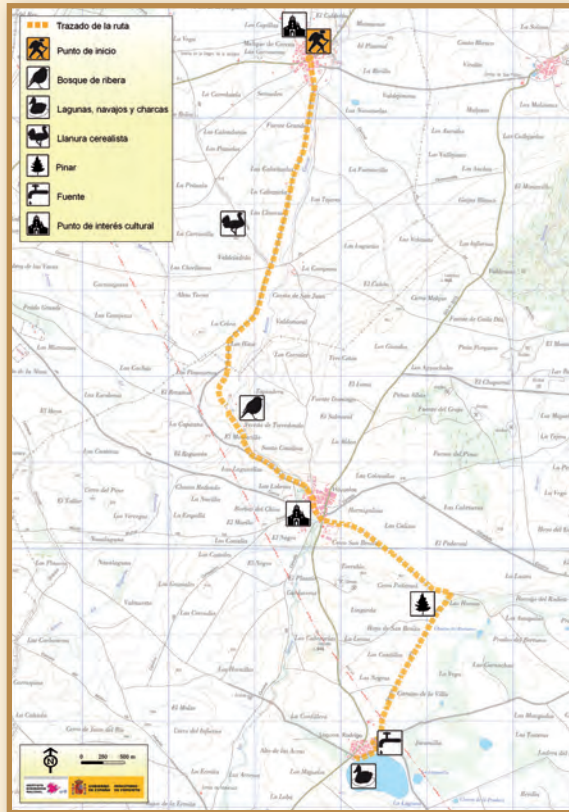


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	14,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h 30'
Duración en bicicleta	2 h
Época recomendada	Primavera, otoño



DE MELQUE A LAGUNA RODRIGO

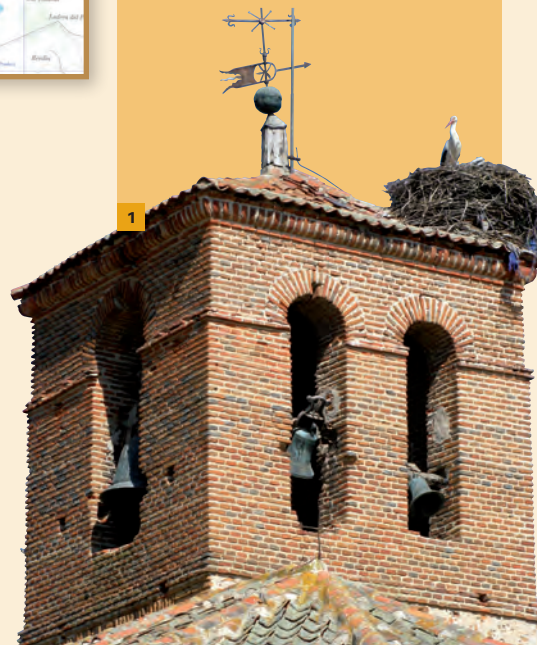


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta propuesta se desarrolla entre Melque de Cercos y Laguna Rodrigo, pasando por la pedanía de Hoyuelos, en un recorrido lineal que atraviesa zonas de campiña cerealista, de vegetación de ribera y una zona de laguna al sur de Laguna Rodrigo.

Desde la iglesia de Melque de Cercos se toma una pista ancha que sigue la vegetación de ribera del arroyo entre campos de cultivo donde es fácil observar a cogujadas, collabas, trigueros y alcaudones. En las inmediaciones de Hoyuelos la pista se acerca al cauce del arroyo, donde entre álamos y arbustos, vuelan incesantemente rui-señores, escribanos y currucas, entre otras aves. La ruta termina en la laguna de Laguna Rodrigo, que se aconseja visitar sobre todo en época de lluvias cuando se llena la cubeta, proporcionando descanso y alimento a muchas aves acuáticas: cigüeñuelas, azulones, garzas reales, etc.

- 1 Campanario de la iglesia de Hoyuelos | 2 Humedales en Laguna Rodrigo

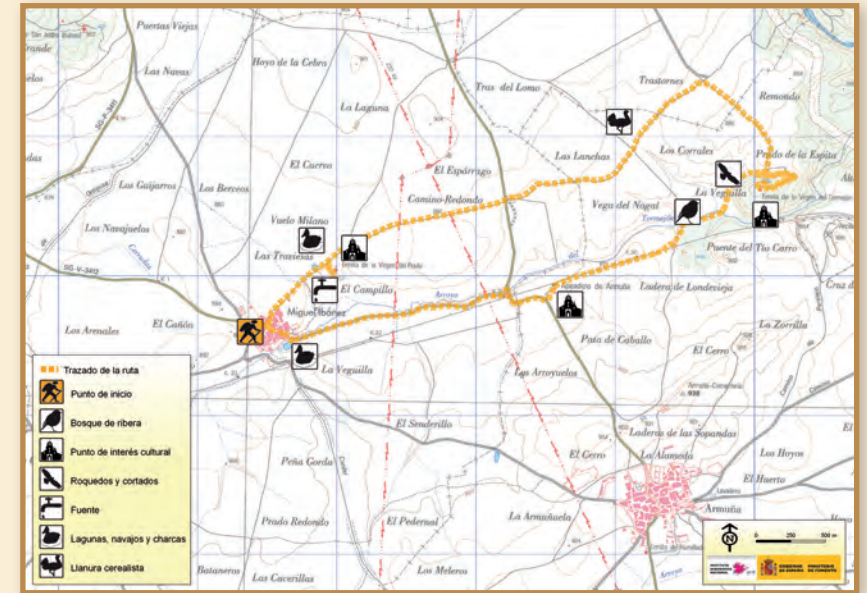


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	10,4 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Todo el año



VALLE DEL ARROYO TORMEJÓN



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Este sencillo recorrido aglutina diferentes tipos de paisajes en unos pocos kilómetros: de la llanura cerealista, al roquedo, de la vegetación de ribera a los pequeños humedales; todo por el valle del arroyo Tormejón, un tributario del río Eresma.

La ruta sale desde la pedanía de Miguel Ibáñez en dirección noreste hacia el valle del río Eresma. Nada más abandonar el pueblo sorprende una agradable área recreativa situada en una chopera, la ermita de la Virgen de Prados y una charca donde encuentran su hábitat algunas aves acuáticas como la focha y el ánade real o azulón. El camino sigue entre cultivos hasta a una zona de afloramientos calizos, donde se puede visitar la ermita de la Virgen del Tormejón y observar una gran cantidad de aves rupícolas, como la chova piquirroja y el avión roquero, así como especies típicas de los páramos, como cogujadas, cernícalos, pardillos, milanos o tordos negros. La ruta vuelve a Miguel Ibáñez tras atravesar el arroyo y su vegetación de ribera, y un tramo de una antigua vía del tren abandonada.

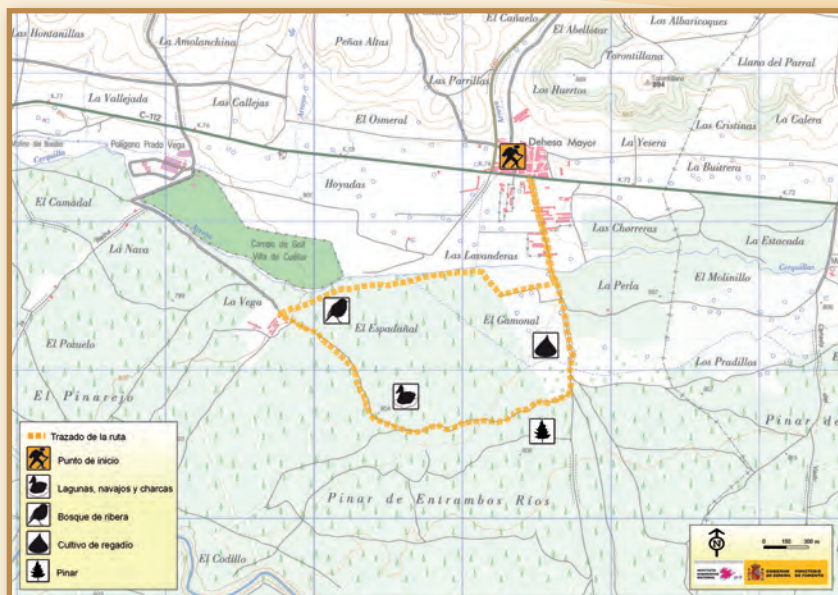
- 1 Campos de cultivo | 2 Mochuelo (*Athene noctua*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	10,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Primavera



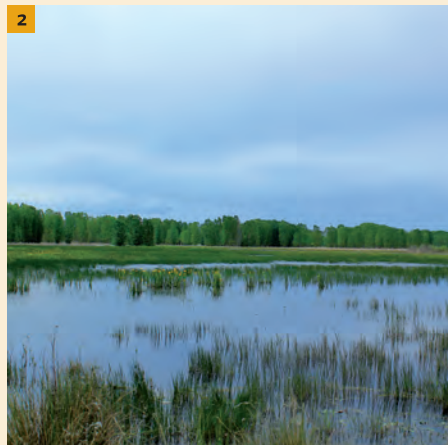


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En las inmediaciones del polígono industrial Prado Vega y del Campo de Golf de Cuéllar se encuentra este singular enclave de la laguna de El Espadañal, junto al arroyo Pradillo, cuya superficie inundable cubre actualmente unas 50 ha. Mantiene el nivel gracias a unos pequeños diques que retienen el agua, aunque en verano sufre un período de estiaje.

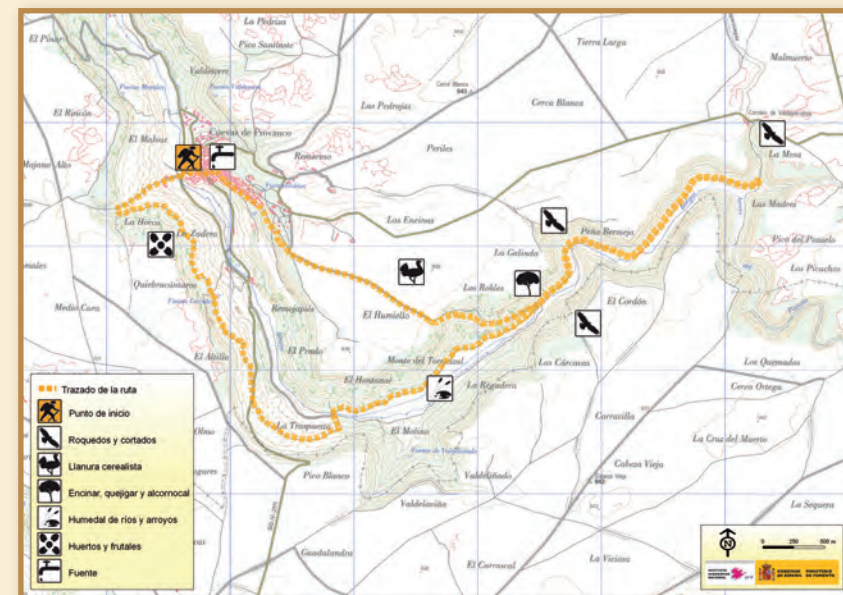
La ruta empieza en Dehesa Mayor, una pedanía de Cuéllar, en el PK 73,700 de la carretera C-112. Se inicia cogiendo una pista de tierra entre campos de cultivo, que se transforma en un camino de arena entrando en un pinar de pinos resineros. Poco después la laguna aparece a la derecha de la senda, bordeándola hasta coger un camino poco transitado que atraviesa una chopera paralela al arroyo Pradillo. El azulón es el pato más abundante en esta laguna. Además se pueden observar otras aves acuáticas como fochas, zampullines, garzas y garcetas, cigüeñuelas, avefrías, andarríos, etc. Con respecto a las aves típicas del hábitat de pinar, destacan el pico picapinos, zorzal charlo, herrerillo capuchino, carbonero garrapinos, agateador común, trepador azul y rabilargo, entre otras especies.

- 1 Recogida de resina
- 2 Laguna de El Espadañal



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,6 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 30'
Duración en bicicleta	40'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En Cuevas de Provanco empieza esta ruta que recorre una parte del valle del río Botijas, al norte de la provincia de Segovia y antes de desembocar en el río Duero en las inmediaciones de Peñafiel.

El recorrido coge altura rápidamente hasta alcanzar unas parcelas de viñas y frutales, desde donde se divisa una buena panorámica del valle del río Botijas. En el paraje del Molino Quemado la pista se acerca al cauce y, entre paredones calizos y un buen maduro quejigar, el valle se ensancha permitiendo observar rapaces como el buitre leonado, el alimoche, el halcón peregrino o el águila real, junto con otras aves de las laderas pedregosas como la collalba rubia, el colirrojo tizón o la tarabilla común. De vuelta al pueblo, el recorrido se desvía por la zona alta llamada "Los Robles" para terminar entre pastos y cultivos en Cuevas de Provanco.

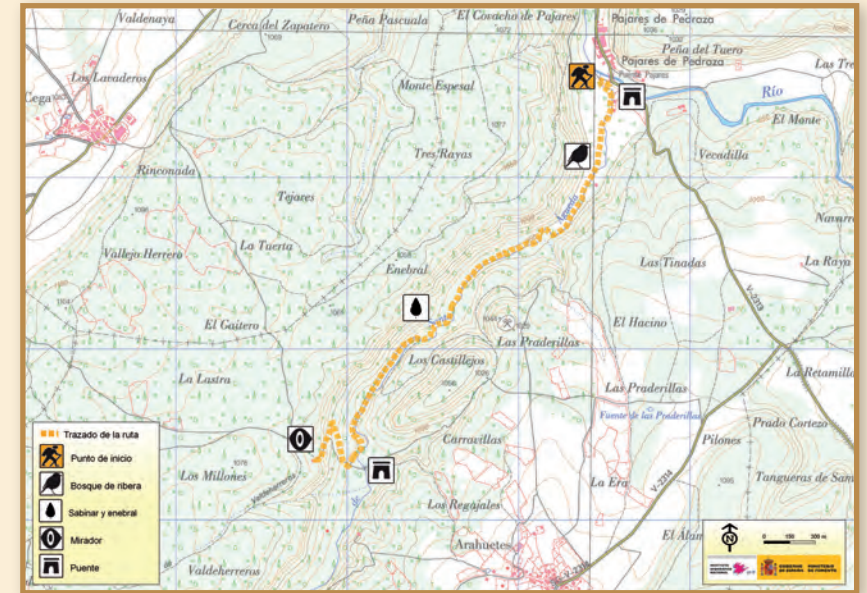
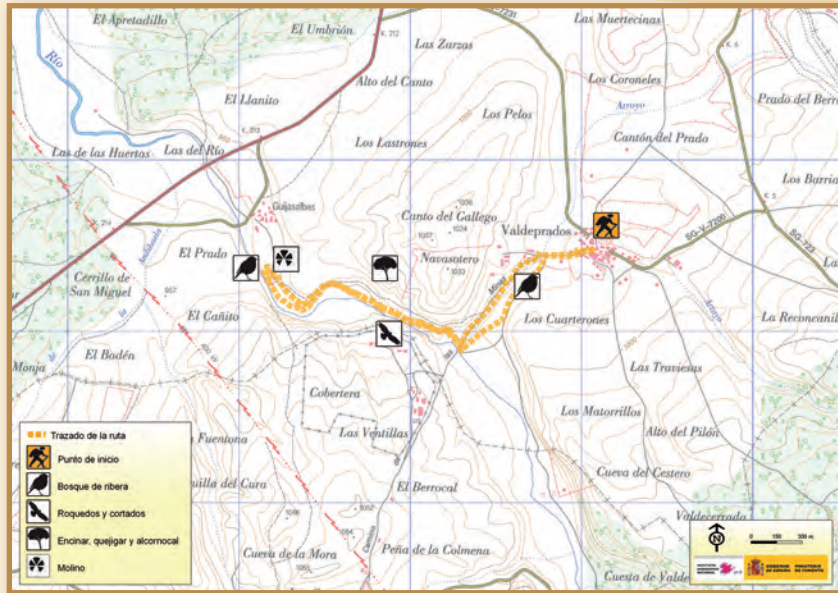
- 1 Paredones calizos
- 2 Agallas del quejigar



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	14,5 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	4 h
Duración en bicicleta	2 h
Época recomendada	Primavera, otoño





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Valdeprados es un pequeño pueblo situado al sur de la provincia de Segovia, en la zona de piedemonte de la sierra de Guadarrama. El municipio pertenece a la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) "Valle del Voltoya y el Zorita", además ser parte del territorio del Plan de Recuperación del Águila Imperial Ibérica.

La ruta es un fácil recorrido que reúne elementos de enorme interés natural. Desde Valdeprados se toma una pista paralela al arroyo del Quejigar, donde se pueden observar aves de ribera como el pinzón vulgar, la lavandera, el chochín y el ruiseñor. Antes de llegar al Puente Viejo, que cruza el río Moros, se toma a la derecha de la pista un sendero en dirección ascendente hacia la Risca. Este accidente geográfico es un cañón fluvial de unos 300 m de longitud y de hasta 40 m de altura, constituido por unas paredes verticales de rocas metamórficas (gneiss). Desde arriba es fácil observar rapaces como las águilas reales y culebreras, aguilillas calzadas, busardos ratoneros y milanos reales, y aves rupícolas como las chovas piquirrojas, aviones roqueros y roqueros solitarios. El recorrido sigue hasta un molino abandonado, permitiendo el acercamiento al bosque de galería del río Moros.



1 Busardo ratonero (*Buteo buteo*) | 2 Risca de Valdeprados



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	5,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 30'
Época recomendada	Todo el año

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta asciende por el valle del río Santa Águeda desde su desembocadura en el río Cega, en el pueblo de Pajares de Pedraza. Esta zona pertenece a la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) de la "Sierra de Guadarrama".

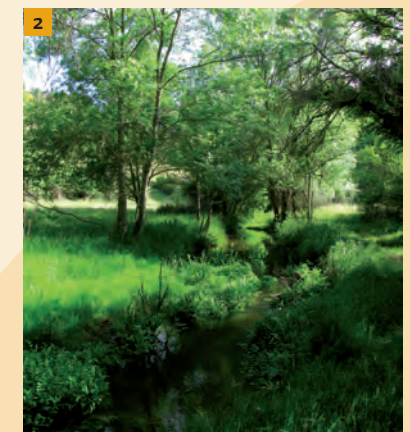
Desde Pajares de Pedraza se toma un camino que remonta el arroyo Santa Águeda hasta el despoblado del mismo nombre, donde la antigua vía medieval a Buitrago cruza el arroyo junto a una bonita puentina. El bosque de galería ofrece la oportunidad de escuchar y observar aves de ribera como el pinzón vulgar, el ruiseñor común, el jilguero, el chochín y el petirrojo. Subiendo por la vía medieval se alcanza una caseta forestal, un lugar que ofrece unas magníficas vistas panorámicas del valle, el punto idóneo para la observación de aves rupícolas como el buitre leonado, la chova piquirroja, el avión roquero o el colirrojo tizón, y de las aves que habitan las laderas cubiertas de encinas y sabinas como arrendajos, rabilargos, alcaudones, zorzales y tarabillas.

1 Caseta forestal | 2 Vegetación de ribera del río Santa Águeda

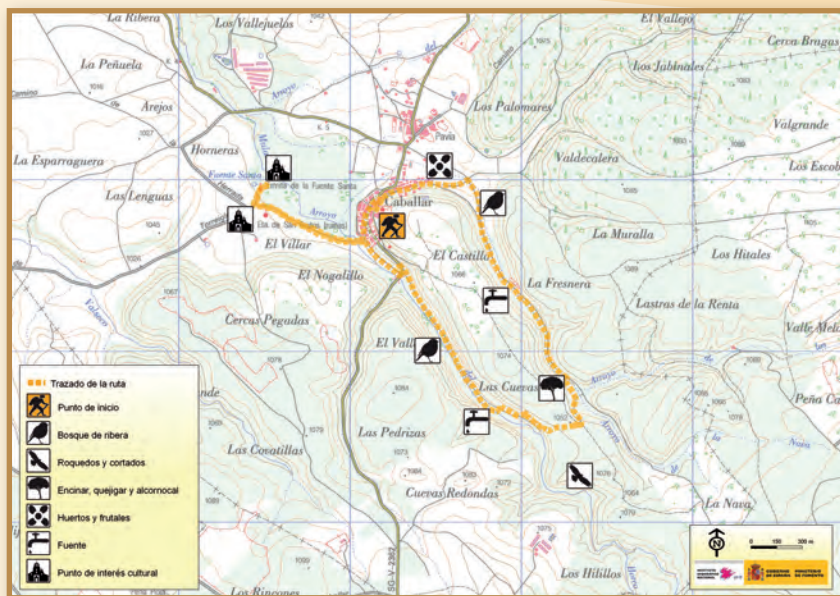


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	8 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h
Época recomendada	Todo el año, en particular otoño



LOS ARROYOS DE CABALLAR



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta recorre los valles de dos arroyos, el de la Nava y el del Horco, que en las cercanías de Caballar se unen para dar vida al arroyo Mulas. Esta zona está declarada como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC) de la “Sierra de Guadarrama”.

Saliendo desde la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, se toma un camino por el valle del arroyo de la Nava entre huertas y una exuberante vegetación mixta de ribera y de frutales. Junto al río se pueden observar y escuchar aves ribereñas como los pinzones, jilgueros, chochines, verdicillos y lavanderas. Remontando el valle y pasada la singular fuente de la Fresneda, el paisaje cambia a matorral bajo de especies aromáticas, hasta alcanzar un altiplano más abierto donde no será difícil distinguir alcaudones, tarabillas, zorzales o collalbas. Ya de vuelta a Caballar, se cruza al valle del arroyo Horco y su densa vegetación atravesando una zona de cuevas y pequeños cortados por un sendero poco marcado: colirrojos tizones, chovas piquirrojas y aviones roqueros son algunas de las especies que habitan estos ambientes.

1 Valle del arroyo Horco | 2 Fuente de la Fresneda



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	6,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	1h 40'
Época recomendada	Todo el año, en particular otoño



SORIA

Comarca de Almazán (ADEMA)

- Somaén - Avenales
- Barranco de Algodrón
- Bordecorex - Fuentegelmes

SOMAÉN - AVENALES

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta remonta uno de los barrancos que van a desaguar al serpenteante y encajonado río Jalón a su paso por la zona más abrupta de Tierra de Medinaceli, antes de llegar a los terrenos más abiertos de Arcos de Jalón.

Desde la histórica y pintoresca población de Somaén, enclavada en un pequeño espolón rocoso en uno de los meandros del Jalón, se remonta el arroyo del Salobral de Avenales hasta llegar a la recóndita y despoblada aldea de Avenales, cuyos restos se mantienen como vestigios mudos del pasado de la vida rural, junto a su fuente.

El recorrido discurre siguiendo el GR 86.4 por pista al principio, luego camino y finalmente senda, cerca de pequeños huertos semiabandonados en la vega. Resulta muy interesante el contraste entre la ribera, que alberga numerosa avifauna, como el mirlo acuático y la lavandera cascadeña, y las laderas rocosas, en las que se pueden divisar aves rupícolas: buitre leonado, águila real, halcón peregrino, roquero solitario o colirrojo tizón.

- 1 Buitre leonado (*Gyps fulvus*)
| 2 Espolón rocoso

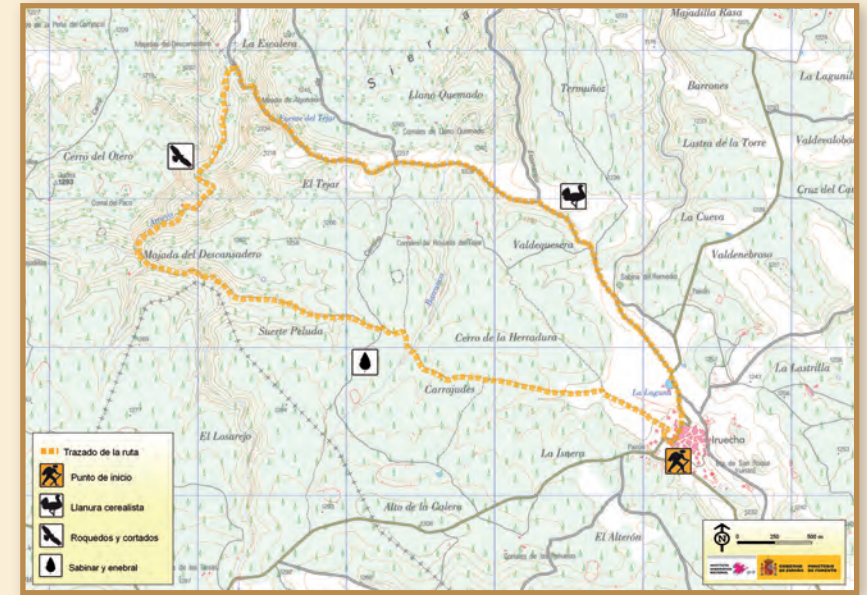


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	7,9 km (i/v)
Grado de dificultad	Medio. En el tramo final hay algo de vegetación que invade la senda pero permite el paso
Duración a pie	3h
Duración en bicicleta	25' (transitable sólo la primera mitad del recorrido) + 50% a pie
Época recomendada	Todo el año



BARRANCO DE ALGONDRÓN



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	10,4 km
Grado de dificultad	Medio. En época de lluvias podría haber algo de agua en el cauce. Abundancia de matorral espinoso en la Majada del Descansadero.
Duración a pie	3h 30'
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El paraje de Algodrón es uno de los más característicos de la sierra del Solorio, situado dentro del LIC de los Sabinares del Jalón. En esta zona, los altos llanos son interrumpidos por un gran número de majadas y barrancos.

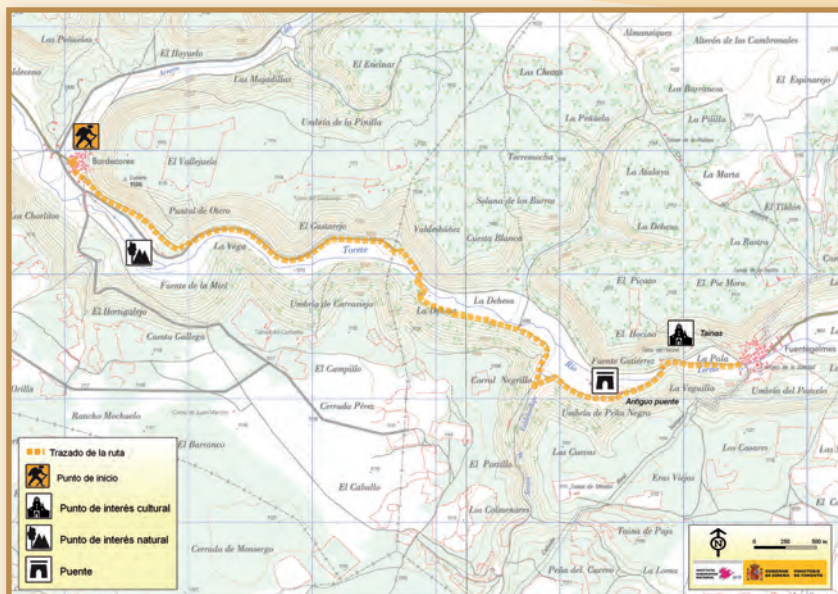
Esta ruta recorre la cabecera del serpenteante cañón del arroyo del Otero. Partiendo de Iruecha se desciende por la majada del Descansadero hasta el lecho principal del arroyo. Su curso meandriforme conduce hacia el norte a lo largo de un abierto cañón. Una ancha pista asciende en fuerte pendiente hasta los campos agrícolas, primero salpicados entre el bosque, y después abiertos, en las inmediaciones de Iruecha.

A lo largo de toda la ruta predomina el sabinar con matorral, en alguna ocasión mezclado con encinar. En primavera son comunes especies de aves como la totovía, el zorzal charlo o el mosquitero papialbo. En invierno llegan otras especies de zorzales, como el zorzal alirrojo y el zorzal real, para alimentarse de las bayas.

Al pasar por algunos roquedales, se puede observar buitre leonado, cuervo, gorrión chillón, águila real y, en primavera, alimoche.

- 1 Cuervo (*Corvus corax*)
| 2 Campos de cultivo próximos a Iruecha

BORDECOREX - FUENTEGELMES



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta se ubica en las inmediaciones de la sierra de Bordecorex, en el extremo norte del LIC y ZEPA de los Altos de Barahona.

Los altos llanos han sido excavados por el río Torete dando lugar a abiertos meandros y a una amplia vega cultivada, rodeada de laderas cubiertas por encinares. Asimismo, existen numerosos roquedos que sobresalen de entre las masas boscosas.

Desde Bordecorex se sigue un camino paralelo a la amplia pista que recorre la vega, por la cual se deberá continuar más adelante. En el punto donde se cruza el río Torete se accede a una senda que, inmersa en el bosque, discurre paralela a los cultivos. Es fácil observar aves como mosquiteros, currucas o pinzones. Particularmente abundante es el chotacabras gris. En otoño-invierno arrendajos, carboneros, herrerillos, palomas torcaes y zorzales dan buena cuenta de bayas y bellotas.

Tras pasar por un viejo puente, de interés patrimonial, finalmente se llega por una pista a Fuentegelmes.



- 1 Roquedos de ladera y ruinas de taina
2 Carbonero común (*Parus major*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	14,1 km (i/v)
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	4h
Duración en bicicleta	1 h 30'
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



VALLADOLID

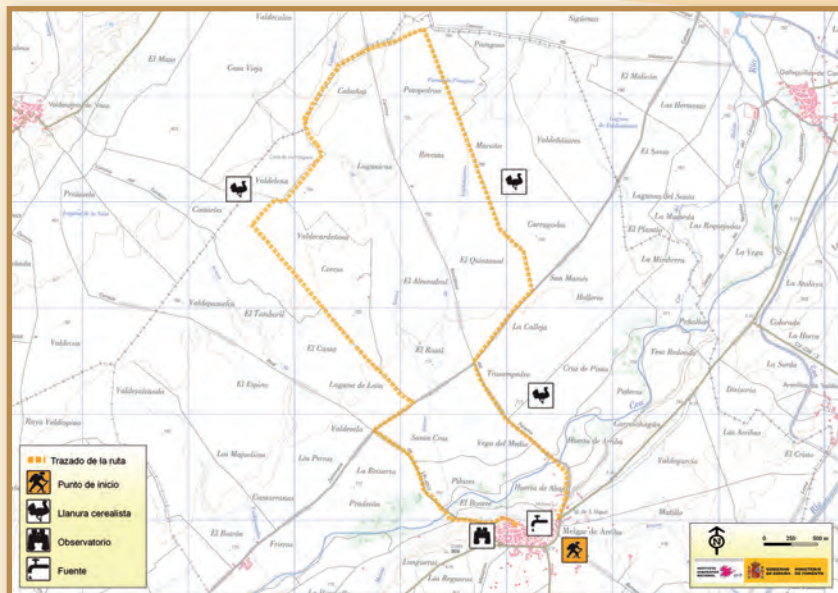
Tierra de Campos de Valladolid (ADRI VALLADOLID NORTE)

- Melgar de Arriba
- Cuenca de Campos - Villabaruz de Campos
- La Unión de Campos - Valdunquillo

Zona Centro de Valladolid (ADRI Zona Centro de Valladolid)

- Las Navas de Peñafior de Hornija y Wamba
- Valle de Hornija
- Área de Valdegalindo

MELGAR DE ARRIBA



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	13,2 km
Grado de dificultad	Medio-bajo
Duración a pie	3h 30'
Época recomendada	Todo el año

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Melgar de Arriba es una villa dedicada principalmente a labores agroganaderas, situada en la comarca de Tierra de Campos, en la provincia de Valladolid. El recorrido que se propone transcurre por la parte más noroccidental de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "La Nava-Campos Norte".

La ruta está señalizada con balizas direccionales e interpretativas. Casi la totalidad de su trazado aprovecha el cómodo firme de los caminos entre campos de cultivo. Tan sólo en la parte norte del recorrido hay que prestar más atención a la señalización, porque se abandonan los caminos de concentración durante unos 2 km.

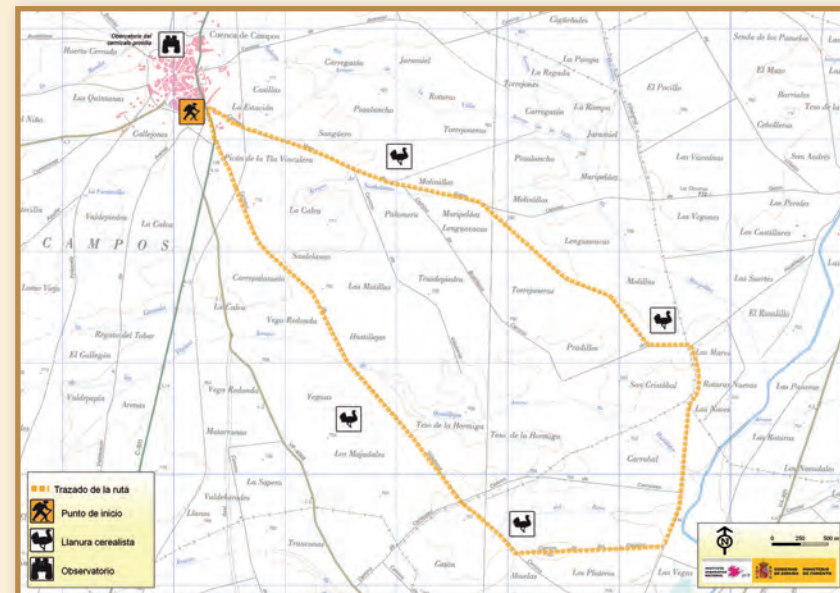
Paseando por la extensa llanura cerealista atravesada por canales de riego, no es difícil divisar algunas rapaces como los cernícalos y los aguiluchos, y aves de pequeño tamaño como las calandrias y las collalbas. Merece la pena pararse a escudriñar con la vista el entorno, porque en la lejanía de los campos de cultivo se pueden encontrar especies como el alcaraván, el sisón, y la imponente avutarda.

Se aconseja la visita a la torre de la iglesia de Santiago, habilitada como observatorio de aves.

1 Iglesia de Santiago y la torre-mirador | 2 Señalización de la ruta



CUENCA DE CAMPOS - VILLABARUZ DE CAMPOS



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	13,2 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3 h 15'
Duración en bicicleta	1 h
Época recomendada	Todo el año

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido transcurre entre los municipios de Cuenca de Campos y Villabaruz de Campos, rodeado por los cultivos de la comarca de Tierra de Campos, en el corazón de la zona declarada de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "La Nava-Campos Sur".

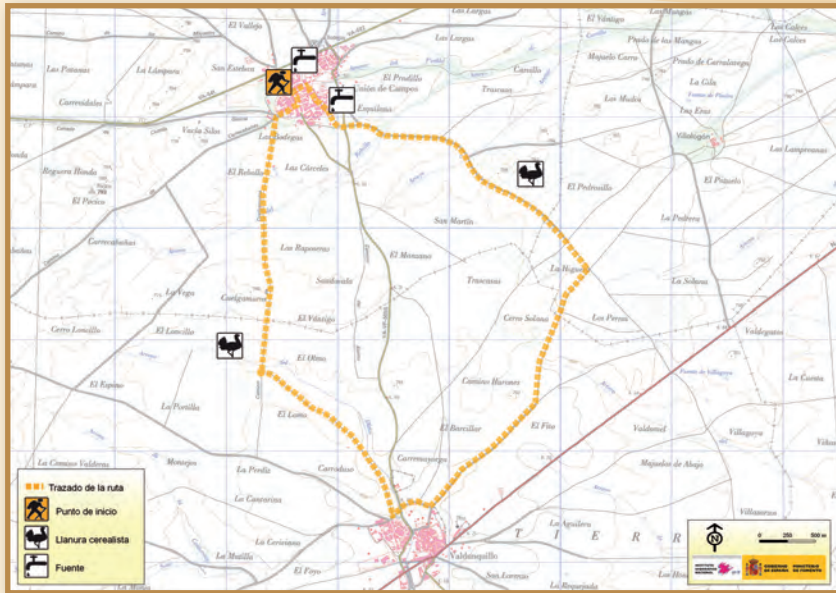
Los anchos caminos de concentración y el relieve llano o ligeramente ondulado, permiten recorrer esta ruta sin dificultades a pie o en bicicleta, estando además señalizada con balizas direccionales e interpretativas. La extensa llanura cerealista, prácticamente desforestada, facilita la observación del vuelo ligero de rapaces como el cernícalo común y primilla, el aguilucho cenizo y lagunero, y el milano negro y real. Con un poco más de paciencia también se pueden ver especies de importancia internacional como la avutarda y el sisón.

Finalmente no hay que olvidarse de visitar el mirador del cernícalo primilla, situado en una torre en un alto al norte de Cuenca de Campos.



1 Mirador del cernícalo primilla
| 2 Cernícalo primilla (*Falco naumanni*)

LA UNIÓN DE CAMPOS - VALDUNQUILLO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta circular transcurre entre los municipios de La Unión de Campos, Valdunquillo y el extremo occidental del término municipal de Urones de Castroponce, en el sector vallisoleño de la comarca de Tierra de Campos y en el corazón de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "Penillanuras-Campos Norte".

El trazado de la ruta transita por los fáciles caminos del entorno, caracterizado por una llanura esteparia uniforme con cultivos cerealistas interrumpidos ocasionalmente por arroyos que forman pequeños vallejitos, como es el caso del arroyo del Olmo, en las inmediaciones de Valdunquillo.

Destaca la presencia de una comunidad de aves esteparias, de reconocido interés internacional como el sisón, la avutarda y la ganga ortega, así como rapaces entre las que destacan el aguilucho cenizo y el cernícalo primilla, que nidifican en esta zona.

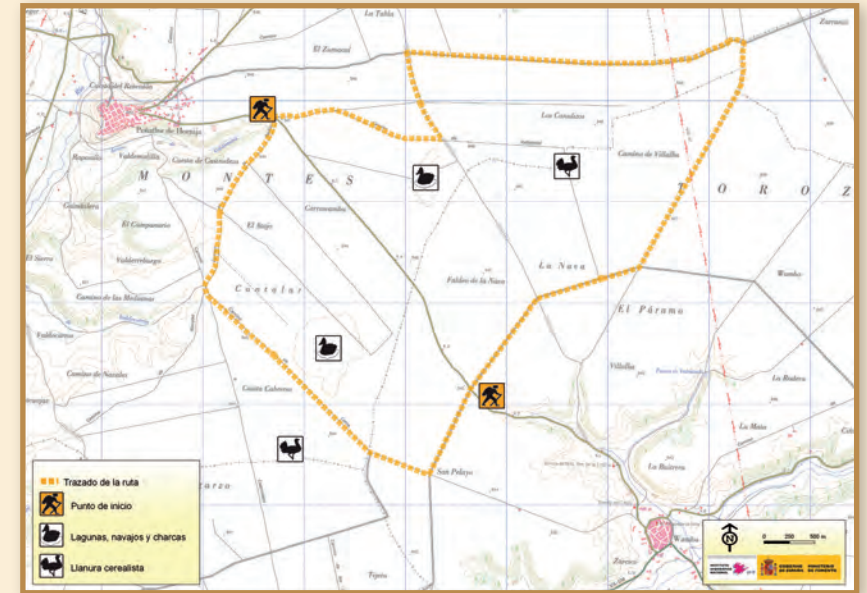
1 Llanura cerealista | 2 Avutarda (*Otis tarda*)



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	11,1 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h 45'
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Todo el año

LAS NAVAS DE PEÑAFLORES DE HORNIJA Y WAMBA



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	16 km
Grado de dificultad	Medio-bajo
Duración a pie	3,5 horas
Duración en bicicleta	1,5 horas
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Situado en pleno páramo de los Montes Torozos, y elevado sobre el pequeño valle del río Hornija, se encuentra el municipio de Peñaflores de Hornija. En su zona este parte el itinerario propuesto, un recorrido que concuerda con la horizontalidad del páramo, y que permite reconocer el hábitat típico de cultivo de secano, con lagunas estacionales dispersas.

En primavera, las alondras, cogujadas y calandrias alegran al visitante con su canto. En los *majanos* se apostan los mochuelos y las collabas grises mientras que, dentro de los campos de cereal, canta la huidiza codorniz, de reclamo inconfundible.

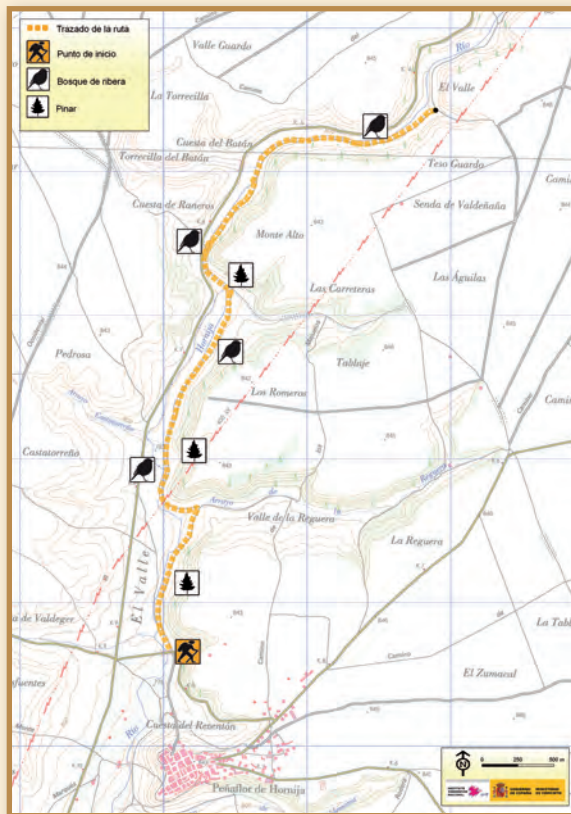
En las *navas*, los años de abundantes lluvias, descansan especies migradoras de limícolas y anátidas (correlimos, archibebe, chorlitos, ánades, etc.) y pueden llegar a criar, si conservan agua en primavera, la gaviota reidora y la cigüeñuela, entre otras aves.

Aunque poco abundante en la zona, si se tiene suerte se puede observar la avutarda, el ave voladora más pesada del mundo.

1 Campo de cereal | 2 Calandria común (*Melanocorypha calandra*)



VALLE DE HORNIJA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La senda discurre por el valle del río Hornija, un accidente geográfico que rompe con la horizontalidad y uniformidad del páramo de los Montes Torozos, donde el llano campo de cereal es el elemento paisajístico predominante.

La senda se inicia en un punto cercano a la localidad de Peñalba de Hornija y discurre paralela al río Hornija, afluente del río Duero. En el camino se va atravesando el ecosistema fluvial de ribera y escuchando los cantos de multitud de aves. Oropéndolas, ruiseñores, carboneros, carriceros y otros pequeños pajarillos llenan de vida la primavera de este curso fluvial vallisoletano.

Las laderas de la margen derecha del río se encuentran cubiertas por bosques de pino carrasco, donde predominan aves como la paloma zurita, la perdiz joa o el pico picapinos.

Entre las aves rapaces se pueden encontrar el busardo ratonero, milano negro, cernícalo vulgar, aguililla calzada, azor, gavián y halcón peregrino.

1 Río Hornija | 2 Curruca carrasqueña (*Sylvia cantillans*)

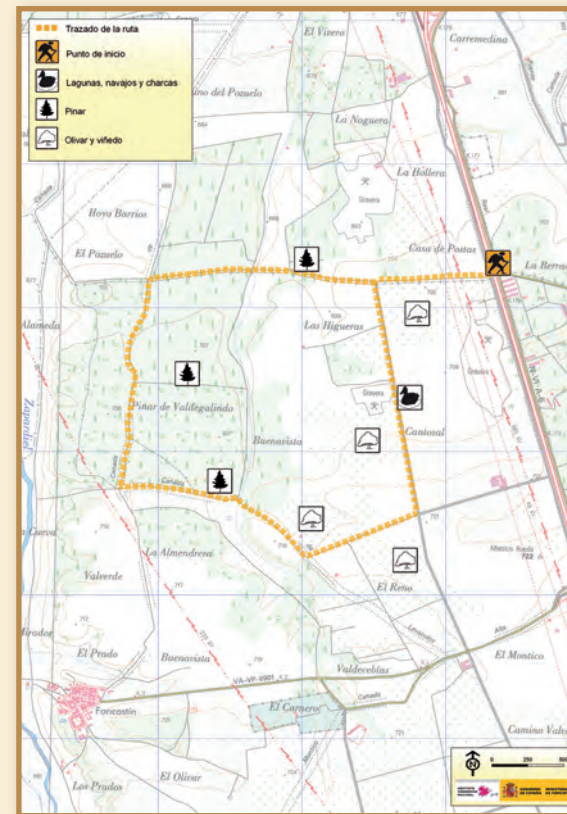


CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	10 km (i/v)
Grado de dificultad	Medio
Duración a pie	2,5 horas
Época recomendada	Todo el año



ÁREA DE VALDEGALINDO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Al sur de Tordesillas, en plena campiña castellano-leonesa, parte el recorrido por el área de Valdegalindo. La ruta transita entre viñedos, campos de secano y un pinar de pino piñonero.

Dentro del pinar se puede escuchar el canto del agateador común, el pico picapinos o el carbonero garrapinos. En algunas zonas, el pinar se combina y da paso a los alcornoques y las encinas, diversificando las especies de aves que se pueden observar: zorzal charlo, curruca carrasqueña, rabalargo, alondra totovía, autillo y chotacabras gris.

La ruta permite recorrer otro tipo de hábitat, el viñedo, ecosistema típico de especies como el gorrión molinero, la terrera común o el verderón común.

En la parte final del recorrido se pueden visitar varias graveras abandonadas que permiten observar, si las lluvias las han inundado, especies como la garza real o el ánade azulón.

Durante todo el recorrido, merece la pena echar un vistazo al cielo para localizar especies de aves rapaces como el aguililla calzada o el milano.

1 Jabalí (*Sus scrofa*) | 2 Busardo ratonero (*Buteo buteo*)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,5 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 horas
Duración en bicicleta	45 min
Época recomendada	Todo el año



ZAMORA

Comarca de Sayago (ADERISA)

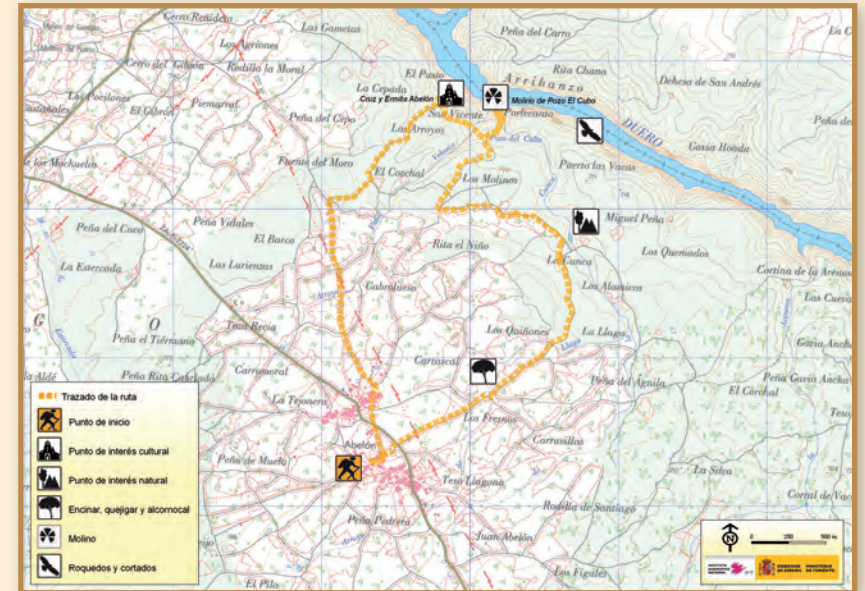
- El Duero desde Abelón
- Fariza - Mirador de Las Barrancas

Comarca de Campos - Pan - Norte Duero (ADRI PALOMARES)

- Embalse de Ricobayo
- Granja de Morerueta
- Río Sequillo

Valles de Benavente (MACOVALL 2000)

- Congosta y Ayoó de Vidriales
- Milles de Polvorosa



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,3 km
Grado de dificultad	Medio-bajo
Duración a pie	2h 30'
Duración en bicicleta	1h (no es practicable en bicicleta la bajada al molino)
Época recomendada	Todo el año

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta empieza en Abelón, pedanía de Moral de Sayago, municipio que se asoma a la margen izquierda del cañón del río Duero, en la provincia de Zamora. Esta zona está declarada como Lugar de Interés comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "Cañones del Duero".

El recorrido sale desde la plaza de la iglesia de Abelón y trascurre por un ambiente de encinar adhesionado. Se pueden observar durante el recorrido aves como abubillas, tarabillas, collalbas y lavanderas. Los busardos ratoneros, aguillillas calzadas y milanos patrullan desde las alturas en busca de alguna presa, mientras que el rechoncho mochuelo, lo hace posado desde alguna ruina o un viejo tronco.

Sorprendente es el descenso hacia el molino de pozo El Cubo, donde además de esta construcción se encuentra la cascada del mismo nombre. Un paisaje espectacular, en pleno cañón del Duero, para disfrutar con el vuelo de la cigüeña negra, el alimoche, el buitre leonado o el águila real.



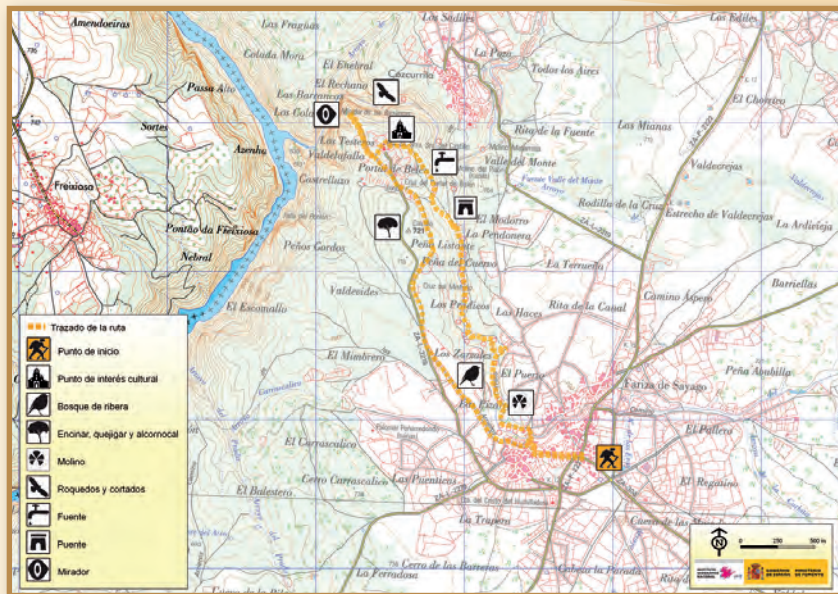
1

1 Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)
| 2 Molino de pozo El Cubo



2

FARIZA - MIRADOR DE LAS BARRANCAS



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta empieza en el municipio de Fariza y transcurre en la parte zamorana del Parque Natural de Los Arribes del Duero, también declarado Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

En la primera parte la ruta transita junto a la orilla del arroyo del Píson, entre fresnedas, encinares y enebrales, donde el agua se encharca por las barreras que suponen los antiguos azudes de los molinos, de los que quedan solamente las ruinas. Se pueden observar especies de aves como abubillas, tarabillas, curruacas y alcaudones. El sendero cruza el arroyo por el puente del Puerto en dirección a la ermita del Castillo y al mirador de Las Barrancas, un paraje con una espectacular panorámica del cañón del Duero y con gran interés por las aves que nidifican en la zona: cigüeña negra, alimoche, buitre leonado, águila real, halcón peregrino, etc. Desde el mirador la vuelta a Fariza se hace por una cómoda pista entre encinas y enebros.



1 Cañón del Duero | 2 Iglesia de Fariza



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	7,2 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2h
Duración en bicicleta	1h
Época recomendada	Todo el año

EMBALSE DE RICOBAYO

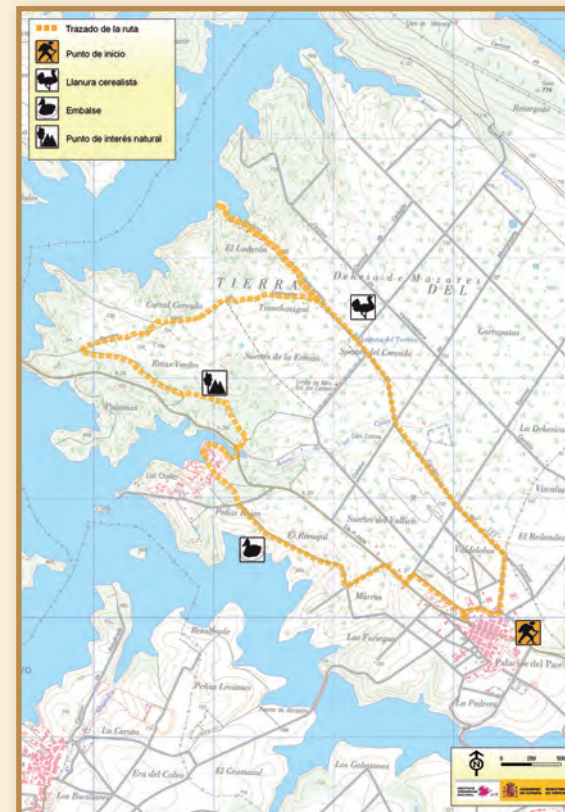
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El gran Embalse de Ricobayo, en su tramo perteneciente a la Tierra del Pan hacia el centro de la provincia de Zamora, envuelve con sus intrincados ramales magníficos ejemplares de dehesa, como la de Mazares, en donde las achaparradas encinas proliferan a lo largo de una sucesión de suaves colinas. En las zonas más altas están acompañadas de extensos y aromáticos jarales, en las más llanas comparten terreno con campos de cultivo mientras que en algunas majadas es frecuente encontrar pequeñas fresnedas.

Partiendo de Palacios del Pan, esta ruta se aproxima al embalse de Ricobayo para disfrutar de buenas panorámicas y del vuelo de numerosas rapaces. Se adentra en plena dehesa, ganando altura y, a la vez, buena visión. En todo este tramo es posible observar diversas aves de dehesa y bosque mediterráneo: milano negro y real, elanio común, culebrera europea, aguililla calzada, y chotacabras cuellirojo, entre otras aves.

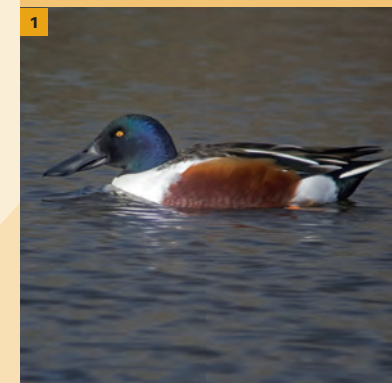
En la bajada a la orilla del embalse por El Laderón se puede divisar algunas aves acuáticas que utilizan el lugar como zona de invernada: porrón europeo, cuchara, silbón, cerceta común y ánade rabudo. Las garzas reales son también habituales en el embalse de Ricobayo.

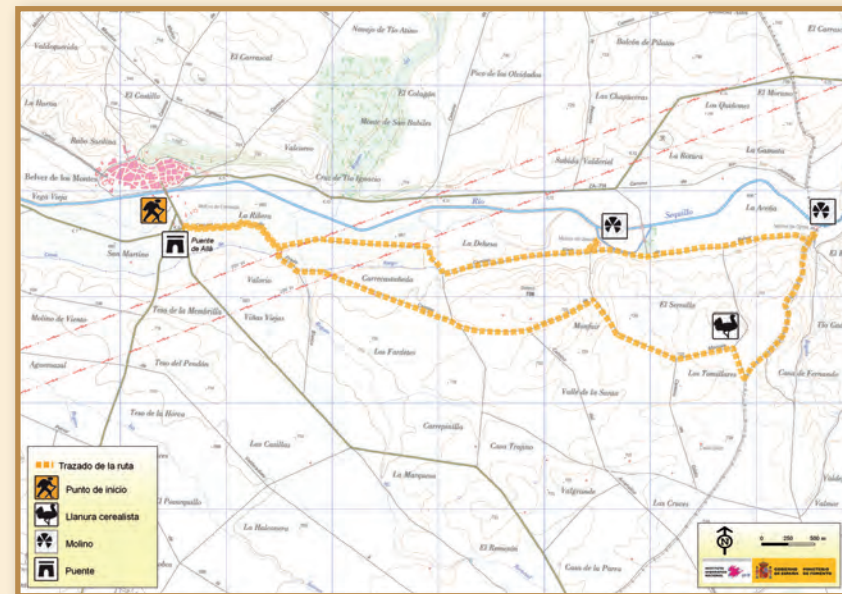
- 1 Cuchara común (*Anas clypeata*)
2 Embalse de Ricobayo



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular, con un pequeño tramo lineal
Distancia	13,5 km
Grado de dificultad	Bajo. No hay fuentes en el recorrido
Duración a pie	4 h
Duración en bicicleta	2h 15'
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular, con 2 tramos lineales
Distancia	14,5 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3h 30'
Duración en bicicleta	2h
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El largo y serpenteante Embalse de Ricobayo extiende su cola hacia el norte de la provincia de Zamora. Gran parte de las dehesas del término municipal de Granja de Moreruela, inicio y final de esta ruta, se acercan hasta la misma orilla.

Se parte de Granja de Moreruela siguiendo el suave curso del arroyo de la Laguna. Se avanza hasta comenzar a divisar los muros del Monasterio de Santa María de Moreruela, que son utilizados por las cigüeñas blancas para criar. En las inmediaciones existe también una colonia de garzas y martinetes.

En la dehesa es posible escuchar y divisar diferentes aves: milano negro y real, elanio común, culebrera europea, aguililla calzada, y chotacabras cuellirojo, entre otras aves. La ruta accede hasta la orilla del embalse, donde hay una gran alameda de repoblación. Tras deshacer esta última parte del camino, la ruta termina recorriendo una extensión plana de cultivos con pequeños rodales de vegetación muy dispersos hasta acabar de nuevo en Granja de Moreruela.

1 Vega del arroyo de la Laguna | 2 Monasterio de Santa María de Moreruela



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular, con un pequeño tramo lineal al principio
Distancia	14,4 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	3h 30'
Duración en bicicleta	1h 30'
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

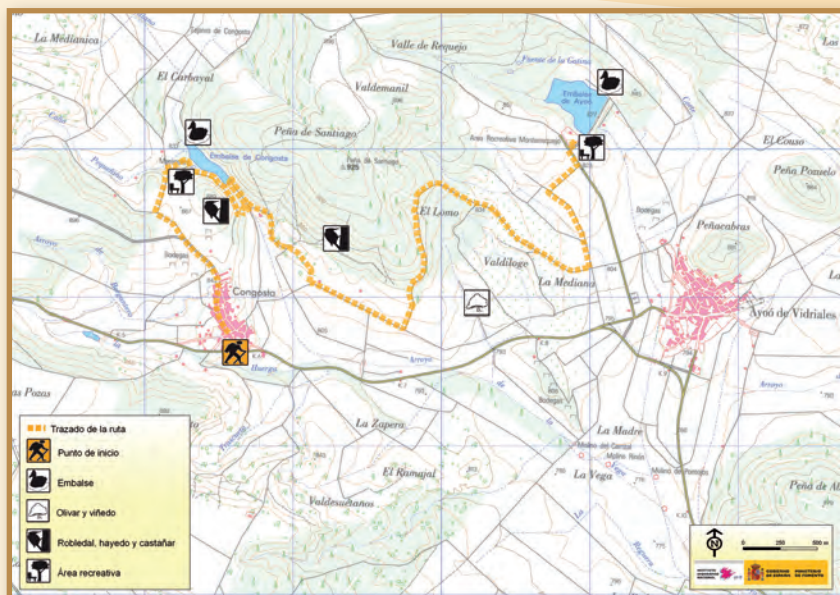
El río Sequillo atraviesa buena parte de los campos castellanos y su vegetación de ribera cuboja a gran cantidad de aves riparias. La ruta discurre aguas arriba desde Belver de los Montes, al este de Zamora, formando parte del LIC y ZEPA de Tierra del Pan.

El recorrido sigue una cómoda pista paralela al río entre campos de cultivo, hasta las proximidades del molino de Jesuista, abandonado, en cuya derivación del cauce la abundante vegetación de ribera es propicia para la observación de pequeñas aves insectívoras comoruiseños, currucas y oropéndolas. Otras como el martinete o el martin pescador, se dedican a la pesca.

La ruta continúa hasta los restos del molino de Ojitos, donde se abandona el valle del Sequillo para ascender a la llanura cerealista situada más al sur, en donde se pueden divisar aves asociadas a los extensos campos de cultivo: avutardas, sisones, milanos, aguiluchos y cernícalos, forman parte del elenco que constituyen las aves esteparias.

1 Ruinas del molino de Ojitos y alrededores | 2 Llanura cerealista





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta transcurre entre los pueblos de Congosta y Ayoó de Vidriales, al norte del territorio de Macoavall 2000, sobre la comarca histórica y natural de “Los Valles de Benavente”.

El recorrido une los embalses de Congosta y de Ayoó donde se pueden observar sobre todo aves acuáticas como el somormujo lavanco o la focha, que han encontrado aquí su hábitat ideal.

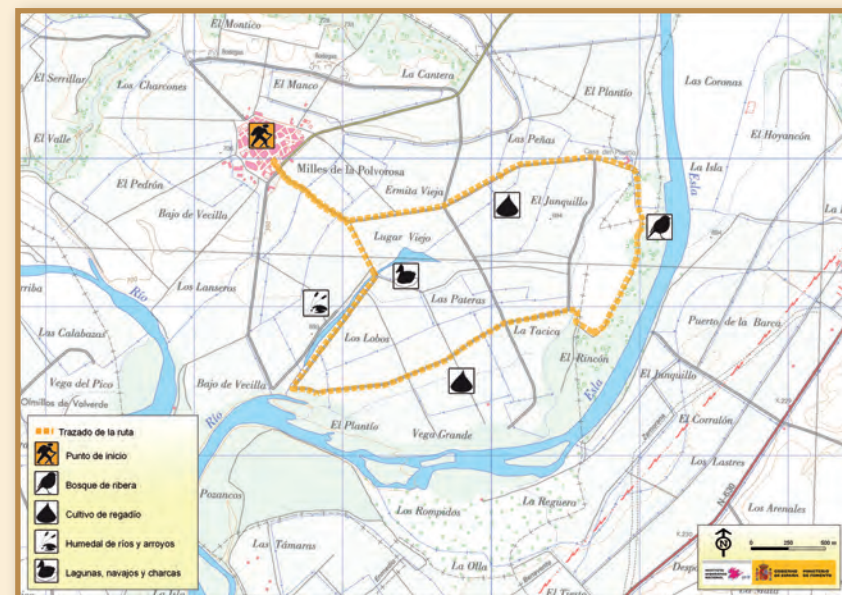
Saliendo del pueblo de Congosta por una pista en dirección noreste se llega a la orilla del embalse y a un área de recreo. Aguas abajo de la presa se cruza el arroyo que alimenta al embalse, y se continúa por una pista que transcurre por las faldas de la Peña de Santiago: un bosque de robles y matorral de jaras y brezos se alterna con las zonas de cultivos. Es fácil observar pequeñas aves forestales como los mosquiteros y los pinzones, de ambientes más abiertos como la perdiz roja y la tarabilla, y rapaces como el milano real y el busardo ratonero.

La ruta finaliza en el área recreativa del embalse de Ayoó.

- 1 Área recreativa Monterrequejo, embalse de Ayoó
- 2 Embalse de Congosta

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Lineal
Distancia	7,7 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	1 h 15'
Época recomendada	Todo el año



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta discurre por los alrededores de Milles de Polvorosa, municipio que se encuentra en la desembocadura del río Tera en el Esla. Aquí los dos ríos y su vegetación de ribera están catalogados como Lugares de Interés Comunitario (LIC) con el nombre de “Riberas de la subcuenca del río Esla” y “Riberas de la subcuenca del río Tera”.

El recorrido comienza en Milles de Polvorosa acercándose a la orilla del río Esla por cómodos caminos de concentración, entre cultivos de regadío y acequias. En dirección a “Casa del Plantío” la ruta continúa paralela a la ribera donde predominan plantaciones de chopos junto con el típico bosque de galería formado por fresnos, álamos, sauces y alisos.

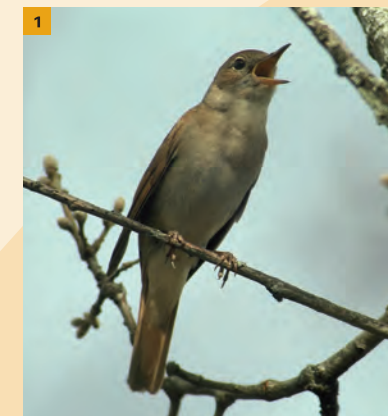
La ruta circular se completa recorriendo el “Lugar Viejo”, una bella zona encharcada donde se aconseja pararse y disfrutar tranquilamente del paisaje y sus aves. Principalmente en primavera, los aviones, golondrinas, vencejos, currucas, ruiseñores y escribanos soteños, entre otras aves, amenizan el recorrido con sus vuelos y sus cantos.

- 1 Ruiseñor común (*Luscinia megarhynchos*)
- 2 Lugar viejo



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Tipo de ruta	Circular
Distancia	8,3 km
Grado de dificultad	Bajo
Duración a pie	2 h
Duración en bicicleta	45'
Época recomendada	Primavera, otoño



¿Cómo se debe comportar un observador de aves?

El observador debe comportarse de forma respetuosa, evitando impactos negativos en las aves y en su medio.



“**Proteger su hábitat:**
No se debe arrojar desperdicios, maltratar a la flora, etc.”



“**El bienestar de las aves debe de ser siempre lo primero.**”

De arriba a abajo: Buitre leonado (*Gyps fulvus*), Buitre negro (*Aegypius monachus*).



“**No alterar el comportamiento de las aves:** *No se las debe molestar nunca y hay que tener especial cuidado en época de cría.*”

“**Respetar la normativa sobre la protección de las aves en todo momento.**
Ley 42/2007 del Patrimonio natural y la Biodiversidad.”

En esta página: Cigüeñuela común (*Himantopus himantopus*).



“**Respetar la propiedad privada. No salir de los senderos permitidos y pedir autorización siempre que sea necesario.**”

“**Respetar al resto de usuarios del campo: Todas las personas tienen los mismos derechos a disfrutar de la naturaleza.**”

En esta página: Avutarda (*Otis tarda*).

AGRADECIMIENTOS

Se agradece el apoyo recibido por parte de todas las personas que, de manera desinteresada y por amor a su tierra y a la conservación de su entorno natural, han contribuido a la realización del proyecto, permitiendo que se llevara a cabo en las mejores de las condiciones:

Roberto Cuadrado Martínez, Juan Luis Hernández, José Alfredo Hernández Rodríguez, Santiago Domínguez, Benigno López, Luciano Burgos, Adolfo Álvarez de Castro, Alberto Gállego, Eva Juarros, Josu, José Miguel Martínez Postigo, Ordoño Llamas de Juan, Juan Antonio Casado Coco, Luis del CTR El Molino, Guzmán Gutiérrez, Jose Luis Diez, Antonio del Blanco, Luis Antonio Alonso Martínez, Antonio De La Fuente, Rubén Martínez Barbáchano, Juan Pertejo Rozas.

FINANCIAN:



FONDO EUROPEO
AGRICOLA DE
DESARROLLO RURAL.
SIEMPRE INVIESTE EN
LAS ZONAS RURALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



MINISTERIO
GOBIERNO
NACIONAL



GOBIERNO
DE ESPAÑA



MINISTERIO
DE FOMENTO

Colaboran:



TRINO

Turismo Rural de Interior y Ornitología

Más información:

www.birdwatchinginspain.com

FINANCIAN:



FORDO EUROPEO
AGRICOLA DE
DESARROLLO RURAL.
EUROPA INVIERTE EN
LAS ZONAS RURALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

Colaboran:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE FOMENTO