

RUTA 3. Babia y Espacio Natural del Valle de San Emiliano

LUGARES DE INTERÉS

- Centros de interpretación de la naturaleza en Palacios del Sil y Caboalles de arriba.
- La Cascada de Lumajo.
- Calzada romana llamada Puerto de Mesa.
- *Espacio Natural del Valle de San Emiliano.*
- Sabinar de Mirantes de Luna.

AVES REPRESENTATIVAS

Aves de montaña, forestales y acuáticas.

ITINERARIO

Primera jornada

La ruta inicia su recorrido en Barrios de Luna, pueblo situado a los pies del pantano que lleva su nombre. Aquí se encuentra el *Museo del Pastor*, donde se representa la tradición pastoril de la comarca. (Para su visita fuera del periodo estival se debe concertar cita en el teléfono 987 581 492). Bordeando el pantano, en Mirantes de Luna, se ubica el sabinar más septentrional de Europa.

Una vez superado el pantano, la carretera local LE-481 se interna en el *Espacio Natural Valle de San Emiliano*. Este valle rodeado de altas montañas alberga zonas morfológicas kársticas o de tipo glaciar con morrenas y circos. En su interior, se encuentra Torrestio, pueblo con hórreos muy bien conservados y del que parte la *calzada romana de la Mesa* que atravesaba el macizo montañoso norteño. Su recorrido acompaña numerosas áreas forestales, con especies de aves asociadas a estos ambientes.

Otra alternativa es continuar hasta Torre de Babia, donde comienza la ruta ornitológica de senderismo “*Laguna de las verdes*”. En ella, impone la vista del macizo calizo del Montigüero, donde no es difícil observar el vuelo de buitres leonados, águilas reales, cernícalos vulgares y chovas piquirrojas y piquigualdas. En verano, se puede observar el gorrión alpino, el roquero rojo, el acentor alpino y común, el bisbita alpino, hasta el ánade azulón.

A 8km se encuentra Riolago caracterizado por sus edificaciones, el palacio renacentista de los Quiñones y el recinto amurallado.

Segunda jornada

Retomando la CL-623 y tras superar Piedrafita de Babia se cruza el encajonado río Sil por *El Puente de las Palomas*. En las proximidades se ubica Lumajo, con una de las cascadas más impresionantes y desconocidas de León que lleva agua durante todo el año.

El recorrido se adentra en el *Valle de Laciana*, reserva de la biosfera y refugio de lobo y urogallo. Al cruzar Rioscuro, donde se conserva un *Calecho*, estructura que permite comprobar el sistema de caza de lobo en la antigüedad, se alcanza Caboalles de arriba. En su centro de interpretación *Centro del Urogallo*, adaptado y accesible para personas con alguna discapacidad física, se puede recibir información de la zona y rutas de senderismo. Además, aquí se inicia la ruta ornitológica de senderismo “*Bosque de Caboalles*”. El recorrido, lineal y muy cómodo, transcurre desde Caboalles de Arriba hasta el puerto de Cerredo, y atraviesa un bosque mixto de gran interés. El paseo es idóneo para la observación de aves forestales como el trepador azul, el reyezuelo sencillo, el camachuelo, el arrendajo, el carbonero palustre, el busardo ratonero o la culebrera europea. Además, cabe destacar por su singularidad y el grado de amenaza, la presencia del urogallo.

En Palacios del Sil, está el *Centro de interpretación de la naturaleza de Palacios del Sil*, a 14 km de Villablino, bordeando el embalse de las rozas.

Existe la posibilidad de hacer otras rutas ornitológicas de senderismo cercanas a este itinerario de fin de semana:

- *“Peranzanes y sus aves”*, en la localidad de Peranzanes. La ruta transcurre por un entorno de matorral y robles de pequeño porte, donde abundan los acentores y los escribanos.
- *“El Embalse de Selga de Ordás”*, cercano al pueblo de Selga de Ordás: Con presencia de aves acuáticas: ánade azulón, cerceta común, somormujo lavanco, zampullín común y cormorán grande.
- *“Robledales de la Lomba”* cercana a Riello, un tranquilo paseo apto para observar especies de aves forestales como el pico picapinos, trepador azul, curruca capirotada, reyezuelo listado, mito, pinzón vulgar, arrendajo, azor, y carbonero común.

