

Turismo RURAL

Nº 152 – Año 2013

OTRAS FORMAS DE VIAJAR Y DISFRUTAR



CASTILLA Y LEÓN

Turismo Rural y Ornitológico

Turismo
RURAL

américas
libertad



VEN a Castilla y León

DESCUBRE sus aves



TRINO
Turismo Rural de Interior y Ornitología
www.birdwatchinginspain.com



www.birdwatchinginspain.com



FONDO EUROPEO
AGRICOLA DE
DESARROLLO RURAL:
EUROPA INVIERTE EN
LAS ZONAS RURALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

Birdwatching y TRINO

La observación de aves o birdwatching es una afición que se remonta en los siglos como muestra de la atracción que siempre ha ejercido la belleza de estos animales sobre el ser humano y, posteriormente, también para el estudio de las migraciones o la toma de datos científicos. Los orígenes del *birdwatching* (*birding*) probablemente hay que buscarlos en una mezcla de todos estos parámetros y, con el paso del tiempo, el hombre no ha dudado incluso en viajar para observar determinadas especies en su hábitat natural. Nace el **turismo ornitológico**, que empieza a desarrollarse en el siglo XVIII y toma forma en el siglo XIX y fundamentalmente en el XX.

Las cifras de viajeros que mueve el birdwatching en el mundo comienzan a marear en el siglo XXI. Se calcula que esta afición, de origen probablemente anglosajón, la practican ya más de 20 millones de personas en Europa y 73 millones de personas sólo en Estados Unidos. La observación de aves supone para todos ellos el eje vertebral sobre el que organizar desde una escapada hasta unas vacaciones completas. Sólo resta escoger el destino y aquí Castilla y León se antoja como uno de los más interesantes a nivel nacional e internacional. Con 361 especies censadas y unos elevados parámetros de biodiversidad ecosistémica, 30 grupos de acción local del programa LEADERCAL del eje 4 del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en Castilla y León unieron sus esfuerzos para crear TRINO, un proyecto que cubre un ámbito geográfico presente en las nueve provincias de la comunidad autónoma y más de la mitad del territorio castellano y leonés. También forman parte de TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) más de 300 alojamientos rurales y diferentes empresas que ofrecen servicios orientados a la observación de aves. Todos los ingredientes pues para disfrutar del mejor *birdwatching*.

De nuestra pasión compartida por la observación de aves y el buen hacer de TRINO en lo relativo a un turismo de naturaleza de calidad nace este número especial de Turismo Rural para ofrecerte algunas muestras de las enormes posibilidades que Castilla y León depara a los amantes de la observación.

Resulta imposible condensar los valores naturales y patrimoniales de un territorio tan vasto como Castilla y León en 132 páginas, de forma que hemos optado por recorrer la comunidad mediante diferentes grandes rutas que barren su geografía y mostrarte pinceladas sobre el *birding* en la región. Puedes informarte más en www.birdwatchinginspain.com y, mejor aún, viajar para comprobarlo tu mismo. Si te gustan las aves, Castilla y León es tu próximo destino.

Alfonso Polvorinos

Nº 152 – Año 2013

Sumario

COORDINADOR
Alfonso Polvorinos

DIRECTOR DE ARTE
Miguel Miralles

COLABORADORES
Eva del Amo, Ruth Pereiro, Pepo Paz Saz, David Santiago, Jorge Duque, Marcos Lacasa, Raúl López, V.V., Jesús A. Sanz, Paula Guillot, Inge Braunicos, José Arcas.

REDACCIÓN Y PUBLICIDAD
Miguel Yuste, 33 bis. 28037 Madrid
Teléfono: 913 277 950. Fax: 913 044 746
Correo electrónico: turismo.rural@eai.es

JEFA DE PUBLICIDAD
Pilar Pérez
Correo electrónico: pilar.perez@eai.es

MÓDULOS
Mercedes Aylagas

EDITA



PRESIDENTE
Julio Grande

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN
Cristina de la Iglesia

JEFA DE DISTRIBUCIÓN
M^º Carmen García

SUSCRIPCIONES
Apartado de correos FD: 1
19171 Cabanillas del Campo (Guadalajara)
Teléfono: 902 540 000. Fax: 902 540 060
Correo electrónico: suscripciones@eai.es

VENTA DE NÚMEROS ATRASADOS
Miguel Yuste, 33 bis. 28037 Madrid
Teléfono: 913 277 967. Fax: 913 278 066

IMPRESIÓN: Litofinter

DISTRIBUCIÓN



SOCIEDAD GENERAL ESPAÑOLA DE LIBRERÍA, S.A.
Avda. Valdeparra, 29.
Políg. Ind. Alcobendas – 28108 Madrid.
Tel. 91 657 69 00

DEPÓSITO LEGAL: M-16105-97



TURISMO RURAL no se identifica necesariamente con el contenido de los artículos ni con las opiniones de sus autores. Tampoco se siente obligada a publicar, devolver ni mantener correspondencia sobre ningún tipo de artículos, reportajes o colaboraciones que le sean enviados sin su previa petición. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de la editorial. Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Turismo RURAL

6 En imágenes

16 Castilla y León.
Territorio Natural

34 De Villafáfila a Cuatro Valles
por la Montaña Palentina

50 De los Montes Obarenes
a la Ribera del Duero Burgalesa

66 Las Batuecas
y Sierra de Francia

80 Arribes del Duero
y río Tormes

94 Rutas Activas
94 Humedales de Cantalejo
98 Camino de Santiago por tierras
de ADECO-Camino
102 Por la Moraña
106 Las Médulas
110 GR-86. De Medinaceli a Santa
María de Huerta
114 Valle del Tiétar

118 Alojamientos y empresas

126 El Digisping

128 Agenda de actividades

133 Directorio de interés



16

CASTILLA Y LEÓN territorio natural

El proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) abarca más de la mitad de la superficie autonómica. Miles de kilómetros cuadrados con elevada biodiversidad y un gran número de espacios naturales.



Territorios de los Grupos de Acción Local que forman TRINO. En el mapa se indican también los trazados de las rutas que encontrarás en este número de la revista.

Rutas 94 activas

- Humedales de Cantalejo
- Camino de Santiago por tierras de ADECO-Camino
- Por la Moraña
- Las Médulas
- GR-86. De Medinaceli a Santa María de Huerta
- María de Huerta
- Valle del Tiétar

118 TRINO: una experiencia global

TRINO es algo más que una propuesta para descubrir aves. El proyecto incluye opciones tan variadas como alojarse en una casa rural cercana a una ruta de observación o participar de una actividad relacionada con la ornitología.



Foto de portada (TRINO): Avutarda común (*Otis tarda*).





Castilla y León es biodiversidad en grado superlativo. Su situación geográfica le permite contar con especies de flora y fauna propias de regiones atlánticas, y otras de carácter mediterráneo. En la mezcla de ecosistemas está el éxito de su naturaleza y la existencia de especies emblemáticas como el oso pardo, el lobo ibérico o el lince ibérico, al que acompañan un vasto catálogo ornitológico con 361 especies de aves. En la imagen, hayedo en la vertiente leonesa de la cordillera Cantábrica.

Foto: David Santiago





Gracias a situación estratégica peninsular, paso y hogar de diferentes culturas, a una envidiable lista de casi dos mil Bienes de Interés Cultural, y una nutrida representación de Patrimonios de la Humanidad, la riqueza histórico y artística de Castilla y León es sin duda monumental. Sahagún, en León, marca la mitad del Camino de Santiago.

Foto: Jorge Duque





Las costumbres y tradiciones populares se perciben casi en cada rincón de la comunidad. Asociadas a la agricultura, la ganadería, la artesanía... Si paseas por Retuerta, en Burgos, puedes conocer más sobre el carbón vegetal y el antiguo oficio de carbonero.

Foto: Jorge Duque





Desde sabrosas recetas locales hasta varias Denominaciones de Origen y otras marcas de calidad ligadas a los productos naturales de esta tierra, han conferido reconocido prestigio internacional a los vinos y productos gastronómicos de Castilla y León. En la imagen, Lechazo de Castilla y León (Indicación Geográfica Protegida).

Foto: A.P.O






Varias son las rutas que recorren la región, desde trazados regionales como el Camino de Santiago, el Camino de la Lengua, el Camino del Cid, el Canal de Castilla, la ruta de Carlos V, la Ruta del Duero o la Vía de la Plata, a otros itinerarios provinciales y comarcales como la Ruta de los Castillos que pasa por éste de Coca (s.XV), en la Campiña Segoviana, la mayor expresión de la arquitectura militar en ladrillo.

Foto: A.P.

CASTILLA Y LEÓN,



territorio natural



En un número dedicado íntegramente al turismo ornitológico en Castilla y León es preciso presentar previamente el territorio, conocer sus principales valores naturales y, en definitiva, tener una idea más amplia de los lugares por los que transcurren las rutas de este número. Como comprobarás enseguida, la madre naturaleza ha querido ser generosa con la región castellano y leonesa.

Texto y Fotos:
Alfonso Polvorinos



Red Natura 2000 en Castilla y León





Los casi 95.000 kilómetros cuadrados de Castilla y León albergan no sólo la comunidad más grande del territorio nacional (casi el 19%) sino el tercer territorio más extenso de la Unión Europea. Geográficamente ocupa la meseta norte de la península Ibérica, en la que se abre paso el gran río Duero abanderando otros cursos fluviales y enmarcada por diferentes sistemas montañosos que quieren proteger y mimar el envidiable patrimonio cultural y la rica naturaleza que esta vasta superficie encierra.

El proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) abarca más de la mitad de la superficie autonómica, con 62.571 kilómetros cuadrados en los que vive apenas algo más de un tercio de la población y, sin embargo, alberga la mayor y mejor representación de la biodiversidad castellano y leonesa. Baste decir que el 88% del territorio incluido en la Red Natura 2000 en la comunidad (que es más del 26% de la superficie de Castilla y León), pertenece a comarcas en las que actúan los 30 grupos de acción local que forman TRINO.



Ecosistemas de roquedo de alta montaña, arriba, y dehesas.



Lagunas de Villafáfila, un magnífico ejemplo de lagunas esteparias.



Las figuras de protección de la naturaleza a nivel internacional que podemos encontrar son varias, desde Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) o Lugares de Interés Comunitario (LICs) hasta humedales RAMSAR de importancia internacional o Reservas de la Biosfera, por ejemplo. Aquellos espacios donde convergen las dos primeras figuras, es decir, que son ZEPA y son LIC que han pasado a ser designados como Zonas de Especial Conservación (ZECs), se incluyen de forma inmediata en la Red Natura 2000. Castilla y León cuenta con más del 20% de las ZEPAs que forman parte de la Red nacional.

La Red Natura 2000 es el principal instrumento de conservación de la naturaleza en la Unión Europea, regida por su Directiva Hábitats y en comunión con la

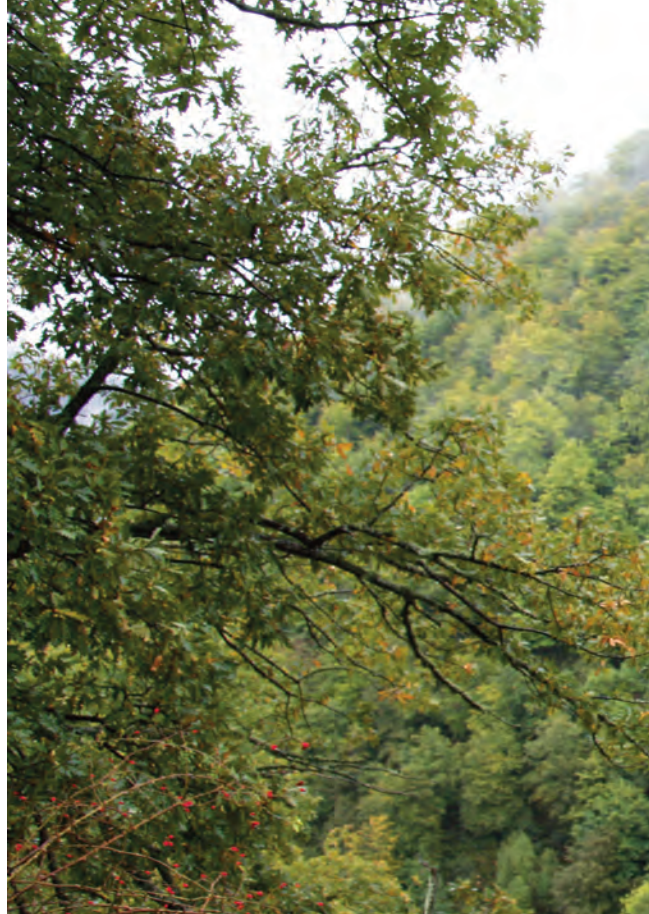
Directiva Aves. Una metodología conservacionista destinada a la perdurabilidad de la biodiversidad basada en una gestión sostenible de los espacios que la integran, de sus recursos naturales pero también de sus aspectos sociales, culturales y económicos. Incluso emocionales.

Además cuenta con varios espacios recogidos dentro de las categorías de manejo de áreas protegidas UICN (Unión Internacional de la Conservación de la Naturaleza) y una buena representación en la red de Reservas de la Biosfera. Desde que a principios de la década de 1970 la UNESCO pusiera en marcha el programa Hombre y Biosfera, se han ido sumando diferentes espacios españoles a la Red Mundial de Reservas de la Biosfera hasta llegar a ser, en la actualidad, uno de los países del mundo con mayor nú-



Castilla y León cuenta con una importante representación de Humedales RAMSAR, Reservas de la Biosfera y Red Natura 2000.





2 parques nacionales, 2 parques regionales, 5 reservas naturales, 6 monumentos nacionales

mero de Reservas de la Biosfera: 45, nueve de ellas en Castilla y León. La provincia de León alberga, totalmente o en parte, siete de las nueve.


A nivel nacional el abanico se abre notablemente y las figuras que presiden los espacios naturales de Castilla y León son, por otra parte, muchas y diversas. A nivel personal, yo mismo participé hace años como técnico de UICN en la homologación de las diferentes figuras españolas a las seis categorías UICN, intentando deshacer el galimatías nacional en cuanto a tipologías de figuras. La lista de espacios

naturales de Castilla y León incluye en la actualidad 2 parques nacionales (Picos de Europa y Sierra de Guadarrama), 2 parques regionales, 12 parques naturales, 5 reservas naturales, 6 monumentos nacionales y 17 espacios naturales. Muchos y buenos recursos naturales en definitiva. Naturaleza de la buena.

ECOSISTEMAS Y ESPECIES


Los parámetros de biodiversidad se miden siempre a tres niveles: ecosistema, especie y gen. Sólo del primero encontramos en Castilla y León 14 tipos principa-





El bosque atlántico y el hayedo (abajo) forman un ecosistema de gran importancia ornitológica.

12 parques naturales, y 17 espacios naturales.



les diferentes: hayedos y robledales atlánticos, lagunas esteparias, embalses, ríos, cantiles fluviales, roquedos de alta montaña, matorral y pastizal de alta montaña, matorral mediterráneo, eriales y baldíos, pinares, llanura cerealista, encinares y dehesas y, finalmente, ciudades y pueblos.

Los **hayedos** y **robledales** atlánticos se localizan en la parte más septentrional de la comunidad, en la Cordillera Cantábrica. También en la burgalesa Sierra de la Demanda. En ellos se pueden ver aves como el urogallo cantábrico, el pito negro, halcón abejero, chocha perdiz, pico mediano, mosquitero musical, carbonero palustre, agateador norteño, camachuelo común, alcaudón dorsirrojo, trepador azul, etc.



Otro de los ecosistemas forestales es el de los **encinares y dehesas** formadas como etapa de degradación del bosque mediterráneo, del que todavía quedan retazos en la región. Las dehesas son bosques dominados por encinas y alcornoques y transformados por el hombre para el pasto del ganado. Se localizan sobre todo en el sur de la región en las llanuras y faldas de las sierras, y en ellas se pueden observar rapaces como el águila culebrera, el águila calzada, el buitre negro, el elanio azul, la carraca, la abubilla, el colirrojo real, el gorrión moruno, las currucas, etc. El **matorral mediterráneo** es también una etapa de degradación del bosque original, en la que crecen plantas herbáceas y arbustivas que alcanzan un porte de hasta 2-3 metros de altura. Retamas, brezos, aromáticas, etc. entre las que encuentran su hábitat escribanos montesinos, perdices rojas, alcaudones, tarabillas, currucas, etc. El matorral mediterráneo es muy representativo de zonas como Arri-





En la otra página, matorral y pastizal de alta montaña en el Lago de Isoba (León). Ecosistemas de pinar (arriba), dehesa y matorral mediterráneo.

bes del Duero, sierras salmantinas, Sierra de Ávila y El Cerrato.

Los **pinares** se extienden en zonas llanas de la meseta y en zonas montañosas. En Segovia y Valladolid domina el pino resinero y el pino piñonero, mientras que asociado a la montaña se encuentran el pino silvestre (o albar) y el pino negro en los sistemas Ibérico y Central. Encontramos el águila imperial ibérica, azor, pico picapinos, carbonero garrapinos, picogordo, rabilargo, piquituerto común, reyezuelo sencillo (el pájaro más pequeño que se puede ver en Europa), herrerillo capuchino, etc.

En el **matorral y pastizal de alta montaña** que crece en las alturas de Picos de Europa, la Montaña Palentina, y las sierras de Gredos, Urbión y Guadarrama encontramos aves adaptadas a las du-



ras condiciones como son el pechiazul, el roquero rojo, el acentor alpino, el mirlo capiblanco, etc. También en estas zonas encontramos los **roquedos de alta montaña**, que se mezclan en algunas zonas con el ecosistema anterior, y donde destacan aves como el águila real (más abundante en riscos de cotas algo más bajas), treparriscos, chova piquigualda, gorrión nival, etc.

Varios son los ecosistemas asociados de una u otra forma al agua, elemento unido siempre a la vida y, en el caso de las aves, garantía también de buenas jornadas de birding. En los cursos fluviales y en las orillas y bosques de ribera de los ríos se pueden observar como aves más representativas: martín pescador, mirlo acuático, zampullín chico, polla de agua, chorlito chico, lavandera cascadeña, andarríos chico, avión zapador, etc. En los **cantiles fluviales**, en cañones, gargantas y hoces labradas por los ríos destacan el buitre leonado, el alimoche, la cigüeña negra, el halcón peregrino, el búho real, el roquero solitario



y la chova piquirroja. En zonas más abiertas, en las proximidades de grandes ríos como el Duero, el Tormes, el Esva o el Pisuegra, entre otros, encontramos las **vegas fluviales** con cultivos de regadío que hacen las delicias de milanos negros, abejarucos europeos, lavanderas boyeras, buitrones, urracas, estorninos



El agua es protagonista en ecosistemas como ríos, embalses, lagunas esteparias, vegas y cantiles fluviales.



pintos, grajas, bisbitas comunes, gorriónes molineros, verdecillos, trigueros, jilgueros, etc.

En los **embalses** de aguas profundas, carentes de vegetación palustre, con lugares como el embalse de la Cuerda del Pozo, Santa Teresa, Ebro, Ricobayo y el Porma se observa somormujo lavanco,

pato colorado, focha común, porrón común, etc. En zonas con carrizales (embalse Monteagudo, San José del Duero, etc.) se puede ver zampullín cuellinegro, escribano palustre y ardeidas como el avetorrillo común o la garza real.

La saturación edáfica da lugar a zonas encharcadas de forma estacional o per-



Avutardas en la llanura cerealista. Debajo: El lobo ibérico es una de las especies emblemáticas de la comunidad. Está presente, sobre todo, al norte del Duero.



manente, a humedales formados en zonas llanas y que se inundan regularmente. Son las **lagunas esteparias**, generalmente de poca profundidad y diversos tamaños (charcas, navas, etc.). En ellas la vida alada aumenta notablemente con la llegada de las especies invernantes. Destacan el ánsar común, grulla común, avefría, combatiente, archibebe común, cigüeñuela, aguilucho lagunero, y anátidas como el pato cuchara, la cerceta común, el ánade azulón, ánade rabudo, etc. Entre los humedales más importantes de este tipo destacan las lagunas de Villafáfila, La Nava y Boada.

Las **llanuras cerealistas** ocupan una gran extensión en la comunidad, en comarcas como Tierra de Campos, La Moraña o Los Overos, por ejemplo. Son típicas de este ecosistema las aves esteparias: avutarda (el ave de mayor peso que encontramos en Europa), sisón, ganga ibérica, ortega y alcaraván, y rapaces como el aguilucho cenizo, aguilucho pálido, cernícalo y lechuza campestre.

Incluso terrenos pedregosos e improductivos como los **eriales** y **baldíos**, son generosos en cuanto a posibilidades de birdwatching, con especies como alcaraván, ganga común, alondra de Dupont, bisbita campestre, cogujada montesina, chotacabras pardo, curruca tomillera, etc.



Zorro común, buitre leonado y lagarto ocellado. En el centro, muchas aves se han adaptado a los ecosistemas urbanos, como el cernícalo primilla.



Por último existen aves adaptadas al hombre y sus edificaciones que viven en **ciudades y pueblos**. Es el caso de las cigüeñas blancas, cernícalos primillas, lechuza común, golondrina común, gorrión común, estornino negro, avión común y, en jardines y parques, carbonero común, verderón común, herrerillo común, petirrojo, etc.

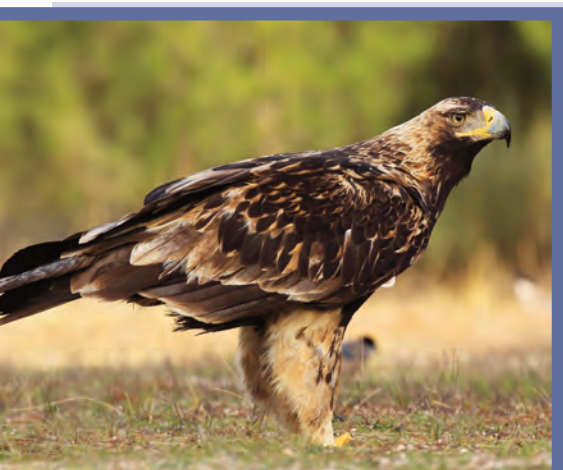
En cuanto a especies, Castilla y León cuenta con aproximadamente 500 especies de vertebrados y 3.300 especies de flora vascular. Por lo que a ornitofauna respecta, se pueden observar 361 aves, entre ellas 266 especies nidificantes. Sin duda una de las regiones más interesantes para birdwatching tanto a nivel nacional como europeo.

Muchas de las especies de fauna se encuentran amenazadas. Mamíferos como el oso pardo cantábrico, el lince ibérico, el lobo ibérico o el visón europeo, y aves como el águila imperial ibérica, el urogallo cantábrico, el avetoro común y el milano real, se encuentran en “peligro de extinción”. Su mera presencia en la región es un bioindicador de la buena calidad de los ecosistemas.

Profundizando en la biodiversidad local, a nivel genético, los índices son igualmente sorprendentes, con gran número de endemismos y especies relictas. La alta biodiversidad se comprende rápidamente al observar que en la amplia superficie de la comunidad se presentan las características propias de dos regiones biogeográficas como son la Eurosiberiana y la Mediterránea. De esta forma convergen especies de flora y fauna propias de clima atlántico, en la parte más septentrional de la comunidad,

con especies propias de clima más continental y mediterráneo.

En el caso de las aves, se suman a las especies residentes las de comportamiento migratorio que cada año surcan estos cielos para venir a disfrutar una temporada de los recursos naturales locales. Y puestos a seleccionar aves en un número de la revista dedicado al birdwatching en la región, te proponemos un selecto grupo (por su importancia, su escasez, su vistosidad, su espectacularidad...) que no te puedes perder. Resulta muy complejo quedarnos con quince entre tantas especies y tantos ecosistemas y hábitats existentes, pero aquí te mostramos nuestro **Top 15 de las aves** que puedes observar en Castilla y León:



Águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*)

Ecosistema: bosque mediterráneo. Pinares, encinares y dehesas.

Hábitat: copas árboles.

Provincias: Ávila, Salamanca, Segovia.

Época del año: todo el año.



Buitre negro (*Aegypius monachus*)

Ecosistema: bosque mediterráneo. Encinares, dehesas, pinares.

Hábitat: copas árboles y sierras boscosas.

Provincias: Ávila, Salamanca, Segovia.

Época del año: todo el año.



Águila real (*Aquila chrysaetos*)

Ecosistema preferente: roquedos de alta montaña. También media montaña.

Hábitat preferente: cortados rocosos.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año.



Avutarda común (*Otis tarda*)

Ecosistema: Lagunas esteparias, llanura cerealista.

Hábitat: suelo de llanuras despejadas con cultivos extensivos de secano.

Provincias: todas excepto Soria.

Época del año: todo el año.



Urogallo cantábrico (*Tetrao urogallus* subsp. *cantabricus*)

Ecosistema: hayedos y robledales atlánticos

Hábitat: suelo del sotobosque.

Provincias: León.

Época del año: todo el año.



Ilustración: José Arcas. Pájaros de Barro.

Avetoro común (*Botaurus stellaris*)

Ecosistema: embalses, ríos.

Hábitat: vegetación palustre, preferentemente carrizales.

Provincias: Valladolid y Palencia.

Época del año: todo el año.



Milano real (*Milvus milvus*)

Ecosistema: Encinares y dehesas; llanuras cerealistas, eriales y baldíos.

Hábitat: árboles altos en terrenos despejados.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año.



Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)

Ecosistema: ríos, embalses, cantiles fluviales, bosque mediterráneo.

Hábitat: cortados rocosos y orillas.

Provincias: Zamora, Salamanca, Ávila y Segovia.

Época del año: estival (feb./mar a sep/oct.).



Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)

Ecosistema: ciudades y pueblos, ríos, lagunas esteparias, embalses, llanura cerealista, dehesas.

Hábitat: tejados, zonas abiertas y encharcadas.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año aunque la mayoría de la población migra de septiembre a enero.



Oropéndola (*Oriolus oriolus*)

Ecosistema: ríos.

Hábitat: bosque de ribera, chopos y robledales cotas bajas.

Provincias: todas.

Época del año: Especie migradora transahariana. Se observa desde abril a septiembre.



Grulla común (*Grus grus*)

Ecosistema: encinares y dehesas; embalses, lagunas esteparias.

Hábitat: en el suelo de dehesas, siembras y rastrojos.

Provincias: todas.

Época del año: invernante.



Abejaruco europeo (*Merops apiaster*)

Ecosistema: terrenos abiertos variados pero ausente en bosques y alta montaña.

Hábitat: taludes.

Provincias: todas.

Época del año: migratoria con pasos en abr y ago./oct.



Pico mediano (*Dendrocopos medius*)

Ecosistema: robledal atlántico.

Hábitat: robles maduros.

Provincias: León y Palencia.

Época del año: todo el año.



Ánsar común (*Anser anser*)

Ecosistema: lagunas esteparias; embalses.

Hábitat: agua y orillas.

Provincias: Zamora y Palencia.

Época del año: invernante.



Rabilargo (*Cyanopteryx cyanoptera*)

Ecosistema: bosque y matorral mediterráneo. Encinares y dehesas. Pinares.

Hábitat: bosques aclarados y suelo.

Provincias: todas excepto León.

Época del año: invernante.

DE VILLAFÁFILA A



Mirador del Tombo, en la vertiente leonesa de Picos de Europa.

CUATRO VALLES: *amor por el contraste*

De las lagunas esteparias a las altas cumbres de la Montaña Palentina y de los Picos de Europa. Esta ruta, para hacer en diez o doce días, resulta un completo viaje por tierras zamoranas, por el norte de Valladolid, Palencia y León, a través de paisajes tan diferentes y variados como las especies de aves que viven en ellos: acuáticas, esteparias, de ribera, rupícolas, forestales y rapaces.

Texto: Ruth Pereiro
Fotos: A.P.



El inicio no podría ser mejor: las **Lagunas de Villafáfila**, uno de los espacios naturales de mayor importancia para la fauna aviar, refugio invernal de los ánsares comunes procedentes del norte de Europa y hogar de otras especies residentes como la avutarda. Villafáfila acoge la mayor población mundial de avutarda común.

Cerca del pueblo abandonado de **Otero de Sariegos**, se encuentra el mejor observatorio de aves, un palomar restaurado frente a la *laguna Salina Grande*. Aunque si es la primera vez que vienes, una visita a la **Casa del Parque de Las Lagunas de Villafáfila "El Palomar"** (Tel. 980 586 046. Consul-

tar horarios), situado en la carretera de Villafáfila a Tapioles, te pondrá en situación e indicará los mejores recorridos por la zona (también alquilan prismáticos).

Continúa hasta **Granja de Moreruela**, para contemplar su valioso monasterio cisterciense, ahora en ruinas, aunque fuera uno de los más poderosos e influyentes de la Península en el siglo XIII. Conocerás más sobre su historia en el **Centro de Interpretación del Císter** (Tel. 660 518 418), situado en esta misma localidad. En las inmediaciones del monasterio—donde

Las Lagunas de Villafáfila albergan la mayor concentración peninsular de ánsar común (izquierda, foto: David Santiago) y la mayor población mundial de avutarda en los terrenos esteparios circundantes. Abajo: Monasterio de Granja de Moreruela, Casa del parque "El Palomar" y birdwatcher en Otero de Sariegos.





GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 850 km.

Provincias: Zamora, Valladolid, Palencia y León.

Tiempo recomendado: 10-12 días.

Ecosistemas: lagunas esteparias, embalses, vegas fluviales, llanuras de cereal, pinares, hayedos y robledales atlánticos, roquedos y pastizales de alta montaña.

Aves: acuáticas, esteparias, de ribera, rupícolas, forestales y rapaces. Destacan ánsares comunes y avutardas de los humedales esteparios y el urogallo de la cordillera cantábrica. También oso y lobo.

Más información: ADRI Palomares (Villafáfila, Zamora). www.adripalomares.com

Macovall 2000 (San Cristóbal de Entreviñas, Zamora). www.macovall.com

ADRI Valladolid Norte (Villalón de Campos, Valladolid). www.tierradecampos.com o www.naturcampos.com.

Agrupación Comarcal de Desarrollo de la Montaña Palentina (Cervera de Pisuerga, Palencia). www.montanapalentina.es

Poeda. Páramo Órbigo Esla (Santa María del Páramo, León). www.poeda.eu

ADESCAS Zona de Sahagún-Sureste de León (Sahagún, León). www.adescas.org

GAL Montaña de Riaño (Riaño, León). www.mriano.com

Cuatro Valles (Canales-La Magdalena, León). www.cuatrovalles.es





Río Cea a su paso por Sahagún, importante localidad en el Camino de Santiago (arriba). Cigüeñuelas en Milles de la Polvorosa.



existe una colonia de garzas y martinetes y, en las propias ruinas, una colonia de cigüeña blanca-, así como en las localidades de **Villaveza del Agua** y **Milles de la Polvorosa**, siguientes paradas de la ruta, existen interesantes recorridos ornitológicos, como el que transcurre por la ribera del Esla -en Milles de la Polvorosa-, con zonas encharcadas donde resulta fácil observar la



La Tierra de Campos es sinónimo de riqueza ornitológica.

vida de las aves que las habitan. O la ruta ornitológica por la Vega del Órbigo, en **Soto de la Vega**.

Pasando **Benavente**, merece la pena conocer el entorno natural de **Audanzas del Valle**, ya en el Páramo leonés, y donde la Asociación POEDA difunde la sostenibilidad de su riqueza ambiental, así como el de otras comarcas del sur de León, como las de Órbigo y Esla.

AMPLIOS HORIZONTES

Esta incursión nos lleva luego a **Tierra de Campos** vallisoletanas, donde las llanuras cerealistas, salpicadas de palomares de adobe, torres, y arte mudéjar confieren a esta comarca su definida personalidad. Sorprende que estas infinitas planicies sean una de las zonas con mayor biodiversidad de aves de la Península Ibérica.



Iglesia de San Juan, en Tamariz de Campos (foto: Jesús A. Sanz).



En esta comarca podrás combinar cultura y naturaleza. La de las casas típicas y edificios blasonados de sus poblaciones, con rutas por humedales y riberas, como las del río Sequillo, y lagunas con especial protección para la avifauna.

En **La Unión de Campos**, después de visitar las casonas típicas del Barrio del Villar y la antigua panera de la Plaza de Roncesvalles, te esperan las avutardas, sisones y otras especies en los alrededores del pueblo. En **Urones de Castroponce** puedes conocer su moderno Corral de Comedias, donde cada año se celebra el reconocido Festival de Teatro Alternativo. Y en **Cuenca de Campos**, paso del Camino de Santiago, la iglesia de San Justo y Pastor resulta un auténtico museo del arte mudéjar, además de albergar una extraordinaria colección de arte sacro en su interior. En sus alrede-

dores, no te pierdas las **lagunas de Viñuelas y Pregonero**, hábitat de perdices, águilas y avutardas, y otras rutas donde observar al cernícalo primilla, entre otros.

Después de pasar por **Tamariz de Campos**, donde verás las ruinas de la iglesia de San Juan, y edificaciones y esclusas en torno al Canal de Castilla, continúa a **Melgar de Arriba** -ya rozando la frontera leonesa-, agraciado con la riqueza medioambiental que rodea al río Cea. Desde el mirador de la iglesia de San Miguel obtendrás una fantástica vista de los alrededores y, de paso, podrás contemplar el retablo gótico que hay en su interior, atribuido al maestro Pedro Berruguete.

La entrada a León sigue impregnada del aire histórico y religioso del camino jacobino a su paso por **Sahagún**, que queda muy próximo al itinerario. Nosotros segui-



Parque natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre (foto: Paula Guillot).
A la izquierda, busardo ratonero (foto: TRINO).

mos buscando los enclaves de mayor esplendor natural y así llegamos a **El Burgo Ranero**, donde existe una gran laguna, llamada de la Manzana por una curiosa leyenda que la rodea, y donde hacen escala las anátidas en sus migraciones. Más al norte, **Villaverde de Arcayos** está casi inmersa entre valiosos robledales y cuenta con una bonita ruta por los **Rebollares del Cea** que comienza desde el santuario de la Virgen de Yecla, a las afueras del pueblo. El grupo ADESCAS, de la zona de Sahagún y sureste de León, puede darte más información sobre las rutas y la avifauna del lugar.

La carretera sinuosa y ascendente que lleva a **Robledo de la Guzpeña**, te indicará que ya estás en las estribaciones leonesas de los Picos de Europa. Esta villa de montaña, en las faldas del monte Peñacorada (1.835 m) ofrece espectaculares vistas, paseos por sus robledales, bonitos parajes como el nacimiento del río Lomas, cuevas y vestigios históricos, como un castro prerromano.

EN TIERRA PALENTINA

Si le has cogido gusto al paisaje de altura, prepárate porque en la siguiente etapa te espera el abrupto relieve del **Parque Natu-**



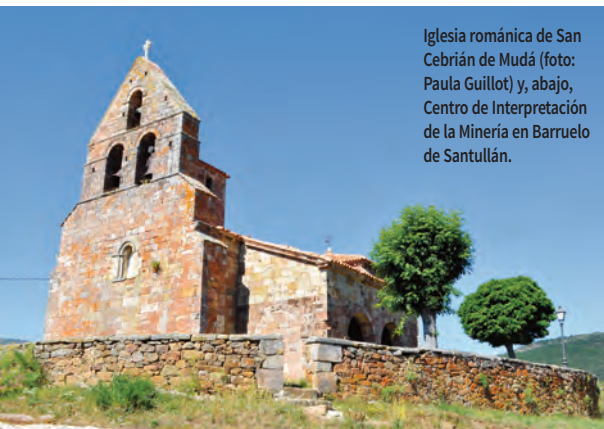
ral de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre. Lagos de origen glaciar, hábitat de una rica fauna como el oso pardo, el gato montés y el lobo, y uno de los conjuntos más notables de arte románico se concentra en este espacio natural, donde nacen los ríos Carrión y Pisuerga.

Por la CL-626 se llega a **Cervera del Pisuerga**, población de carácter rural y donde puedes empezar por visitar la **Casa del Parque Natural** (Tel. 979 870 688), un buen punto de partida para conocer este espacio e informarte de las rutas que puedes realizar por él. En **Verdeña** se encuentra **La Casa del Oso Cantábrico** (Tel. 979 879 421), otro interesante centro de interpretación e inicio de una recorrido por un imponente robledal.

A pocos kilómetros, entre **San Martín de Parapertú** y **Mudá**, un bonito sendero ornitológico te permitirá observar rapaces como el busardo ratonero o el buitre leonado.



Circo y Laguna de Fuentes Carrionas (foto: Jesús A. Sanz).
Abajo, Las Tuerces.



Iglesia románica de San Cebrián de Mudá (foto: Paula Guillot) y, abajo, Centro de Interpretación de la Minería en Barruelo de Santullán.



Y si continúas hacia **Aguilar del Campoo**, a 5 km, el llamado río Pisuerga en **Villaes-cusa de las Torres**, te llevará a través de las peculiares formaciones rocosas que decoran de manera caprichosa el paisaje de **Las Tuerces**, donde anidan especies como el aguililla calzada o el águila real. Pero antes, detente en **Barruelo de Santullán** para conocer su **Centro de Interpretación de la Minería** (Tel. 979 607 294).

También puedes acercarte hasta **San Cebrián de Mudá** para ver su iglesia de San Cornelio y San Cipriano, una de las mejores muestras del románico. Este pueblo cuenta con una innovadora **Reserva de Biso-nte Europeo**, que también es visitable (Tel. 979 605 823).



La alta montaña palentina y leonesa posibilita grandes avistamientos de fauna.



Pechiazul
(foto: TRINO).

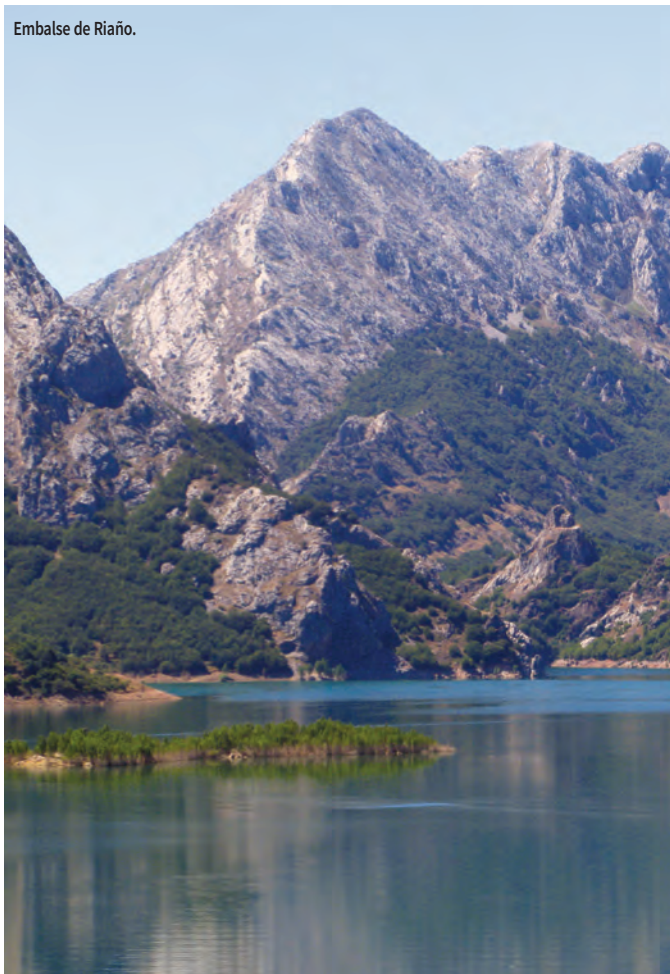


Vuelve a Cervera del Pisuerga para emprender una hermosa ruta, la denominada **Ruta de los Pantanos**, por la P-210 que atraviesa el parque para terminar en **Velilla del río Carrión**, uno de los pueblos con más encanto del norte palentino. Aquí la vida transcurre alrededor de la montaña y del río que le da nombre –en el que se practica piragüismo o se pesca la trucha, uno de sus manjares más típicos y motivo de descubrimiento en el **Centro de Interpretación de la Trucha** (Tel. 979 861 520)-, y se encuentran reliquias del pasado como sus “prodigiosas” Fuentes Tamáricas.

HACIA LAS CUMBRES MÁS ALTAS

Salimos de la Montaña Palentina para acercarnos, por la CL-615 a las inmediaciones del embalse de Riaño, ya en la provincia de León y donde trabaja el grupo de acción local Montaña de Riaño. Haz un alto en **Boca de Huérgano**, pueblo situado a los pies del pantano, entre imponentes montañas, como la del Espigüete, una de las más admiradas de la cordillera. En sus

Embalse de Riaño.





Oso pardo y treparriscos fotos:
WildwatchingSpain/FOP/Luis
Frechilla.



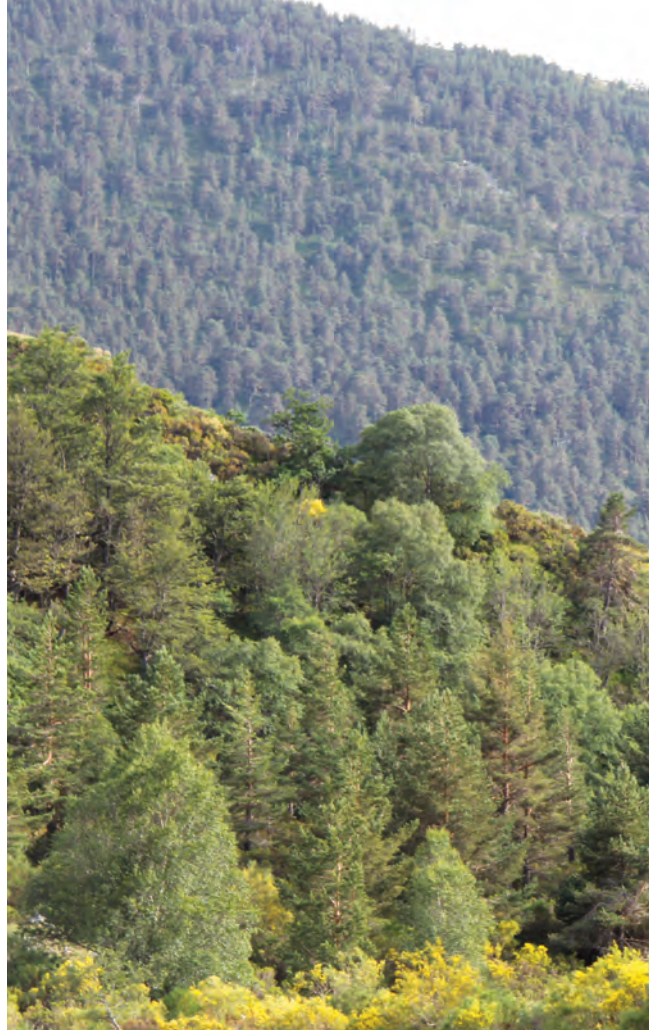
laderas viven osos, urogallos, rebecos y ciervos cuyos bramidos son protagonistas durante el principio del otoño. Mientras, en la zona más cercana al agua reposan un gran número de aves acuáticas, que podemos admirar desde un observatorio del humedal.

Antes de adentrarte en el **Parque Nacional de Picos de Europa**, desvíate hacia **Llánaves de la Reina**. Esta zona de valles a los pies de las altas cumbres, cubiertas de brezales, piornales y pastizales de alta montaña son idóneas para descubrir su fauna aviar, como el gorrión alpino o los pechiazules. Hazlo desde el puerto de San Glorio o siguiendo la ruta de 15 km por el valle del Naranco y de Lechada, por el impresionante desfiladero de la Hoz.



La siguiente parada es **Posada de Valdeón**, lugar emblemático por estar en el corazón de los Picos de Europa (parte leonesa), y algunas de las más altas cimas de la cordillera calcárea. Además, es una de las puertas de entrada a la vertiginosa y popular ruta del río Cares. A las afueras de la localidad, puedes visitar el “Chorco de lobos”, antigua construcción que usaban los ganaderos para cazar al cánido que aún mora en estas montañas.

Regresa hacia **Riaño** para visitar la **Casa del Parque**, en **Lario**. Desde la terraza del centro tendrás una panorámica de las montañas que rodean el **valle de Valdeburón**, con cimas emblemáticas como Mampodre o Peña Ten. Aquí parte una ru-



ta a través de hayedos y robledales, y por miradores como el de Piedrashitas, un observatorio natural de aves de alta montaña, además del valle de Valdeón y los Picos de Europa.

También las proximidades de **La Uña** cuentan con zonas elevadas donde disfrutar de la avifauna local, así como en la zona de **Puebla de Lillo**, la próxima parada. En el **Torreón** medieval de esta población, donde se ubica la **Casa del Parque de Picos de Europa** (sector occidental) podrás saber más sobre la fauna y la historia de estas montañas. Si vas con tiempo, solicita permiso para visitar su más preciado tesoro



natural: el **Pinar de Lillo**, de gran valor por ser uno de los pocos pinares autóctonos que se conservan en España y que acoge cantaderos de urogallos, ciervos y otras especies animales.

Siguiendo la carretera LE-311, que bordea el **embalse de Porma**, llegamos a otra joya botánica, el **Bosque de Pardomino**, donde vive el escaso urogallo cantábrico y para cuya visita también es necesario pedir permiso a la Consejería de Medio Ambiente.

La cuenca del río Curueño, desde el pueblo de **Ranedo**, también nos brinda una interesante ruta junto a este cauce salvaje



Hoces de Vegacervera, Pinar de Lillo y El Torreón de Puebla de Lillo.

en el que es posible escuchar y observar petirrojos, ruiseñores y cucos.

Merece la pena hacer un pequeño desvío de la ruta para visitar la **cascada de Necedo de Curueño**, también llamada *Cola de caballo*, a poca distancia de esta localidad.

Luego, vuelve a retomar la LE-311 para disfrutar de un espectacular trayecto entre altas paredes, el de las **Hoces de Vegacervera**, donde las aguas del Torío cortan el macizo entre los pueblos de Vegacervera y Felmín. Este espacio natural permite combinar la vista de rapaces (aquí viven hasta diez especies) con las aves acuáticas que habitan junto al río.



OCIDENTE LEONÉS

Después de esta fantástica entrada, llegamos a **Valporquero de Torío**, la parte más oriental del territorio leonés de **Cuatro Valles**, y por cuyos enclaves más representativos pasaremos antes de finalizar esta completa ruta. Valporquero es mundialmente famosa por su cueva, del mismo nombre, y un recorrido turístico por siete salas decoradas con las caprichosas formas y colores que el agua y el tiempo les ha otorgado (las visitas guiadas duran media hora). Pero en esta localidad también podremos deleitarnos con el paisaje de alta montaña en un itinerario circular que alcanza la Peña Morena, habitada por numerosas rapaces.

Retomamos la CL-626 y atravesamos tierras del Alto Bernesga, para adentrarnos en la comarca de **Luna y Babia**. Haz una parada en **Barrios de Luna**, para conocer su **Museo del Pastor** y, bordeando el pantano que da nombre a la zona, llegar hasta **Mirantes de Luna**, donde se encuentra el sabinar más septentrional de Europa.

El **valle de San Emiliano**, rodeado de altas montañas, alberga zonas morfológicas kársticas y de tipo glaciar, con morrenas y circos. Detente en **Torrestío**, población con un conjunto de hórreos muy bien conservado, y del que parte la calzada romana de la Mesa, que unía León con Asturias, y ahora recorre interesantes áreas forestales.

Desde **Torre de Babia**, la ruta de senderismo Laguna de las Verdes, te llevará a observar el vuelo de buitres leonados y águilas reales sobre el macizo del Montigüero.

Y, para variar, acércate a la localidad de **Riolago**, para pasear entre sus casonas, palacios, iglesias y fuentes de piedra, uno de los conjuntos rurales mejor conservados de la comarca.

VALLE DE LACIANA Y ALTO SIL

Dejamos atrás Babia para entrar en el **valle de Laciana**, Reserva de la Biosfera –al igual que Babia y Omaña-Luna- y refugio del lobo y el escaso urogallo. Para ello cruzarás el puente de las Palomas, una impresionante caída de 82 metros donde el río Luna es capturado por el Sil. Vale la pe-



Urogallo cantábrico, la estrella ornitológica de la zona (foto: TRINO).
Abajo, Riolago (foto: VV.).





Estampas invernales de la Cascada de Lumajo y Babia (fotos: V.V.).
Pito negro (debajo) y el diminuto reyezuelo listado (derecha)
Fotos: TRINO.



na desviarse para contemplar la **cascada de Lumajo**, una caudalosa caída que dona sus aguas al Sil y que podrás ver con agua en cualquier época del año. Pasarás por **Rioscuro**, llamado así por el color de sus aguas, antes teñidas por la minería del carbón y donde también conservan un Calecho (trampa) de lobos. Disfruta de la singular arquitectura rural, con sus característicos hórreos de *teito* (paja), de su contundente gastronomía –desde el caldo de berzas hasta el botillo o la empanada del país- y coge fuerzas para re-



El pico mediano es el carpintero más escaso en la región (foto: TRINO).



correr sus bosques y robledales. Ya en **Ca-boalles de Arriba**, acércate al **Centro de Interpretación del Urogallo** (Tel. 987 490 107), de donde sale una ruta que atraviesa un bosque mixto idóneo para observar aves forestales, entre ellas el amenazado urogallo.

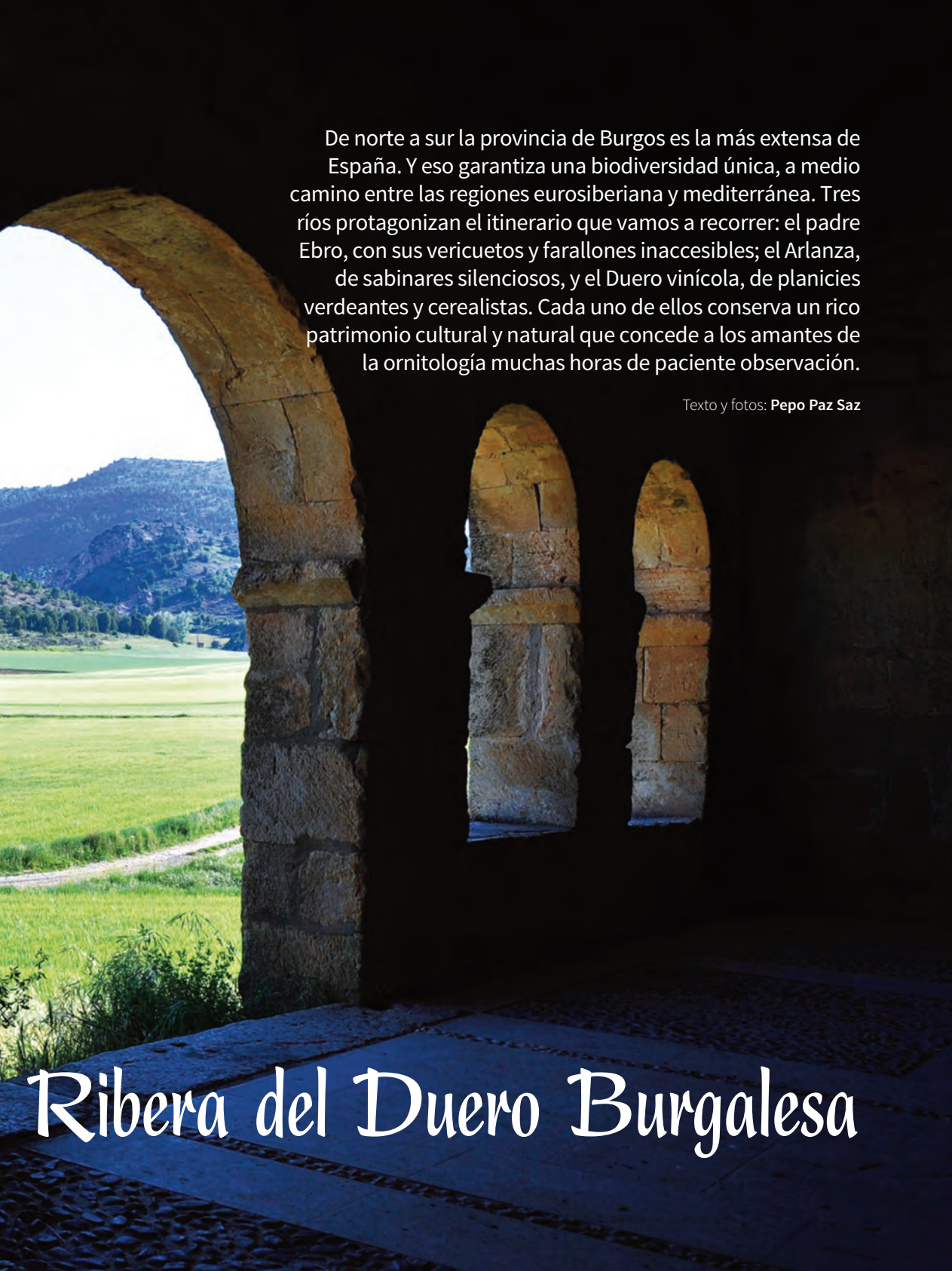
Y termina el itinerario por la región, en **Palacios del Sil**, que también cuenta con un **Centro de Interpretación de la Naturaleza** (Tel. 987 487 106). En él podrás informarte sobre los interesantes castañares que rodean la localidad y las tradiciones en torno a ellos.

Como colofón a este intenso viaje, atraviesa tierras de Omaña para explorar el entorno del **embalse de Villameca**, en la **comarca de La Cepeda**. Diversos itinerarios te llevarán entre pinares, suaves lomas, cultivos de centeno y las aves de invierno que se concentran en las aguas de este pantano: somormujos, zampullines, ánades azulones... quedarán en tu retina y oídos para que el camino de vuelta resulte inolvidable. **TR**

Ermita románica de
Barriosuso (foto:
ADECOAR Arlanza).



De los Montes Obarenes a la

A photograph of a stone archway leading to a bright, green landscape. The arch is made of large, weathered stone blocks. Through the arch, a wide, flat green valley stretches out, with a dirt path visible on the left. In the background, there are rolling hills and mountains under a clear sky. The foreground is dark, suggesting the interior of a building or a shaded area.

De norte a sur la provincia de Burgos es la más extensa de España. Y eso garantiza una biodiversidad única, a medio camino entre las regiones eurosiberiana y mediterránea. Tres ríos protagonizan el itinerario que vamos a recorrer: el padre Ebro, con sus vericuetos y farallones inaccesibles; el Arlanza, de sabinares silenciosos, y el Duero vinícola, de planicies verdeantes y cerealistas. Cada uno de ellos conserva un rico patrimonio cultural y natural que concede a los amantes de la ornitología muchas horas de paciente observación.

Texto y fotos: **Pepo Paz Saz**

Ribera del Duero Burgalesa



Sobre estas líneas, Pancorbo. A la derecha, Casa del Parque en Oña. Abajo: Pedrosa de Tobalina y mirlo acuático (foto: TRINO).



GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 400 km.

Dificultad: Media.

Provincia: Burgos.

Aves: Garza real, zampullín chico, focha común, avetorillo, gallineta, cigüeña blanca y negra, milano real, aguilucho lagunero, reyezuelo, tarabilla, zorzal, águila real, buitre leonado, búho real, alimoche.

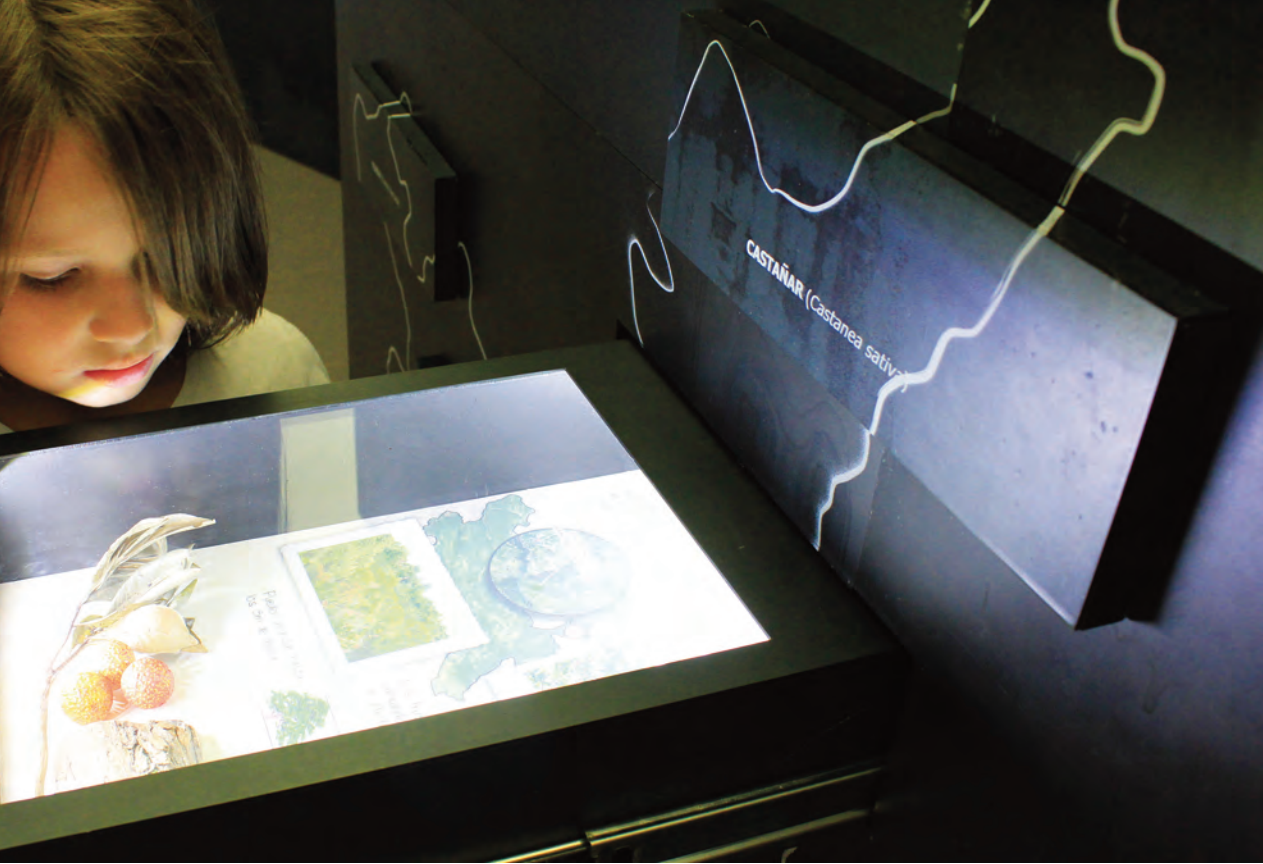
Ecosistemas: pinar, robledal, sabinar, fluvial

Más información: ADECO Bureba (Briviesca; Burgos) www.adecobureba.com; ADECOAR Arlanza (Lerma; Burgos) www.adecoar.com, AGALSA Sierra de la Demanda (Pineda de la Sierra; Burgos) www.sierradelademanda.com, ADRI Ribera del Duero Burgalesa (Peñaranda de Duero) www.riberadeldueroburgalesa.com y CEDER Merindades (Villarcayo; Burgos) www.lasmerindades.com.

Una ruta para desmontar tópicos, el de la Castilla plana e infinita, que comienza en los confines nororientales de la provincia de Burgos, allá donde los bosques caducifolios se hermanan con las vecinas laderas vizcainas y alavesas. Comenzamos en alguno de los extremos de la Castilla más cantábrica a la que se llega desde Burgos tomando la autovía AP-I (o la antigua N-I) en dirección Pancorbo (salida 3) y enlazando con la CL-625 hacia Santa Gadea del Cid y Puentelarrá.

Estamos en los límites orientales entre las comarcas de **La Bureba** y **Las Merindades**, a unos ochenta kilómetros de la capital burgalesa, afrontando uno de los desfiladeros de los **Montes Obarenes** más transitados a lo largo de la milenaria

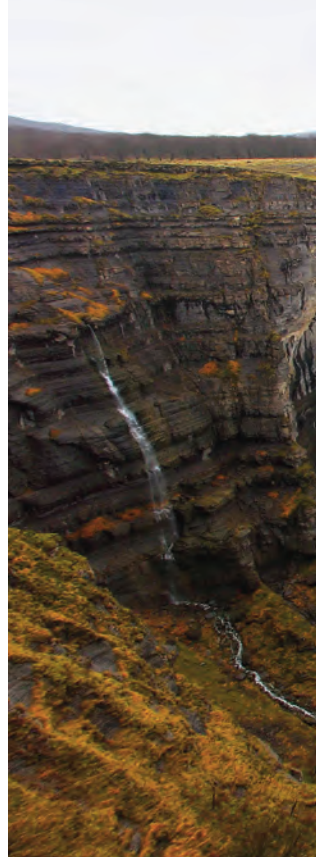




historia peninsular, desde los autrigones a los romanos, los vándalos a los bereberes o las tropas napoleónicas. El **desfiladero de Pancorbo**, de elevados riscos, es refugio de rapaces y atalaya centenaria. Entre sus agujas calizas quedan los restos del castillo de Santa Marta y del fortín de Santa Engracia. **Pancorbo**, puerta de pa-

so entre la meseta norte y las umbrías cantábricas de hayedos y acebedas, conserva su vieja rúa Mayor, porticada a tramos, y ese porte de villa jacobea que llegó a contar hasta con tres hospitales para atender a los peregrinos que seguían la ruta jacobea entre Bayona y la cabeza de Castilla.





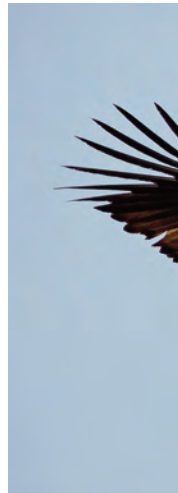
Uno de los mejores hayedos de la región es el de Monte Santiago (foto: David Santiago), desde donde se desploma el Salto del Nervión al vacío casi 300 metros formando una de las cascadas más espectaculares del continente (foto: Raúl López).

Abajo: herrerillo común y buitre leonado (fotos: TRINO).



Los romanos tendieron por Pancorbo una de sus calzadas más importantes, la que unía Burdeos con Astorga. Y cerca de allí se presta una parada en **Santa Gadea del Cid**, villa amurallada de recio sabor castellano viejo que aún conserva torre del homenaje y plaza porticada. La misma CL-625, en su derrota hacia el Ebro, deja a un lado el monasterio de Nuestra Señora del Espino, de estilo tardogótico, y se adentra en Álava por Puentelarrá/Larrazubi, por donde el Ebro viene haciendo frontera entre tierras alavesas y castellano-leonesas. Se transitan unos 17 km por la Comunidad Vasca hasta llegar a **Berberana** (en Las Merindades), puerta de entrada al **Monumento Natural de Monte Santiago**.

Monte Santiago es un santuario de longevas hayas donde el Nervión salta al





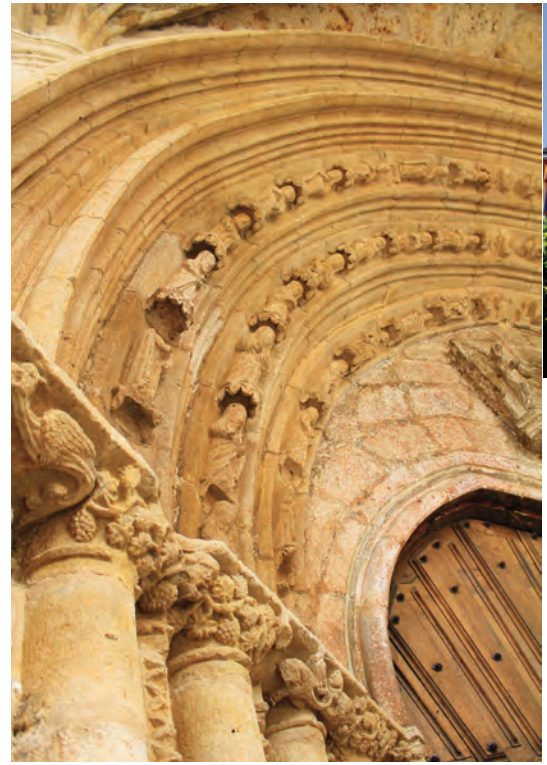
vacío por una cascada con 300 m de desnivel. Y sus altas paredes son, sobre todo, un refugio del buitre leonado, de las águilas real y culebrera, del halcón peregrino y del alimoche. Tomando la BU-556 en dirección al puerto de Orduña pronto se llega al desvío que conduce a la **Casa del Parque**, situada junto a la Fuente Santiago. Aquí in-

forman de los diferentes senderos que se pueden transitar por el espacio natural, en especial del que llega hasta el **Mirador del Nervión**, una atalaya natural única para observar el vuelo de las aves rapaces. El hayedo, a su vez, es el hábitat de carboneros, trepadores azules, pitos reales y azores.

LAS MERINDADES

El Alto Ebro, transitado en sentido opuesto a su curso, deja atrás las Hoces de Sobrón, el pantano abriéndose hacia el oeste como una punta de flecha en el verde **Valle de Tobalina**, en la comarca de Las Merindades. Se transita por el primitivo solar del condado de Castilla, no muy lejos de **Villarcayo** y **Medina de Pomar**. La parada es obligada en **Pedrosa de Tobalina**, en especial durante los meses más lluviosos, para observar en su plenitud las espumas de





En la foto superior, la ciudad de Frías. Debajo, en la página de la derecha, Briviesca (fotos: Paula Guillot). Sobre estas líneas y a la izquierda, el río Ebro en Trespaderne, Plaza mayor de Oña y detalle de la portada de la iglesia de San Juan, también en Oña.



la **cascada del río Jerea**, que presume de ser la más ancha de todo Burgos, con unos 100 m de longitud. Aguas arriba, a un paso, en la localidad colindante de **La Orden** toca admirar una pieza magnífica del románico rural que siembra estas tierras burgalesas: la iglesia de San Saturnino.

La BU-550 alcanza **Trespaderne** y el **desfiladero de La Horadada**, donde el Ebro se vuelve a encajonar. El hangar de la antigua estación de ferrocarril acoge las instalaciones del **Centro de Interpretación Arqueológica del desfiladero de La Horadada**, donde se da un repaso a los restos de la época tardoantigua que se han ido descu-

briendo en el entorno del cañón, como el castillo de Tedeja, el yacimiento de Santa María de los Godos y la iglesia de época visigoda de Santa María de Mijangos. El desfiladero conserva un imponente bosque de ribera con sauces, chopos, alisos, fresnos, quejigos, boj, madroños, encinas y robles. Es el territorio donde habitan el alimoche, buitre leonado, azor, gavilán y águila y búho reales.

El desfiladero de La Horadada tropieza con el trazado de la N-232 justo en el punto en que las aguas del Ebro reciben a las del Oca. La carretera se retuerce igual que lo hace la garganta que abre el río Oca entre el anticlinal de la Sierra de Oña y las primeras estribaciones de la Sierra de La Llana. En sus laderas crecen el pino resinero, la sabina negra, el quejigo y el boj. Y en los riscos y repisas de caliza han encontrado refugio las águilas perdicera y real, alimoche, halcón peregrino y buitre leonado, entre otros. El desfiladero comienza junto a las primeras casas de la villa condal. **Oña** y su monasterio de San Salvador, guardan las instalaciones de la **Casa del Parque Natural de los Monte Obarenes-San Zador-**



Laguna de Boada. Foto: A.P.



Un salto a la vecina Palencia

No queremos que te vayas de esta zona de la región sin visitar dos comarcas palentinas que también son cita ineludible con las aves y con un turismo rural del bueno: por un lado la Tierra de Campos y por otro El Cerrato.

Lagunas de la Nava y Boada

A 30 km hacia el oeste de la capital palentina, en plena Tierra de Campos, se encuentran las lagunas de La Nava y Boada (a 11 km de la primera). Desecadas a finales de los años cuarenta del siglo XX para convertirlas en tierras de cultivo y pasto, las lagunas recobraron su antiguo esplendor (ya en tiempos de los Reyes Católicos se las conocía como el Mar de Campos, con cerca de 40 km² de extensión) a partir de finales de los años 90. En la actualidad conforman uno de los humedales de paso e invernada más importantes del interior peninsular: sólo La Nava llega a acoger entre octubre y marzo cerca de veinte mil aves, entre las que destacan el ánsar común, azulones, cercetas, cucharas, zampullín cuellinegro, garza imperial, avutarda y fumarel cariblanco.

Más información: ARADUEY-CAMPOS (Villada; Palencia).

Cerrato Palentino

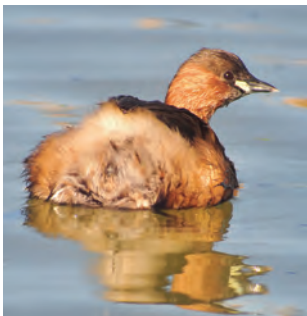
El Cerrato es una amplia comarca situada al sureste de Palencia capital, limítrofe con las provincias de Burgos y Valladolid. Cuenta con una extensión de 1700 km² (lo que supone casi un treinta por ciento de la superficie provincial total) y un buen puñado de localidades repletas de historia como Astudillo –declarada conjunto histórico artístico–, Dueñas, Castrillo de Onielo y Venta de Baños. El río Pisuerga y el Canal de Castilla conforman uno de sus ecosistemas característicos donde tampoco faltan zonas adeshadas de encinas, bosquetes de quejigo y sabinas o cortados yesíferos. Entre la avifauna de la comarca destacan la collalba rubia, curruca tomillera, gorrión moruno y chotacabras pardo. El páramo alberga las últimas colonias palentinas de ganga y alondra Dupont. El grupo ADRI-Cerrato tiene señalizadas cinco rutas ornitológicas por la comarca. Más información: ADRI Cerrato Palentino (Baltanás; Palencia).



La presente ruta recorre de norte a sur la provincia de Burgos por sus principales enclaves ornitológicos.



Laguna de la Nava e interior de la Casa del Parque en Fuentes de Nava (foto A.P.).



Zampullín chico (foto: TRINO).



Arriba, zorzal común. (foto:TRINO). A la izquierda, río Pisuerga y el Canal de Castilla aportan gran biodiversidad fluvial al Cerrato palentino (foto: A.P.).

nil. Situada en la antigua vaquería de la abadía benedictina, junto a ella comienza el camino que llega a la primitiva piscifactoría, una de las primeras de España. La iglesia parroquial de San Juan (gótica) y su torre románica (que alberga el Museo de la Resina), la calle Barruso (donde estuvo la antigua aljama), los restos de la muralla y, sobre todo, la visita al cenobio oniense, al claustro, panteón real y a la iglesia completan la etapa.

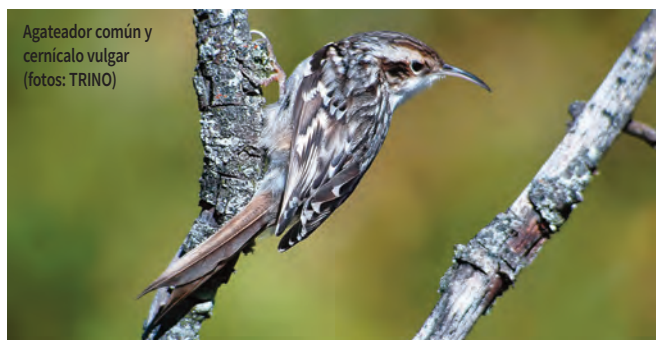
Desde Oña se debe visitar la **cueva de Penches** (por la BU-V-5203), a un kilómetro del pueblo en dirección a **Barcina de los Montes**, con interesantes grabados rupestres del Paleolítico (en los cortados circundantes viven una importante colonia de rapaces) y el recoleto **valle de Las Caderechas** (por la BU-P-5028, hacia Salas de Bureba y Hozabejas), una gran depresión formada por el río Quintanilla y los valles de Rucandio, Aguas Cándidas y Cantabrana. La zona se cubre de un manto espectacular cuando florecen los cerezos en primavera: bosques de encina, quejigo y pino resinero pueblan el resto de una accidentada orografía territorio de alimoches, buitres leonados y águilas reales, corzos y jabalíes. Y si se tiene tiempo una alternativa es ascender hasta el **Pan Perdido**, en **Quintanaélez** (N-232 desde Cornudilla, a 11 km). Atravesarás un espeso encinar en el que observar a la chova piquirroja y numerosas rapaces.

LOS MONTES DE OCA

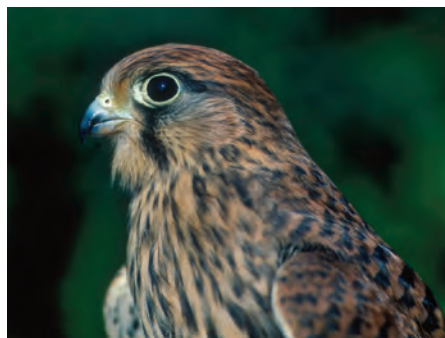
El Camino Francés a Compostela, solapado en muchos trechos con el trazado de la

N-120, atraviesa los **Montes de Oca** de este a oeste en dirección a Burgos capital. La Sierra de Oca atrae principalmente a los ornitólogos por dos destinos: las recuperadas **lagunas de Atapuerca** y el **hayedo de la Dehesa de Puras de Villafranca**. La Sierra de Atapuerca se encuentra situada tan sólo a 15 km de Burgos, junto a **Ibeas de Juarros**. Los revolucionarios descubrimientos científicos sacados a la luz por paleontólogos y arqueólogos en la Trinchera del Ferrocarril sirvieron para que estos yacimientos fueran declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Además de la visita a la Sima del Elefante, la Galería y la

ga a **Puras de Villafranca**, ya en el límite entre los Montes de Oca y las estribaciones de la Sierra de la Demanda. En los alrededores del pueblo funcionaron varias minas de extracción de manganeso que a día de hoy se pueden recorrer desde el centro de recepción de visitantes situado a la entrada del pueblo. Para adentrarse en el hayedo hay que seguir el sendero que lleva primero a la Cueva de Fuentemolinos. Pese a la baja cota en la que se ubica el hayedo, es de gran frondosidad, con ejemplares muy antiguos. Es el territorio del gavián y, también, del agateador norteño y carboneros palustres.



Agateador común y cernicalo vulgar (fotos: TRINO)



Gran Dolina, yacimientos situados en la Trinchera del Ferrocarril, la parada es obligada en alguno de los dos centros de recepción de visitantes situados en los pueblos de Atapuerca e Ibeas de Juarros. Junto al de Atapuerca discurre la ruta del humedal, de trazado circular y apenas 4,6 km de longitud. Desde los observatorios se puede contemplar la gran cantidad de aves que, según la temporada del año, recalcan o habitan en las lagunas: fochas, zampullines, gallinetas, ánsar común y avoceta, entre otros.

Tomando la N-120 en dirección a **Belorado** y luego el desvío por la BU-111 se lle-

LA SIERRA DE LA DEMANDA Y LOS SABINARES DEL ARLANZA

Seguimos la estela minera por la BU-811 hacia **Pradoluengo** y el embalse de Uzquiza. En **Villasur de Herreros** se inauguró en 2011, en la antigua ermita de San Roque, un centro de interpretación del tren minero que unía antaño Villafraja y Monterrubio de la Demanda. El curso aguas arriba del Arlanzón, bien pegado a la BU-820, lleva primero hasta el embalse del Arlanzón y, luego, hasta **Pineda de la Sierra**. Con paciencia podrás observar algún ejemplar de mirlo acuático, frecuente en estas zonas de bosque de ribera, escuchar el canto del



Casa de doña Sancha, en Covarrubias; desfiladero de La Yecla y, abajo, Museo Arqueológico y Plaza del Ayuntamiento en Salas de los Infantes.





Conjunto lagunar Fuentepeña, en Hacinas.
Abajo: alcaudón común (foto: TRINO).



cuco en algún rincón del profundo bosque circundante y, en lo alto, el vuelo del águila perdicera. Pineda es parada obligatoria por su iglesia románica del XII y el deslavazado caserío de casas solariegas que la rodean, recuerdo de los años del trasiego de merinas por estos collados. Pasado puerto Manquillo,

en el camino hacia **Salas de los Infantes**, la sierra se cubre con bosquetes de rebollos, fresnos, acebo y serbal. Abunda la tórtola común, el alimoche y un buen número de rapaces.

Salas, con su plaza del ayuntamiento, se pega al verdeante cauce del Arlanza. En Salas la visita es obligada al **Museo Arqueológico y Paleontológico**, donde se hace un detallado repaso a los numerosos yacimientos fósiles del entorno. Es fácil obser-

var ánades en el cauce del Arlanza e icnitas en el cercano **yacimiento de Mambrillas de Lara** (por la N-234 en dirección a Burgos). A la izquierda asoma la inconfundible silueta de la Sierra de las Mamblas, uno de los límites del espacio natural de la **Sierra de Covarrubias, La Yecla y los Sabinares del Arlanza**. Te proponemos un recorrido circular: en **Hortigüela** toma la BU-905 en dirección a Covarrubias. El camino sigue la ruta del Arlanza alternando algunos de los ecosistemas típicos de la zona: sabinar, encinar y fluvial. En el primero reina el zorzal charlo, que se alimenta de las bayas de las sabinas. También observarás ejemplares de escribano montesino y alcaudones. Entre encinas y carrascas se escabullen corzos y jabalíes y buscan su alimento en las bellotas la paloma torcaz y el arrendajo. Y en el bosque de ribera encuentran su refugio ruiseñores (común y bastardo), mirlo común, petirrojo, verderón, herrerillo capuchino y carbonero común, entre otros.

El roquedo, entre el abandonado **monasterio de San Pedro de Arlanza y Covarrubias**, en el **cañón fluvial del Matavie-**



Ermita Barriosuso (foto: ADECOAR Arlanza).



jas (que une Ura y Castroceniza) y en el paraje de La Yecla (entre Santo Domingo y Espinosa de Cervera), es el hábitat preferido para córvidos y rapaces: chovas piquirrojas, grajillas, solitarios cuervos, halcón peregrino, cernícalo vulgar, águila real y, sobre todo, de las vistosas colonias de buitre leonado. Pasado **Santo Domingo de Silos**, por Carazo, se llega hasta **Hacinas**: aquí podrás ver varios árboles fosilizados y ascender hasta su iglesia roquera (del siglo XVIII). Desde lo alto se divisa la torre medieval de **Castro-**

Monasterio Santa María de la Vid y sepulcros del Cid Campeador y doña Jimena en el monasterio de San Pedro de Cardeña (fotos: A.P.). Palacio Ducal de Lerma y Vino de la D.O. Arlanza (fotos: ADECOAR Arlanza).





Caleruega y Yacimiento de Clunia, sobre estas líneas. En la otra página. Claustro Monasterio Santo Domingo de Silos, Viñedos de la D.O. Ribera del Duero y Lechazo de Castilla y León.

vido y una panorámica singular de la Demanda. A las afueras, pasado el arroyo Hacinas, está el **conjunto lagunar de Fuentepeña**, ideal para observar anfibios y numerosos nidos de cigüeña blanca.

Antes de seguir hacia el sur, a pocos kilómetros al oeste te aguarda la **comarca del Arlanza**, con un interesante patrimonio cultural y natural. La BU-900 hacia Lerma es una buena referencia. El sobresaliente patrimonio de **Lerma**, Villa Conventual y Cortesana del siglo XVII, o la joya románica de la ermita de **Barriosuso** (muy cerca **Santibáñez del Val**) son

sólo un par de ejemplos, Desde el punto de vista ornitológico no pases por alto los muladares de **Mecerreyes** y **Nebreda**, o la ruta circular por la **ribera de Lerma**.

Descubrirás lo grato que es conocer el patrimonio de una zona que cuenta además desde 2007 con la **Denominación de Origen Arlanza**, si bien sus caldos eran ya célebres en los monasterios locales desde el siglo X.

Puedes volver por la BU-904 de nuevo a Covarrubias. Regresa a Santo Domingo de Silos para proseguir ruta hacia lugares más meridionales.



Halcón peregrino
(foto:TRINO).



HACIA LA RIBERA DEL DUERO BURGALESA

La ruta se va alejando hacia el sur, en busca de la línea del Duero. Es un territorio ce-realista con bosquetes de pinos y encinas que dan paso al cultivo de la vid. Perfecto para avistar terreras, abejarucos, tarabillas, cogujadas, reyezuelos, aguilillas calzadas y azores. Haz un alto en **Caleruega**, cuna de Santa Domingo de Guzmán, acércate hasta la Ciudad Romana de **Clunia**, una de las ciudades más importantes de la Hispania romana, haz una parada en **Coruña del Conde**, donde se recuerda la hazaña de Diego Marín, primer aviador español (hablamos del último tercio del XVIII), y se

conserva otra joya románica: la ermita del Santo Cristo, y continúa hacia el rico patrimonio de **Peñaranda de Duero** sin olvidar una visita a alguna de las bodegas de la Denominación de Origen Ribera del Duero ¿qué mejor combinación con el Lechazo de Castilla y León y la torta de Aranda?

Entre las visitas culturales en la zona, no pases por alto asimismo conocer la Villa de **Gumiel de Izán** cuya Iglesia de Santa María es Conjunto Histórico Artístico Nacional desde 1962, el **Monasterio de Santa María de la Vid**, el Museo de los Aromas de **Santa Cruz de Salceda**, único en toda Europa, **Roa** -sede del Consejo Regulador de la D.O. Ribera del Duero- y su importante patrimonio, la iglesia de San Nicolás de Bari en **Sinovas** o el románico del **Esgueva**.

De interés ornitológico son el humedal de **Villalba de Duero**, la ruta de **La Aguilera**, las aves esteparias del **páramo de Corcos** donde también se observa a la alondra Dupont, **Milagros** y o las numerosas rapaces que sobrevuelan las estribaciones de la Demanda. Hacia el oeste, el **embalse de Tórtoles de Esgueva**, que termina en el valle que da apellido a esta población, permite la observación de aves acuáticas como garcetas, zampullines o fochas. ^{TR}

Sierra de Francia



4 Las Batuecas

Al sur de la provincia de Salamanca se levantan las montañas del parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia formando parte de la Reserva de la Biosfera junto a la vecina Sierra de Béjar. Patrimonio cultural excepcional y unos paisajes geológicos de gran interés cubiertos de una interesante flora y que garantizan la observación de algunas de las especies de fauna más importantes de Castilla y León. Un viaje que invita a disfrutar también del Campo Charro y del río Tormes para completar una variada lista de ecosistemas.

Texto y fotos: **Jorge Duque.**



Panorámica
desde El Portillo.



Ganado vacuno en el Campo Charro, un interesante ecosistema de dehesas. Abajo: Cerdos Ibéricos de la Denominación de Origen Guijuelo.



Desde Salamanca pongo rumbo al sur, hacia el Campo Charro. A la dehesa charra se puede acceder desde varias carreteras, por el oeste a través de la A-62 y la CL512 y por el este por la A-66, con la sabrosa referencia de Guijuelo. En la dehesa y su relajante visión, se observan los cerdos ibéricos de la Denominación de Origen Guijuelo que proporcionan excelentes jamones y paletas. No hay forma más sabrosa de comenzar una ruta.

Bajo directamente por la SA 205, sin prisa. A la altura de **Las Veguillas** existe una ruta ornitológica circular de 12 km. en la que se pueden ver rapaces de la dehesa como el elanio azul, el abejero europeo, aguillilla calzada o el milano negro y otras aves como la carraca, el rabilargo,

la urraca o la abubilla. Estoy en territorios en los que actúa en pos del turismo rural y ornitológico el grupo de acción local ADRECAG, y donde existen lugares con ecosistemas tan interesantes desde el punto de vista ornitológico como el del embalse de Santa Teresa, la vega fluvial del Tormes o las propias dehesas. En 1960 el Tormes se represó para formar el **embalse de Santa Teresa** y una buena manera de conocer el ecosistema formado y su entorno es mediante la ruta ornitológica circular de 9,7 km. (fácil; 2 h. 30 min.) que arranca en **Pelayos**. En la lámina de agua se observan por ejemplo porrones, ánades azulones y, en invierno, gaviotas reidoras. También en invierno se congregan en la zona miles de





GUÍA PRÁCTICA

Distancia: aprox. 250 km.

Provincia: Salamanca.

Duración: recomendable una semana para conocer el Campo Charro, Las Batuecas-Sierra de Francia y Las Quilamas y al menos 2-3 días más para la Sierra de Béjar.

Ecosistemas: embalses, ríos, vegas fluviales, cantiles fluviales, matorral mediterráneo, encinares y dehesas.

Aves: entre las aves más importantes citar la cigüeña negra, águila real, águila imperial, buitre negro, águila-azor perdicera, elanio azul, águililla calzada, águila culebrera, milano real, milano negro, grulla, rabilargo, urraca, abubilla, oropéndola, arrendajo común, etc.

Más información: ADRISS Sierras de Salamanca (La Alberca; Salamanca). www.adriss.net y ADRECAG Comarcas de Campo Charro, Alba de Tormes y Guijuelo (Guijuelo; Salamanca). www.adrecag.org



Arriba, elanio azul en las dehesas del Campo Charro. Foto: TRINO. A la derecha, miles de grullas, que en invierno se congregan, en el entorno del embalse de Santa Teresa. Abajo: en las sierras salmantinas crecen especies de flora atlánticas y otras mediterráneas, como el madroño.



grullas. Verlas entrar al dormidero al caer la tarde es un espectáculo visual y sonoro que no tiene precio. Uno de los sonidos más impactantes de la banda sonora de la naturaleza ibérica.

DEL CAMPO CHARRO A LAS SIERRAS DE SALAMANCA

En el horizonte se adivina el telón de fondo montañoso de la Sierra de Francia, que marca el límite meridional de la provincia de Salamanca con Extremadura. Hacia allá me lleva esta ruta que pretende conocer a fondo las montañas del sur de la provincia. Las montañas que se observan son en realidad el sinuoso perfil de la **Sierra de las Quilamas**, que tiene sus máximas alturas en picos como la Honfría o



el Pico Cervero (1.465 m.). La Sierra de las Quilamas, de alto valor ecológico y próximo parque natural, es la antesala orográfica de la Sierra de Francia, la zona de transición entre el Campo Charro y las montañas del parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia.

La entrada a Las Quilamas se realiza a través de **Linares de Riofrío**. Que no te sorprenda ver huertos y explotaciones agrícolas de fresa, pues esta fruta fue importante en la economía local tiempo atrás. Tampoco hornos, que servían para obtener la cal de las rocas de estas montañas. Un lugar interesante desde el punto de vista forestal es el **bosque de la Honfría**, donde crecen castaños centenarios acompañados de robles, avellanos, acebos



y otras especies propias de climas atlánticos. Como ocurre en la Peña de Francia, en la Sierra de las Quilamas crecen especies eurosiberianas (vertiente norte) y especies mediterráneas (laderas meridionales). En cuanto a mamíferos, Las Quilamas es un buen lugar para observar gamos, ciervos y muflones. Por ejemplo en la sierra del Zarzoso, en **El Cabaco**. En las partes más altas de la sierra puedes observar desde pequeñas aves como las curruacas, los escribanos o los pinzones, hasta rapaces como el buitre negro o el águila real.

Una parada que no debes pasar por alto antes de entrar de lleno en el parque natural es el yacimiento con restos romanos de la explotación minera de **Les Cave-**

nes. Lo comprenderás todo mucho mejor si visitas el *Centro de Interpretación y el Aula de Bateo de Oro*.

Este paisaje de “cavenes”, resultado del lavado del terreno para obtener el preciado mineral, me introduce, ahora sí, en el parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia.

LA SIERRA DE FRANCIA

La **Peña de Francia** (1.723 m.) es el mejor lugar para ubicar, en una generosa panorámica circular, el territorio que será mi hogar en los próximos días. Y es que, como pude comprobar rápidamente, la hospitalidad de los habitantes de estos pueblos serranos hace que te sientas como en casa. En lo alto de este gran sinclinal llamado Peña de Francia se ubica el Santuario dominico de la Virgen de la Peña de Francia y la plaza porticada situada a mayor altitud de cuantas existen en España. El rollo-crucero que la preside es probablemente uno de los sitios más fotografiados de la sierra. En el entorno de esta peña se mueve la endémica lagartija de la Peña de Francia y crece en pequeñas matas el endemismo *Armeria salmantica*, que es una de las joyas botánicas del parque natural Batuecas-Sierra de Francia.

A los pies de la Peña de Francia se localiza el pueblo que sirve de inicio al recorrido por el parque natural: **La Alberca**. La comarca de la Sierra de Francia y la vecina comarca de la Sierra de Béjar, al sureste de la provincia, forman la **Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar-Francia** (declarada en 2006), de la que



Peña de Francia. En su cima aguarda el santuario y la plaza porticada más elevada de nuestro país.



también forma parte Las Quilamas. Son 200.000 hectáreas que rebosan naturaleza y patrimonio.

Un buen exponente del patrimonio cultural lo encontramos precisamente en La Alberca, una de las localidades que siempre aparecen en los rankings de pueblos más bellos de España. Casi la tercera parte de los municipios que forman el parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia cuenta con su núcleo declarado conjunto histórico-artístico (La Alberca, Mogarraz, San Martín del Castañar y Miranda del Castañar); casi nada. A esto hay



La Alberca fue el primer conjunto histórico-artístico declarado en España.



La presenta ruta recorre diferentes

Bajo estas líneas, acentor alpino (Foto: TRINO). En la fotografía inferior, Plaza Mayor porticada, La Alberca.



Sierra de Béjar

Si dispones de tiempo, fantástico. Si no es así te recomendamos fervientemente buscarlo para incluir una visita a la vecina Sierra de Béjar y conocer el resto de la Reserva de la Biosfera. El abanico de ecosistemas se amplía, ya que las cimas de Béjar superan los 2.400 metros de altitud. Se incluyen por tanto los roquedos, matorrales y pastizales de alta montaña y la posibilidad de observar acentor alpino, pechiazul, roquero rojo, chova piquirroja, incluso treparriscos en época invernal. También crece en estas laderas montañosas el pinar de pino silvestre.

En la localidad de **Cantagallo** existe una ruta ornitológica señalizada que baja al río Cuerpo de Hombre (7,4 km. ida y vuelta) que permite ver ruiseñores, tórtolas, lúganos y zarceros.

Desde Miranda del Castañar por la SA 220 se alcanza con celeridad **Béjar**, punto de partida para conocer la comarca y sus valores naturales y culturales. De nuevo una cita con naturaleza de primer orden y patrimonio cultural patente en la Vía de la Plata y una interesante lista de Bienes de Interés Cultural.

Más información: ADRISS Sierras de Salamanca.
www.adriss.net



ecosistemas del sur de Salamanca.



que sumar otro interesante patrimonio en forma de pinturas rupestres, minas romanas, ermitas y monasterios.

Un paseo por La Alberca permite contemplar magníficos ejemplos de arquitectura de entramado de origen mudéjar, su Plaza Mayor porticada, la casa ducal, etc. Uno comprende rápidamente por qué sobre esta localidad escribieron Cervantes, Lope de Vega, Unamuno, etc., por qué se enamoraron de la belleza estética y arquitectónica de las casas albercazas, y cuales son las razones que colocan una y otra vez a La Alberca en las listas de pueblos singulares, resultado de la mezcla de culturas judía, cristiana e islámica, que forjaron el principal foco de atracción turística de la sierra.

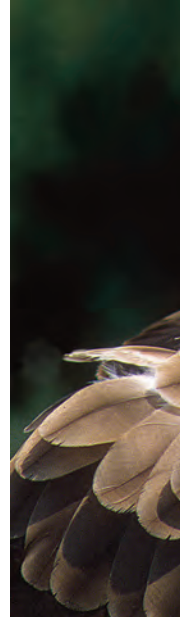
Pero en las afueras de el que es el primer conjunto histórico-artístico declarado en España (1940) tengo tres citas naturales ineludibles. La primera en la **Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia** (Tel. 923 415 421), las otras dos son sendos recorridos ornitológicos de sumo

interés. La **ruta La Alberca-Herguijuela** (señalada por el proyecto TRINO a través del grupo ADRISS Sierras de Salamanca) ofrece una buena ocasión de contemplar a la escasa y esquiva cigüeña negra, que anida en la zona. También el águila real, el halcón peregrino y el búho real se encuentran entre las aves que es posible ver a lo largo del recorrido. Por cierto que en Herguijuela se elabora el aceite de oliva “Soleae” uno de los mejores de la región.

La ruta **“Los Castaños centenarios”** transcurre por una pasarela de madera (senda accesible) entre robles y castaños –algunos, como el nombre del recorrido indica, con varios siglos de vida.

Estas sierras forman parte de las estribaciones occidentales del Sistema Central y su principal tesoro natural es el geológico, como ya he tenido ocasión de comprobar a mi paso por Las Quilamas, pero

desde luego que los valores naturales de flora y fauna no le van a la zaga. Una flora marcada por la existencia de un vasto catálogo de especies, y con el interés añadido de la presencia de taxones continentales, propios de la España mediterránea, y de otros más propios de la región atlántica. Ambos grupos de plantas los encontramos en estas montañas salmantinas, creciendo en las vertientes meridionales y laderas soleadas las mediterráneas (encinas, alcornoques, quejigos, enebros, tejos, madroños, lentiscos, durillos, jara pringosa, etc.), y en la vertiente septentrional y umbrías de las laderas las segundas (castaños, robles, fresnos, acebos, serbales, arces menores, etc.). Como máximo exponente de las condiciones de humedad “atlántica” citar la presencia de carballos, abedules, e incluso de la famosa “haya de Herguijuela de la Sierra”. También existen paisajes de





A lo largo de la ruta es posible observar varias especies de rapaces, como esta Culebrera europea (Foto: TRINO). Derecha: lavanda en flor. En la página izquierda, debajo, bosque mediterráneo en Aldeanueva de la Sierra.

cultivos en los que dominan vides, olivos, cerezos y otros frutales.

En el parque natural están catalogadas 219 especies de vertebrados: 9 especies de peces, 13 de anfibios, 19 de reptiles, 126 de aves y 46 de mamíferos. Una sobresaliente vida animal en terrenos históricos del lince ibérico, el águila-azor perdicera y el águila imperial. Por su abundancia, con más de 1.300 individuos, destaca la población de cabra montés introducida en los 70. Es posible ver también gato montés, nutria, tejón, meloncillo, garduña, desmán ibérico, corzos, ciervos, jabalíes, etc.

El paisaje geológico modela una orografía en la que se ubican las divisorias de dos cuencas hidrográficas: los ríos Alagón, Francia y Batuecas, que vierten al Tajo; y el río Agadón, que es afluente del Duero. Tajo y Duero, siguen viaje hacia el Atlántico pues alimentados por las aguas que fluyen en las montañas del parque natural.

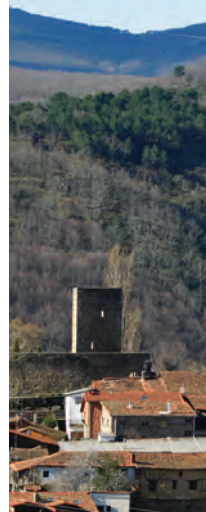


HACIA LAS BATUECAS

Los perfiles y ondulaciones de montañas y valles que tan bien se observan desde las alturas de la Peña de Francia son ahora recorridos por la carretera que lleva desde La Alberca hacia **Las Batuecas** a través del Portillo (1.240 m.). Este paso natural es un mirador excepcional. Ladera abajo aguarda la tranquilidad espiritual del monasterio de San José de las Batuecas, muy cerca ya de Las Hurdes cacereñas. Mucho antes que los carmelitas Descalzos llegaron al **valle del río Batuecas** sus primeros pobladores, que han dejado un rico elenco de **grabados rupestres** que datan de la Edad de los Metales. En La Alberca existe un Aula Arqueológica dedicada a los grabados rupestres (sólo abre para grupos. Cita previa en el tel. 923 415 036)



Dos rincones de Mogarraz. En la otra página, San Martín del Castañar.



y al convento cuya visita (cierra los lunes) se antoja imprescindible antes de dirigirte al valle del río Batuecas.

De regreso al Portillo y La Alberca, y de camino en la citada ruta hacia Herguijuela es preciso no tener prisa, sólo así se disfruta del carácter medieval de los pueblos que te saldrán al paso. Emplea incluso varios días, como hice yo. Vale la pena caminarlos, callejear por sus juderías, plazas y soportales, charlar con sus habitantes. Respirar la historia que estas edificaciones transmiten. Mogarraz, San Martín del Castañar o Miranda del Castañar son sólo tres ejemplos, magníficos si, pero sólo tres muestras, de la arquitectura tradicional rural. Mientras disfrutas del entorno de los pueblos y la avifauna de estas sierras, no te pierdas sus lugares de interés, que son muchos y variados.

La primera parada puede ser **Mogarraz**. El “Camino del Agua” une las poblaciones de Mogarraz y Monforte. Es una sencilla ruta senderista y escultórica que te sumerge en un bosque rico en especies de aves forestales. Una ruta circular que te permite conocer ecosistemas forestales y los ligados al agua de los cursos fluviales Milano y Bocino. De vuelta al pueblo des-



cansa en la Plaza Mayor, donde se encuentra el museo etnográfico. Mogarraz es el punto de partida de un bucle que permite recorrer por carretera local San Martín del Castañar y Miranda del Castañar, entre otros bellos pueblos.

San Martín del Castañar aguarda con su barrio del castillo (s.XV) -origen de la actual población-, la iglesia de San Martín de Tours y cuatro ermitas, un hospital de peregrinos, las ruinas del monasterio de Nuestra Señora de Gracia, y el yacimiento arqueológico del Poblado visigodo de La Legoriza. También con su magnífica muestra de arquitectura de entramado a base de piedra, ladrillo, adobe y, sobre to-




do, madera. Con sus casas apiñadas en calles estrechas, en permanente juego de luces y sombras, fruto del patrón de diseño urbanístico de la época: la tramonera.

En el castillo de San Martín está ubicado el **centro de visitantes de la Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar-Francia**.

La siguiente parada, también de apellido Castañar, es Miranda. A diferencia del resto, la bella población serrana se erige en lo alto de un promontorio desde el cual el Conde Miranda dominó estos territorios (s. XIII) durante varios siglos, especialmente en el XV con la creación del Condado de Miranda; siglo en el que se edificó el castillo sobre las confluencias

del río Francia y Benito. Miranda del Castañar fue probablemente el pueblo más importante de la sierra y en él podemos observar un sinfín de monumentos que atestiguan su importancia: la muralla, la alhóndiga, la iglesia, la torre, los escudos nobiliarios, la curiosa plaza de toros,

etc. Todo ello llevó a **Miranda del Castañar** a ser declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1973.

Así, entre la belleza arquitectónica de los pueblos y cautivado por la riqueza ornitológica de Las Batuecas-Sierra de Francia, me despidió del sur salmantino sabiendo que no será la última vez que venga, convencido de que muy pronto los trabajos de recuperación del hábitat que se están llevando a cabo van a hacer que el regreso del águila imperial y el águila –azor perdicera al que hace un tiempo fue su lugar de cría sea definitivo. A mí, desde luego, me han dado ganas de quedarme. 

PARQUE NATURAL ARRIBES



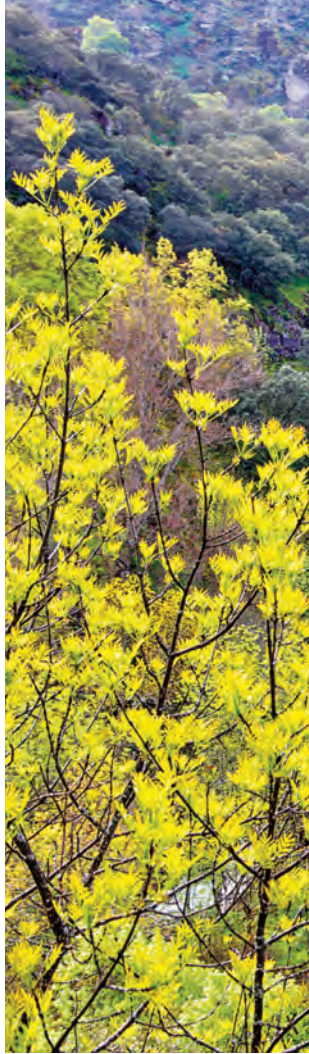


DEL DUERO Y RÍO TORMES

Naturaleza en estado puro

Decir Arribes del Duero y Río Tormes es hablar de diferentes ecosistemas con multitud de recorridos ornitológicos, contrastes de ribera e interior, vestigios romanos, una contundente gastronomía basada en productos de la tierra y arraigadas costumbres a caballo entre Zamora y Salamanca. Además, si dispones de tiempo, te ofrecemos dos posibles inicios y dos posibles finales.

Texto: **Eva del Amo**. Fotos: **David Santiago**



GUÍA PRÁCTICA

Distancia: aprox. 220 Km.

Provincias: Zamora y Salamanca.

Tiempo recomendado: aproximadamente, una semana.

Ecosistemas: cantiles fluviales, ríos, embalses, vegas fluviales, dehesas y matorral mediterráneo.

Aves: elanio azul, cigüeña negra, ruiseñores, mosquiteros, martines pescadores, garza real, abubillas, tarabillas, collalbas, lavanderas, cercetas, fochas, milano real, milano negro, culebrera europea, aguililla calzada, chotacabras cuellirojo, alimoches, roqueros solitarios, águilas reales, currucas, alcaudones, arrendajos, camachuelos y trepadores azules.

Más información: ADEZOS Zona Oeste de Salamanca (Vitigudino, Salamanca) www.adezos.es y ADERISA Comarca de Sayago (Bermillo de Sayago, Zamora) www.aderisa.es

Realizar una ruta por el Parque Natural Arribes de Duero y Río Tormes, en las provincias de Zamora y Salamanca, es adentrarse en una continua sorpresa. Las posibilidades que ofrece este recorrido son tan variadas que solo hay que dejarse llevar para disfrutar de una experiencia única.

En esta ruta se recorren numerosos hábitats de gran valor ambiental y ecosistemas que muestran todo su esplendor ante nuestros ojos. El recorrido puede comenzar en tierras salmantinas, en la localidad de **Valdelosa**, donde dejaremos el coche para realizar un recorrido ornitológico hacia **Zamayón**, atravesando el **Alcornocal de Zamayón-Valdelosa**.

Pronto nos encontraremos con un paisaje singular de ejemplares arbóreos majestuosos. Estamos en el alcornocal más





Iglesia de Santa María la Mayor, en Ledesma.
En la página de la derecha, debajo, río Tormes a su paso por Ledesma.



Chiviteros en Torregamones.
El Duero desde las inmediaciones de Fermoselle.



extenso de Castilla y León, donde los árboles regalan su corcho y nos dejan a cambio un espectáculo de rojos y grises, fantasía de la naturaleza. Si alzamos la vista podremos ver especies como la cigüeña negra o el elanio azul, y si buscamos vestigios del pasado no debemos perdernos la fuente y el puente romanos de Zamayón.

Desde este punto, nuestros pasos se encaminarán hacia un ecosistema fluvial. Si continuamos por la antigua carretera llegaremos hasta **Almenara de Tormes**, donde es recomendable hacer una parada, y el **Centro de Iniciativas Ambientales de la Fundación Tormes-EB** para visitar su Aula Interpretada del río Tormes o su Museo al aire libre de aperos del ayer, para luego iniciar desde allí el recorrido ornitológico **Vega del Río Tormes** hasta Juzbado, que cuenta con la protección LIC (Lugar de Interés Comunitario). La primera parte de la ruta discurre entre una chopera y vegetación de ribera. Es la tierra de aves como ruiseñores, martines pescadores y mosquiteros y, si tenemos suerte, también podremos observar peces endémicos, como *Rutilus*



Foto: Iberia-Bird Medioambiente.



lemmingii. Y sobrevolando el río o posada en su orilla, la majestuosa garza real.

VESTIGIOS Y BUENA MESA

Continuamos por la carretera SA-300 y llegamos a **Ledesma**, a unos doce kilómetros. Nos esperan más vestigios romanos, como el Puente Mocho con su ruta

ornitológica, y una excelente gastronomía, que tiene en las carnes procedentes de la caza o las diversas explotaciones ganaderas su principal bastión, sin olvidarnos del hornazo y la repostería. Las rosquillas ledesminas son deliciosas, así como las perrunillas, los repelaos, las obleas y el piñonate. Y si queremos ver aves, podre-

mos hacerlo recorriendo un mar de encinares.

En **Abelón**, ya en tierras zamoranas, no podemos perdernos la iglesia, donde comienza el recorrido ornitológico que recibe por nombre "*El Duero desde Abelón*", que nos adentra en un terreno catalogado no solo como LIC, sino también como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). El agua pronto toma protagonismo, dejándonos la posibilidad de fotografiar maravillosos lugares como la **Cascada de Abelón**, donde nos acompañarán tarabillas, collalbas, abubillas y lavanderas.

A partir de ahí debemos tomar una decisión. Siempre es bueno tener donde ele-



Puente de Requejo, en Pino.



Algunas de las aves que podemos encontrar son: martín pescador, abubilla, trepador azul y tarabilla (fotos: TRINO).



gir. Podemos continuar por la carretera ZA-324 en dirección al **embalse de Ricobayo** y realizar la ruta ornitológica que toma este nombre, o disfrutar de **Almaraz de Duero**. La primera opción es perfecta para observar especies acuáticas como fochas, cercetas y garzas reales. Y si queremos contemplar la dehesa a vista de pájaro, podemos dirigirnos a las proximidades de Palacios del Pan, donde las aves de dehesa y el bosque mediterráneo guiarán nuestros pasos. Almaraz de Duero, por su parte, es el lugar perfecto para adentrarnos en galerías mineras excavadas en la roca y disfrutar de las cascadas de Las Pilas.

En **Pino del Oro** y **Villardiega de la Ribera** también encontraremos yacimientos romanos de lavados de oro y una preciosa iglesia. No hay que olvidar la cámara de fotos si nos dirigimos hacia el **Mirador de Peña Redonda** o el de Castro de San Memede. La Calzada Mirandesa nos lleva a Portugal y en el camino nos encontraremos el Paso de las Estacadas, donde el contrabando entre España y Portugal era posible cruzando el río de piedra en piedra.

EL RÍO COMO FRONTERA

Estamos en pleno **Parque Natural de Arribes del Duero**, donde el río es la frontera natural entre España y Portugal. No faltan ante nuestros prismáticos rapaces y aves forestales. En los cañones fluviales alimoches, águilas reales, roqueros solitarios y la cigüeña negra, que ha hecho de este paisaje su hábitat natural. En pleno monte mediterráneo hay abubillas, milanos reales, currucas y collalbas rubias. Y en los pueblos de la zona una riquísima artesanía local, donde adquirir cerámica, alfombras, bordados, cobre, forja o mim-

Cigüeñuela en el Azud de Riobos (foto: TRINO) y kiosco de música en Peñaranda de Bracamonte (foto: Inge Braunois).



Peñaranda de Bracamonte

Saliendo de la ciudad de Salamanca por la N-501 o la A-50 nos adentraremos en la comarca de Peñaranda donde es posible realizar una ruta circular en bicicleta que puede comenzar desde el municipio de **El Campo de Peñaranda** y llegar al **Azud del Riobos**, que ha sido declarado ZEPA y es un enclave privilegiado para la observación de aves. La ruta recorre todo el perímetro del pantano por una pista asfaltada, donde observar cigüeñuelas, án-sares, azulones, cucharas, ánades rabudos o fochas comunes y, al norte del embalse, en la alquería de Riobos, colonias de cernícalo primilla.

Retomando la autovía llegaremos a la localidad **Peñaranda de Bracamonte** donde el viajero podrá pasear por sus tres plazas porticadas de arquitectura castellana y descubrir sus casas señoriales, fachadas históricas que la hacen ser Bien de Interés Cultural en su casco antiguo.

Si podemos elegir, es mejor visitar la localidad durante la celebración de su mercado semanal, que se realiza los jueves, para después probar la receta más popular de la localidad: el tostón o cochinillo asado.

Más información sobre la comarca te puede facilitar la Asociación Nordeste de Salamanca (Calzada de Valdunciel, Salamanca; www.nordestesalamanca.com).



Las cigüeñas negras y las aves rupícolas se encuentran entre las más representativas de Arribes del Duero.



Cigüeña negra y Alimoche (derecha). Foto: TRINO.



Vista de los Arribes del Duero desde el paraje conocido como la Casa de los Carabineros, cerca de la población de Fermoselle.

bre. Si prefieres un producto alimentario de calidad, no dudes en visitar cualquier cooperativa vitivinícola local, donde adquirir un excelente aceite de oliva y suculentos quesos de oveja.

Volviendo a la naturaleza, **Fariza**, uno de los mayores enebrales del parque, nos dejará sin respiración. Debemos acceder al **Mirador de la Ermita del Castillo**, por donde discurre la ruta ornitológica "*Fariza al mirador de las Barrancas*". La primera parte discurre tranquilamente por el arroyo del Pisón, rodeados de fresnedas, enebrales y encinares, en donde encontraremos molinos en ruinas, hablándonos de un pasado que hoy se hace presente.

Cruzaremos el arroyo por el Puente del Puerto mientras nos dirigimos a la Ermita del Castillo y el **Mirador de Las Barrancas**. Y desde ahí dirigiremos nuestros pasos al **embalse de la Almendra**, siguiendo por la carretera ZA-334 hasta llegar al municipio que le da nombre.

En **Fermoselle** no puede faltar una visita al centro de interpretación de la **Casa**

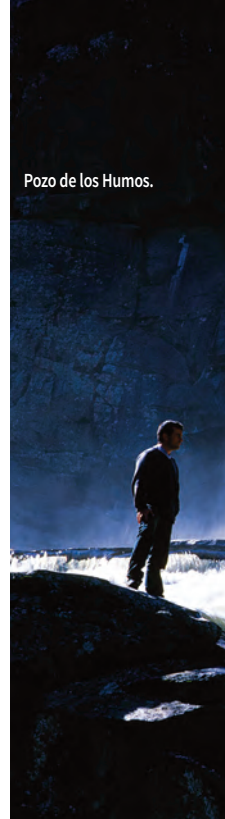
del Parque (Tel. 986 614 021), donde nos ofrecerán información acerca de rutas de senderismo para atravesar el parque, en función del tiempo disponible. Más al sur, de nuevo en la provincia salmantina, una de las opciones es visitar **Pereña de la Ribera**, desde donde parte la excursión ornitológica Pereña de la Ribera-Mirador de la Ermita. Es nuestra oportunidad para observar el águila azor perdicera, y para ello debemos conducir por una pista de tierra hasta el **mirador del río Uces**. Si preferimos ser testigos de un salto de agua, mejor conducir hasta **Masueco** y ver la cascada **El Pozo de los Humos**, un capricho del río Uces que se descuelga en estruendoso salto de agua desde 50 metros de altura –al que se rindió el mismísimo Unamuno- y al que también se acce-

de desde Pereña. O mejor, ¿por qué no ambas?

Casi a la altura de **Aldeadávila de la Ribera** nos encontramos con una pista asfaltada que nos conducirá al **Mirador del Fraile**, donde otear el horizonte en busca del alimoche, el águila real o la cigüeña negra. Y si nos adentramos entre los robles, agudizaremos la vista para contemplar camachuelos, trepadores azules o arrendajos.

A cinco kilómetros de **Corpario** encontramos un paisaje de tranquilidad: la **Playa del Rostro**, con su embarcadero, desde donde parten los cruceros fluviales y donde las aves rupícolas juegan al escondite entre las escarpadas paredes de “Las Arri-

Pozo de los Humos.



Salto de Aldeadávila.



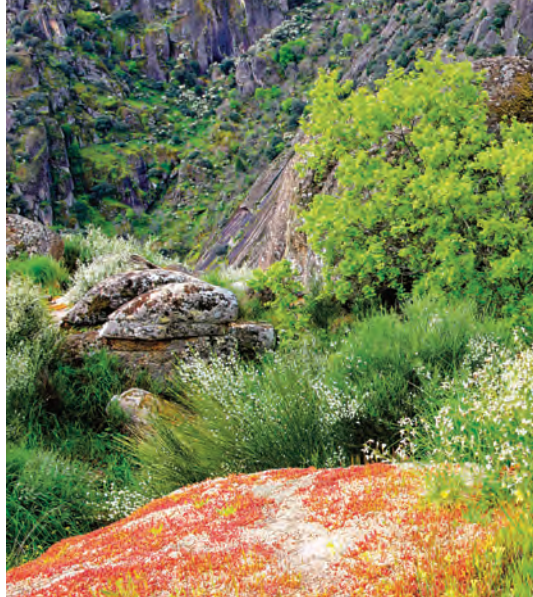
Por tierras de la Zona Centro Valladolid

Podemos iniciar la ruta hacia el parque natural Arribes del Duero comenzando en su parte norte, en un área cercana del Duero donde realiza un loable gestión sostenible del territorio Zona Centro Valladolid (Tordesillas, Valladolid; www.asociacionzonacentrodevalladolid.com) y aumentar así el número de ecosistemas y variedad ornitológica. Se trata de una ruta circular de 8,5 kilómetros por el área de **Valdegalindo**. Entre viñedos, campos de secano y un pinar de pino piñonero podremos observar el canto del agateador común, el pico picapinos o el carbonero garrapinos. Y ya entre los alcornoques y las encinas, el zorzal charlo, curruca carrasqueña, rabilargo, alondra totovía, autillo y chotacabras gris.

También es posible encontrarnos con el gorrión molinero, la terrera común o el verderón común, y en la parte final del recorrido con la garza real o el ánade azulón. Y sobrevolando todo el camino, el aguililla calzado o el milano.

Otra posibilidad es recorrer el **Parque Natural Riberas de Castroño-Vega del Duero**, con escala en **Tordesillas**, donde hacer un alto en alguno de sus principales monumentos, como su Plaza Mayor, el puente, la muralla, el Monasterio de Santa Clara y San Antolín, además de sus iglesias y palacios. Si acude en Semana Santa o cuando se celebra el mercado de la Edad Media, el primer fin de semana de octubre, descubrirá otros alicientes.

El **humedal La Nava de Peñaflo** se merece una parada obligatoria, para lo que dedicaremos un mínimo de dos días. Hay una ruta que atraviesa enclaves con categoría ZEPA y que constituye el hábitat de la garza imperial, el aguilucho lagunero, el martinete, el águila pescadora y el avetorillo. En los pinares se puede escuchar el canto del agateador común, el pico picapinos y el carbonero garrapinos. Y en el pinar, el zorzal charlo, la curruca carrasqueña, rabilargo, alondra totovía, autillo y chotacabras gris. En el humedal observaremos aves acuáticas y cientos de anátidas.



El Duero a su paso por Tordesillas. Martinete (foto: TRINO).




bes”, como conocen a este territorio en tierras salmantinas.

UN EXTRA DE TIEMPO

Algo más al sur del parque se encuentra **Saldeana**, comienzo del recorrido **El Castro de Saldeana**, un lugar mágico donde confluye el Arroyo Grande con el río Huebra. Una experiencia única la de asomarse a un acantilado de más de 150 metros de altura, desde donde nos sentiremos pequeños en tanta grandiosa naturaleza y podremos sentir el paso del tiempo, ya que su construcción sobre granito fue llevada a cabo durante la Edad de Hierro.

¿Dispones de algo más de tiempo? Dirígete entonces hasta **Sobradillo**, donde un torreón esconde la **Casa del Parque Natural**, con información de rutas y actividades en los alrededores. Otra opción es encaminar nuestros pasos hasta **Gema** para realizar la ruta ornitológica “*Gema-Fábrica de Harina*”. Esta construcción, conocida como el Molino de la Tomasa, está situada a orillas del río y permanece abandonada en un terreno catalogado como ZEPA y LIC. Pasaremos por la dehesa de montes suaves de encinas, con abrevaderos para el ganado, hasta el serpenteante valle del río Huebra, donde la dehesa se deshace en el ecosistema de ribera.

Cambiar de ecosistema es un lujo. Contemplar el hábitat natural de tantas especies una experiencia inolvidable. Pero si, además, adornamos la ruta con pueblos llenos de esencia, gentes excepcionales, atardeceres únicos y la mejor mesa, el resultado es la sensación de haber acertado en la elección de la ruta. 





HUMEDALES DE CANTALEJO: *la esencia del pinar*

La franja oriental de la Tierra de Pinares segoviana atesora uno de los escasos humedales situados en sistemas dunares de origen continental de la Península Ibérica: el complejo lagunar de Cantalejo.

Texto y fotos: **Pepo Paz Saz**





Laguna Navahornos, un buen lugar para ver Gallineta común (arriba. Foto: TRINO). La ruta puede hacer a pie o en bici.

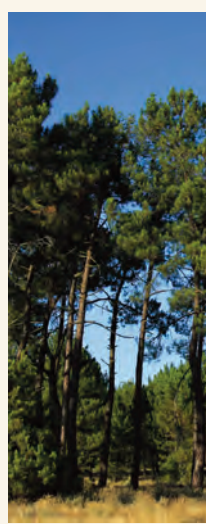
La comarca de la Tierra de Pinares segoviana ofrece algunos de los horizontes más indómitos de una tierra que huele a tomillo y humo de leña: **Las Hoces del Duratón**. Pero un poco más al oeste discurre el **río Cega** configurando un ecosistema de ribera magnífico para la observación de aves. Y, entre el Cega y el Duratón, el término municipal de Cantalejo esconde una joya apenas conocida por el gran público: el complejo de lagu-

nas que, junto con las de la vecina localidad de **Lastras de Cuéllar**, conforman un hábitat único en España al estar situadas sobre sistemas dunares de origen continental.

El conjunto de lagunas de carácter endorreico cuenta con una superficie superior a las 12.000 hectáreas y está declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Se trata de un disperso conjunto formado por las **lagunas de la**



Ayuntamiento e iglesia de San Andrés, en Cantalejo. A la derecha, Sierra de Guadarrama.



Muña, Navahornos, Navaeloto, Matiasalvador, la Cerrada, la Temblorosa, Navacornales, Sotillos Bajeros y Navalayegua, de gran interés para los aficionados a la ornitología por la abundancia de garza real, zampullines chicos, fochas comunes, avetorillos y gallinetas, entre otras especies.

Para evitar que durante los meses de verano las lagunas se secasen, en el año 1996 se puso en marcha una Estación Depuradora de Aguas Residuales que permite mantener de manera regular la lámina de agua de la laguna de Sotillos Bajeros y, por medio de una acequia, garantizar el suministro a otras seis más, manteniendo el equilibrio del espacio natural.

Cantalejo ha sido, desde hace siglos, un tradicional cruce de caminos entre el puerto de Somosierra, y la meseta sur, y el camino hacia Valladolid. Para llegar a las lagunas situadas más al norte (Navahornos y la Muña), lo mejor es tomar la SG-205, en dirección a **Cuéllar**. Entre los puntos kilométricos 37 y 38 hay una pista de

tierra que se adentra en el pinar (a la izquierda de la carretera) y que desemboca en un área de aparcamiento para vehículos a medio camino de las lagunas. Para alcanzar la laguna de la Muña se sigue el sendero por el pinar de apenas 350 m. que parte del aparcamiento. Al final del mismo hay un cartel, ya con el carrizal a la vista, y una zona donde abunda el suelo dunar. También unos soportes para aparcar las bicicletas.

La senda de Navahornos parte del mismo aparcamiento, pero en sentido opuesto. Con unos 300 m de longitud, está marcado con una pasarela de madera que transita por encima del sistema dunar y que llega hasta un observatorio de aves situado al borde mismo de la laguna. La pasarela está adecuada para el acceso de personas con minusvalías físicas. A finales del verano la laguna de Navahornos es un lugar de encuentro para la cigüeña negra antes de su migración hacia África. Su observación es difícil pero no lo es tanto reco-



PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

Al sur de Cantalejo el horizonte es una mole azulona donde se enriscan las nubes con nivel de protección máximo: se trata del recientemente creado Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, un espacio natural que se divide entre la Comunidad de Madrid (casi veintidós mil hectáreas) y Castilla y León (con más de doce mil hectáreas). En la vertiente segoviana el territorio se solapa en parte con el ya existente Parque Natural Sierra Norte del Guadarrama, un paraíso para el pino albar, robledales, sabinares y encinares donde habitan algunas de las especies más emblemáticas de la avifauna peninsular como el buitre negro y la cigüeña negra, el búho real o el águila imperial.

Además, buena parte de la Sierra de Guadarrama segoviana ha sido incluida este año en la Red Mundial de Reservas de la Biosfera con la creación de la Reserva de la Biosfera Real Sitio San Ildefonso - El Espinar.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Segovia Sur (Espirido, Segovia). www.segoviasur.com

Aguilucho lagunero
(foto TRINO).



nocer ejemplares de somormujo lavanco, con sus espectaculares penachos de plumas castañas a ambos lados de la cabeza (en especial durante los meses de marzo a mayo, durante su cortejo nupcial), zampullín chico (con una población invernal importante), garza real, gallineta común y la especie más abundante en las lagunas de Cantalejo, la focha común, con su peculiar plumaje negro y pico blanco. Entre las rapaces que habitan durante todo el año el pinar y el carrizo están el aguilucho lagunero y el milano real.

En el camino hacia la ermita de Nuestra Señora del Pinar están también los aparcamientos de las lagunas de los Sotillos y de Navalayegua. TR



GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 650 m.

Dificultad: Baja

Aves: Garza real, zampullín chico, focha común, avetorillo, gallineta, cigüeña blanca y negra, milano real, aguilucho lagunero.

Ecosistemas: pinar y carrizal

Más información: Asociación Honoré - Tierra de Pinares (Cuéllar, Segovia).

www.tierradepinares.es



Camino de Santiago por tierras de ADECO-Camino

El tramo de la Ruta Jacobea que transcurre entre la ciudad de Burgos y la monumental Castrojeriz, está marcado por extensos páramos, amplias riberas con cultivos cerealistas y cómo no, monasterios, templos románicos, palacios y castillos que caracterizan a toda esta comarca del noroeste burgalés, y que en el camino de Santiago se hacen aún más patentes.

Texto: **Ruth Pereiro**
Fotos: **Jorge Duque**

Deja atrás la monumental ciudad de Burgos y cruza el río Arlanzón para entrar en la N-620. Pronto abandonarás la carretera para entrar en una pista asfaltada entre chopos y huertas, siempre junto al río. Tendrás que pasar **Villalbilla de Burgos** hasta desembocar en la N-120, y llegar a **Tardajos** a través del puente del Arzobispo. Este pueblo, que existe desde la época Augusta—por aquí pasaba la calzada romana de Clunia—, es un buen lugar para coger



De izqda. a dcha.
Hornillos del Camino,
peregrino por la llanura
cerealista y cúmulo de
piedras con humilladero.

fuerzas y de paso, visitar su iglesia de la Asunción, del siglo XIII, situada junto al albergue de peregrinos.

Tan sólo dos kilómetros separan esta villa con **Rabé de las Calzadas**, y contemplar a su paso por el centro, la portada románica de Santa Marina. Detente junto a la ermita que hay a la salida del pueblo para admirar las vistas de los campos de Castilla, que te dan una idea del camino que te espera, expuesto a la climatología, pero idóneo para la meditación en soledad.

Hasta aquí el recorrido resulta fácil, pero al pasar la Fuente de Praotorres sabrás que te esperan ocho kilómetros de páramos, subidas y bajadas hasta llegar a **Hornillos del Camino**, que

te recibirá con su puente medieval –uno de los dos que cuenta- sobre el río Hormazuela. Al caminar puedes disfrutar de la avifauna local, con especies rapaces como el aguilucho pálido, el aguilucho cenizo o lo cernícalos, además de aves esteparias que han adaptado su hábitat al ecosistema de las llanuras cerealistas.

También numerosas especies de passeriformes.

La villa de Hornillos, de la época de Alfonso VII, quien la donó a un monasterio francés, aún conserva los restos de la malatería de San Lázaro, que atendía a peregrinos con lepra, y un monasterio benedictino. Fue este lugar uno de los pioneros en la existencia de hospitales para atender a los caminantes a San-





tiago, practica luego extendida por todo el Camino.

Después de contemplar el hermoso retablo barroco de la iglesia de San Román, recorre seis kilómetros de páramos, cultivos y pastizales hasta el **valle del arroyo San Bol** donde se encuentra un tranquilo albergue, un pequeño oasis en medio de la nada.

El siguiente pueblo, **Hontanas**, sorprende por su ubicación, escondido al fondo del valle, con sus casas de piedra, estrechas y empinadas calles, y también por su hospitalidad. Además de contar con numerosos servicios para el peregrino y turista, le da un aire pintoresco su iglesia neoclásica, y a su lado, los restos de una casona medieval y un antiguo hospital convertido ahora en albergue.

La dureza del camino –especialmente en los días duros de calor- se recompensa al final, antes de llegar a **Castrojeriz**, con la magia y encanto que transmiten las ruinas del **convento de San Antón**. Cruzamos bajo los eleva-

dos arcos que daban entrada a este conjunto y del que ahora sólo quedan columnas, paredes y adornos que dejan adivinar lo que fue este lugar. En él los religiosos curaban a los enfermos del mal llamado “fuego de San Antón”, un mal parecido a la lepra. Aquí también se ubica uno de los albergues más singulares del camino.

Ya en **Castrojeriz**, el recorrido culmina en una de las ciudades más importantes y monumental de la ruta jacobea, con sus iglesias, monasterio de Santa Clara –donde probar sus deliciosos dulces-, soportales de la plaza Mayor y el castillo, dominando en lo alto de un cerro sobre la población expandida en forma

de media luna. Saliendo de Castrojeriz la cuesta de Mostelares nos conduce a **Itero del Castillo**, al que llegamos tras pasar la fuente del Piojo. Desde Itero del Castillo la ruta jacobea se despidе de tierras burgalesas. 78



Castrojeriz, aguada con su importante patrimonio en la ruta jacobea. Izqda: Convento de San Antón, con su singular albergue.



En la llanura cerealista podemos observar aguilucho cenizo, arriba, y alcaraván común (Fotos: TRINO)



Desfiladero del río Rudrón

Uno de los paisajes más hermosos y espectaculares del norte burgalés –más abrupto y montañoso- lo encontramos en el **Parque Natural de las Hoces y del Alto Ebro y Rudrón**. Por el corazón de este espacio transcurre la **ruta del desfiladero del Rudrón** junto al cauce de este río que ha surcado impresionantes paredes a ambos lados. El recorrido, que se puede comenzar en la localidad de **Hoyos del Tozo** o en **Moradillo del Castillo**, serpentea a lo largo de los estrechos meandros que se dibujan entre las altas paredes en las que viven numerosas aves rapaces, como el buitre leonado, el águila real, el alimoche, halcón peregrino, el búho real y algunas tan raras como el águila-azor perdicera. Un sendero fácil y corto (8,9 km; 3 h.) para disfrutar en cualquier época del año. Un buen punto y final podría ser contemplar la asombrosa panorámica desde la ermita de Santa Centola y Santa Elena de **Valdelateja**, bonita población del valle del Sedano. Desde aquí, se ve a todo lo ancho la unión entre los cañones del Ebro y el Rudrón.

Más información: ADECO-Camino (Castrojeriz; Burgos). www.adeco-camino.org

GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 49,5 km. desde Burgos a Itero del Castillo. Es recomendable hacerlo en, al menos, un par de etapas, sin prisas, para disfrutar del Camino y sus aves.

Dificultad: Media.

Aves: Sisón, avutarda, alcaraván, ganga ibérica, aguilucho pálido, aguilucho cenizo, cernícalo, etc.

Más información: ADECO-Camino (Castrojeriz; Burgos), www.adeco-camino.org

Albergues y refugios de peregrinos: Tardajos, Rabé de las Calzadas, Hornillos, San Bol, Hontanas, San Antón, Castrojeriz e Itero del Castillo. La ermita de San Nicolás (Itero del Castillo) también acoge peregrinos.

LA MORAÑA, *sorpresas aladas en la llanura castellana*

En pocos lugares un paisaje, tan aparentemente yermo como el de las llanuras del norte de Ávila, encierra tanta vida alada. Las llanuras cerealistas, lagunas esteparias y las riberas de pequeños cursos fluviales sorprenden en un terreno repleto de patrimonio monumental.

Texto y Fotos: **Jorge Duque**



Madrigal de las Altas
Torres, cuna de Isabel
la Reina Católica.





El Convento de Extramuros, en Madrigal de las Altas Torres, alberga una colonia de cernicalo primilla. Grulla en El Oso y cernicalo primilla (Fotos aves: TRINO).



Para comprobarlo nada mejor que realizar dos sencillas rutas a pie (o en btt) por dos ecosistemas bien distintos: la llanura cerealista y las lagunas esteparias. La primera propuesta se localiza en la monumental población de Madrigal de las Altas Torres, no lejos de otros enclaves como Arévalo. En La Moraña ejerce su labor la asociación sin ánimo de lucro ADRIMO, para el desarrollo integral de la comarca.

En **Madrigal de las Altas Torres** nació en 1451 Isabel I de Castilla, la Reina Católica, y la importancia de la villa fue especialmente notable a lo largo del siglo XV, cuando era uno de los ejes vertebrales del Reino de Castilla. De sus personajes ilustres como la propia Isabel la Católica o el

GUÍA PRÁCTICA Madrigal de las Altas Torres-Rasueros

Distancia: 11,3 km.

Duración: 3 h. 15 min. (1 h. 30 min. en bici)

Dificultad: Baja

Ecosistemas: lagunas esteparias, llanura cerealista, pueblo.

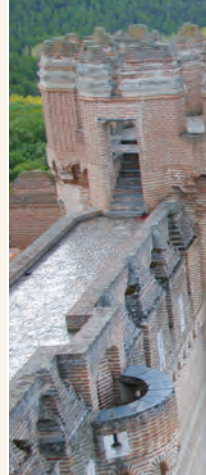
Aves: avutarda, ortega, sisón, alcaraván, milanos, cernicalos, aguiluchos, avefrías, etc.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Integral de La Moraña (ADRIMO); Arévalo, Ávila.

www.comarcasdeinterior.com/index.php?op=gruAdri



Anátidas en la laguna del Hoyo.



Lagunas del Oso

Al sureste de esta ruta, equidistante de Ávila capital y Sanchidrián, se encuentra El Oso. Las **Lagunas de El Oso** son el humedal más importante de La Moraña y está formado por lagunillas esteparias, navajos, charcas y navas. Junto a la carretera se encuentra el Área Recreativa **Las Lagunillas** y al

norte, la **laguna del Hoyo**, la principal. Las lagunas cuentan con dos observatorios para los que es preciso pedir la llave en el bar Teodoro, de El Oso. Se pueden observar anátidas y limícolas, así como ánsar común.

El ecosistema acuático está complementado por las llanuras cerealistas de los alrededores, que son el hogar de milanos, cernícalos, aguiluchos, perdices, sisones, etc. y un buen número de invernantes como las avefrías y especialmente una nutrida concentración de grullas. El Oso está también en el área de distribución del águila imperial. Y ya que estás en El Oso, no marches sin ver el verraco situado frente a la iglesia y no te olvides dar una vuelta por el pueblo para ver sus museos escultóricos al aire libre.

Una gratificante ruta ornitológica señalizada describe un recorrido circular con inicio y final en el pueblo que atraviesa los diferentes ecosistemas.

Guía práctica Lagunas de El Oso

Distancia: 9,1 km.

Duración: 2 h. 30 min. (1 h. bici)

Dificultad: Baja.

Ecosistemas: lagunas esteparias, llanura cerealista, pueblo.

Aves: ánade real, pato cuchara, ánade friso, ánade rabudo, ánade silbón, cerceta carretona, cerceta común, aguja colinegra, cigüeñuela, aguilucho lagunero, ánsar común, cigüeña blanca, combatiente, chorlito chico, avoceta, focha común, avefría, grulla, sisón, ortega, águila imperial, etc.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Integral de La Moraña (ADRIMO); Arévalo, Ávila.

www.comarcasdeinterior.com/index.php?op=gruAdri

Por la Campiña Segoviana

Colindante por el este con La Moraña y ubicada en el centro oeste de la provincia de Segovia, allí trabaja desde 1994 la asociación sin ánimo de lucro *AIDESCO* (www.aidescom.com) en pos de un desarrollo integral de la Campiña Segoviana. Muchos son los atractivos culturales y naturales que encierran sus 1.600 kilómetros cuadrados. Tierra de gran historia, desde celtíberos (vacceos) hasta el mudéjar y otros estilos del medievo, pasando por nuestros días o la época de esplendor vinculada al Reino de Castilla. Imprescindible resulta una visita al conjunto histórico-artístico de Coca y su singular castillo dominando el “Mar de Pinares”, el más espectacular de los castillos de la Campiña Segoviana, sin olvidar los monasterios, iglesias, ermitas y la arquitectura popular del siglo XVI al XVIII presente en sus pueblos, o la belleza de otra villa, la de Santa María la Real de Nieva, conocida por su claustro e iglesia, siendo una de sus portadas Monumento Nacional.

Te animamos a descubrir la comarca a través de rutas como la *Ruta Jacobea* (Camino de Santiago Madrid-Sahagún), o rutas más especializadas en ornitología como las *de Melque a Laguna Rodrigo*, *Valle Arroyo del Tormejón*, o *Valle del Voltoya*.

Las rutas ornitológicas recorren diversos ecosistemas de pinares, encinares, matorral mediterráneo, llanuras esteparias, eriales y baldíos, lagunas, embalses, etc. La Campiña Segoviana cuenta con los ríos Eresma, Voltoya, Adaja y Moros, que discurren entre sus campos y pueblos. Sus ecosistemas propician la presencia de diferentes especies de aves como pito real, trepador azul, oropéndola, agateador, alcaudones, abejaruco, jilguero, cigüeña blanca, garza real e infinidad de acuáticas y rapaces como el milano real.



Castillo de Coca, en la Campiña Segoviana.



Sisón (foto: TRINO).

teólogo y humanista Alonso de Madrigal “el Tostado”, perdura su magnetismo en el ambiente, algo que el visitante podrá comprobar mientras pasea por la plaza de Santa María o la plaza de San Nicolás, ambas de marcado carácter medieval, como todo el urbanismo de la villa. Es un buen lugar para detenerse a degustar alguno de los excelentes caldos blancos que la uva verdeja produce para la **Denominación de Origen Rueda**. Tras la visita a la **iglesia de San Nicolás de Bari**, la **iglesia de Santa María del Castillo**, el **Palacio de don Juan II** o el **Real Hospital**, cruzamos el recinto amurallado para detenernos en el **convento de Extramuros**, conocido durante años como “el segundo Escorial”. Las ruinas del convento son el hogar de una nutrida colonia de cernícalo primilla y el inicio de esta ruta ornitológica hacia el sur que conduce por pistas de tierra entre campos de cultivo (cebolla, trigo, etc.) hasta Rasueros (11,3 km.), pasando por **Villar de Matababras**. Estamos dentro de la **ZEPA y LIC Tierra de Campiñas**, territorio propicio para observar aves esteparias como las gangas, ortegas, avutardas, sisones, aguiluchos o milanos, así como un buen número de passeriformes. Al final del recorrido, en **Rasueros**, el río Trabancos aporta un plus de biodiversidad con sus aves de ribera. **TR**



Las Médulas DISFRUTANDO

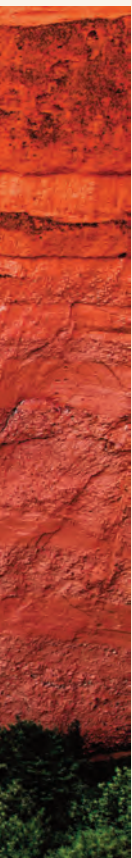


La zona de Las Médulas, en la provincia de León, presenta parajes llenos de encanto y la posibilidad de observar diversos tipos de aves. Algo llamará nuestra atención a cada paso. Pequeñas teselas que conforman el mosaico de una jornada inolvidable.

Texto: **Ruth Pereiro**. Fotos: **David Santiago**



A CADA PASO



En cualquier momento del día, el singular paisaje de Las Médulas adquiere tonalidades que realzan la belleza de esta importante mina de oro romana.



La ruta que recorre Las Médulas, en la provincia de León, es una de las más clásicas para amantes del senderismo. Y no es casualidad, ya que ha logrado conservar el encanto de diferentes ecosistemas de extraordinaria belleza.

Nuestro recorrido, de carácter circular, puede comenzar en el municipio de **Carucedo**, situado en la comarca del **Bierzo** y junto al valle del río Sil, al noroeste de los Montes Aquilanos. Concretamente, comenzaremos a andar en la **Casa del Parque de Las Médulas** (Tel. 987 420 622), junto al **lago de Carucedo**.

Desde este punto hay dos alternativas. La primera de ellas es rodear las dos bal-

sas del lago, conocidas como “el lago de Arriba” y el “lago de Abajo”, y llegar hasta la presa de la Campañana. Realizar este recorrido es asombrarse ante los impresionantes ejemplares de castaño, sauces y juncos. Estamos en un ecosistema de ribera y lacustre, donde conviene andar sin prisas observando somormujos, fochas y otras aves típicas de estos lares. Al parecer, el lago de Carucedo debe su nombre a los romanos que, según cuentan las gentes del lugar, estancaron sus aguas de tanto lavar oro en ellas. Leyendas que adornan el gran valor ecológico que posee.

Este primer tramo de la ruta tiene 6,5 kilómetros y se puede recorrer, sin mucha



Somormujo lavanco (Foto: TRINO).



dificultad, caminando durante hora y media aproximadamente, o en media hora si utilizamos una bicicleta.

La otra alternativa lleva desde Carucedo hasta Las Médulas por una cómoda pista donde podremos disfrutar de un encinar salpicado de castaños, madroños y rosales silvestres, y observaremos aves como currucas y mosquiteros, y otras de más envergadura como azores, milanos o gavilanes.

GUÍA PRÁCTICA

Lugar: Las Médulas.

Provincia: León.

Duración: Recorrido senderismo por el lago de Carucedo, 6.5 km. (1 h. 30 min.). Recorrido desde Carucedo a Las Médulas, 10 km. (2 h. 45 min.).

Aves: somormujos, fochas y pequeñas aves de ribera en la primera opción de recorrido, y currucas, mosquiteros, azores, gavilanes y milanos en la segunda opción.

Más información: ASODEBI (www.asodebi.org)

Es una oportunidad única de atravesar un paisaje calificado como Monumento Natural, esculpido por los romanos en busca de oro en lo que fue la explotación aurífera y arqueológica más importante de todo el Imperio Romano.

El método utilizado para la extracción de oro era el denominado “*ruina montium*”. Se metía agua en las cuevas y hacían “estallar” las montañas. Esto era posible por la composición arcillosa de las mismas, que hoy todavía conservan un tono rojizo que se combina con el verde de robles y castaños ancestrales, donde es posible escuchar el reclamo del cárabo u observar azores cuando estemos rodeados de árboles.

El tramo desde Carucedo hasta Las Médulas, de dificultad baja, es de casi 10 kilómetros y se puede realizar caminando durante algo menos de tres horas, o en una hora si vamos pedaleando. Cualquier época del año es perfecta para conocer este paisaje y observar las aves que habitan tan singular territorio. **TR**





Focha común
(Foto: TRINO).



Cecina del Bierzo.
(Foto A.P.).



Palacio Episcopal y
Catedral de Astorga,
en Montañas del
Teleno. (Foto A.P.).

Montañas del Teleno

Montañas del Teleno aglutina un territorio que ocupa buena parte de las comarcas suroccidentales de León, preciosos pueblos y parajes que mantienen vestigios del pasado y guardan antiguas tradiciones algunas tan peculiares como las ligadas a la cultura arriera que identifican a una de sus comarcas, la Maragatería.

Paisajes llenos de contrastes, encanto y singularidad, la agreste sierra del Teleno y sus estribaciones está protegida dentro de la misma ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) que los Montes Aquilanos, siendo el hábitat de un buen número de parejas reproductoras de aguiluchos cenizos y pálidos que alcanza relevancia internacional. Pero si alguna especie es especialmente significativa en ese entorno, es el abejero europeo, aunque también podremos encontrar fascinantes aves rapaces, como el águila real, la culebrera europea o la aguililla calzada.

Pasear por estos escenarios es hacer un alto en lagos de origen glaciar, restos de explotaciones de oro romanas, pinturas y grabados milenarios escondidos en abrigos rupes- tres,.... sin olvidar que atraviesa de Este a Oeste el Camino de Santiago y la Vía de la Plata de Norte a Sur con todo lo que ello supone a nivel histórico y cultural. No debemos relegar el patrimonio folclórico o las coloridas fiestas y romerías de gran arraigo entre los habitantes de estas tierras. ¿Ha probado el cocido maragato?. ¿Las mantecadas de Astorga?, ¿las alubias de La Bañeza o la carne de lechazo con Marca de Garantía Montañas del Teleno?,... Sin duda, nada mejor después de una buena caminata por Montañas del Teleno.

Más información: Montañas del Teleno.
www.montañasdelteleno.es

Sendero Ibérico Soriano (GR86)

DE LA ESTEPA A LOS BOSQUES DE SABINA



El Sendero Ibérico, la gran ruta que recorre la provincia de Soria a través de sus variados paisajes, muestra en su mitad sur llanuras, tierras de labranza y cañones, que contrastan con el norte montañoso y poblado de bosques.

El tramo que transcurre por la rojiza tierra de Medinaceli, desde esta ciudad medieval y romana, hasta Santa María de Huerta, atraviesa zonas de gran riqueza ambiental: desde los páramos esteparios de Layna hasta los Sabinars del valle del Jalón, humedales y los pintorescos cañones que forma este río en la proximidad con la provincia zaragozana.

Texto: **Ruth Pereiro**
Fotos: **Jorge Duque**





Claustro gótico de Santa María de Huerta y, abajo, Refectorio de Conversos, la pieza más antigua del monasterio cisterciense.

Entre altos riscos

Desde Salinas de Medinaceli (o desde Arbujuelo, si se hace a la inversa), parte una variante del camino (GR 86.4) que merece la pena por adentrarse en uno de los barrancos que va a dar al río Jalón a su paso por la zona más abrupta de Tierra de Medinaceli. Son los 7.9 km que separan la histórica Somaén, enclavada en un espolón rocoso, de la recóndita aldea despoblada de Avenales. El camino, entre altas paredes, es transitable a pie en su totalidad, aunque en bicicleta sólo lo es la primera mitad. Te sorprenderá el contraste entre la avifauna de ribera -como el mirlo acuático y la lavandera cascadeña-, con la de las laderas rocosas, donde habitan aves rupícolas como el buitre leonado, el águila real, el halcón peregrino o el colirrojo tizón. Un auténtico espectáculo.

Este tramo del GR-86 comienza junto a la ermita del Humilladero, a las afueras de Medinaceli, no sin antes haber visitado esta ciudad fortificada, que se alza orgullosa sobre un cerro, y admirar sus monumentos –especialmente el arco romano-, testigos de la importancia que tuvo esta villa en épocas pasadas.

La mayor parte de la ruta es apta para realizar en bicicleta, salvo por algunos tramos imposibles, y en general, de dificultad media, con etapas duras y otras para disfrutar, como los primeros 8 km hasta Arbujuelo, muy fáciles y apenas con pendientes.

El primer lugar de interés que te encontrarás son las antiguas piscinas de sal de época romana, de las que se ha extraído este mineral hasta hace bien po-



Ermita del Humilladero y Arco Romano, en Medinaceli.





co (1994) y que han dado nombre a la población de **Salinas de Medinaceli**.

Más adelante, verás que este tramo comparte recorrido con la Ruta del Cid, el paisaje se abre y entre enormes pie-

dras talladas por la erosión se llega a **Arbujuelo**, donde podrás refrescarte con las cristalinas aguas de sus fuentes o manantiales.

Si continúas hacia **Urex de Medina y Layna**, por el valle del río Blanco, se pasa de la árida estepa al paisaje boscoso, donde es muy probable que te cruces con algún corzo. Tras pasar bajo el enorme viaducto del AVE y atravesar el pueblo de **Urex**, el paisaje se embellece con estampas de humedales, manantiales y montes cubiertos de roble, donde habitan manadas de ciervos.

El tramo entre Layna e **Iruecha** atraviesa varias zonas protegidas LIC (Lugar de Interés Comunitario), la mayoría zona boscosa de sabinas y poco exigente en cuanto a dificultad.

La **laguna de Judes**, de origen kárstico, es la mayor de este tipo de la provincia, además de ser el corazón de **Los Sabinares del Jalón**, un espacio natural de gran valor por ser uno de los más extensos de la Península Ibérica. A más de mil metros de altitud, el entorno de esta laguna se encuentra rodeado de extensa formaciones de sabinas albar, donde viven el jabalí, reptiles y, probablemente, lo-



Halcón peregrino y abajo lavandera cascadeña (fotos: TRINO). En la otra página, inicio del sendero de Gran Recorrido, que puede hacerse en buena parte en btt. Abajo: Cristo de Medinaceli.



bos. Algunos de los mejores ejemplares de sabinas por su tamaño y porte, los podrás ver junto al camino, tras pasar el pueblo de Judes.

Los últimos kilómetros, que se acercan al límite con la provincia de Zaragoza, difíciles, apenas llanos y en gran parte imposibles para las dos ruedas, te llevarán entre montes de encina, sabinas y chaparros, siempre con el pico Moncayo de referencia, hasta **Montuenga**, donde se alza su castillo árabe. Y en una hora más, a **Santa María de Huerta**, lugar que aún conserva el aire místico de una población que surgió en torno a su monasterio cisterciense, una joya artística del gótico y plateresco. TR

La llanura solitaria

El terreno aparentemente yermo y desarbolado que conforma los Páramos de Layna, al sureste de la provincia soriana, es sin embargo hábitat de especies vegetales y animales que se han adaptado a la dura vida esteparia, algunas de ellas tan valiosas como la alondra de Dupont. Aquí habita una de las mayores representaciones de esta ave en toda Europa (junto con la población existente en Retortillo de Soria), además de otros ejemplares como el Sísón (*Tetrax tetrax*). No en vano se ha declarado a ésta Zona de Especial Protección para las Aves, además de Lugar de Interés Comunitario. La primera parte de esta ruta te adentra por el corazón de este paisaje que más adelante se transforma en bosques de sabinas.

GUÍA PRÁCTICA

Tramo: GR 86 Sendero Ibérico Soriano. Medinaceli-Santa María de Huerta

Distancia: 62 km (más 18 km de la variante Salinas-Somaén-Avenales)

Duración: 17 h (más 4 horas de la variante GR86.4)

Dificultad: Media-alta

Ciclabilidad: 80%

Aves: águila real, buitre leonado, halcón peregrino, sisón, lavandera cascadeña, mirlo acuático, etc.

Más información: ADEMA (Almazán, Soria)
www.adema.es

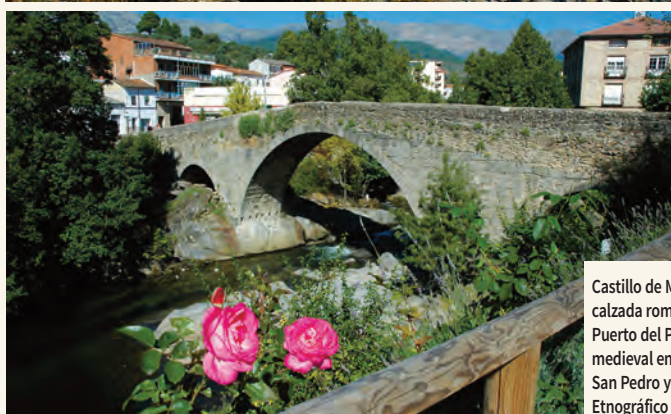


Valle del Tiétar. EL CASTAÑAR DE CASILLAS

Al sur de la sierra de Gredos, el Tiétar es el protagonista absoluto: un paisaje espectacular repleto de gargantas que vierten en el río y un suave clima meridional configuran este ecosistema ideal para la observación de aves.

Texto y fotos: **Pepo Paz Saz**





Castillo de Mombeltrán, calzada romana del Puerto del Pico, puente medieval en Arenas de San Pedro y Museo Etnográfico de Casillas.



El cauce del Tiétar respuntea en los mapas los límites provinciales entre Ávila y Toledo como el hilo de una modista traza pliegues en la tela. En su extremo más occidental y dentro del término municipal de Candeleda, se remansa en el **embalse de Rosarito** (zona ZEPA), uno de los puntos de encuentro para los amantes de la ornitología. Hay una ruta de casi diez kilómetros (ida y vuelta) que, desde el casco urbano llega hasta el pantano: una excelente oportunidad para disfrutar del sotobosque y observar rabilargos antes de llegar al medio acuático, territorio de grullas, garzas reales y ánades.

Candeleda conserva los restos de la vieja aljama judía (en torno a la plaza del Herreñal), algunas casas típicas veratas –de entramado de madera con solanas voladas– y, en su Plaza Mayor, la Casa de

las Flores, uno de los emblemas de la villa. A 7 km está el Santuario de Nuestra Señora de Silla, un escenario ideal para observar rapaces, y a 12 km, aupado sobre la garganta de Alardos, el yacimiento de El Raso, de la Edad del Hierro.

Arenas de San Pedro es la cabeza comarcal del Bajo Tiétar y paso obligado en cualquier ruta hacia el norte o el este del valle. Antes, en **Poyales del Hoyo**, encontrarás una buena muestra de la artesanía local. Luego, ya en Arenas, te recibirá la característica estampa del puente de Aquelcabo, sobre el río Arenal. La torre del homenaje del castillo del condestable Dávalos (del siglo XIV) y la iglesia parroquial se enmascaran dentro de un casco urbano desmañado y crecido en los años setenta del pasado siglo. La visita es obligada al convento franciscano de San Pedro de Alcántara (a las afue-



ras), con un sobrio museo de arte sacro y una imponente biblioteca, y a las Grutas del Águila (a 9 km de Arenas, cerca del barrio de Ramacastañas).

Junto al puente medieval de Aquelcabo parte la carretera que asciende hasta **El Hornillo**, **El Arenal** y **Guisando**, aquí se encuentra la **Casa del Parque de Sierra de Gredos**, el acceso sur al macizo. Es el lugar perfecto para informarse sobre rutas senderistas, y para descubrir los secretos de la flora y fauna del Parque, en especial de las rapaces y de la cabra montés, endemismo estrella de Gredos.

Desde Arenas de San Pedro la N-502 desgarrará hacia el norte el hermetismo del

Cabras montesas en la parte alta del valle (Foto: David Santiago).

Barranco de las Cinco Villas. La estampa más señorial la ofrece **Mombeltrán**, con el castillo de los duques de Alburquerque (siglo XV) dominando el horizonte. A medida que se asciende hacia **Cuevas del Valle** se vislumbran, entre los bancales donde comparten terreno olivos, viñas e higueras, algunos tramos de la milenaria calzada que zigzaguea hacia el Puerto del Pico. Es el hábitat del gorrión y acentor alpino y la tarabilla norteña. Cuevas es, de los cinco pueblos del Barranco, el que mejor conserva su viejo caserío con calles sinuosas y casas entramadas de madera y ladrillo: y la ermita de la Virgen de las Angustias, patrona de Cuevas, atesora un valioso artesanado mudéjar. Desde Cuevas se llega hasta **Villarejo del Valle**, pueblo que ostenta bien visible el rollo jurisdiccional que recuerda su autonomía del señorío de Mombeltrán. Todas las localidades del Barranco tienen el suyo, como **San Esteban**: al pie del puerto de Serranillos, o **Santa Cruz**. Por los cinco municipios pasa la conocida como “Senda de las Cinco Villas”, un itinerario senderista circular que enlaza los pueblos del Barranco. TR

GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 7,3 km.

Dificultad: Baja.

Aves: Petirrojo, agateador, pico picapinos, pinzón, arrendajo, etc.

Ecosistemas: pinar, castañar, roquedo de alta montaña.

Más información: CEDER Valle del Tiétar (Avda. Pintor Martínez Vázquez, 5 bajo. Arenas de San Pedro). Tel. 920 37 28 04



Ruta por el Castañar de Casillas

Hacia el este, enfilando los límites con la Comunidad de Madrid, en el alto valle del Tiétar podemos visitar numerosos municipios como **Lanzahita** o **Pedro Bernardo**, con unas impresionantes vistas del Valle. Siguiendo por la ladera entre frondosos castaños se encuentran **Gavilanes**, **Mijares** y, más abajo, **Casavieja**. El alto valle del Tiétar se embosca entre pinares, robledales y castañares. La garganta de Nuño Cojo divide en dos mitades a la villa de **Piedralaves**. Recoleta, empedrada, refugio de artistas, enfilará por ella hacia **La Adrada**,

con su remozado castillo (convertido en **Centro de Interpretación sobre la Historia del Valle**) y muy cerca **Sotillo de la Adrada** desde donde se accede a los municipios de **Higuera de las Dueñas** y **Fresnedilla**, por el que pasa la Cañada Real Leonesa Oriental.

Finalmente llegamos hasta **Casillas**, localidad situada en la vertiente más oriental de la Sierra de Gredos. Casillas mantiene la estampa de muchos pueblos de la comarca: urbanismo desordenado, calles solitarias y un entorno natural sobresaliente. Aquí se puede seguir la senda circular de su Castañar. El itinerario no está balizado y comienza al final del casco urbano junto a la carretera de Sotillo de la Adrada. El consejo es tomar la pista asfaltada que conduce hacia la piscina municipal y varios hoteles rurales hasta llegar al museo etnográfico donde se muestra el más ancestral de los oficios de los casillanos: la extracción de resina. Toma la pista descendente a la derecha que desemboca en la calle El Linar y, a pocos pasos de un moderno edificio de ladrillo visto, desvíate a la izquierda por un sendero de servidumbre que asciende entre parcelas con castaños centenarios. Sigue las marcas rojas en las piedras hasta desembocar en una urbanización de chalets en la calle Balcón de Gredos. Al final de la misma, la senda recupera un destartado camino de tierra que gira a la derecha bordeando un gran portón metálico continúa siempre a la izquierda dejando a un lado una explotación ganadera de verja roja. Pronto se sale del bosque de castaños para atravesar un roquedo y desembocar en el paraje de La Dehesa, con otra pista asfalta que regresa a Casillas por la calle de El Cerrillo. En el camino podrás escuchar el trabajo de los picos picapinos y observar otras especies como petirrojos, arrendajos y lagartos.

Concluida la ruta se puede descender hasta las localidades de **Santa María del Tiétar** o **Navahondilla**, donde finaliza el Valle del Tiétar.



Arrendajo
(foto: TRINO).



TRINO: *una experiencia global*

TRINO es algo más que una propuesta para descubrir aves. El proyecto incluye opciones tan variadas como alojarse en una casa rural cercana a una ruta de observación o participar de una actividad relacionada con la ornitología. Una experiencia global que impulsa a un tipo de turismo que cada vez tiene más adeptos.

Texto: [Eva del Amo](#)





Observadores en la montaña de Riaño. Además de aves, algunas de las empresas de TRINO ofrecen avistamientos de fauna como el oso o el lobo. Foto: WildwatchingSpain.

El turismo ornitológico es una modalidad de turismo de naturaleza que consiste en la observación de aves en el medio natural. Como fenómeno turístico tiene una larga tradición internacional. Los turistas ornitológicos se desplazan habitualmente a contemplar especies características de cada tipo de hábitat y cada vez hay más adeptos a pasar su tiempo de ocio realizando este tipo de actividades, con lo que ello implica a la hora de viajar, desplazarse, material, conocimiento de la zona, etc.

Con el desarrollo del proyecto TRINO, los Grupos de Acción Local que lo componen pretenden impulsar el turismo ornitológico promoviendo actuaciones de difusión y concienciación, y la creación de infraestructuras, con el fin de contribuir a

un desarrollo sostenible en cada una de sus comarcas.

Ya se cuentan por millones las personas que practican este turismo en todo el planeta y ante esta clara tendencia “in crescendo” como corriente nacional e internacional y la llegada de visitantes en busca de aves a Castilla y León atraídos por los enormes recursos naturales y culturales de la región, los alojamientos de la comunidad van adaptándose al observador de aves y ofreciendo servicios y valor añadido para este público especializado.

Y no sólo los alojamientos, sino que desde TRINO se impulsan además el resto de servicios vinculados al *birdwatching* y al *birdwatcher* en pos de una oferta ecoturística integral que recoge aspectos que van desde **agencias de viaje** asociadas (Náyade Viajes, en Pozal, Valladolid) www.nayade.es y *Wildwatchingspain* (Riaño, León) www.wildwatchingspain.com, hasta empresas de turismo activo o rutas ornitológicas (más de 500 km. de rutas señalizadas).

Por supuesto, no puede faltar una completa red de alojamientos en los que descansar cómodamente tras una agotadora jornada de campo, dormir en lugares

Los alojamientos son uno de los pilares fundamentales que integran el proyecto.

privilegiados, muchas veces enclavados en el corazón mismo de los espacios naturales o integrados en el ecosistema que el visitante viene buscando.

Esto es muy importante cuando de ver aves se trata. El observador de aves tiene un horario diferente al resto de turistas “convencionales”. Su ritmo diario lo marcan los pájaros, que son los que manejan el verdadero reloj del campo. El horario y el calendario lo rigie la naturaleza.

Esto cambia con los diferentes tipos de aves y la etología de cada especie pero, de forma general, el mejor momento para el avistamiento coincide con las horas de menos calor: al amanecer y al anochecer, que son las de mayor actividad alada. Especialmente para los paseriformes. Esto de madrugar es de menor importancia para las rapaces, ardeidas, ciconiformes, limícolas, etc. o las acuáticas, por ejemplo, que se pueden observar también en otros momentos del día. Las aves planeadoras (como las rapaces y las cigüeñas) de hecho necesitan las corrientes

térmicas que se generan durante el día para volar. Madrugar es importante pues y dormir en un alojamiento que permita descansar al máximo lo más cerca del punto de observación es algo muy de agradecer.

Afortunadamente esto no es problema, pues desde los comienzos del proyecto a TRINO se han ido sumando alojamientos hasta llegar a los más de 300 actuales. Mucho donde elegir, en cualquier provincia castellano y leonesa y en cualquier ecosistema.

Los alojamientos son uno de los pilares fundamentales que integran el proyecto. Por ello se ha creado una red de alojamientos de calidad para los turistas ecológicos, ofreciéndoles un amplio abanico de propuestas de alojamiento que, junto con las actividades que ofrecen empresas especializadas, convierten la observación del gran número especies de aves en una experiencia global y enriquecedora.

TIPOS DE ALOJAMIENTO

En TRINO cuentan con más de 3.000 plazas de alojamiento que suministran un



Casa Rural La Toba, en Las Merindades.



Los alojamientos de TRINO cuentan con casas rurales de alquiler exclusivo o compartido. Foto: Las Hazanas, en Adanero (Ávila).



Foto: Casa Rural Campo y Lumbré en Benafarces (Valladolid).



Foto: CTR Piedra Abierta.



Foto: Casa Rural Campo y Lumbré.



gran abanico de posibilidades para los amantes del turismo ornitológico. Y todo ello sin perder de vista que la oferta es completamente respetuosa con la naturaleza, a través de unos criterios de sostenibilidad y el compromiso de unas buenas prácticas ambientales.

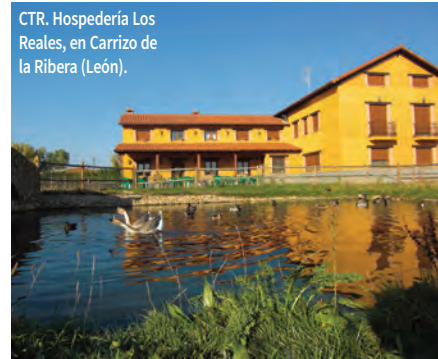
Actualmente, en Castilla y León existen diferentes tipos de alojamientos en el medio rural, si bien la normativa que los clasifica está pendiente de una próxima reforma. Hoy en día te puedes alojar en una casa rural (de uso exclusivo o de uso compartido), en una posada (establecimientos situados en edificios con interés histórico tradicional, histórico, cultural o etnográfico), en una posada real (con la mayor exclusividad que ofrece esta Marca de Excelencia), en un centro de turismo rural (edificios de arquitectura tradicional donde se pueden alojar un número de personas más elevado que en una casa rural y que posee actividades complementarias), en un hotel, en un hostel, en un hostel turís-

tico, en un apartamento o en un camping.

Los más de 300 alojamientos pertenecientes al proyecto TRINO aglutinan una magnífica representación repartida en las siguientes tipologías: 135 casas rurales de uso exclusivo, 12 posadas reales, 80 centros de turismo rural, 6 posadas, 15 hoteles, 10 hostales, 3 apartamentos, 14 hostales turísticos, 3 campings y 25 casas rurales de uso compartido.

Estos establecimientos asociados a TRINO podremos distinguirlos por la placa identificativa que aparece en la fachada del establecimiento. Además, en la página web de Trino (www.birdwatchingspain.com) y en sus publicaciones, se puede encontrar información de los diferentes establecimientos adheridos al proyecto.

Todos y cada uno de ellos han recibido asesoramiento en materia de turismo ornitológico y en la implantación de buenas prácticas ambientales, con el fin de ofrecer el mejor



CTR. Hospedería Los Reales, en Carrizo de la Ribera (León).



CTR Piedra Abierta, en la Montaña Palentina.



Camping Quinta de Cavia (Burgos).



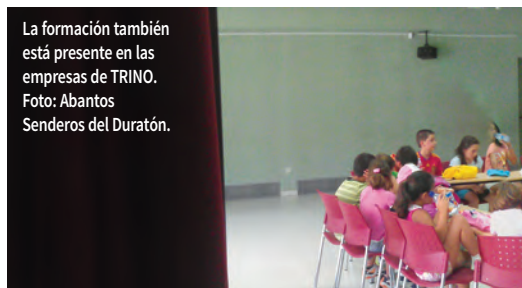
CTR. La Casa el Cura, en el sudeste leonés.



Arriba, Birdwatching urbano. Foto: Piedra Abierta. Debajo, uno de los hide de WildwatchingSpain en las montañas leonesas. Foto: WildwatchingSpain.



La formación también está presente en las empresas de TRINO. Foto: Abantos Senderos del Duratón.



servicio a sus clientes. Además, cada uno de los establecimientos está equipado para hacer frente a las necesidades específicas del turista ornitológico, de manera que, en la mayoría de ellos, éste puede encontrar una pequeña biblioteca de ornitología, ordenador con internet para consultas y adaptación a los horarios especiales de comedor que tienen estos clientes.

Entre los criterios medioambientales que se siguen está el respeto a la normativa existente en cuanto a paisaje, afecciones sobre la fauna y la vegetación, consumo de agua, energía y materias primas, contaminación del agua, la atmósfera y el suelo, generación de residuos y la utilización de sustancias peligrosas. Todos los alojamientos siguen la filosofía de TRINO, basada en un desarrollo rural sostenible y la promoción de prácticas turísticas que respetan a la avifauna y el entorno en el que viven las diferentes especies.

EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

Dentro del proyecto TRINO, y fuertemente implicados con éste, también encontramos 23 empresas de turismo activo que ofrecen no solo visitas guiadas a las diferentes zonas de Castilla y León donde se pueden contemplar aves, sino también actividades de ocio, a cargo de personal debidamente cualificado, lo que nos ofrece interesante información acerca de la biodiversidad de los diferentes ecosistemas.

En la **Fundación Tormes-EB** (Salamanca) ofrecen itinerarios ornitológicos y te facilitan los medios ópticos necesarios para observar las aves en su hábitat, con posibilidad de establecer una programación a la carta. El personal especializado puede darte información sobre rutas y también se ofrecen bicicletas para recorrer la zona.

También en Salamanca, **Iberia-Bird Medioambiente** centra gran parte de su acti-



Foto: Casa Joaco, en Mansilla Mayor (León).



vidad en turismo ornitológico. Se puede elegir entre salidas de una mañana, de un día, de fin de semana, así como salidas especiales o a la carta. Conviene consultar su web (www.iberiabird.com) para informarse de las próximas actividades. Por su parte, **Faenas Camperas** realiza rutas ornitológicas por su finca en pleno Campo Charro.

Abantos Senderos del Duratón (Segovia) pone a disposición de los interesados una jornada de iniciación a la ornitología. Incluye un prismático y una guía de aves para cada participante, que aprenderá a diferenciar las distintas especies de la avifauna y sus interesantes historias. Para grupos pequeños existe la posibilidad de una ruta guiada en furgoneta por diferentes miradores. En **Tenada del Monte** ofrecen rutas ornitológicas a la carta para los clientes más aficionados al birdwatching, aunque éstos también pueden decantarse por una de las rutas ya prefijadas por Segovia, algunas de ellas ideales para familias. Existe

también un taller de iniciación a la ornitología para grupos. Sin salir de tierras segovianas, **Naturaltur Duratón** propone rutas en piragüismo por el Monasterio de la Hoz y el Priorato de San Frutos, así como por San Miguel de Bernuy y la zona de las Vencías, donde se pueden observar destacados hábitats de aves durante el recorrido por las aguas del Duratón. También **Vencinautic** organiza rutas en piragua por las Hoces del Duratón, donde podremos contemplar buitres leonados, alimoches y águilas reales.

Quienes integran el segoviano **Colectivo Azálvaro** se esfuerzan en conservar y mostrar recursos naturales tan importantes como las aves carroñeras, las vías pecuarias y la educación ambiental.

En la provincia de Ávila, la **Granja Escuela Casavieja** oferta visitas guiadas para la observación de aves en el Valle del Tiétar, donde se visitarán diferentes hábitats como bosque mediterráneo, montañas y gargantas, hogar de numerosas espe-



Foto: Ibería-Bird.



Foto: Ibería-Bird.



Foto: Llobu.



Foto: Llobu.



cies. Por su parte, en el **Centro Ecuestre Montalvo** se organizan rutas en campo abierto por la finca en la que se encuentra situado para el avistamiento de aves.

Por su parte, **Llobu Ecoturismo y Medioambiente** presenta actividades en la naturaleza, por la provincia de Zamora, entre las que se ofrece el avistamiento de aves como avutardas y gansos. La empresa desarrolla actividades específicas sobre naturaleza, también relacionadas con aves, adaptándose al tamaño del grupo y la edad de los participantes. Asimismo, **Zamora Natural**, oferta expediciones en kayak por diferentes parajes en donde la observación de aves constituye un importante atractivo. En **Turma Ocio** organizan campamentos en contacto directo con la naturaleza y actividades para la observación de vida salvaje por ejemplo en Arribes del Duero, Sierra de la Culebra y Sanabria.

En la provincia de Burgos, con **Arija Aventura** se puede participar en avistamiento de aves, tanto en rutas ya prefijadas como a la carta. Y en el **Molino del Canto Birding**, también en Burgos, se visitan hábitats alrededor de su ubicación,



La Posada del Tiétar, en Ávila.

en la zona del Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón. Las rutas de observación de aves pueden ser guiadas (caminando o en vehículo) o autoguiadas. Se puede elegir entre media jornada y jornada completa. La empresa alquila prismáticos y guías de identificación. Por su parte, **Beloventura**, te mostrará a través de sus actividades los encantos naturales de la Sierra de la Demanda, La Bureba y la cueva de Fuentemolinos (Belorado).

WildWatching Spain (León) ofrece la posibilidad de ver diferentes especies de aves a través de tours en diferentes épocas del año. Facilita guías especializados y avistamientos de calidad, con los que es posible recrearse en las características morfológicas y de coloración de las especies y sus comportamientos.

En **Senda Libre** cuentan con varios *hides* y *tumbhides* por el municipio de

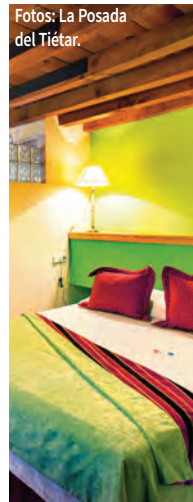
Cistierna (León) desde los que poder fotografiar multitud de aves. De la mano de **Guheko** puedes conocer la cueva de Valporquero, las hoces de Vegacervera o participar en sus programas de educación ambiental y **Cundaya** pone a tu servicio su albergue en el río Porma y las actividades para conocer las actividades de ocio y tiempo libre en la naturaleza.


Para conocer la flora y la fauna de la cordillera Cantábrica, contacta con **Vivelaciana** y disfruta de sus programas de turismo ecológico en Alto Sil y valle de Laciana para observar osos, urogallos, águilas, corzos, etc.

En plena Montaña Palentina **Piedra Abierta** (Palencia) ofrece alojamiento y desarrolla diversas actividades de turismo activo y actividades de formación y educación ambiental. Finalmente, la vallisoletana **Two Birds One Stone**, te da



Fotos: La Posada del Tiétar.



la oportunidad de vivir un buen puñado de experiencias en la naturaleza, con alto componente didáctico, en diferentes enclaves naturales de Castilla y León. 



PROVINCIA	EMPRESA	LOCALIDAD	WEB
ÁVILA	Granja Escuela Casavieja, s.a	Casavieja	www.granjacasavieja.com
	Centro Ecuestre Montalvo	El Oso	www.centroecuestremontalvo.com
BURGOS	Beloaventura	Belorado	www.beloaventura.org
	Arija Aventura	Arija	www.econaturatur.com
	Molino del Canto Birding	Barrio La Cuesta	www.mcbirding.com
LEÓN	Sendalibre s.l.	Cistierna	www.sendalibre.es
	Guheko s.l.	León	www.guheko.com
	Cundaya Ocio, s.l.	San Andrés de Rabanedo	www.cundaya.es
	Wilddeatchingspain, s.l.	Riaño	www.wilddeatchingspain.com
PALENCIA	ViveLaciana	Villablino	www.vivelaciana.com
	Piedra Abierta, s.l.	San Martín de Perapertú	www.piedraabierta.com
SALAMANCA	Centro de Iniciativas Ambientales.	Almenara de Tormes	www.fundaciontormes-eb.org
	Fundación Tormes EB	Cabeza de Diego Gómez	www.faenascamperas.com
	Faenas Camperas	Salamanca	www.iberiabird.com
SEGOVIA	Iberia-Bird Medioambiente		
	Abantos Senderos del Duratón, s.l.	Navas de Riofrío	www.senderosdelduraton.wordpress.com
	Naturaltur Duratón, s.l.	Sebúlcor (Segovia)	www.naturaltur.com
	Vecinautic, s.l.	San Miguel de Bernuy	www.vecinautic.com
	Tenada del Monte	Cabanillas del Monte	www.tenadadelmonte.es
VALLADOLID	Colectivo Azálvaro-Otea	El Espinar	www.colectivoazalvaro.com
	Two Birds One Stone, s.l.	Valladolid	www.twobirdsonestone.es
ZAMORA	Llobu, Ecoturismo y Medioambiente	Robledo de Sanabria	www.llobu.es
	Turma Ocio, s.l.	Zamora	www.turma.es
	Zamora Natural	Manganeses de la Lampreana	www.zamoranatural.com



EL DIGISCOPING

El digiscoping es una técnica fotográfica que utiliza un telescopio terrestre como teleobjetivo acoplado a una cámara digital. La ventaja fundamental es la gran focal que se puede conseguir a un precio mucho menor que con equipos fotográficos convencionales y una buena calidad de imagen. Bienvenidos a la revolución fotográfica en el mundo de las Aves.

Texto y Fotos: [Marcos Lacasa. Photodigiscoping.](#)

Hace 15 años, coincidiendo con la aparición de las cámaras compactas digitales, surgió por casualidad, intentando capturar lo que el ojo veía a través de los telescopios, el digiscoping. Te explicamos brevemente en qué consiste.

El Digiscoping es una técnica fotográfica que permite conseguir focales de más de 2000 mm como mínimo a una gran calidad, lo que proporciona unos aumentos equivalentes de 40x. El telescopio estándar para fotografía de naturaleza tiene una focal de 400 mm (8x). Por lo tanto, estamos hablando de ¡¡¡5 veces más!!! Eso nos permite estar 5 veces más lejos de un animal salvaje para poderle

fotografiar, lo que en muchos casos es suficiente para que podamos disfrutar de su observación sin molestarle. Se trata de una técnica que emplea las cámaras de fotos habituales (tanto réflex como compactas e indiferentemente de la marca/modelo) y que permite al usuario conseguir un gran teleobjetivo fotográfico a costes sensiblemente inferiores.

Actualmente existen, a nivel general, dos modalidades para hacer digiscoping, que a su vez se pueden usar con dos tipos de telescopios distintos.

La composición y la calidad que se puede conseguir mediante la



técnica del digiscoping hoy día son incuestionables, con ventajas no sólo a nivel fotográfico sino de respeto a la naturaleza, pues como hemos comentado, se pueden obtener excelentes imágenes sin perturbar con nuestra presencia cercana a las aves.

En definitiva, el digiscoping es una técnica que permite al aficionado conseguir excelentes fotografías en sus paseos por el campo y que gana adeptos cada día. La fusión cámara, adaptador, telescopio y trípode es ya una realidad cada vez más perfeccionada y económica. ⁷⁸



Cuadro comparativo	Telescopio terrestre	Telescopio astronómico
Método afocal*	Usa ocular, requiere adaptador complejo. Recomendable el uso de compactas, el uso de réflex suele dar problemas de estabilidad.	Usa ocular y un equipo muy pesado, aunque de gran calidad a un precio mucho menor. La gran ventaja es la gran variedad de oculares astronómicos de gran calidad con grandes focales. Facilidad de adaptar una cámara compacta con rosca portafiltros.
Método foco primario**	Requiere un "photoadapter" que encarece el equipo, aunque da mayor estabilidad, con menos focal con gran calidad.	Se sugiere el uso de photoadapter junto con un "duplicador" para astronómicos. Gran focal con poco presupuesto y gran calidad, aunque el equipo es poco manejable para uso en el campo, y muy difícil para ir andando con él.

*Método Afocal. Requiere ocular y objetivo.

**Método Foco primario. Réflex sin objetivo y tele sin ocular.

Acercarse a **Castilla y León** es

adentrarse también en la cultura popular, sus tradiciones, romerías, gastronomía, deportes, etc. que conforman un completo calendario de fiestas turísticas para este año en el que tienen cabida: Fiestas de Interés Turístico Internacional, Fiestas de Interés Turístico Nacional y Fiestas de Interés Turístico Regional.

Como puedes comprobar cualquier fecha es buena para ir a Castilla y León, pero aquí te exponemos las más celebradas. Aún estás a tiempo de disfrutar de muchas de ellas; y de las que ya se han celebrado, toma buena nota en tu agenda para el año que viene.

ÁVILA

Nacional	Semana Santa	Ávila	24-31 marzo
Regional	Romería de Nuestra Señora de Chilla	Candeleda	8 y 15 septiembre
	Romería del Cristo de la Luz	Lanzahíta	19 mayo
	Vitor a San Pedro Bautista	San Esteban del Valle	5 y 11 febrero, 7 y 8 junio
	Romería de San Pedro de Alcántara	Arenas de San Pedro	19 octubre
	Los Carnavales	Cebreros	9-13-17 febrero
	La Procesión de los Romances	Navaluenga	28 marzo

BURGOS

Regional	Fiesta de la Tabera	Briviesca	7 mayo
	Fiestas de San Pedro y Sna Pablo. "Día de las Peñas"	Burgos	29 y 30 junio
	Fiesta del Colacho	Castrillo de Murcia	2 junio
	Fiesta del Capitán	Frías	24 junio
	Romería de Nuestra Señora de las Nieves	Las Machorras	4-6 agosto
	Romería de San Bernabé	Merindad de Sotoscueva	15 junio
	Fiestas de San Juan del Monte	Miranda de Ebro	20 mayo
	Danza del Escarrete	Poza de la Sal	3 febrero
	Fiesta de los Jefes	Santo Domingo de Silos	26 y 27 enero
	El Curpillos	Burgos	7 junio
	Semana Santa	Aranda de Duero	24-31 marzo
	Semana Santa	Burgos	24-31 marzo
	El Cronicón	Oña	17 y 18 agosto
	Romería de la Virgen de Castro. El Santito	Caleruega	21 abril

LEÓN

Internacional

La Ronda y la Procesión de los Pasos León 29 marzo

Semana Santa León 24-31 marzo

Nacional

Semana Santa Astorga 24-31 marzo

Festival de Exaltación del Botillo Bembibre 1 febrero

Los Carnavales La Bañeza 9-13 febrero

Regional

Justas Medievales del Passo Honroso Hospital de Órbigo 7-9 junio

Corpus Christi Laguna de Negrillos 2 junio

Semana Santa Ponferrada 24-31 marzo

Fiesta de Las Cabezadas León 28 abril

Semana Internacional de la Trucha y su concurso gastronómico León 1-7 junio

Fiesta de San Froilán y Romería de San Froilán León 5 octubre

Fiesta de San Froilán y Romería de San Froilán Valverde de la Virgen 5 octubre

Las Cantaderas León 29 septiembre

Semana Santa Sahagún 24-31 marzo

El Magosto Santa Marina del Sil 2 y 3 noviembre

Noche Mágica Balboa 23 y 24 junio

Fiesta Astur-Romanas Astorga 26-28 julio





PALENCIA

Internacional

Semana Santa	Palencia	24-31 marzo
---------------------	----------	-------------

Regional

Descenso Internacional del Pisuerga y Fiesta Palentina de las Piraguas	Alar del Rey	11 agosto
---	--------------	-----------

Fiestas de San Juan Bautista	Baños de Cerrato	30 junio
-------------------------------------	------------------	----------

Exaltación del Cangrejo de río	Herrera de Pisuerga	4 agosto
---------------------------------------	---------------------	----------

Gran Paellada Ollerense	Olleros de Pisuerga	3 y 4 agosto
--------------------------------	---------------------	--------------

El Bautizo del Niño	Palencia	1 enero
----------------------------	----------	---------

Fiestas Patronales de la Virgen del Valle	Saldaña	5-10 septiembre
--	---------	-----------------

Día de Fuentes Carrionas y la Montaña Palentina	Velilla del Río Carrión	21 julio
--	-------------------------	----------

San Bartolomé	Villarramiel	24-26 agosto
----------------------	--------------	--------------

Romería de Santo Toribio	Palencia	21 abril
---------------------------------	----------	----------

Corpus Christi	Carrión de los Condes	2 junio
-----------------------	-----------------------	---------

SALAMANCA

Internacional

Semana Santa	Salamanca	24-31 marzo
---------------------	-----------	-------------

Nacional

La Loa	La Alberca	15 y 16 agosto
---------------	------------	----------------

Procesión del Corpus. Hombres de Musgo	Béjar	2 junio
---	-------	---------

Fiestas Tradicionales. Carnaval del Toro	Ciudad Rodrigo	8-11 febrero
---	----------------	--------------

Regional

La Charrada	Ciudad Rodrigo	30 marzo
--------------------	----------------	----------

El Noveno	San Felices de los Gallegos	11 y 12 mayo
------------------	-----------------------------	--------------

Boda Típica	Candelario	11 agosto
--------------------	------------	-----------

Matanza Típica	Guijuelo	UFS enero y TFS febrero
-----------------------	----------	-------------------------

Corpus Christi	La Alberca	2 junio
-----------------------	------------	---------

Fiestas Patronales de Santa Teresa	Alba de Tormes	14-22 octubre
---	----------------	---------------



SEGOVIA

Nacional

Nuestra Señora del Rosario. "Los Encierros"	Cuéllar	25 agosto
--	---------	-----------

Regional

Romería del Santo Cristo del Caloco	El Espinar	15 septiembre
-------------------------------------	------------	---------------

Semana Santa	Segovia	24-31 marzo
--------------	---------	-------------

Romería de Hontanares	Riaza	15 septiembre
-----------------------	-------	---------------

Fiestas de Santa Águeda	Zamarramala	3 febrero
-------------------------	-------------	-----------

Fiesta de los Gabareros	El Espinar	2 y 3 marzo
-------------------------	------------	-------------



SORIA

Nacional

Paso del Fuego y Fiesta de las Móndeidas	San Pedro Manrique	23 y 24 junio
--	--------------------	---------------

Regional

Viernes Santo	Ágreda	29 marzo
---------------	--------	----------

La Bajada de Jesús Nazareno	Almazán	1 septiembre
-----------------------------	---------	--------------

Fiestas de San Pascual Bailón o El Zerrón	Almazán	17 y 18 mayo
---	---------	--------------

Jornadas de la Matanza	El Burgo de Osma	TFS febrero y TFS marzo
------------------------	------------------	-------------------------

Semana Santa	El Burgo de Osma	24-31 marzo
--------------	------------------	-------------

La Soldadesca	Iruecha	17 agosto
---------------	---------	-----------

Fiestas de San Juan o de la Madre de Dios	Soria	27 junio y 1 julio
---	-------	--------------------

Nuestra Señora de la Virgen del Pino y San Roque	Vinuesa	14-18 agosto
--	---------	--------------

Semana Santa	Soria	24-31 marzo
--------------	-------	-------------





VALLADOLID

Internacional

Semana Santa	Medina del Campo	24-31 marzo
Semana Santa	Medina de Rioseco	24-31 marzo
Semana Santa	Valladolid	24-31 marzo

Nacional

El Vítor	Mayorga	27 septiembre
La Bajada del Ángel	Peñañiel	31 marzo
Los Encierros Tradicionales	Medina del Campo	2-8 septiembre

Regional

Fiestas de Nuestra Señora y San Roque	Peñañiel	14-18 agosto
Semana Santa	Tordesillas	24-31 marzo
Toro de la Vega	Tordesillas	10 septiembre
La Fiesta de la Vendimia	Cigales	20-22 septiembre
El Belén Viviente	Cabezón de Pisuerga	1-6 enero y 24-31 diciembre
Fiesta de la Inmaculada Concepción. Virgen de los Pegotes	Nava del Rey	30 noviembre y 8 diciembre
Los Encierros	Olmedo	29 y 30 septiembre y 10 octubre
Los Pingüinos	Valladolid	11-13 enero
La Vaca Enmaromada	Palazuelo de la Vedija	21 y 22 septiembre
Fiesta de la Vendimia	Rueda	11-13 octubre

ZAMORA

Internacional

Semana Santa	Zamora	24-31 marzo
--------------	--------	-------------

Regional

Toro Enmaromado	Benavente	29 mayo
El Carnaval	Toro	9-13 febrero
Los Carochos	Riofrío de Aliste	1 enero
Fiesta de la Vendimia	Toro	11-13 octubre
La Veguilla	Benavente	8 abril
El Zangarrón	Sanzoles del Vino	26 diciembre
Semana Santa	Toro	24-31 marzo
Romería de los Viriatos	Fariza	2 junio
Viernes Santo	Bercianos de Aliste	29 marzo

* Fiestas por orden descendente de antigüedad.

* UFS: Último fin de semana. TFS: Todos los fines de semana.

**TRINO (Turismo Rural de Interior
y Ornitológico de Castilla y León)**

Villalón de Campos
983 761 145
www.birdwatchingspain.com

Ávila

ADRIMO

La Moraña
Arévalo
920 300 870
adrimo@adrimo.e.telefonica.net

CEDER

Valle del Tiétar
Arenas de San Pedro
920 372 804
www.cedertietar.es
cedertietar@cedertietar.es

BURGOS

ADECO-Camino de Santiago

Amaya-Camino de Santiago
Castrojeriz
947 378 536
www.adeco-camino.org
adeco-cam@cyl.com

ADRI Ribera del Duero Burgalesa

Ribera del Duero Burgalesa
Peñaranda de Duero
947 552 091
www.riberadeldueroburgalesa.com
info@riberadeldueroburgalesa.com

AGALSA Sierra de la Demanda

Sierra de la Demanda
Pineda de la Sierra
947 424 028
www.sierradelademanda.com
agalsa@sierradelademanda.com

ADECOAR

Comarca del Arlanza
Lerma
947 177 016
www.adecoar.com
info@adecoar.com

CEDER Merindades

Merindades
Villarcayo de M.C.V.
947 130 197
www.lasmerindades.com
cedermerindades@lasmerindades.com

ADECO Bureba

La Bureba
Briviesca
947 593 831
www.adecobureba.com
adecobureba@chdinformatica.com

LEÓN

Cuatro Valles

Laciana y Alto Sil, Babia, Luna,
Bernesga, Torio, Omaña
y La Cepeda
Canales-La Magdalena
987 581 666
www.cuatrovalles.es
cuatrovalles@cuatrovalles.es

ADESCAS

Sahagún y sureste de León
Sahagún
987 780 100
www.adescas.org
adescas@adescas.org

Montañas del Teleno

La Cabrera, La Maragatería, Valle del
Eria, ribera del Jamuz, Valle del Tuerto,
Tierras de Duerna
Valderrey
987 605 910
www.montanasdelteleno.com
galteleno@gmail.com

ASODEBI

El Bierzo
Ponferrada
987 418 214
www.asodebi.org
asodebi@asodebi.org

Montaña de Riaño

Montaña oriental de León y Picos de
Europa
Riaño
987 740 776
www.mriano.com
gerente@mriano.com

POEDA

Páramo, Órbigo y Esla
Santa María del Páramo
987 351 026
www.poeda.eu
poeda@poeda.eu

PALENCIA

ADRI Cerrato Palentino

Cerrato Palentino
Baltanás
979 790 118
www.cerratopalentino.org
adri@cerratopalentino.org



Ilustración
mocho y escultura
águila imperial:
José Arcas.
Pájaros de Barro.

ARADUEY Campos

Tierra de Campos palentina
Villada
979 847 213
www.aradueycampos.org
aradueycampos@terra.es

Montaña Palentina

Montaña Palentina
Cervera de Pisuerga
979 870 770
www.montanapalentina.es
leadercal@montanapalentina.es

SALAMANCA

ADEZOS

Tierra del Oeste salmantino
Vitigudino
923 528 100
www.adezos.es
adezos@adezos.es

ADRECAG

Campo Charro, Alba de Tormes y
Guijuelo
Guijuelo
923 580 644
www.adrecarg.org
adrecarg@adrecarg.org

ADRIS

Sierra de Béjar y Francia y municipios
límitrofes
La Alberca
923 423 118
www.adriss.net
adriss@adriss.net

Nordeste de Salamanca

Tierras de Peñaranda, Cantalapiedra,
Alba de Tormes, La Armuña y
Ledesma
Calzada de Valdeunciel
923 310 405
www.nordestesalamanca.com
nordestesalamanca@telefonica.net

SEGOVIA

AIDESCOM Santa María la Real de Nieva

Campaña segoviana
Santa María la Real de Nieva
921 594 220
www.aidescom.com
aidescom@aidescom.org

HONORSE Tierra de Pinares

Tierra de Pinares
Cuéllar
921 143 422
www.tierradepinares.es
olga@tierradepinares.es

Segovia-Sur

Vertiente norte Sierra de
Guadarrama
Espirido
921 449 059
www.segoviasur.com
segoviasur@segoviasur.com

SORIA

ADEMA

Almazán, Berlanga de Duero, Arcos
de Jalón y AlmazánMedinaceli
975 301 531
www.adema.es
info.adema@adema.es

VALLADOLID

ADRI Zona Norte de Valladolid

Tierra de Campos
Villalón de Campos
983 761 145
www.tierradecampos.com
adrivall@tierradecampos.com

Zona Centro de Valladolid

Centro de Valladolid
Tordesillas
983 770 407
www.asociacionzonacentrodevalla-
dolid.com

ZAMORA

ADRI Palomares

Tierra de Campos, Tierra del Pan,
Lampreana y Norte del Duero
Villafáfila
980 591 753
www.adripalomares.com
adripalomares@adripalomares.com

MACOVALL 2000

Valles del Eria, Esla, Órbigo, Tera,
Valverde y Vidriales
San Cristóbal de Entreviñas
980 643 910
www.macovall.com
macovall@macovall.org

ADERISA

Comarca de Sayago
Bermillo de Sayago
980 610 209
www.aderisa.org
aderisa@aderisa.org



TRINO

Turismo Rural de Interior y Ornitología
www.birdwatchinginspain.com

Ven
a *CASTILLA Y LEÓN*

Descubre
su *AVIFAUNA*

Disfruta
DE *SUS ALOJAMIENTOS RURALES*

TRINO te ofrece:

- 18.000 km² incluidos en la Red Natura 2000
- Más de 300 alojamientos rurales
- Disponibilidad de guías locales
- Más de 750 km de rutas autoguiadas



www.birdwatchinginspain.com



TRINO

Turismo Rural de Interior y Ornitología

www.birdwatchinginspain.com



FONDO EUROPEO AGRICOLA DE DESARROLLO RURAL: EUROPA INVIERTA EN LAS ZONAS RURALES



MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Birdwatching y TRINO

La observación de aves o birdwatching es una afición que se remonta en los siglos como muestra de la atracción que siempre ha ejercido la belleza de estos animales sobre el ser humano y, posteriormente, también para el estudio de las migraciones o la toma de datos científicos. Los orígenes del *birdwatching* (*birding*) probablemente hay que buscarlos en una mezcla de todos estos parámetros y, con el paso del tiempo, el hombre no ha dudado incluso en viajar para observar determinadas especies en su hábitat natural. Nace el **turismo ornitológico**, que empieza a desarrollarse en el siglo XVIII y toma forma en el siglo XIX y fundamentalmente en el XX.

Las cifras de viajeros que mueve el birdwatching en el mundo comienzan a marear en el siglo XXI. Se calcula que esta afición, de origen probablemente anglosajón, la practican ya más de 20 millones de personas en Europa y 73 millones de personas sólo en Estados Unidos. La observación de aves supone para todos ellos el eje vertebral sobre el que organizar desde una escapada hasta unas vacaciones completas. Sólo resta escoger el destino y aquí Castilla y León se antoja como uno de los más interesantes a nivel nacional e internacional. Con 361 especies censadas y unos elevados parámetros de biodiversidad ecosistémica, 30 grupos de acción local del programa LEADERCAL del eje 4 del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en Castilla y León unieron sus esfuerzos para crear TRINO, un proyecto que cubre un ámbito geográfico presente en las nueve provincias de la comunidad autónoma y más de la mitad del territorio castellano y leonés. También forman parte de TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) más de 300 alojamientos rurales y diferentes empresas que ofrecen servicios orientados a la observación de aves. Todos los ingredientes pues para disfrutar del mejor *birdwatching*.

De nuestra pasión compartida por la observación de aves y el buen hacer de TRINO en lo relativo a un turismo de naturaleza de calidad nace este número especial de Turismo Rural para ofrecerte algunas muestras de las enormes posibilidades que Castilla y León depara a los amantes de la observación.

Resulta imposible condensar los valores naturales y patrimoniales de un territorio tan vasto como Castilla y León en 132 páginas, de forma que hemos optado por recorrer la comunidad mediante diferentes grandes rutas que barren su geografía y mostrarte pinceladas sobre el *birding* en la región. Puedes informarte más en www.birdwatchinginspain.com y, mejor aún, viajar para comprobarlo tu mismo. Si te gustan las aves, Castilla y León es tu próximo destino.

Sumario

COORDINADOR
Alfonso Polvorinos

DIRECTOR DE ARTE
Miguel Miralles

COLABORADORES
Eva del Amo, Ruth Pereiro, Pepo Paz Saz, David Santiago, Jorge Duque, Marcos Lacasa, Raúl López, V.V., Jesús A. Sanz, Paula Guillot, Inge Braunicos, José Arcas.

REDACCIÓN Y PUBLICIDAD
Miguel Yuste, 33 bis. 28037 Madrid
Teléfono: 913 277 950. Fax: 913 044 746
Correo electrónico: turismo.rural@eai.es

JEFA DE PUBLICIDAD
Pilar Pérez
Correo electrónico: pilar.perez@eai.es

MÓDULOS
Mercedes Aylagas

EDITA



PRESIDENTE
Julio Grande

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN
Cristina de la Iglesia

JEFA DE DISTRIBUCIÓN
M^º Carmen García

SUSCRIPCIONES
Apartado de correos FD: 1
19171 Cabanillas del Campo (Guadalajara)
Teléfono: 902 540 000. Fax: 902 540 060
Correo electrónico: suscripciones@eai.es

VENTA DE NÚMEROS ATRASADOS
Miguel Yuste, 33 bis. 28037 Madrid
Teléfono: 913 277 967. Fax: 913 278 066

IMPRESIÓN: Litofinter

DISTRIBUCIÓN



SOCIEDAD GENERAL ESPAÑOLA DE LIBRERÍA, S.A.
Avda. Valdeparra, 29.
Políg. Ind. Alcobendas – 28108 Madrid.
Tel. 91 657 69 00

DEPÓSITO LEGAL: M-16105-97



TURISMO RURAL no se identifica necesariamente con el contenido de los artículos ni con las opiniones de sus autores. Tampoco se siente obligada a publicar, devolver ni mantener correspondencia sobre ningún tipo de artículos, reportajes o colaboraciones que le sean enviados sin su previa petición. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de la editorial. Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Turismo RURAL

- 6 En imágenes
- 16 Castilla y León. Territorio Natural
- 34 De Villafáfila a Cuatro Valles por la Montaña Palentina
- 50 De los Montes Obarenes a la Ribera del Duero Burgalesa
- 66 Las Batuecas y Sierra de Francia
- 80 Arribes del Duero y río Tormes
- 94 Rutas Activas
 - 94 Humedales de Cantalejo
 - 98 Camino de Santiago por tierras de ADECO-Camino
 - 102 Por la Moraña
 - 106 Las Médulas
 - 110 GR-86. De Medinaceli a Santa María de Huerta
 - 114 Valle del Tiétar
- 118 Alojamientos y empresas
- 126 El Digisping
- 128 Agenda de actividades
- 133 Directorio de interés



16

CASTILLA Y LEÓN territorio natural

El proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) abarca más de la mitad de la superficie autonómica. Miles de kilómetros cuadrados con elevada biodiversidad y un gran número de espacios naturales.



Territorios de los Grupos de Acción Local que forman TRINO. En el mapa se indican también los trazados de las rutas que encontrarás en este número de la revista.

Ruta 94 activas

- Humedales de Cantalejo
- Camino de Santiago por tierras de ADECO-Camino
- Por la Moraña
- Las Médulas
- GR-86. De Medinaceli a Santa María de Huerta
- María de Huerta
- Valle del Tiétar

118 TRINO: una experiencia global

TRINO es algo más que una propuesta para descubrir aves. El proyecto incluye opciones tan variadas como alojarse en una casa rural cercana a una ruta de observación o participar de una actividad relacionada con la ornitología.




Foto de portada (TRINO): Avutarda común (*Otis tarda*).

CASTILLA Y LEÓN,



territorio natural



En un número dedicado íntegramente al turismo ornitológico en Castilla y León es preciso presentar previamente el territorio, conocer sus principales valores naturales y, en definitiva, tener una idea más amplia de los lugares por los que transcurren las rutas de este número. Como comprobarás enseguida, la madre naturaleza ha querido ser generosa con la región castellano y leonesa.

Texto y Fotos:
Alfonso Polvorinos



Red Natura 2000 en Castilla y León





Los casi 95.000 kilómetros cuadrados de Castilla y León albergan no sólo la comunidad más grande del territorio nacional (casi el 19%) sino el tercer territorio más extenso de la Unión Europea. Geográficamente ocupa la meseta norte de la península Ibérica, en la que se abre paso el gran río Duero abanderando otros cursos fluviales y enmarcada por diferentes sistemas montañosos que quieren proteger y mimar el envidiable patrimonio cultural y la rica naturaleza que esta vasta superficie encierra.

El proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) abarca más de la mitad de la superficie autonómica, con 62.571 kilómetros cuadrados en los que vive apenas algo más de un tercio de la población y, sin embargo, alberga la mayor y mejor representación de la biodiversidad castellano y leonesa. Baste decir que el 88% del territorio incluido en la Red Natura 2000 en la comunidad (que es más del 26% de la superficie de Castilla y León), pertenece a comarcas en las que actúan los 30 grupos de acción local que forman TRINO.



Ecosistemas de roquedo de alta montaña, arriba, y dehesas.



Lagunas de Villafáfila, un magnífico ejemplo de lagunas esteparias.



Las figuras de protección de la naturaleza a nivel internacional que podemos encontrar son varias, desde Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) o Lugares de Interés Comunitario (LICs) hasta humedales RAMSAR de importancia internacional o Reservas de la Biosfera, por ejemplo. Aquellos espacios donde convergen las dos primeras figuras, es decir, que son ZEPA y son LIC que han pasado a ser designados como Zonas de Especial Conservación (ZECs), se incluyen de forma inmediata en la Red Natura 2000. Castilla y León cuenta con más del 20% de las ZEPAs que forman parte de la Red nacional.

La Red Natura 2000 es el principal instrumento de conservación de la naturaleza en la Unión Europea, regida por su Directiva Hábitats y en comunión con la

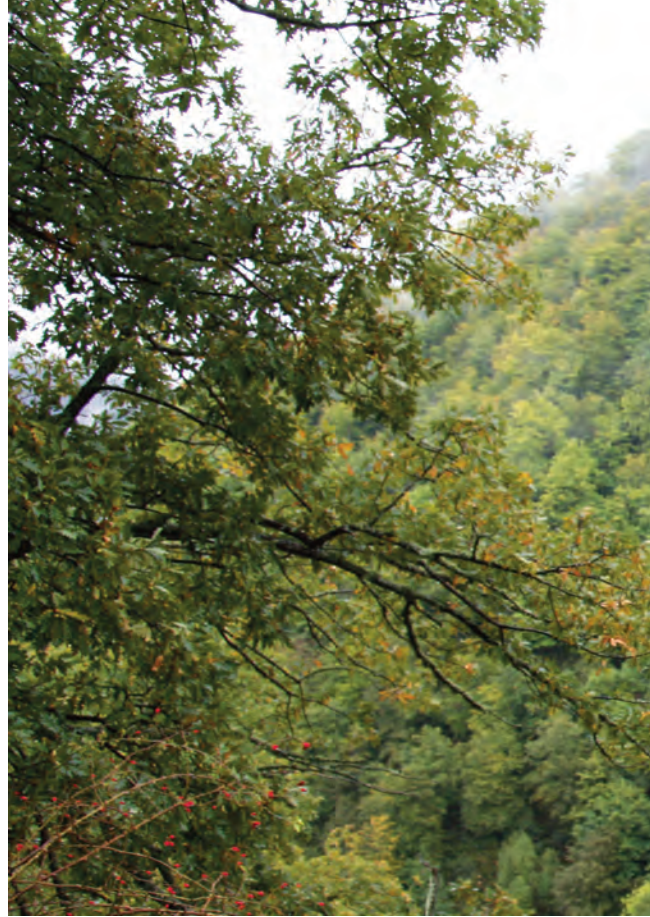
Directiva Aves. Una metodología conservacionista destinada a la perdurabilidad de la biodiversidad basada en una gestión sostenible de los espacios que la integran, de sus recursos naturales pero también de sus aspectos sociales, culturales y económicos. Incluso emocionales.

Además cuenta con varios espacios recogidos dentro de las categorías de manejo de áreas protegidas UICN (Unión Internacional de la Conservación de la Naturaleza) y una buena representación en la red de Reservas de la Biosfera. Desde que a principios de la década de 1970 la UNESCO pusiera en marcha el programa Hombre y Biosfera, se han ido sumando diferentes espacios españoles a la Red Mundial de Reservas de la Biosfera hasta llegar a ser, en la actualidad, uno de los países del mundo con mayor nú-



Castilla y León cuenta con una importante representación de Humedales RAMSAR, Reservas de la Biosfera y Red Natura 2000.





2 parques nacionales, 2 parques regionales, 5 reservas naturales, 6 monumentos nacionales

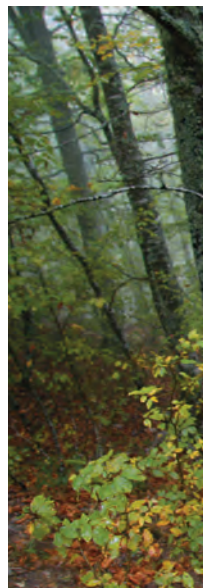
mero de Reservas de la Biosfera: 45, nueve de ellas en Castilla y León. La provincia de León alberga, totalmente o en parte, siete de las nueve.


A nivel nacional el abanico se abre notablemente y las figuras que presiden los espacios naturales de Castilla y León son, por otra parte, muchas y diversas. A nivel personal, yo mismo participé hace años como técnico de UICN en la homologación de las diferentes figuras españolas a las seis categorías UICN, intentando deshacer el galimatías nacional en cuanto a tipologías de figuras. La lista de espacios

naturales de Castilla y León incluye en la actualidad 2 parques nacionales (Picos de Europa y Sierra de Guadarrama), 2 parques regionales, 12 parques naturales, 5 reservas naturales, 6 monumentos nacionales y 17 espacios naturales. Muchos y buenos recursos naturales en definitiva. Naturaleza de la buena.

ECOSISTEMAS Y ESPECIES


Los parámetros de biodiversidad se miden siempre a tres niveles: ecosistema, especie y gen. Sólo del primero encontramos en Castilla y León 14 tipos principa-





El bosque atlántico y el hayedo (abajo) forman un ecosistema de gran importancia ornitológica.

12 parques naturales, y 17 espacios naturales.



les diferentes: hayedos y robledales atlánticos, lagunas esteparias, embalses, ríos, cantiles fluviales, roquedos de alta montaña, matorral y pastizal de alta montaña, matorral mediterráneo, eriales y baldíos, pinares, llanura cerealista, encinares y dehesas y, finalmente, ciudades y pueblos.

Los **hayedos y robledales** atlánticos se localizan en la parte más septentrional de la comunidad, en la Cordillera Cantábrica. También en la burgalesa Sierra de la Demanda. En ellos se pueden ver aves como el urogallo cantábrico, el pito negro, halcón abejero, chocha perdiz, pico mediano, mosquitero musical, carbonero palustre, agateador norteño, camachuelo común, alcaudón dorsirrojo, trepador azul, etc.



Otro de los ecosistemas forestales es el de los **encinares y dehesas** formadas como etapa de degradación del bosque mediterráneo, del que todavía quedan retazos en la región. Las dehesas son bosques dominados por encinas y alcornoques y transformados por el hombre para el pasto del ganado. Se localizan sobre todo en el sur de la región en las llanuras y faldas de las sierras, y en ellas se pueden observar rapaces como el águila culebrera, el águila calzada, el buitre negro, el elanio azul, la carraca, la abubilla, el colirrojo real, el gorrión moruno, las currucas, etc. El **matorral mediterráneo** es también una etapa de degradación del bosque original, en la que crecen plantas herbáceas y arbustivas que alcanzan un porte de hasta 2-3 metros de altura. Retamas, brezos, aromáticas, etc. entre las que encuentran su hábitat escribanos montesinos, perdices rojas, alcaudones, tarabillas, currucas, etc. El matorral mediterráneo es muy representativo de zonas como Arri-





En la otra página, matorral y pastizal de alta montaña en el Lago de Isoba (León). Ecosistemas de pinar (arriba), dehesa y matorral mediterráneo.

bes del Duero, sierras salmantinas, Sierra de Ávila y El Cerrato.

Los **pinares** se extienden en zonas llanas de la meseta y en zonas montañosas. En Segovia y Valladolid domina el pino resinero y el pino piñonero, mientras que asociado a la montaña se encuentran el pino silvestre (o albar) y el pino negro en los sistemas Ibérico y Central. Encontramos el águila imperial ibérica, azor, pico picapinos, carbonero garrapinos, picogordo, rabilargo, piquituerto común, reyezuelo sencillo (el pájaro más pequeño que se puede ver en Europa), herrerillo capuchino, etc.

En el **matorral y pastizal de alta montaña** que crece en las alturas de Picos de Europa, la Montaña Palentina, y las sierras de Gredos, Urbión y Guadarrama encontramos aves adaptadas a las du-



ras condiciones como son el pechiazul, el roquero rojo, el acentor alpino, el mirlo capiblanco, etc. También en estas zonas encontramos los **roquedos de alta montaña**, que se mezclan en algunas zonas con el ecosistema anterior, y donde destacan aves como el águila real (más abundante en riscos de cotas algo más bajas), treparriscos, chova piquigualda, gorrión nival, etc.

Varios son los ecosistemas asociados de una u otra forma al agua, elemento unido siempre a la vida y, en el caso de las aves, garantía también de buenas jornadas de birding. En los cursos fluviales y en las orillas y bosques de ribera de los ríos se pueden observar como aves más representativas: martín pescador, mirlo acuático, zampullín chico, polla de agua, chorlito chico, lavandera cascadeña, andarríos chico, avión zapador, etc. En los **cantiles fluviales**, en cañones, gargantas y hoces labradas por los ríos destacan el buitre leonado, el alimoche, la cigüeña negra, el halcón peregrino, el búho real, el roquero solitario



y la chova piquirroja. En zonas más abiertas, en las proximidades de grandes ríos como el Duero, el Tormes, el Esva o el Pisuegra, entre otros, encontramos las **vegas fluviales** con cultivos de regadío que hacen las delicias de milanos negros, abejarucos europeos, lavanderas boyeras, buitrones, urracas, estorninos



El agua es protagonista en ecosistemas como ríos, embalses, lagunas esteparias, vegas y cantiles fluviales.



pintos, grajas, bisbitas comunes, gorriónes molineros, verdecillos, trigueros, jilgueros, etc.

En los **embalses** de aguas profundas, carentes de vegetación palustre, con lugares como el embalse de la Cuerda del Pozo, Santa Teresa, Ebro, Ricobayo y el Porma se observa somormujo lavanco,

pato colorado, focha común, porrón común, etc. En zonas con carrizales (embalse Monteagudo, San José del Duero, etc.) se puede ver zampullín cuellinegro, escribano palustre y ardeidas como el avetorrillo común o la garza real.

La saturación edáfica da lugar a zonas encharcadas de forma estacional o per-



Avutardas en la llanura cerealista. Debajo: El lobo ibérico es una de las especies emblemáticas de la comunidad. Está presente, sobre todo, al norte del Duero.



manente, a humedales formados en zonas llanas y que se inundan regularmente. Son las **lagunas esteparias**, generalmente de poca profundidad y diversos tamaños (charcas, navas, etc.). En ellas la vida alada aumenta notablemente con la llegada de las especies invernantes. Destacan el ánsar común, grulla común, avefría, combatiente, archibebe común, cigüeñuela, aguilucho lagunero, y anátidas como el pato cuchara, la cerceta común, el ánade azulón, ánade rabudo, etc. Entre los humedales más importantes de este tipo destacan las lagunas de Villafáfila, La Nava y Boada.

Las **llanuras cerealistas** ocupan una gran extensión en la comunidad, en comarcas como Tierra de Campos, La Moraña o Los Overos, por ejemplo. Son típicas de este ecosistema las aves esteparias: avutarda (el ave de mayor peso que encontramos en Europa), sisón, ganga ibérica, ortega y alcaraván, y rapaces como el aguilucho cenizo, aguilucho pálido, cernícalo y lechuza campestre.

Incluso terrenos pedregosos e improductivos como los **eriales** y **baldíos**, son generosos en cuanto a posibilidades de birdwatching, con especies como alcaraván, ganga común, alondra de Dupont, bisbita campestre, cogujada montesina, chotacabras pardo, curruca tomillera, etc.



Zorro común, buitre leonado y lagarto ocellado. En el centro, muchas aves se han adaptado a los ecosistemas urbanos, como el cernícalo primilla.



Por último existen aves adaptadas al hombre y sus edificaciones que viven en **ciudades y pueblos**. Es el caso de las cigüeñas blancas, cernícalos primillas, lechuza común, golondrina común, gorrión común, estornino negro, avión común y, en jardines y parques, carbonero común, verderón común, herrerillo común, petirrojo, etc.

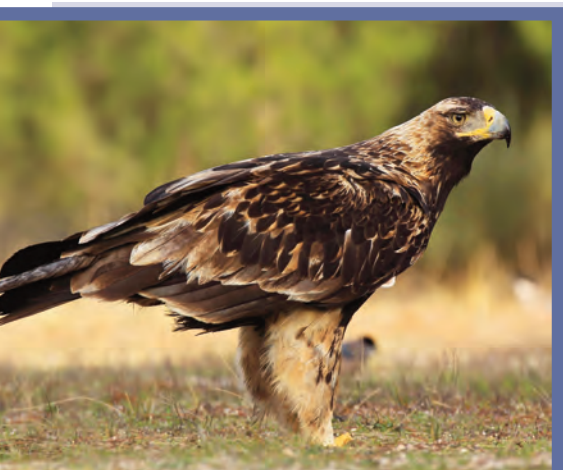
En cuanto a especies, Castilla y León cuenta con aproximadamente 500 especies de vertebrados y 3.300 especies de flora vascular. Por lo que a ornitofauna respecta, se pueden observar 361 aves, entre ellas 266 especies nidificantes. Sin duda una de las regiones más interesantes para birdwatching tanto a nivel nacional como europeo.

Muchas de las especies de fauna se encuentran amenazadas. Mamíferos como el oso pardo cantábrico, el lince ibérico, el lobo ibérico o el visón europeo, y aves como el águila imperial ibérica, el urogallo cantábrico, el avetoro común y el milano real, se encuentran en “peligro de extinción”. Su mera presencia en la región es un bioindicador de la buena calidad de los ecosistemas.

Profundizando en la biodiversidad local, a nivel genético, los índices son igualmente sorprendentes, con gran número de endemismos y especies relictas. La alta biodiversidad se comprende rápidamente al observar que en la amplia superficie de la comunidad se presentan las características propias de dos regiones biogeográficas como son la Eurosiberiana y la Mediterránea. De esta forma convergen especies de flora y fauna propias de clima atlántico, en la parte más septentrional de la comunidad,

con especies propias de clima más continental y mediterráneo.

En el caso de las aves, se suman a las especies residentes las de comportamiento migratorio que cada año surcan estos cielos para venir a disfrutar una temporada de los recursos naturales locales. Y puestos a seleccionar aves en un número de la revista dedicado al birdwatching en la región, te proponemos un selecto grupo (por su importancia, su escasez, su vistosidad, su espectacularidad...) que no te puedes perder. Resulta muy complejo quedarnos con quince entre tantas especies y tantos ecosistemas y hábitats existentes, pero aquí te mostramos nuestro **Top 15 de las aves** que puedes observar en Castilla y León:



Águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*)

Ecosistema: bosque mediterráneo. Pinares, encinares y dehesas.

Hábitat: copas árboles.

Provincias: Ávila, Salamanca, Segovia.

Época del año: todo el año.



Buitre negro (*Aegypius monachus*)

Ecosistema: bosque mediterráneo. Encinares, dehesas, pinares.

Hábitat: copas árboles y sierras boscosas.

Provincias: Ávila, Salamanca, Segovia.

Época del año: todo el año.



Águila real (*Aquila chrysaetos*)

Ecosistema preferente: roquedos de alta montaña. También media montaña.

Hábitat preferente: cortados rocosos.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año.



Avutarda común (*Otis tarda*)

Ecosistema: Lagunas esteparias, llanura cerealista.

Hábitat: suelo de llanuras despejadas con cultivos extensivos de secano.

Provincias: todas excepto Soria.

Época del año: todo el año.



Urogallo cantábrico (*Tetrao urogallus* subsp. *cantabricus*)

Ecosistema: hayedos y robledales atlánticos

Hábitat: suelo del sotobosque.

Provincias: León.

Época del año: todo el año.



Ilustración: José Arcas. Pájaros de Barro.

Avetoro común (*Botaurus stellaris*)

Ecosistema: embalses, ríos.

Hábitat: vegetación palustre, preferentemente carrizales.

Provincias: Valladolid y Palencia.

Época del año: todo el año.



Milano real (*Milvus milvus*)

Ecosistema: Encinares y dehesas; llanuras cerealistas, eriales y baldíos.

Hábitat: árboles altos en terrenos despejados.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año.



Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)

Ecosistema: ríos, embalses, cantiles fluviales, bosque mediterráneo.

Hábitat: cortados rocosos y orillas.

Provincias: Zamora, Salamanca, Ávila y Segovia.

Época del año: estival (feb./mar a sep/oct.).



Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)

Ecosistema: ciudades y pueblos, ríos, lagunas esteparias, embalses, llanura cerealista, dehesas.

Hábitat: tejados, zonas abiertas y encharcadas.

Provincias: todas.

Época del año: todo el año aunque la mayoría de la población migra de septiembre a enero.



Oropéndola (*Oriolus oriolus*)

Ecosistema: ríos.

Hábitat: bosque de ribera, chopos y robledales cotas bajas.

Provincias: todas.

Época del año: Especie migradora transahariana. Se observa desde abril a septiembre.



Grulla común (*Grus grus*)

Ecosistema: encinares y dehesas; embalses, lagunas esteparias.

Hábitat: en el suelo de dehesas, siembras y rastrojos.

Provincias: todas.

Época del año: invernante.



Abejaruco europeo (*Merops apiaster*)

Ecosistema: terrenos abiertos variados pero ausente en bosques y alta montaña.

Hábitat: taludes.

Provincias: todas.

Época del año: migratoria con pasos en abr y ago./oct.



Pico mediano (*Dendrocopos medius*)

Ecosistema: robledal atlántico.

Hábitat: robles maduros.

Provincias: León y Palencia.

Época del año: todo el año.



Ánsar común (*Anser anser*)

Ecosistema: lagunas esteparias; embalses.

Hábitat: agua y orillas.

Provincias: Zamora y Palencia.

Época del año: invernante.



Rabilargo (*Cyanoptera cyana*)

Ecosistema: bosque y matorral mediterráneo. Encinares y dehesas. Pinares.

Hábitat: bosques aclarados y suelo.

Provincias: todas excepto León.

Época del año: invernante.

DE VILLAFÁFILA A



Mirador del Tombo, en la vertiente leonesa de Picos de Europa.



El inicio no podría ser mejor: las **Lagunas de Villafáfila**, uno de los espacios naturales de mayor importancia para la fauna aviar, refugio invernal de los ánsares comunes procedentes del norte de Europa y hogar de otras especies residentes como la avutarda. Villafáfila acoge la mayor población mundial de avutarda común.

Cerca del pueblo abandonado de **Otero de Sariegos**, se encuentra el mejor observatorio de aves, un palomar restaurado frente a la *laguna Salina Grande*. Aunque si es la primera vez que vienes, una visita a la **Casa del Parque de Las Lagunas de Villafáfila "El Palomar"** (Tel. 980 586 046. Consul-

tar horarios), situado en la carretera de Villafáfila a Tapioles, te pondrá en situación e indicará los mejores recorridos por la zona (también alquilan prismáticos).

Continúa hasta **Granja de Moreruela**, para contemplar su valioso monasterio cisterciense, ahora en ruinas, aunque fuera uno de los más poderosos e influyentes de la Península en el siglo XIII. Conocerás más sobre su historia en el **Centro de Interpretación del Císter** (Tel. 660 518 418), situado en esta misma localidad. En las inmediaciones del monasterio —donde

Las Lagunas de Villafáfila albergan la mayor concentración peninsular de ánsar común (izquierda, foto: David Santiago) y la mayor población mundial de avutarda en los terrenos esteparios circundantes. Abajo: Monasterio de Granja de Moreruela, Casa del parque "El Palomar" y birdwatcher en Otero de Sariegos.





GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 850 km.

Provincias: Zamora, Valladolid, Palencia y León.

Tiempo recomendado: 10-12 días.

Ecosistemas: lagunas esteparias, embalses, vegas fluviales, llanuras de cereal, pinares, hayedos y robledales atlánticos, roquedos y pastizales de alta montaña.

Aves: acuáticas, esteparias, de ribera, rupícolas, forestales y rapaces. Destacan ánsares comunes y avutardas de los humedales esteparios y el urogallo de la cordillera cantábrica. También oso y lobo.

Más información: ADRI Palomares (Villafáfila, Zamora). www.adripalomares.com

Macovall 2000 (San Cristóbal de Entreviñas, Zamora). www.macovall.com

ADRI Valladolid Norte (Villalón de Campos, Valladolid). www.tierradecampos.com o www.naturcampos.com.

Agrupación Comarcal de Desarrollo de la Montaña Palentina (Cervera de Pisuerga, Palencia). www.montanapalentina.es

Poeda. Páramo Órbigo Esla (Santa María del Páramo, León). www.poeda.eu

ADESCAS Zona de Sahagún-Sureste de León (Sahagún, León). www.adescas.org

GAL Montaña de Riaño (Riaño, León). www.mriano.com

Cuatro Valles (Canales-La Magdalena, León). www.cuatrovalles.es





Río Cea a su paso por Sahagún, importante localidad en el Camino de Santiago (arriba). Cigüeñuelas en Milles de la Polvorosa.



existe una colonia de garzas y martinetes y, en las propias ruinas, una colonia de cigüeña blanca-, así como en las localidades de **Villaveza del Agua** y **Milles de la Polvorosa**, siguientes paradas de la ruta, existen interesantes recorridos ornitológicos, como el que transcurre por la ribera del Esla -en Milles de la Polvorosa-, con zonas encharcadas donde resulta fácil observar la



La Tierra de Campos es sinónimo de riqueza ornitológica.

vida de las aves que las habitan. O la ruta ornitológica por la Vega del Órbigo, en **Soto de la Vega**.

Pasando **Benavente**, merece la pena conocer el entorno natural de **Audanzas del Valle**, ya en el Páramo leonés, y donde la Asociación POEDA difunde la sostenibilidad de su riqueza ambiental, así como el de otras comarcas del sur de León, como las de Órbigo y Esla.

AMPLIOS HORIZONTES

Esta incursión nos lleva luego a **Tierra de Campos** vallisoletanas, donde las llanuras cerealistas, salpicadas de palomares de adobe, torres, y arte mudéjar confieren a esta comarca su definida personalidad. Sorprende que estas infinitas planicies sean una de las zonas con mayor biodiversidad de aves de la Península Ibérica.



Iglesia de San Juan, en Tamariz de Campos (foto: Jesús A. Sanz).



En esta comarca podrás combinar cultura y naturaleza. La de las casas típicas y edificios blasonados de sus poblaciones, con rutas por humedales y riberas, como las del río Sequillo, y lagunas con especial protección para la avifauna.

En **La Unión de Campos**, después de visitar las casonas típicas del Barrio del Villar y la antigua panera de la Plaza de Roncesvalles, te esperan las avutardas, siones y otras especies en los alrededores del pueblo. En **Urones de Castroponce** puedes conocer su moderno Corral de Comedias, donde cada año se celebra el reconocido Festival de Teatro Alternativo. Y en **Cuenca de Campos**, paso del Camino de Santiago, la iglesia de San Justo y Pastor resulta un auténtico museo del arte mudéjar, además de albergar una extraordinaria colección de arte sacro en su interior. En sus alrede-

dores, no te pierdas las **lagunas de Viñuelas y Pregonero**, hábitat de perdices, águilas y avutardas, y otras rutas donde observar al cernícalo primilla, entre otros.

Después de pasar por **Tamariz de Campos**, donde verás las ruinas de la iglesia de San Juan, y edificaciones y esclusas en torno al Canal de Castilla, continúa a **Melgar de Arriba** -ya rozando la frontera leonesa-, agraciado con la riqueza medioambiental que rodea al río Cea. Desde el mirador de la iglesia de San Miguel obtendrás una fantástica vista de los alrededores y, de paso, podrás contemplar el retablo gótico que hay en su interior, atribuido al maestro Pedro Berruguete.

La entrada a León sigue impregnada del aire histórico y religioso del camino jacobino a su paso por **Sahagún**, que queda muy próximo al itinerario. Nosotros segui-



Parque natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre (foto: Paula Guillot).
A la izquierda, busardo ratonero (foto: TRINO).



mos buscando los enclaves de mayor esplendor natural y así llegamos a **El Burgo Ranero**, donde existe una gran laguna, llamada de la Manzana por una curiosa leyenda que la rodea, y donde hacen escala las anátidas en sus migraciones. Más al norte, **Villaverde de Arcayos** está casi inmersa entre valiosos robledales y cuenta con una bonita ruta por los **Rebollares del Cea** que comienza desde el santuario de la Virgen de Yecla, a las afueras del pueblo. El grupo ADESCAS, de la zona de Sahagún y sureste de León, puede darte más información sobre las rutas y la avifauna del lugar.

La carretera sinuosa y ascendente que lleva a **Robledo de la Guzpeña**, te indicará que ya estás en las estribaciones leonesas de los Picos de Europa. Esta villa de montaña, en las faldas del monte Peñacorada (1.835 m) ofrece espectaculares vistas, paseos por sus robledales, bonitos parajes como el nacimiento del río Lomas, cuevas y vestigios históricos, como un castro prerromano.

EN TIERRA PALENTINA

Si le has cogido gusto al paisaje de altura, prepárate porque en la siguiente etapa te espera el abrupto relieve del **Parque Natu-**

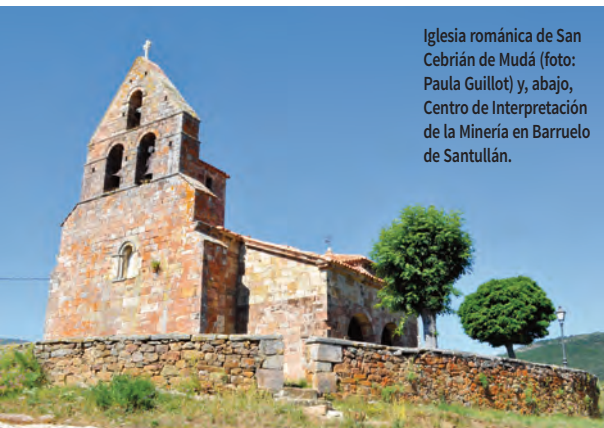
ral de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre. Lagos de origen glaciar, hábitat de una rica fauna como el oso pardo, el gato montés y el lobo, y uno de los conjuntos más notables de arte románico se concentra en este espacio natural, donde nacen los ríos Carrión y Pisuegra.

Por la CL-626 se llega a **Cervera del Pisuerga**, población de carácter rural y donde puedes empezar por visitar la **Casa del Parque Natural** (Tel. 979 870 688), un buen punto de partida para conocer este espacio e informarte de las rutas que puedes realizar por él. En **Verdeña** se encuentra **La Casa del Oso Cantábrico** (Tel. 979 879 421), otro interesante centro de interpretación e inicio de una recorrido por un imponente robledal.

A pocos kilómetros, entre **San Martín de Parapertú** y **Mudá**, un bonito sendero ornitológico te permitirá observar rapaces como el busardo ratonero o el buitre leonado.



Circo y Laguna de Fuentes Carrionas (foto: Jesús A. Sanz).
Abajo, Las Tuerces.



Iglesia románica de San Cebrián de Mudá (foto: Paula Guillot) y, abajo, Centro de Interpretación de la Minería en Barruelo de Santullán.



Y si continúas hacia **Aguilar del Campoo**, a 5 km, el llamado río Pisuerga en **Villaescusa de las Torres**, te llevará a través de las peculiares formaciones rocosas que decoran de manera caprichosa el paisaje de **Las Tuerces**, donde anidan especies como el aguililla calzada o el águila real. Pero antes, detente en **Barruelo de Santullán** para conocer su **Centro de Interpretación de la Minería** (Tel. 979 607 294).

También puedes acercarte hasta **San Cebrián de Mudá** para ver su iglesia de San Cornelio y San Cipriano, una de las mejores muestras del románico. Este pueblo cuenta con una innovadora **Reserva de Bisonte Europeo**, que también es visitable (Tel. 979 605 823).



La alta montaña palentina y leonesa posibilita grandes avistamientos de fauna.



Pechiazul
(foto: TRINO).



Vuelve a Cervera del Pisuerga para emprender una hermosa ruta, la denominada **Ruta de los Pantanos**, por la P-210 que atraviesa el parque para terminar en **Velilla del río Carrión**, uno de los pueblos con más encanto del norte palentino. Aquí la vida transcurre alrededor de la montaña y del río que le da nombre –en el que se practica piragüismo o se pesca la trucha, uno de sus manjares más típicos y motivo de descubrimiento en el **Centro de Interpretación de la Trucha** (Tel. 979 861 520)-, y se encuentran reliquias del pasado como sus “prodigiosas” Fuentes Tamáricas.

HACIA LAS CUMBRES MÁS ALTAS

Salimos de la Montaña Palentina para acercarnos, por la CL-615 a las inmediaciones del embalse de Riaño, ya en la provincia de León y donde trabaja el grupo de acción local Montaña de Riaño. Haz un alto en **Boca de Huérgano**, pueblo situado a los pies del pantano, entre imponentes montañas, como la del Espigüete, una de las más admiradas de la cordillera. En sus

Embalse de Riaño.





Oso pardo y treparriscos fotos:
WildwatchingSpain/FOP/Luis
Frechilla.



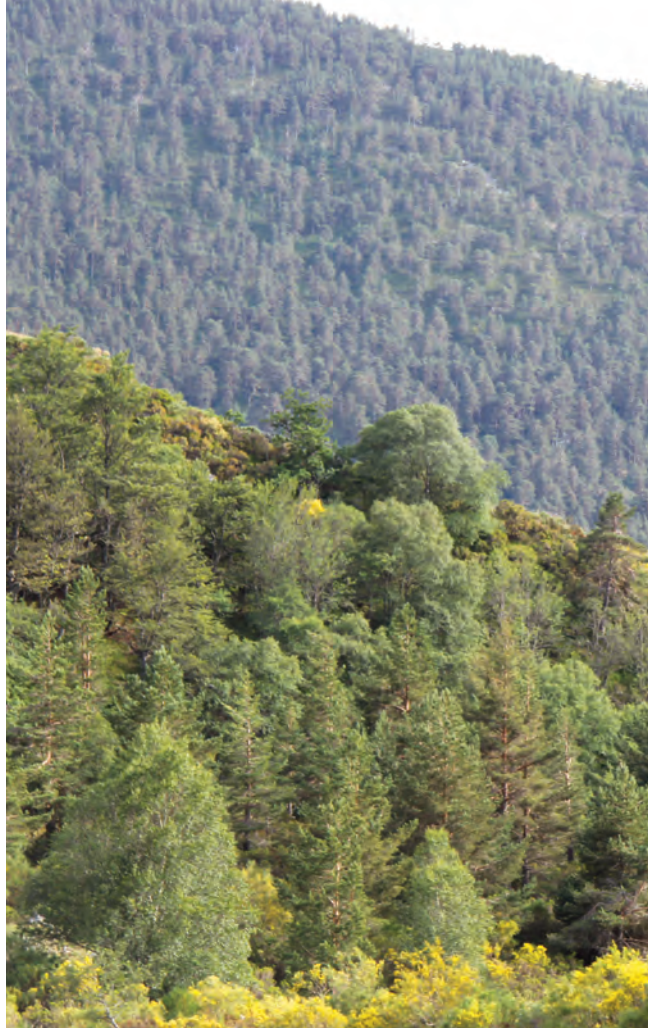
laderas viven osos, urogallos, rebecos y ciervos cuyos bramidos son protagonistas durante el principio del otoño. Mientras, en la zona más cercana al agua reposan un gran número de aves acuáticas, que podemos admirar desde un observatorio del humedal.

Antes de adentrarte en el **Parque Nacional de Picos de Europa**, desvíate hacia **Llánaves de la Reina**. Esta zona de valles a los pies de las altas cumbres, cubiertas de brezales, piornales y pastizales de alta montaña son idóneas para descubrir su fauna aviar, como el gorrión alpino o los pechiazules. Hazlo desde el puerto de San Glorio o siguiendo la ruta de 15 km por el valle del Naranco y de Lechada, por el impresionante desfiladero de la Hoz.



La siguiente parada es **Posada de Valdeón**, lugar emblemático por estar en el corazón de los Picos de Europa (parte leonesa), y algunas de las más altas cimas de la cordillera calcárea. Además, es una de las puertas de entrada a la vertiginosa y popular ruta del río Cares. A las afueras de la localidad, puedes visitar el “Chorco de lobos”, antigua construcción que usaban los ganaderos para cazar al cánido que aún mora en estas montañas.

Regresa hacia **Riaño** para visitar la **Casa del Parque**, en **Lario**. Desde la terraza del centro tendrás una panorámica de las montañas que rodean el **valle de Valdeburón**, con cimas emblemáticas como Mampodre o Peña Ten. Aquí parte una ru-



ta a través de hayedos y robledales, y por miradores como el de Piedrashitas, un observatorio natural de aves de alta montaña, además del valle de Valdeón y los Picos de Europa.

También las proximidades de **La Uña** cuentan con zonas elevadas donde disfrutar de la avifauna local, así como en la zona de **Puebla de Lillo**, la próxima parada. En el **Torreón** medieval de esta población, donde se ubica la **Casa del Parque de Picos de Europa** (sector occidental) podrás saber más sobre la fauna y la historia de estas montañas. Si vas con tiempo, solicita permiso para visitar su más preciado tesoro



natural: el **Pinar de Lillo**, de gran valor por ser uno de los pocos pinares autóctonos que se conservan en España y que acoge cantaderos de urogallos, ciervos y otras especies animales.

Siguiendo la carretera LE-311, que bordea el **embalse de Porma**, llegamos a otra joya botánica, el **Bosque de Pardomino**, donde vive el escaso urogallo cantábrico y para cuya visita también es necesario pedir permiso a la Consejería de Medio Ambiente.

La cuenca del río Curueño, desde el pueblo de **Ranedo**, también nos brinda una interesante ruta junto a este cauce salvaje



Hoces de Vegacervera, Pinar de Lillo y El Torreón de Puebla de Lillo.

en el que es posible escuchar y observar petirrojos, ruiseñores y cucos.

Merece la pena hacer un pequeño desvío de la ruta para visitar la **cascada de Nochedo de Curueño**, también llamada *Cola de caballo*, a poca distancia de esta localidad.

Luego, vuelve a retomar la LE-311 para disfrutar de un espectacular trayecto entre altas paredes, el de las **Hoces de Vegacervera**, donde las aguas del Torío cortan el macizo entre los pueblos de Vegacervera y Felmín. Este espacio natural permite combinar la vista de rapaces (aquí viven hasta diez especies) con las aves acuáticas que habitan junto al río.



OCIDENTE LEONÉS

Después de esta fantástica entrada, llegamos a **Valporquero de Torío**, la parte más oriental del territorio leonés de **Cuatro Valles**, y por cuyos enclaves más representativos pasaremos antes de finalizar esta completa ruta. Valporquero es mundialmente famosa por su cueva, del mismo nombre, y un recorrido turístico por siete salas decoradas con las caprichosas formas y colores que el agua y el tiempo les ha otorgado (las visitas guiadas duran media hora). Pero en esta localidad también podremos deleitarnos con el paisaje de alta montaña en un itinerario circular que alcanza la Peña Morena, habitada por numerosas rapaces.

Retomamos la CL-626 y atravesamos tierras del Alto Bernesga, para adentrarnos en la **comarca de Luna y Babia**. Haz una parada en **Barrios de Luna**, para conocer su **Museo del Pastor** y, bordeando el pantano que da nombre a la zona, llegar hasta **Mirantes de Luna**, donde se encuentra el sabinar más septentrional de Europa.

El **valle de San Emiliano**, rodeado de altas montañas, alberga zonas morfológicas kársticas y de tipo glaciar, con morrenas y circos. Detente en **Torrestío**, población con un conjunto de hórreos muy bien conservado, y del que parte la calzada romana de la Mesa, que unía León con Asturias, y ahora recorre interesantes áreas forestales.

Desde **Torre de Babia**, la ruta de senderismo Laguna de las Verdes, te llevará a observar el vuelo de buitres leonados y águilas reales sobre el macizo del Montigüero.

Y, para variar, acércate a la localidad de **Riolago**, para pasear entre sus casonas, palacios, iglesias y fuentes de piedra, uno de los conjuntos rurales mejor conservados de la comarca.

VALLE DE LACIANA Y ALTO SIL

Dejamos atrás Babia para entrar en el **valle de Laciana**, Reserva de la Biosfera –al igual que Babia y Omaña-Luna- y refugio del lobo y el escaso urogallo. Para ello cruzarás el puente de las Palomas, una impresionante caída de 82 metros donde el río Luna es capturado por el Sil. Vale la pe-



Urogallo cantábrico, la estrella ornitológica de la zona (foto: TRINO).
Abajo, Riolago (foto: VV.).





Estampas invernales de la Cascada de Lumajo y Babia (fotos: V.V.).
Pito negro (debajo) y el diminuto reyezuelo listado (derecha)
Fotos: TRINO.



na desviarse para contemplar la **cascada de Lumajo**, una caudalosa caída que dona sus aguas al Sil y que podrás ver con agua en cualquier época del año. Pasarás por **Rioscuro**, llamado así por el color de sus aguas, antes teñidas por la minería del carbón y donde también conservan un Calecho (trampa) de lobos. Disfruta de la singular arquitectura rural, con sus característicos hórreos de *teito* (paja), de su contundente gastronomía –desde el caldo de berzas hasta el botillo o la empanada del país- y coge fuerzas para re-




El pico mediano es el carpintero más escaso en la región (foto: TRINO).



correr sus bosques y robledales. Ya en **Ca-boalles de Arriba**, acércate al **Centro de Interpretación del Urogallo** (Tel. 987 490 107), de donde sale una ruta que atraviesa un bosque mixto idóneo para observar aves forestales, entre ellas el amenazado urogallo.

Y termina el itinerario por la región, en **Palacios del Sil**, que también cuenta con un **Centro de Interpretación de la Naturaleza** (Tel. 987 487 106). En él podrás informarte sobre los interesantes castañares que rodean la localidad y las tradiciones en torno a ellos.

Como colofón a este intenso viaje, atraviesa tierras de Omaña para explorar el entorno del **embalse de Villameca**, en la **comarca de La Cepeda**. Diversos itinerarios te llevarán entre pinares, suaves lomas, cultivos de centeno y las aves de invierno que se concentran en las aguas de este pantano: somormujos, zampullines, ánades azulones... quedarán en tu retina y oídos para que el camino de vuelta resulte inolvidable. 



Sobre estas líneas, Pancorbo. A la derecha, Casa del Parque en Oña. Abajo: Pedrosa de Tobalina y mirlo acuático (foto: TRINO).



GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 400 km.

Dificultad: Media.

Provincia: Burgos.

Aves: Garza real, zampullín chico, focha común, avetorillo, gallineta, cigüeña blanca y negra, milano real, aguilucho lagunero, reyezuelo, tarabilla, zorzal, águila real, buitre leonado, búho real, alimoche.

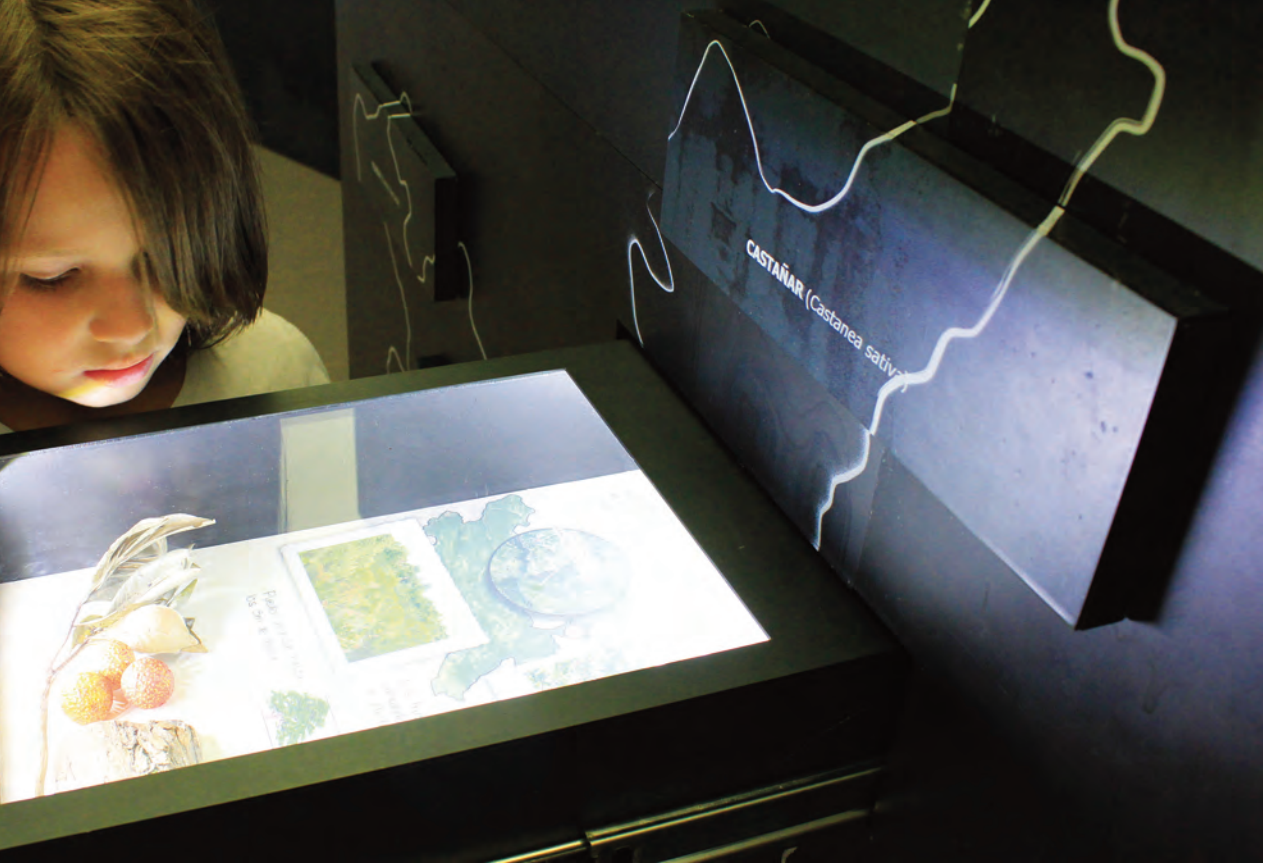
Ecosistemas: pinar, robledal, sabinar, fluvial

Más información: ADECO Bureba (Briviesca; Burgos) www.adecobureba.com; ADECOAR Arlanza (Lerma; Burgos) www.adecoar.com, AGALSA Sierra de la Demanda (Pineda de la Sierra; Burgos) www.sierradelademanda.com, ADRI Ribera del Duero Burgalesa (Peñaranda de Duero) www.riberadeldueroburgalesa.com y CEDER Merindades (Villarcayo; Burgos) www.lasmerindades.com.

Una ruta para desmontar tópicos, el de la Castilla plana e infinita, que comienza en los confines nororientales de la provincia de Burgos, allá donde los bosques caducifolios se hermanan con las vecinas laderas vizcainas y alavesas. Comenzamos en alguno de los extremos de la Castilla más cantábrica a la que se llega desde Burgos tomando la autovía AP-I (o la antigua N-I) en dirección Pancorbo (salida 3) y enlazando con la CL-625 hacia Santa Gadea del Cid y Puentelarrá.

Estamos en los límites orientales entre las comarcas de **La Bureba** y **Las Merindades**, a unos ochenta kilómetros de la capital burgalesa, afrontando uno de los desfiladeros de los **Montes Obarenes** más transitados a lo largo de la milenaria

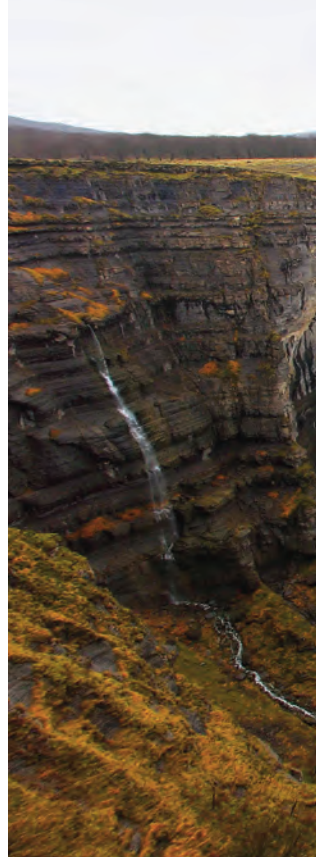




historia peninsular, desde los autrigones a los romanos, los vándalos a los bereberes o las tropas napoleónicas. El **desfiladero de Pancorbo**, de elevados riscos, es refugio de rapaces y atalaya centenaria. Entre sus agujas calizas quedan los restos del castillo de Santa Marta y del fortín de Santa Engracia. **Pancorbo**, puerta de pa-

so entre la meseta norte y las umbrías cantábricas de hayedos y acebedas, conserva su vieja rúa Mayor, porticada a tramos, y ese porte de villa jacobea que llegó a contar hasta con tres hospitales para atender a los peregrinos que seguían la ruta jacobea entre Bayona y la cabeza de Castilla.





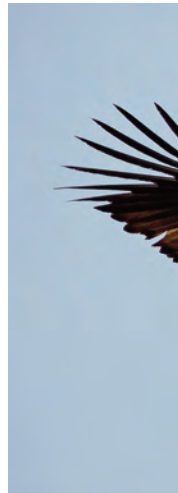
Uno de los mejores hayedos de la región es el de Monte Santiago (foto: David Santiago), desde donde se desploma el Salto del Nervión al vacío casi 300 metros formando una de las cascadas más espectaculares del continente (foto: Raúl López).

Abajo: herrerillo común y buitre leonado (fotos: TRINO).



Los romanos tendieron por Pancorbo una de sus calzadas más importantes, la que unía Burdeos con Astorga. Y cerca de allí se presta una parada en **Santa Gadea del Cid**, villa amurallada de recio sabor castellano viejo que aún conserva torre del homenaje y plaza porticada. La misma CL-625, en su derrota hacia el Ebro, deja a un lado el monasterio de Nuestra Señora del Espino, de estilo tardogótico, y se adentra en Álava por Puentelarrá/Larrazubi, por donde el Ebro viene haciendo frontera entre tierras alavesas y castellano-leonesas. Se transitan unos 17 km por la Comunidad Vasca hasta llegar a **Berberana** (en Las Merindades), puerta de entrada al **Monumento Natural de Monte Santiago**.

Monte Santiago es un santuario de longevas hayas donde el Nervión salta al





vacío por una cascada con 300 m de desnivel. Y sus altas paredes son, sobre todo, un refugio del buitre leonado, de las águilas real y culebrera, del halcón peregrino y del alimoche. Tomando la BU-556 en dirección al puerto de Orduña pronto se llega al desvío que conduce a la **Casa del Parque**, situada junto a la Fuente Santiago. Aquí in-

forman de los diferentes senderos que se pueden transitar por el espacio natural, en especial del que llega hasta el **Mirador del Nervión**, una atalaya natural única para observar el vuelo de las aves rapaces. El hayedo, a su vez, es el hábitat de carboneros, trepadores azules, pitos reales y azores.

LAS MERINDADES

El Alto Ebro, transitado en sentido opuesto a su curso, deja atrás las Hoces de Sobrón, el pantano abriéndose hacia el oeste como una punta de flecha en el verde **Valle de Tobalina**, en la comarca de Las Merindades. Se transita por el primitivo solar del condado de Castilla, no muy lejos de **Villarcayo** y **Medina de Pomar**. La parada es obligada en **Pedrosa de Tobalina**, en especial durante los meses más lluviosos, para observar en su plenitud las espumas de





En la foto superior, la ciudad de Frías. Debajo, en la página de la derecha, Briviesca (fotos: Paula Guillot). Sobre estas líneas y a la izquierda, el río Ebro en Trespaderne, Plaza mayor de Oña y detalle de la portada de la iglesia de San Juan, también en Oña.



la **cascada del río Jerea**, que presume de ser la más ancha de todo Burgos, con unos 100 m de longitud. Aguas arriba, a un paso, en la localidad colindante de **La Orden** toca admirar una pieza magnífica del románico rural que siembra estas tierras burgalesas: la iglesia de San Saturnino.

La BU-550 alcanza **Trespaderne** y el **desfiladero de La Horadada**, donde el Ebro se vuelve a encajonar. El hangar de la antigua estación de ferrocarril acoge las instalaciones del **Centro de Interpretación Arqueológica del desfiladero de La Horadada**, donde se da un repaso a los restos de la época tardoantigua que se han ido descu-

briendo en el entorno del cañón, como el castillo de Tedeja, el yacimiento de Santa María de los Godos y la iglesia de época visigoda de Santa María de Mijangos. El desfiladero conserva un imponente bosque de ribera con sauces, chopos, alisos, fresnos, quejigos, boj, madroños, encinas y robles. Es el territorio donde habitan el alimoche, buitre leonado, azor, gavilán y águila y búho reales.

El desfiladero de La Horadada tropieza con el trazado de la N-232 justo en el punto en que las aguas del Ebro reciben a las del Oca. La carretera se retuerce igual que lo hace la garganta que abre el río Oca entre el anticlinal de la Sierra de Oña y las primeras estribaciones de la Sierra de La Llana. En sus laderas crecen el pino resinero, la sabina negra, el quejigo y el boj. Y en los riscos y repisas de caliza han encontrado refugio las águilas perdicera y real, alimoche, halcón peregrino y buitre leonado, entre otros. El desfiladero comienza junto a las primeras casas de la villa conda. **Oña** y su monasterio de San Salvador, guardan las instalaciones de la **Casa del Parque Natural de los Monte Obarenes-San Zador-**



Laguna de Boada. Foto: A.P.



Un salto a la vecina Palencia

No queremos que te vayas de esta zona de la región sin visitar dos comarcas palentinas que también son cita ineludible con las aves y con un turismo rural del bueno: por un lado la Tierra de Campos y por otro El Cerrato.

Lagunas de la Nava y Boada

A 30 km hacia el oeste de la capital palentina, en plena Tierra de Campos, se encuentran las lagunas de La Nava y Boada (a 11 km de la primera). Desecadas a finales de los años cuarenta del siglo XX para convertirlas en tierras de cultivo y pasto, las lagunas recobraron su antiguo esplendor (ya en tiempos de los Reyes Católicos se las conocía como el Mar de Campos, con cerca de 40 km² de extensión) a partir de finales de los años 90. En la actualidad conforman uno de los humedales de paso e internada más importantes del interior peninsular: sólo La Nava llega a acoger entre octubre y marzo cerca de veinte mil aves, entre las que destacan el ánsar común, azulones, cercetas, cucharas, zampullín cuellinegro, garza imperial, avutarda y fumarel cariblanco.

Más información: ARADUEY-CAMPOS (Villada; Palencia).

Cerrato Palentino

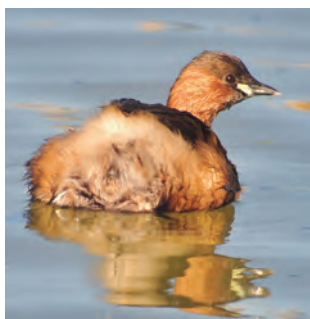
El Cerrato es una amplia comarca situada al sureste de Palencia capital, limítrofe con las provincias de Burgos y Valladolid. Cuenta con una extensión de 1700 km² (lo que supone casi un treinta por ciento de la superficie provincial total) y un buen puñado de localidades repletas de historia como Astudillo –declarada conjunto histórico artístico–, Dueñas, Castrillo de Onielo y Venta de Baños. El río Pisuerga y el Canal de Castilla conforman uno de sus ecosistemas característicos donde tampoco faltan zonas adeshadas de encinas, bosquetes de quejigo y sabinas o cortados yesíferos. Entre la avifauna de la comarca destacan la collalba rubia, curruca tomillera, gorrión moruno y chotacabras pardo. El páramo alberga las últimas colonias palentinas de ganga y alondra Dupont. El grupo ADRI-Cerrato tiene señalizadas cinco rutas ornitológicas por la comarca. Más información: ADRI Cerrato Palentino (Baltanás; Palencia).



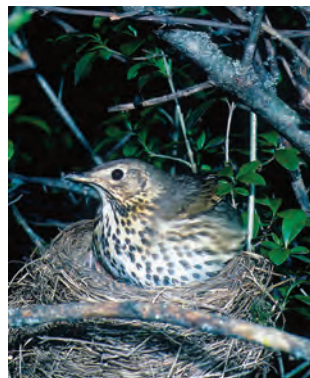
La presente ruta recorre de norte a sur la provincia de Burgos por sus principales enclaves ornitológicos.



Laguna de la Nava e interior de la Casa del Parque en Fuentes de Nava (foto A.P.).



Zampullín chico (foto: TRINO).



Arriba, zorzal común. (foto:TRINO). A la izquierda, río Pisuerga y el Canal de Castilla aportan gran biodiversidad fluvial al Cerrato palentino (foto: A.P.).

nil. Situada en la antigua vaquería de la abadía benedictina, junto a ella comienza el camino que llega a la primitiva piscifactoría, una de las primeras de España. La iglesia parroquial de San Juan (gótica) y su torre románica (que alberga el Museo de la Resina), la calle Barruso (donde estuvo la antigua aljama), los restos de la muralla y, sobre todo, la visita al cenobio oniense, al claustro, panteón real y a la iglesia completan la etapa.

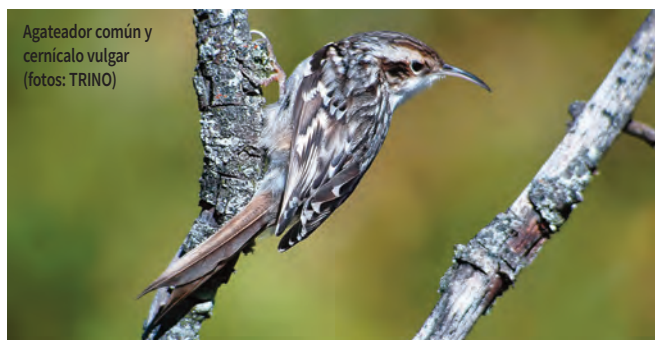
Desde Oña se debe visitar la **cueva de Penches** (por la BU-V-5203), a un kilómetro del pueblo en dirección a **Barcina de los Montes**, con interesantes grabados rupestres del Paleolítico (en los cortados circundantes viven una importante colonia de rapaces) y el recoleto **valle de Las Caderechas** (por la BU-P-5028, hacia Salas de Bureba y Hozabejas), una gran depresión formada por el río Quintanilla y los valles de Rucandio, Aguas Cándidas y Cantabrana. La zona se cubre de un manto espectacular cuando florecen los cerezos en primavera: bosques de encina, quejigo y pino resinero pueblan el resto de una accidentada orografía territorio de alimoches, buitres leonados y águilas reales, corzos y jabalíes. Y si se tiene tiempo una alternativa es ascender hasta el **Pan Perdido**, en **Quintanaélez** (N-232 desde Cornudilla, a 11 km). Atravesarás un espeso encinar en el que observar a la chova piquirroja y numerosas rapaces.

LOS MONTES DE OCA

El Camino Francés a Compostela, solapado en muchos trechos con el trazado de la

N-120, atraviesa los **Montes de Oca** de este a oeste en dirección a Burgos capital. La Sierra de Oca atrae principalmente a los ornitólogos por dos destinos: las recuperadas **lagunas de Atapuerca** y el **hayedo de la Dehesa de Puras de Villafranca**. La Sierra de Atapuerca se encuentra situada tan sólo a 15 km de Burgos, junto a **Ibeas de Juarros**. Los revolucionarios descubrimientos científicos sacados a la luz por paleontólogos y arqueólogos en la Trinchera del Ferrocarril sirvieron para que estos yacimientos fueran declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Además de la visita a la Sima del Elefante, la Galería y la

ga a **Puras de Villafranca**, ya en el límite entre los Montes de Oca y las estribaciones de la Sierra de la Demanda. En los alrededores del pueblo funcionaron varias minas de extracción de manganeso que a día de hoy se pueden recorrer desde el centro de recepción de visitantes situado a la entrada del pueblo. Para adentrarse en el hayedo hay que seguir el sendero que lleva primero a la Cueva de Fuentemolinos. Pese a la baja cota en la que se ubica el hayedo, es de gran frondosidad, con ejemplares muy antiguos. Es el territorio del gavián y, también, del agateador norteño y carboneros palustres.



Agateador común y cernicalo vulgar (fotos: TRINO)



Gran Dolina, yacimientos situados en la Trinchera del Ferrocarril, la parada es obligada en alguno de los dos centros de recepción de visitantes situados en los pueblos de Atapuerca e Ibeas de Juarros. Junto al de Atapuerca discurre la ruta del humedal, de trazado circular y apenas 4,6 km de longitud. Desde los observatorios se puede contemplar la gran cantidad de aves que, según la temporada del año, recalcan o habitan en las lagunas: fochas, zampullines, gallinetas, ánsar común y avoceta, entre otros.

Tomando la N-120 en dirección a **Belorado** y luego el desvío por la BU-111 se lle-

LA SIERRA DE LA DEMANDA Y LOS SABINARES DEL ARLANZA

Seguimos la estela minera por la BU-811 hacia **Pradoluengo** y el embalse de Uzquiza. En **Villasur de Herreros** se inauguró en 2011, en la antigua ermita de San Roque, un centro de interpretación del tren minero que unía antaño Villafría y Monterrubio de la Demanda. El curso aguas arriba del Arlazón, bien pegado a la BU-820, lleva primero hasta el embalse del Arlanzón y, luego, hasta **Pineda de la Sierra**. Con paciencia podrás observar algún ejemplar de mirlo acuático, frecuente en estas zonas de bosque de ribera, escuchar el canto del



Casa de doña Sancha, en Covarrubias; desfiladero de La Yecla y, abajo, Museo Arqueológico y Plaza del Ayuntamiento en Salas de los Infantes.





Conjunto lagunar Fuentepeña, en Hacinas.
Abajo: alcaudón común (foto: TRINO).



cuco en algún rincón del profundo bosque circundante y, en lo alto, el vuelo del águila perdicera. Pineda es parada obligatoria por su iglesia románica del XII y el deslavazado caserío de casas solariegas que la rodean, recuerdo de los años del trasiego de merinas por estos collados. Pasado puerto Manquillo,

en el camino hacia **Salas de los Infantes**, la sierra se cubre con bosquetes de rebollos, fresnos, acebo y serbal. Abunda la tórtola común, el alimoche y un buen número de rapaces.

Salas, con su plaza del ayuntamiento, se pega al verdeante cauce del Arlanza. En Salas la visita es obligada al **Museo Arqueológico y Paleontológico**, donde se hace un detallado repaso a los numerosos yacimientos fósiles del entorno. Es fácil obser-

var ánades en el cauce del Arlanza e icnitas en el cercano **yacimiento de Mambrillas de Lara** (por la N-234 en dirección a Burgos). A la izquierda asoma la inconfundible silueta de la Sierra de las Mamblas, uno de los límites del espacio natural de la **Sierra de Covarrubias, La Yecla y los Sabinares del Arlanza**. Te proponemos un recorrido circular: en **Hortigüela** toma la BU-905 en dirección a Covarrubias. El camino sigue la ruta del Arlanza alternando algunos de los ecosistemas típicos de la zona: sabinar, encinar y fluvial. En el primero reina el zorzal charlo, que se alimenta de las bayas de las sabinas. También observarás ejemplares de escribano montesino y alcaudones. Entre encinas y carrascas se escabullen corzos y jabalíes y buscan su alimento en las bellotas la paloma torcaz y el arrendajo. Y en el bosque de ribera encuentran su refugio ruiseñores (común y bastardo), mirlo común, petirrojo, verderón, herrerillo capuchino y carbonero común, entre otros.

El roquedo, entre el abandonado **monasterio de San Pedro de Arlanza y Covarrubias**, en el **cañón fluvial del Matavie-**



Ermita Barriosuso (foto: ADECOAR Arlanza).



jas (que une Ura y Castroceniza) y en el paraje de La Yecla (entre Santo Domingo y Espinosa de Cervera), es el hábitat preferido para córvidos y rapaces: chovas piquirrojas, grajillas, solitarios cuervos, halcón peregrino, cernícalo vulgar, águila real y, sobre todo, de las vistosas colonias de buitre leonado. Pasado **Santo Domingo de Silos**, por Carazo, se llega hasta **Hacinas**: aquí podrás ver varios árboles fosilizados y ascender hasta su iglesia roquera (del siglo XVIII). Desde lo alto se divisa la torre medieval de **Castro-**

Monasterio Santa María de la Vid y sepulcros del Cid Campeador y doña Jimena en el monasterio de San Pedro de Cardeña (fotos: A.P.). Palacio Ducal de Lerma y Vino de la D.O. Arlanza (fotos: ADECOAR Arlanza).





Caleruega y Yacimiento de Clunia, sobre estas líneas. En la otra página. Claustro Monasterio Santo Domingo de Silos, Viñedos de la D.O. Ribera del Duero y Lechazo de Castilla y León.

vido y una panorámica singular de la Demanda. A las afueras, pasado el arroyo Hacinas, está el **conjunto lagunar de Fuentepeña**, ideal para observar anfibios y numerosos nidos de cigüeña blanca.

Antes de seguir hacia el sur, a pocos kilómetros al oeste te aguarda la **comarca del Arlanza**, con un interesante patrimonio cultural y natural. La BU-900 hacia Lerma es una buena referencia. El sobresaliente patrimonio de **Lerma**, Villa Conventual y Cortesana del siglo XVII, o la joya románica de la ermita de **Barriosuso** (muy cerca **Santibáñez del Val**) son

sólo un par de ejemplos, Desde el punto de vista ornitológico no pases por alto los muladares de **Mecerreyes** y **Nebreda**, o la ruta circular por la **ribera de Lerma**.

Descubrirás lo grato que es conocer el patrimonio de una zona que cuenta además desde 2007 con la **Denominación de Origen Arlanza**, si bien sus caldos eran ya célebres en los monasterios locales desde el siglo X.

Puedes volver por la BU-904 de nuevo a Covarrubias. Regresa a Santo Domingo de Silos para proseguir ruta hacia lugares más meridionales.



Halcón peregrino
(foto:TRINO).



HACIA LA RIBERA DEL DUERO BURGALESA

La ruta se va alejando hacia el sur, en busca de la línea del Duero. Es un territorio ce-realista con bosquetes de pinos y encinas que dan paso al cultivo de la vid. Perfecto para avistar terreras, abejarucos, tarabillas, cogujadas, reyezuelos, aguilillas calzadas y azores. Haz un alto en **Caleruega**, cuna de Santa Domingo de Guzmán, acércate hasta la Ciudad Romana de **Clunia**, una de las ciudades más importantes de la Hispania romana, haz una parada en **Coruña del Conde**, donde se recuerda la hazaña de Diego Marín, primer aviador español (hablamos del último tercio del XVIII), y se

conserva otra joya románica: la ermita del Santo Cristo, y continúa hacia el rico patrimonio de **Peñaranda de Duero** sin olvidar una visita a alguna de las bodegas de la Denominación de Origen Ribera del Duero ¿qué mejor combinación con el Lechazo de Castilla y León y la torta de Aranda?

Entre las visitas culturales en la zona, no pases por alto asimismo conocer la Villa de **Gumiel de Izán** cuya Iglesia de Santa María es Conjunto Histórico Artístico Nacional desde 1962, el **Monasterio de Santa María de la Vid**, el Museo de los Aromas de **Santa Cruz de Salceda**, único en toda Europa, **Roa** -sede del Consejo Regulador de la D.O. Ribera del Duero- y su importante patrimonio, la iglesia de San Nicolás de Bari en **Sinovas** o el románico del **Esgueva**.

De interés ornitológico son el humedal de **Villalba de Duero**, la ruta de **La Aguilera**, las aves esteparias del **páramo de Corcos** donde también se observa a la alondra Dupont, **Milagros** y o las numerosas rapaces que sobrevuelan las estribaciones de la Demanda. Hacia el oeste, el **embalse de Tórtoles de Esgueva**, que termina en el valle que da apellido a esta población, permite la observación de aves acuáticas como garcetas, zampullines o fochas. TR

4 Las Batuecas

Al sur de la provincia de Salamanca se levantan las montañas del parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia formando parte de la Reserva de la Biosfera junto a la vecina Sierra de Béjar. Patrimonio cultural excepcional y unos paisajes geológicos de gran interés cubiertos de una interesante flora y que garantizan la observación de algunas de las especies de fauna más importantes de Castilla y León. Un viaje que invita a disfrutar también del Campo Charro y del río Tormes para completar una variada lista de ecosistemas.

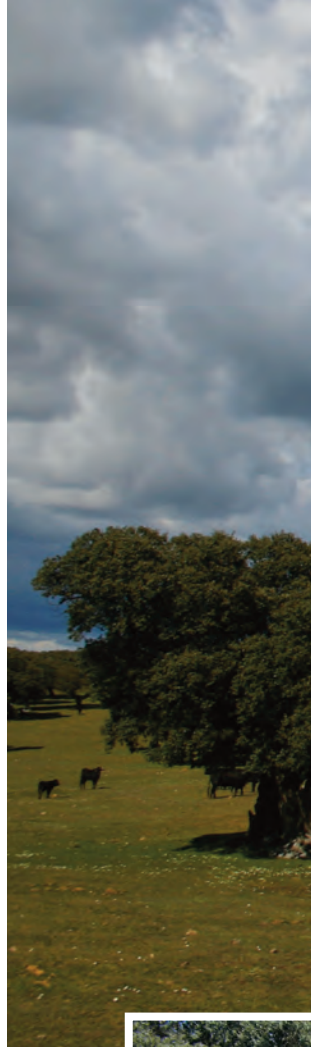
Texto y fotos: **Jorge Duque.**



Panorámica
desde El Portillo.



Ganado vacuno en el Campo Charro, un interesante ecosistema de dehesas. Abajo: Cerdos Ibéricos de la Denominación de Origen Guijuelo.



Desde Salamanca pongo rumbo al sur, hacia el Campo Charro. A la dehesa charra se puede acceder desde varias carreteras, por el oeste a través de la A-62 y la CL512 y por el este por la A-66, con la sabrosa referencia de Guijuelo. En la dehesa y su relajante visión, se observan los cerdos ibéricos de la Denominación de Origen Guijuelo que proporcionan excelentes jamones y paletas. No hay forma más sabrosa de comenzar una ruta.

Bajo directamente por la SA 205, sin prisa. A la altura de **Las Veguillas** existe una ruta ornitológica circular de 12 km. en la que se pueden ver rapaces de la dehesa como el elanio azul, el abejero europeo, aguililla calzada o el milano negro y otras aves como la carraca, el rabilargo,

la urraca o la abubilla. Estoy en territorios en los que actúa en pos del turismo rural y ornitológico el grupo de acción local ADRECAG, y donde existen lugares con ecosistemas tan interesantes desde el punto de vista ornitológico como el del embalse de Santa Teresa, la vega fluvial del Tormes o las propias dehesas. En 1960 el Tormes se represó para formar el **embalse de Santa Teresa** y una buena manera de conocer el ecosistema formado y su entorno es mediante la ruta ornitológica circular de 9,7 km. (fácil; 2 h. 30 min.) que arranca en **Pelayos**. En la lámina de agua se observan por ejemplo porrones, ánades azulones y, en invierno, gaviotas reidoras. También en invierno se congregan en la zona miles de





GUÍA PRÁCTICA

Distancia: aprox. 250 km.

Provincia: Salamanca.

Duración: recomendable una semana para conocer el Campo Charro, Las Batuecas-Sierra de Francia y Las Quilamas y al menos 2-3 días más para la Sierra de Béjar.

Ecosistemas: embalses, ríos, vegas fluviales, cantiles fluviales, matorral mediterráneo, encinares y dehesas.

Aves: entre las aves más importantes citar la cigüeña negra, águila real, águila imperial, buitre negro, águila-azor perdicera, elanio azul, águililla calzada, águila culebrera, milano real, milano negro, grulla, rabilargo, urraca, abubilla, oropéndola, arrendajo común, etc.

Más información: ADRISS Sierras de Salamanca (La Alberca; Salamanca). www.adriss.net y ADRE-CAG Comarcas de Campo Charro, Alba de Tormes y Guijuelo (Guijuelo; Salamanca). www.adrecag.org



Arriba, elanio azul en las dehesas del Campo Charro. Foto: TRINO. A la derecha, miles de grullas, que en invierno se congregan, en el entorno del embalse de Santa Teresa. Abajo: en las sierras salmantinas crecen especies de flora atlánticas y otras mediterráneas, como el madroño.



grullas. Verlas entrar al dormidero al caer la tarde es un espectáculo visual y sonoro que no tiene precio. Uno de los sonidos más impactantes de la banda sonora de la naturaleza ibérica.

DEL CAMPO CHARRO A LAS SIERRAS DE SALAMANCA

En el horizonte se adivina el telón de fondo montañoso de la Sierra de Francia, que marca el límite meridional de la provincia de Salamanca con Extremadura. Hacia allá me lleva esta ruta que pretende conocer a fondo las montañas del sur de la provincia. Las montañas que se observan son en realidad el sinuoso perfil de la **Sierra de las Quilamas**, que tiene sus máximas alturas en picos como la Honfría o



el Pico Cervero (1.465 m.). La Sierra de las Quilamas, de alto valor ecológico y próximo parque natural, es la antesala orográfica de la Sierra de Francia, la zona de transición entre el Campo Charro y las montañas del parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia.

La entrada a Las Quilamas se realiza a través de **Linares de Riofrío**. Que no te sorprenda ver huertos y explotaciones agrícolas de fresa, pues esta fruta fue importante en la economía local tiempo atrás. Tampoco hornos, que servían para obtener la cal de las rocas de estas montañas. Un lugar interesante desde el punto de vista forestal es el **bosque de la Honfría**, donde crecen castaños centenarios acompañados de robles, avellanos, acebos



y otras especies propias de climas atlánticos. Como ocurre en la Peña de Francia, en la Sierra de las Quilamas crecen especies eurosiberianas (vertiente norte) y especies mediterráneas (laderas meridionales). En cuanto a mamíferos, Las Quilamas es un buen lugar para observar gamos, ciervos y muflones. Por ejemplo en la sierra del Zarzoso, en **El Cabaco**. En las partes más altas de la sierra puedes observar desde pequeñas aves como las curruacas, los escribanos o los pinzones, hasta rapaces como el buitre negro o el águila real.

Una parada que no debes pasar por alto antes de entrar de lleno en el parque natural es el yacimiento con restos romanos de la explotación minera de **Les Cave-**

nes. Lo comprenderás todo mucho mejor si visitas el *Centro de Interpretación y el Aula de Bateo de Oro*.

Este paisaje de “cavenes”, resultado del lavado del terreno para obtener el preciado mineral, me introduce, ahora sí, en el parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia.

LA SIERRA DE FRANCIA

La **Peña de Francia** (1.723 m.) es el mejor lugar para ubicar, en una generosa panorámica circular, el territorio que será mi hogar en los próximos días. Y es que, como pude comprobar rápidamente, la hospitalidad de los habitantes de estos pueblos serranos hace que te sientas como en casa. En lo alto de este gran sinclinal llamado Peña de Francia se ubica el Santuario dominico de la Virgen de la Peña de Francia y la plaza porticada situada a mayor altitud de cuantas existen en España. El rollo-crucero que la preside es probablemente uno de los sitios más fotografiados de la sierra. En el entorno de esta peña se mueve la endémica lagartija de la Peña de Francia y crece en pequeñas matas el endemismo *Armeria salmantica*, que es una de las joyas botánicas del parque natural Batuecas-Sierra de Francia.

A los pies de la Peña de Francia se localiza el pueblo que sirve de inicio al recorrido por el parque natural: **La Alberca**. La comarca de la Sierra de Francia y la vecina comarca de la Sierra de Béjar, al sureste de la provincia, forman la **Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar-Francia** (declarada en 2006), de la que



Peña de Francia. En su cima aguarda el santuario y la plaza porticada más elevada de nuestro país.



también forma parte Las Quilamas. Son 200.000 hectáreas que rebosan naturaleza y patrimonio.

Un buen exponente del patrimonio cultural lo encontramos precisamente en La Alberca, una de las localidades que siempre aparecen en los rankings de pueblos más bellos de España. Casi la tercera parte de los municipios que forman el parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia cuenta con su núcleo declarado conjunto histórico-artístico (La Alberca, Mogarraz, San Martín del Castañar y Miranda del Castañar); casi nada. A esto hay



La Alberca fue el primer conjunto histórico-artístico declarado en España.



La presenta ruta recorre diferentes

Bajo estas líneas, acentor alpino (Foto: TRINO). En la fotografía inferior, Plaza Mayor porticada, La Alberca.



Sierra de Béjar

Si dispones de tiempo, fantástico. Si no es así te recomendamos fervientemente buscarlo para incluir una visita a la vecina Sierra de Béjar y conocer el resto de la Reserva de la Biosfera. El abanico de ecosistemas se amplía, ya que las cimas de Béjar superan los 2.400 metros de altitud. Se incluyen por tanto los roquedos, matorrales y pastizales de alta montaña y la posibilidad de observar acentor alpino, pechiazul, roquero rojo, chova piquirroja, incluso treparriscos en época invernal. También crece en estas laderas montañosas el pinar de pino silvestre.

En la localidad de **Cantagallo** existe una ruta ornitológica señalizada que baja al río Cuerpo de Hombre (7,4 km. ida y vuelta) que permite ver ruiseñores, tórtolas, lúganos y zarceros.

Desde Miranda del Castañar por la SA 220 se alcanza con celeridad **Béjar**, punto de partida para conocer la comarca y sus valores naturales y culturales. De nuevo una cita con naturaleza de primer orden y patrimonio cultural patente en la Vía de la Plata y una interesante lista de Bienes de Interés Cultural.

Más información: ADRISS Sierras de Salamanca.
www.adriss.net



ecosistemas del sur de Salamanca.



que sumar otro interesante patrimonio en forma de pinturas rupestres, minas romanas, ermitas y monasterios.

Un paseo por La Alberca permite contemplar magníficos ejemplos de arquitectura de entramado de origen mudéjar, su Plaza Mayor porticada, la casa ducal, etc. Uno comprende rápidamente por qué sobre esta localidad escribieron Cervantes, Lope de Vega, Unamuno, etc., por qué se enamoraron de la belleza estética y arquitectónica de las casas albercazas, y cuales son las razones que colocan una y otra vez a La Alberca en las listas de pueblos singulares, resultado de la mezcla de culturas judía, cristiana e islámica, que forjaron el principal foco de atracción turística de la sierra.

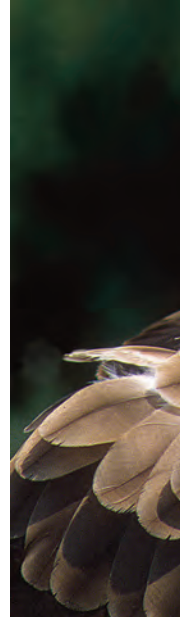
Pero en las afueras de el que es el primer conjunto histórico-artístico declarado en España (1940) tengo tres citas naturales ineludibles. La primera en la **Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia** (Tel. 923 415 421), las otras dos son sendos recorridos ornitológicos de sumo

interés. La **ruta La Alberca-Herguijuela** (señalada por el proyecto TRINO a través del grupo ADRISS Sierras de Salamanca) ofrece una buena ocasión de contemplar a la escasa y esquiva cigüeña negra, que anida en la zona. También el águila real, el halcón peregrino y el búho real se encuentran entre las aves que es posible ver a lo largo del recorrido. Por cierto que en Herguijuela se elabora el aceite de oliva “Soleae” uno de los mejores de la región.

La ruta **“Los Castaños centenarios”** transcurre por una pasarela de madera (senda accesible) entre robles y castaños –algunos, como el nombre del recorrido indica, con varios siglos de vida.

Estas sierras forman parte de las estribaciones occidentales del Sistema Central y su principal tesoro natural es el geológico, como ya he tenido ocasión de comprobar a mi paso por Las Quilamas, pero

desde luego que los valores naturales de flora y fauna no le van a la zaga. Una flora marcada por la existencia de un vasto catálogo de especies, y con el interés añadido de la presencia de taxones continentales, propios de la España mediterránea, y de otros más propios de la región atlántica. Ambos grupos de plantas los encontramos en estas montañas salmantinas, creciendo en las vertientes meridionales y laderas soleadas las mediterráneas (encinas, alcornoques, quejigos, enebros, tejos, madroños, lentiscos, durillos, jara pringosa, etc.), y en la vertiente septentrional y umbrías de las laderas las segundas (castaños, robles, fresnos, acebos, serbales, arces menores, etc.). Como máximo exponente de las condiciones de humedad “atlántica” citar la presencia de carballos, abedules, e incluso de la famosa “haya de Herguijuela de la Sierra”. También existen paisajes de





A lo largo de la ruta es posible observar varias especies de rapaces, como esta Culebrera europea (Foto: TRINO). Derecha: lavanda en flor. En la página izquierda, debajo, bosque mediterráneo en Aldeanueva de la Sierra.

cultivos en los que dominan vides, olivos, cerezos y otros frutales.

En el parque natural están catalogadas 219 especies de vertebrados: 9 especies de peces, 13 de anfibios, 19 de reptiles, 126 de aves y 46 de mamíferos. Una sobresaliente vida animal en terrenos históricos del lince ibérico, el águila-azor perdicera y el águila imperial. Por su abundancia, con más de 1.300 individuos, destaca la población de cabra montés introducida en los 70. Es posible ver también gato montés, nutria, tejón, meloncillo, garduña, desmán ibérico, corzos, ciervos, jabalíes, etc.

El paisaje geológico modela una orografía en la que se ubican las divisorias de dos cuencas hidrográficas: los ríos Alagón, Francia y Batuecas, que vierten al Tajo; y el río Agadón, que es afluente del Duero. Tajo y Duero, siguen viaje hacia el Atlántico pues alimentados por las aguas que fluyen en las montañas del parque natural.

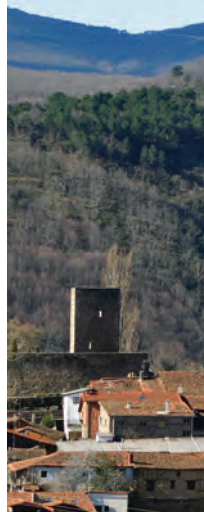


HACIA LAS BATUECAS

Los perfiles y ondulaciones de montañas y valles que tan bien se observan desde las alturas de la Peña de Francia son ahora recorridos por la carretera que lleva desde La Alberca hacia **Las Batuecas** a través del Portillo (1.240 m.). Este paso natural es un mirador excepcional. Ladera abajo aguarda la tranquilidad espiritual del monasterio de San José de las Batuecas, muy cerca ya de Las Hurdes cacereñas. Mucho antes que los carmelitas Descalzos llegaron al **valle del río Batuecas** sus primeros pobladores, que han dejado un rico elenco de **grabados rupestres** que datan de la Edad de los Metales. En La Alberca existe un Aula Arqueológica dedicada a los grabados rupestres (sólo abre para grupos. Cita previa en el tel. 923 415 036)



Dos rincones de Mogarraz. En la otra página, San Martín del Castañar.



y al convento cuya visita (cierra los lunes) se antoja imprescindible antes de dirigirte al valle del río Batuecas.

De regreso al Portillo y La Alberca, y de camino en la citada ruta hacia Herguijuela es preciso no tener prisa, sólo así se disfruta del carácter medieval de los pueblos que te saldrán al paso. Emplea incluso varios días, como hice yo. Vale la pena caminarlos, callejear por sus juderías, plazas y soportales, charlar con sus habitantes. Respirar la historia que estas edificaciones transmiten. Mogarraz, San Martín del Castañar o Miranda del Castañar son sólo tres ejemplos, magníficos si, pero sólo tres muestras, de la arquitectura tradicional rural. Mientras disfrutas del entorno de los pueblos y la avifauna de estas sierras, no te pierdas sus lugares de interés, que son muchos y variados.

La primera parada puede ser **Mogarraz**. El “Camino del Agua” une las poblaciones de Mogarraz y Monforte. Es una sencilla ruta senderista y escultórica que te sumerge en un bosque rico en especies de aves forestales. Una ruta circular que te permite conocer ecosistemas forestales y los ligados al agua de los cursos fluviales Milano y Bocino. De vuelta al pueblo des-



cansa en la Plaza Mayor, donde se encuentra el museo etnográfico. Mogarraz es el punto de partida de un bucle que permite recorrer por carretera local San Martín del Castañar y Miranda del Castañar, entre otros bellos pueblos.

San Martín del Castañar aguarda con su barrio del castillo (s.XV) -origen de la actual población-, la iglesia de San Martín de Tours y cuatro ermitas, un hospital de peregrinos, las ruinas del monasterio de Nuestra Señora de Gracia, y el yacimiento arqueológico del Poblado visigodo de La Legoriza. También con su magnífica muestra de arquitectura de entramado a base de piedra, ladrillo, adobe y, sobre to-




do, madera. Con sus casas apiñadas en calles estrechas, en permanente juego de luces y sombras, fruto del patrón de diseño urbanístico de la época: la tramonera.

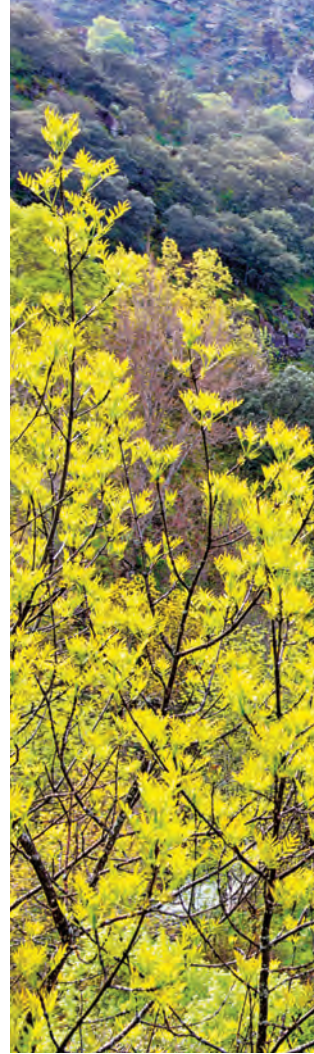
En el castillo de San Martín está ubicada el **centro de visitantes de la Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar-Francia**.

La siguiente parada, también de apellido Castañar, es Miranda. A diferencia del resto, la bella población serrana se erige en lo alto de un promontorio desde el cual el Conde Miranda dominó estos territorios (s. XIII) durante varios siglos, especialmente en el XV con la creación del Condado de Miranda; siglo en el que se edificó el castillo sobre las confluencias

del río Francia y Benito. Miranda del Castañar fue probablemente el pueblo más importante de la sierra y en él podemos observar un sinfín de monumentos que atestiguan su importancia: la muralla, la alhóndiga, la iglesia, la torre, los escudos nobiliarios, la curiosa plaza de toros,

etc. Todo ello llevó a **Miranda del Castañar** a ser declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1973.

Así, entre la belleza arquitectónica de los pueblos y cautivado por la riqueza ornitológica de Las Batuecas-Sierra de Francia, me despidió del sur salmantino sabiendo que no será la última vez que venga, convencido de que muy pronto los trabajos de recuperación del hábitat que se están llevando a cabo van a hacer que el regreso del águila imperial y el águila –azor perdicera al que hace un tiempo fue su lugar de cría sea definitivo. A mí, desde luego, me han dado ganas de quedarme. 



GUÍA PRÁCTICA

Distancia: aprox. 220 Km.

Provincias: Zamora y Salamanca.

Tiempo recomendado: aproximadamente, una semana.

Ecosistemas: cantiles fluviales, ríos, embalses, vegas fluviales, dehesas y matorral mediterráneo.

Aves: elanio azul, cigüeña negra, ruiseñores, mosquiteros, martines pescadores, garza real, abubillas, tarabillas, collalbas, lavanderas, cercetas, fochas, milano real, milano negro, culebrera europea, aguililla calzada, chotacabras cuellirojo, alimoches, roqueros solitarios, águilas reales, currucas, alcaudones, arrendajos, camachuelos y trepadores azules.

Más información: ADEZOS Zona Oeste de Salamanca (Vitigudino, Salamanca) www.adezos.es y ADERISA Comarca de Sayago (Bermillo de Sayago, Zamora) www.aderisa.es

Realizar una ruta por el Parque Natural Arribes de Duero y Río Tormes, en las provincias de Zamora y Salamanca, es adentrarse en una continua sorpresa. Las posibilidades que ofrece este recorrido son tan variadas que solo hay que dejarse llevar para disfrutar de una experiencia única.

En esta ruta se recorren numerosos hábitats de gran valor ambiental y ecosistemas que muestran todo su esplendor ante nuestros ojos. El recorrido puede comenzar en tierras salmantinas, en la localidad de **Valdelosa**, donde dejaremos el coche para realizar un recorrido ornitológico hacia **Zamayón**, atravesando el **Alcornocal de Zamayón-Valdelosa**.

Pronto nos encontraremos con un paisaje singular de ejemplares arbóreos majestuosos. Estamos en el alcornocal más



Iglesia de Santa María la Mayor, en Ledesma.
En la página de la derecha, debajo, río Tormes a su paso por Ledesma.



Chiviteros en Torregamones.
El Duero desde las inmediaciones de Fermoselle.



extenso de Castilla y León, donde los árboles regalan su corcho y nos dejan a cambio un espectáculo de rojos y grises, fantasía de la naturaleza. Si alzamos la vista podremos ver especies como la cigüeña negra o el elanio azul, y si buscamos vestigios del pasado no debemos perdernos la fuente y el puente romanos de Zamayón.

Desde este punto, nuestros pasos se encaminarán hacia un ecosistema fluvial. Si continuamos por la antigua carretera llegaremos hasta **Almenara de Tormes**, donde es recomendable hacer una parada, y el **Centro de Iniciativas Ambientales de la Fundación Tormes-EB** para visitar su Aula Interpretada del río Tormes o su Museo al aire libre de aperos del ayer, para luego iniciar desde allí el recorrido ornitológico **Vega del Río Tormes** hasta Juzbado, que cuenta con la protección LIC (Lugar de Interés Comunitario). La primera parte de la ruta discurre entre una chopera y vegetación de ribera. Es la tierra de aves como ruiseñores, martines pescadores y mosquiteros y, si tenemos suerte, también podremos observar peces endémicos, como *Rutilus*



Foto: Iberia-Bird Medioambiente.



lemmingii. Y sobrevolando el río o posada en su orilla, la majestuosa garza real.

VESTIGIOS Y BUENA MESA

Continuamos por la carretera SA-300 y llegamos a **Ledesma**, a unos doce kilómetros. Nos esperan más vestigios romanos, como el Puente Mocho con su ruta

ornitológica, y una excelente gastronomía, que tiene en las carnes procedentes de la caza o las diversas explotaciones ganaderas su principal bastión, sin olvidarnos del hornazo y la repostería. Las rosquillas ledesminas son deliciosas, así como las perrunillas, los repelaos, las obleas y el piñonate. Y si queremos ver aves, podre-

mos hacerlo recorriendo un mar de encinares.

En **Abelón**, ya en tierras zamoranas, no podemos perdernos la iglesia, donde comienza el recorrido ornitológico que recibe por nombre "*El Duero desde Abelón*", que nos adentra en un terreno catalogado no solo como LIC, sino también como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). El agua pronto toma protagonismo, dejándonos la posibilidad de fotografiar maravillosos lugares como la **Cascada de Abelón**, donde nos acompañarán tarabillas, collalbas, abubillas y lavanderas.

A partir de ahí debemos tomar una decisión. Siempre es bueno tener donde ele-



Puente de Requejo, en Pino.



Algunas de las aves que podemos encontrar son: martín pescador, abubilla, trepador azul y tarabilla (fotos: TRINO).



gir. Podemos continuar por la carretera ZA-324 en dirección al **embalse de Ricobayo** y realizar la ruta ornitológica que toma este nombre, o disfrutar de **Almaraz de Duero**. La primera opción es perfecta para observar especies acuáticas como fochas, cercetas y garzas reales. Y si queremos contemplar la dehesa a vista de pájaro, podemos dirigirnos a las proximidades de Palacios del Pan, donde las aves de dehesa y el bosque mediterráneo guiarán nuestros pasos. Almaraz de Duero, por su parte, es el lugar perfecto para adentrarnos en galerías mineras excavadas en la roca y disfrutar de las cascadas de Las Pilas.

En **Pino del Oro** y **Villardiega de la Ribera** también encontraremos yacimientos romanos de lavados de oro y una preciosa iglesia. No hay que olvidar la cámara de fotos si nos dirigimos hacia el **Mirador de Peña Redonda** o el de Castro de San Memede. La Calzada Mirandesa nos lleva a Portugal y en el camino nos encontraremos el Paso de las Estacadas, donde el contrabando entre España y Portugal era posible cruzando el río de piedra en piedra.

EL RÍO COMO FRONTERA

Estamos en pleno **Parque Natural de Arribes del Duero**, donde el río es la frontera natural entre España y Portugal. No faltan ante nuestros prismáticos rapaces y aves forestales. En los cañones fluviales alimoches, águilas reales, roqueros solitarios y la cigüeña negra, que ha hecho de este paisaje su hábitat natural. En pleno monte mediterráneo hay abubillas, milanos reales, currucas y collalbas rubias. Y en los pueblos de la zona una riquísima artesanía local, donde adquirir cerámica, alfombras, bordados, cobre, forja o mim-

Cigüeñuela en el Azud de Riobos (foto: TRINO) y kiosco de música en Peñaranda de Bracamonte (foto: Inge Braunois).



Peñaranda de Bracamonte

Saliendo de la ciudad de Salamanca por la N-501 o la A-50 nos adentraremos en la comarca de Peñaranda donde es posible realizar una ruta circular en bicicleta que puede comenzar desde el municipio de El Campo de Peñaranda y llegar al Azud del Riobos, que ha sido declarado ZEPA y es un enclave privilegiado para la observación de aves. La ruta recorre todo el perímetro del pantano por una pista asfaltada, donde observar cigüeñuelas, ánzares, azulones, cucharas, ánades rabudos o fochas comunes y, al norte del embalse, en la alquería de Riobos, colonias de cernícalo primilla.

Retomando la autovía llegaremos a la localidad Peñaranda de Bracamonte donde el viajero podrá pasear por sus tres plazas porticadas de arquitectura castellana y descubrir sus casas señoriales, fachadas históricas que la hacen ser Bien de Interés Cultural en su casco antiguo.

Si podemos elegir, es mejor visitar la localidad durante la celebración de su mercado semanal, que se realiza los jueves, para después probar la receta más popular de la localidad: el tostón o cochinillo asado.

Más información sobre la comarca te puede facilitar la Asociación Nordeste de Salamanca (Calzada de Valdunciel, Salamanca; www.nordestesalamanca.com).



Las cigüeñas negras y las aves rupícolas se encuentran entre las más representativas de Arribes del Duero.



Cigüeña negra y Alimoche (derecha). Foto: TRINO.



Vista de los Arribes del Duero desde el paraje conocido como la Casa de los Carabineros, cerca de la población de Fermoselle.

bre. Si prefieres un producto alimentario de calidad, no dudes en visitar cualquier cooperativa vitivinícola local, donde adquirir un excelente aceite de oliva y suculentos quesos de oveja.

Volviendo a la naturaleza, **Fariza**, uno de los mayores enebrales del parque, nos dejará sin respiración. Debemos acceder al **Mirador de la Ermita del Castillo**, por donde discurre la ruta ornitológica “*Fariza al mirador de las Barrancas*”. La primera parte discurre tranquilamente por el arroyo del Pisón, rodeados de fresnedas, enebrales y encinares, en donde encontraremos molinos en ruinas, hablándonos de un pasado que hoy se hace presente.

Cruzaremos el arroyo por el Puente del Puerto mientras nos dirigimos a la Ermita del Castillo y el **Mirador de Las Barrancas**. Y desde ahí dirigiremos nuestros pasos al **embalse de la Almendra**, siguiendo por la carretera ZA-334 hasta llegar al municipio que le da nombre.

En **Fermoselle** no puede faltar una visita al centro de interpretación de la **Casa**

del Parque (Tel. 986 614 021), donde nos ofrecerán información acerca de rutas de senderismo para atravesar el parque, en función del tiempo disponible. Más al sur, de nuevo en la provincia salmantina, una de las opciones es visitar **Pereña de la Ribera**, desde donde parte la excursión ornitológica Pereña de la Ribera-Mirador de la Ermita. Es nuestra oportunidad para observar el águila azor perdicera, y para ello debemos conducir por una pista de tierra hasta el **mirador del río Uces**. Si preferimos ser testigos de un salto de agua, mejor conducir hasta **Masueco** y ver la cascada **El Pozo de los Humos**, un capricho del río Uces que se descuelga en estruendoso salto de agua desde 50 metros de altura –al que se rindió el mismísimo Unamuno- y al que también se acce-

de desde Pereña. O mejor, ¿por qué no ambas?

Casi a la altura de **Aldeadávila de la Ribera** nos encontramos con una pista asfaltada que nos conducirá al **Mirador del Fraile**, donde otear el horizonte en busca del alimoche, el águila real o la cigüeña negra. Y si nos adentramos entre los robles, agudizaremos la vista para contemplar camachuelos, trepadores azules o arrendajos.

A cinco kilómetros de **Corpario** encontramos un paisaje de tranquilidad: **la Playa del Rostro**, con su embarcadero, desde donde parten los cruceros fluviales y donde las aves rupícolas juegan al escondite entre las escarpadas paredes de “Las Arri-

Pozo de los Humos.



Salto de Aldeadávila.

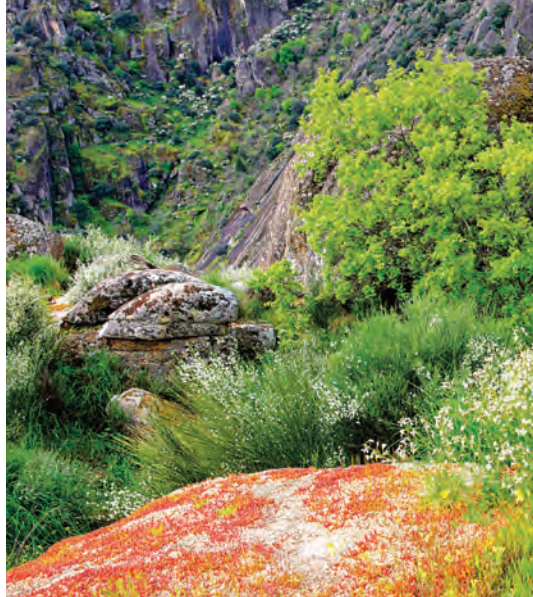
Por tierras de la Zona Centro Valladolid

Podemos iniciar la ruta hacia el parque natural Arribes del Duero comenzando en su parte norte, en un área cercana del Duero donde realiza un loable gestión sostenible del territorio Zona Centro Valladolid (Tordesillas, Valladolid; www.asociacionzonacentrodevalladolid.com) y aumentar así el número de ecosistemas y variedad ornitológica. Se trata de una ruta circular de 8,5 kilómetros por el área de **Valdegalindo**. Entre viñedos, campos de secano y un pinar de pino piñonero podremos observar el canto del agateador común, el pico picapinos o el carbonero garrapinos. Y ya entre los alcornoques y las encinas, el zorzal charlo, curruca carrasqueña, rabilargo, alondra totovía, autillo y chotacabras gris.

También es posible encontrarnos con el gorrión molinero, la terrera común o el verderón común, y en la parte final del recorrido con la garza real o el ánade azulón. Y sobrevolando todo el camino, el aguililla calzado o el milano.

Otra posibilidad es recorrer el **Parque Natural Riberas de Castroña-Vega del Duero**, con escala en Tordesillas, donde hacer un alto en alguno de sus principales monumentos, como su Plaza Mayor, el puente, la muralla, el Monasterio de Santa Clara y San Antolín, además de sus iglesias y palacios. Si acude en Semana Santa o cuando se celebra el mercado de la Edad Media, el primer fin de semana de octubre, descubrirá otros alicientes.

El **humedal La Nava de Peñaflo** se merece una parada obligatoria, para lo que dedicaremos un mínimo de dos días. Hay una ruta que atraviesa enclaves con categoría ZEPA y que constituye el hábitat de la garza imperial, el aguilucho lagunero, el martinete, el águila pescadora y el avetorillo. En los pinares se puede escuchar el canto del agateador común, el pico picapinos y el carbonero garrapinos. Y en el pinar, el zorzal charlo, la curruca carrasqueña, rabilargo, alondra totovía, autillo y chotacabras gris. En el humedal observaremos aves acuáticas y cientos de anátidas.



El Duero a su paso por Tordesillas. Martinete (foto: TRINO).




bes”, como conocen a este territorio en tierras salmantinas.

UN EXTRA DE TIEMPO

Algo más al sur del parque se encuentra **Saldeana**, comienzo del recorrido **El Castro de Saldeana**, un lugar mágico donde confluye el Arroyo Grande con el río Huebra. Una experiencia única la de asomarse a un acantilado de más de 150 metros de altura, desde donde nos sentiremos pequeños en tanta grandiosa naturaleza y podremos sentir el paso del tiempo, ya que su construcción sobre granito fue llevada a cabo durante la Edad de Hierro.

¿Dispones de algo más de tiempo? Dirígete entonces hasta **Sobradillo**, donde un torreón esconde la **Casa del Parque Natural**, con información de rutas y actividades en los alrededores. Otra opción es encaminar nuestros pasos hasta **Gema** para realizar la ruta ornitológica “*Gema-Fábrica de Harina*”. Esta construcción, conocida como el Molino de la Tomasa, está situada a orillas del río y permanece abandonada en un terreno catalogado como ZEPA y LIC. Pasaremos por la dehesa de montes suaves de encinas, con abrevaderos para el ganado, hasta el serpenteante valle del río Huebra, donde la dehesa se deshace en el ecosistema de ribera.

Cambiar de ecosistema es un lujo. Contemplar el hábitat natural de tantas especies una experiencia inolvidable. Pero si, además, adornamos la ruta con pueblos llenos de esencia, gentes excepcionales, atardeceres únicos y la mejor mesa, el resultado es la sensación de haber acertado en la elección de la ruta. 





HUMEDALES DE CANTALEJO: *la esencia del pinar*

La franja oriental de la Tierra de Pinares segoviana atesora uno de los escasos humedales situados en sistemas dunares de origen continental de la Península Ibérica: el complejo lagunar de Cantalejo.

Texto y fotos: **Pepo Paz Saz**





Laguna Navahornos, un buen lugar para ver Gallineta común (arriba. Foto: TRINO). La ruta puede hacer a pie o en bici.

La comarca de la Tierra de Pinares segoviana ofrece algunos de los horizontes más indómitos de una tierra que huele a tomillo y humo de leña: **Las Hoces del Duratón**. Pero un poco más al oeste discurre el **río Cega** configurando un ecosistema de ribera magnífico para la observación de aves. Y, entre el Cega y el Duratón, el término municipal de Cantalejo esconde una joya apenas conocida por el gran público: el complejo de lagu-

nas que, junto con las de la vecina localidad de **Lastras de Cuéllar**, conforman un hábitat único en España al estar situadas sobre sistemas dunares de origen continental.

El conjunto de lagunas de carácter endorreico cuenta con una superficie superior a las 12.000 hectáreas y está declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Se trata de un disperso conjunto formado por las **lagunas de la**



Ayuntamiento e iglesia de San Andrés, en Cantalejo. A la derecha, Sierra de Guadarrama.



Muña, Navahornos, Navaelsoto, Matil salvador, la Cerrada, la Temblorosa, Navacornales, Sotillos Bajeros y Navalayegua, de gran interés para los aficionados a la ornitología por la abundancia de garza real, zampullines chicos, fochas comunes, avetorillos y gallinetas, entre otras especies.

Para evitar que durante los meses de verano las lagunas se secasen, en el año 1996 se puso en marcha una Estación Depuradora de Aguas Residuales que permite mantener de manera regular la lámina de agua de la laguna de Sotillos Bajeros y, por medio de una acequia, garantizar el suministro a otras seis más, manteniendo el equilibrio del espacio natural.

Cantalejo ha sido, desde hace siglos, un tradicional cruce de caminos entre el puerto de Somosierra, y la meseta sur, y el camino hacia Valladolid. Para llegar a las lagunas situadas más al norte (Navahornos y la Muña), lo mejor es tomar la SG-205, en dirección a **Cuéllar**. Entre los puntos kilométricos 37 y 38 hay una pista de

tierra que se adentra en el pinar (a la izquierda de la carretera) y que desemboca en un área de aparcamiento para vehículos a medio camino de las lagunas. Para alcanzar la laguna de la Muña se sigue el sendero por el pinar de apenas 350 m. que parte del aparcamiento. Al final del mismo hay un cartel, ya con el carrizal a la vista, y una zona donde abunda el suelo dunar. También unos soportes para aparcar las bicicletas.

La senda de Navahornos parte del mismo aparcamiento, pero en sentido opuesto. Con unos 300 m de longitud, está marcado con una pasarela de madera que transita por encima del sistema dunar y que llega hasta un observatorio de aves situado al borde mismo de la laguna. La pasarela está adecuada para el acceso de personas con minusvalías físicas. A finales del verano la laguna de Navahornos es un lugar de encuentro para la cigüeña negra antes de su migración hacia África. Su observación es difícil pero no lo es tanto reco-

PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

Al sur de Cantalejo el horizonte es una mole azulona donde se enriscan las nubes con nivel de protección máximo: se trata del recientemente creado Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, un espacio natural que se divide entre la Comunidad de Madrid (casi veintidós mil hectáreas) y Castilla y León (con más de doce mil hectáreas). En la vertiente segoviana el territorio se solapa en parte con el ya existente Parque Natural Sierra Norte del Guadarrama, un paraíso para el pino albar, robledales, sabinares y encinares donde habitan algunas de las especies más emblemáticas de la avifauna peninsular como el buitre negro y la cigüeña negra, el búho real o el águila imperial.

Además, buena parte de la Sierra de Guadarrama segoviana ha sido incluida este año en la Red Mundial de Reservas de la Biosfera con la creación de la Reserva de la Biosfera Real Sitio San Ildefonso - El Espinar.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Segovia Sur (Espirido, Segovia). www.segoviasur.com

GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 650 m.

Dificultad: Baja

Aves: Garza real, zampullín chico, focha común, avetorillo, gallineta, cigüeña blanca y negra, milano real, aguilucho lagunero.

Ecosistemas: pinar y carrizal

Más información: Asociación Honore – Tierra de Pinares (Cuéllar, Segovia). www.tierradepinares.es



Aguilucho lagunero
(foto TRINO).



nocer ejemplares de somormujo lavanco, con sus espectaculares penachos de plumas castañas a ambos lados de la cabeza (en especial durante los meses de marzo a mayo, durante su cortejo nupcial), zampullín chico (con una población invernal importante), garza real, gallineta común y la especie más abundante en las lagunas de Cantalejo, la focha común, con su peculiar plumaje negro y pico blanco. Entre las rapaces que habitan durante todo el año el pinar y el carrizo están el aguilucho lagunero y el milano real.

En el camino hacia la ermita de Nuestra Señora del Pinar están también los aparcamientos de las lagunas de los Sotillos y de Navalayegua. TR





Camino de Santiago por tierras de ADECO-Camino

El tramo de la Ruta Jacobea que transcurre entre la ciudad de Burgos y la monumental Castrojeriz, está marcado por extensos páramos, amplias riberas con cultivos cerealistas y cómo no, monasterios, templos románicos, palacios y castillos que caracterizan a toda esta comarca del noroeste burgalés, y que en el camino de Santiago se hacen aún más patentes.

Texto: **Ruth Pereiro**
Fotos: **Jorge Duque**

Deja atrás la monumental ciudad de Burgos y cruza el río Arlanzón para entrar en la N-620. Pronto abandonarás la carretera para entrar en una pista asfaltada entre chopos y huertas, siempre junto al río. Tendrás que pasar **Villalbilla de Burgos** hasta desembocar en la N-120, y llegar a **Tardajos** a través del puente del Arzobispo. Este pueblo, que existe desde la época Augusta—por aquí pasaba la calzada romana de Clunia—, es un buen lugar para coger



De izqda. a dcha.
Hornillos del Camino,
peregrino por la llanura
cerealista y cúmulo de
piedras con humilladero.

fuerzas y de paso, visitar su iglesia de la Asunción, del siglo XIII, situada junto al albergue de peregrinos.

Tan sólo dos kilómetros separan esta villa con **Rabé de las Calzadas**, y contemplar a su paso por el centro, la portada románica de Santa Marina. Detente junto a la ermita que hay a la salida del pueblo para admirar las vistas de los campos de Castilla, que te dan una idea del camino que te espera, expuesto a la climatología, pero idóneo para la meditación en soledad.

Hasta aquí el recorrido resulta fácil, pero al pasar la Fuente de Praotorres sabrás que te esperan ocho kilómetros de páramos, subidas y bajadas hasta llegar a **Hornillos del Camino**, que

te recibirá con su puente medieval –uno de los dos que cuenta- sobre el río Hormazuela. Al caminar puedes disfrutar de la avifauna local, con especies rapaces como el aguilucho pálido, el aguilucho cenizo o lo cernícalos, además de aves esteparias que han adaptado su hábitat al ecosistema de las llanuras cerealistas.

También numerosas especies de passeriformes.

La villa de Hornillos, de la época de Alfonso VII, quien la donó a un monasterio francés, aún conserva los restos de la malatería de San Lázaro, que atendía a peregrinos con lepra, y un monasterio benedictino. Fue este lugar uno de los pioneros en la existencia de hospitales para atender a los caminantes a San-





tiago, practica luego extendida por todo el Camino.

Después de contemplar el hermoso retablo barroco de la iglesia de San Román, recorre seis kilómetros de páramos, cultivos y pastizales hasta el **valle del arroyo San Bol** donde se encuentra un tranquilo albergue, un pequeño oasis en medio de la nada.

El siguiente pueblo, **Hontanas**, sorprende por su ubicación, escondido al fondo del valle, con sus casas de piedra, estrechas y empinadas calles, y también por su hospitalidad. Además de contar con numerosos servicios para el peregrino y turista, le da un aire pintoresco su iglesia neoclásica, y a su lado, los restos de una casona medieval y un antiguo hospital convertido ahora en albergue.

La dureza del camino –especialmente en los días duros de calor- se recompensa al final, antes de llegar a **Castrojeriz**, con la magia y encanto que transmiten las ruinas del **convento de San Antón**. Cruzamos bajo los eleva-

dos arcos que daban entrada a este conjunto y del que ahora sólo quedan columnas, paredes y adornos que dejan adivinar lo que fue este lugar. En él los religiosos curaban a los enfermos del mal llamado “fuego de San Antón”, un mal parecido a la lepra. Aquí también se ubica uno de los albergues más singulares del camino.

Ya en **Castrojeriz**, el recorrido culmina en una de las ciudades más importantes y monumental de la ruta jacobea, con sus iglesias, monasterio de Santa Clara –donde probar sus deliciosos dulces-, soportales de la plaza Mayor y el castillo, dominando en lo alto de un cerro sobre la población expandida en forma

de media luna. Saliendo de Castrojeriz la cuesta de Mostelares nos conduce a **Itero del Castillo**, al que llegamos tras pasar la fuente del Piojo. Desde Itero del Castillo la ruta jacobea se despidе de tierras burgalesas. **T**



Castrojeriz, aguada con su importante patrimonio en la ruta jacobea. Izqda: Convento de San Antón, con su singular albergue.



En la llanura cerealista podemos observar aguilucho cenizo, arriba, y alcaraván común (Fotos: TRINO)



Desfiladero del río Rudrón

Uno de los paisajes más hermosos y espectaculares del norte burgalés –más abrupto y montañoso- lo encontramos en el **Parque Natural de las Hoces y del Alto Ebro y Rudrón**. Por el corazón de este espacio transcurre la **ruta del desfiladero del Rudrón** junto al cauce de este río que ha surcado impresionantes paredes a ambos lados. El recorrido, que se puede comenzar en la localidad de **Hoyos del Tozo** o en **Moradillo del Castillo**, serpentea a lo largo de los estrechos meandros que se dibujan entre las altas paredes en las que viven numerosas aves rapaces, como el buitre leonado, el águila real, el alimoche, halcón peregrino, el búho real y algunas tan raras como el águila-azor perdicera. Un sendero fácil y corto (8,9 km; 3 h.) para disfrutar en cualquier época del año. Un buen punto y final podría ser contemplar la asombrosa panorámica desde la ermita de Santa Centola y Santa Elena de **Valdelateja**, bonita población del valle del Sedano. Desde aquí, se ve a todo lo ancho la unión entre los cañones del Ebro y el Rudrón.

Más información: ADECO-Camino (Castrojeriz; Burgos). www.adeco-camino.org

GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 49,5 km. desde Burgos a Itero del Castillo. Es recomendable hacerlo en, al menos, un par de etapas, sin prisas, para disfrutar del Camino y sus aves.

Dificultad: Media.

Aves: Sisón, avutarda, alcaraván, ganga ibérica, aguilucho pálido, aguilucho cenizo, cernícalo, etc.

Más información: ADECO-Camino (Castrojeriz; Burgos), www.adeco-camino.org

Albergues y refugios de peregrinos: Tardajos, Rabé de las Calzadas, Hornillos, San Bol, Hontanas, San Antón, Castrojeriz e Itero del Castillo. La ermita de San Nicolás (Itero del Castillo) también acoge peregrinos.

LA MORAÑA, *sorpresas aladas en la llanura castellana*

En pocos lugares un paisaje, tan aparentemente yermo como el de las llanuras del norte de Ávila, encierra tanta vida alada. Las llanuras cerealistas, lagunas esteparias y las riberas de pequeños cursos fluviales sorprenden en un terreno repleto de patrimonio monumental.

Texto y Fotos: **Jorge Duque**



Madrigal de las Altas
Torres, cuna de Isabel
la Reina Católica.





El Convento de Extramuros, en Madrigal de las Altas Torres, alberga una colonia de cernicalo primilla. Grulla en El Oso y cernicalo primilla (Fotos aves: TRINO).



Para comprobarlo nada mejor que realizar dos sencillas rutas a pie (o en btt) por dos ecosistemas bien distintos: la llanura cerealista y las lagunas esteparias. La primera propuesta se localiza en la monumental población de Madrigal de las Altas Torres, no lejos de otros enclaves como Arévalo. En La Moraña ejerce su labor la asociación sin ánimo de lucro ADRIMO, para el desarrollo integral de la comarca.

En **Madrigal de las Altas Torres** nació en 1451 Isabel I de Castilla, la Reina Católica, y la importancia de la villa fue especialmente notable a lo largo del siglo XV, cuando era uno de los ejes vertebrales del Reino de Castilla. De sus personajes ilustres como la propia Isabel la Católica o el

GUÍA PRÁCTICA Madrigal de las Altas Torres-Rasueros

Distancia: 11,3 km.

Duración: 3 h. 15 min. (1 h. 30 min. en bici)

Dificultad: Baja

Ecosistemas: lagunas esteparias, llanura cerealista, pueblo.

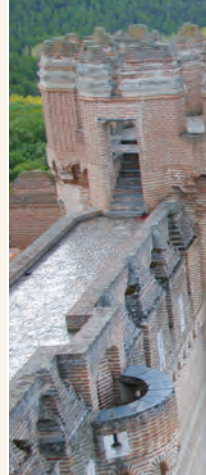
Aves: avutarda, ortega, sisón, alcaraván, milanos, cernicalos, aguiluchos, avefrías, etc.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Integral de La Moraña (ADRIMO); Arévalo, Ávila.

www.comarcasdeinterior.com/index.php?op=gruAdri



Anátidas en la laguna del Hoyo.



Lagunas del Oso

Al sureste de esta ruta, equidistante de Ávila capital y Sanchidrián, se encuentra El Oso. Las **Lagunas de El Oso** son el humedal más importante de La Moraña y está formado por lagunillas esteparias, navajos, charcas y navas. Junto a la carretera se encuentra el Área Recreativa **Las Lagunillas** y al

norte, la **laguna del Hoyo**, la principal. Las lagunas cuentan con dos observatorios para los que es preciso pedir la llave en el bar Teodoro, de El Oso. Se pueden observar anátidas y limícolas, así como ánsar común.

El ecosistema acuático está complementado por las llanuras cerealistas de los alrededores, que son el hogar de milanos, cernícalos, aguiluchos, perdices, sisones, etc. y un buen número de invernantes como las avefrías y especialmente una nutrida concentración de grullas. El Oso está también en el área de distribución del águila imperial. Y ya que estás en El Oso, no marches sin ver el verraco situado frente a la iglesia y no te olvides dar una vuelta por el pueblo para ver sus museos escultóricos al aire libre.

Una gratificante ruta ornitológica señalizada describe un recorrido circular con inicio y final en el pueblo que atraviesa los diferentes ecosistemas.

Guía práctica Lagunas de El Oso

Distancia: 9,1 km.

Duración: 2 h. 30 min. (1 h. bici)

Dificultad: Baja.

Ecosistemas: lagunas esteparias, llanura cerealista, pueblo.

Aves: ánade real, pato cuchara, ánade friso, ánade rabudo, ánade silbón, cerceta carretona, cerceta común, aguja colinegra, cigüeñuela, aguilucho lagunero, ánsar común, cigüeña blanca, combatiente, chorlito chico, avoceta, focha común, avefría, grulla, sisón, ortega, águila imperial, etc.

Más información: Asociación para el Desarrollo Rural Integral de La Moraña (ADRIMO); Arévalo, Ávila.

www.comarcasdeinterior.com/index.php?op=gruAdri

Por la Campiña Segoviana

Colindante por el este con La Moraña y ubicada en el centro oeste de la provincia de Segovia, allí trabaja desde 1994 la asociación sin ánimo de lucro *AIDESCO* (www.aidescom.com) en pos de un desarrollo integral de la Campiña Segoviana. Muchos son los atractivos culturales y naturales que encierran sus 1.600 kilómetros cuadrados. Tierra de gran historia, desde celtíberos (vaceos) hasta el mudéjar y otros estilos del medioevo, pasando por nuestros días o la época de esplendor vinculada al Reino de Castilla. Imprescindible resulta una visita al conjunto histórico-artístico de Coca y su singular castillo dominando el “Mar de Pinares”, el más espectacular de los castillos de la Campiña Segoviana, sin olvidar los monasterios, iglesias, ermitas y la arquitectura popular del siglo XVI al XVIII presente en sus pueblos, o la belleza de otra villa, la de Santa María la Real de Nieva, conocida por su claustro e iglesia, siendo una de sus portadas Monumento Nacional.

Te animamos a descubrir la comarca a través de rutas como la *Ruta Jacobea* (Camino de Santiago Madrid-Sahagún), o rutas más especializadas en ornitología como las *de Melque a Laguna Rodrigo*, *Valle Arroyo del Tormejón*, o *Valle del Voltoya*.


Las rutas ornitológicas recorren diversos ecosistemas de pinares, encinares, matorral mediterráneo, llanuras esteparias, eriales y baldíos, lagunas, embalses, etc. La Campiña Segoviana cuenta con los ríos Eresma, Voltoya, Adaja y Moros, que discurren entre sus campos y pueblos. Sus ecosistemas propician la presencia de diferentes especies de aves como pito real, trepador azul, oropéndola, agateador, alcaudones, abejaruco, jilguero, cigüeña blanca, garza real e infinidad de acuáticas y rapaces como el milano real.



Castillo de Coca, en la Campiña Segoviana.



Sisón (foto: TRINO).

teólogo y humanista Alonso de Madrigal “el Tostado”, perdura su magnetismo en el ambiente, algo que el visitante podrá comprobar mientras pasea por la plaza de Santa María o la plaza de San Nicolás, ambas de marcado carácter medieval, como todo el urbanismo de la villa. Es un buen lugar para detenerse a degustar alguno de los excelentes caldos blancos que la uva verdeja produce para la **Denominación de Origen Rueda**. Tras la visita a la **iglesia de San Nicolás de Bari**, la **iglesia de Santa María del Castillo**, el **Palacio de don Juan II** o el **Real Hospital**, cruzamos el recinto amurallado para detenernos en el **convento de Extramuros**, conocido durante años como “el segundo Escorial”. Las ruinas del convento son el hogar de una nutrida colonia de cernícalo primilla y el inicio de esta ruta ornitológica hacia el sur que conduce por pistas de tierra entre campos de cultivo (cebolla, trigo, etc.) hasta Rasueros (11,3 km.), pasando por **Villar de Matababras**. Estamos dentro de la **ZEPA y LIC Tierra de Campiñas**, territorio propicio para observar aves esteparias como las gangas, ortegas, avutardas, sisones, aguiluchos o milanos, así como un buen número de passeriformes. Al final del recorrido, en **Rasueros**, el río Trabancos aporta un plus de biodiversidad con sus aves de ribera. 



Las Médulas DISFRUTANDO

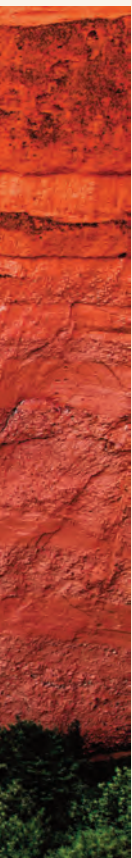


La zona de Las Médulas, en la provincia de León, presenta parajes llenos de encanto y la posibilidad de observar diversos tipos de aves. Algo llamará nuestra atención a cada paso. Pequeñas teselas que conforman el mosaico de una jornada inolvidable.

Texto: **Ruth Pereiro**. Fotos: **David Santiago**



A CADA PASO



En cualquier momento del día, el singular paisaje de Las Médulas adquiere tonalidades que realzan la belleza de esta importante mina de oro romana.



La ruta que recorre Las Médulas, en la provincia de León, es una de las más clásicas para amantes del senderismo. Y no es casualidad, ya que ha logrado conservar el encanto de diferentes ecosistemas de extraordinaria belleza.

Nuestro recorrido, de carácter circular, puede comenzar en el municipio de **Carucedo**, situado en la comarca del **Bierzo** y junto al valle del río Sil, al noroeste de los Montes Aquilanos. Concretamente, comenzaremos a andar en la **Casa del Parque de Las Médulas** (Tel. 987 420 622), junto al **lago de Carucedo**.

Desde este punto hay dos alternativas. La primera de ellas es rodear las dos bal-

sas del lago, conocidas como “el lago de Arriba” y el “lago de Abajo”, y llegar hasta la presa de la Campañana. Realizar este recorrido es asombrarse ante los impresionantes ejemplares de castaño, sauces y juncos. Estamos en un ecosistema de ribera y lacustre, donde conviene andar sin prisas observando somormujos, fochas y otras aves típicas de estos lares. Al parecer, el lago de Carucedo debe su nombre a los romanos que, según cuentan las gentes del lugar, estancaron sus aguas de tanto lavar oro en ellas. Leyendas que adornan el gran valor ecológico que posee.

Este primer tramo de la ruta tiene 6,5 kilómetros y se puede recorrer, sin mucha



Somormujo lavanco (Foto: TRINO).



dificultad, caminando durante hora y media aproximadamente, o en media hora si utilizamos una bicicleta.

La otra alternativa lleva desde Carucedo hasta Las Médulas por una cómoda pista donde podremos disfrutar de un encinar salpicado de castaños, madroños y rosales silvestres, y observaremos aves como currucas y mosquiteros, y otras de más envergadura como azores, milanos o gavilanes.

GUÍA PRÁCTICA

Lugar: Las Médulas.

Provincia: León.

Duración: Recorrido senderismo por el lago de Carucedo, 6.5 km. (1 h. 30 min.). Recorrido desde Carucedo a Las Médulas, 10 km. (2 h. 45 min.).

Aves: somormujos, fochas y pequeñas aves de ribera en la primera opción de recorrido, y currucas, mosquiteros, azores, gavilanes y milanos en la segunda opción.

Más información: ASODEBI (www.asodebi.org)

Es una oportunidad única de atravesar un paisaje calificado como Monumento Natural, esculpido por los romanos en busca de oro en lo que fue la explotación aurífera y arqueológica más importante de todo el Imperio Romano.

El método utilizado para la extracción de oro era el denominado “*ruina montium*”. Se metía agua en las cuevas y hacían “estallar” las montañas. Esto era posible por la composición arcillosa de las mismas, que hoy todavía conservan un tono rojizo que se combina con el verde de robles y castaños ancestrales, donde es posible escuchar el reclamo del cárabo u observar azores cuando estemos rodeados de árboles.

El tramo desde Carucedo hasta Las Médulas, de dificultad baja, es de casi 10 kilómetros y se puede realizar caminando durante algo menos de tres horas, o en una hora si vamos pedaleando. Cualquier época del año es perfecta para conocer este paisaje y observar las aves que habitan tan singular territorio. **TR**





Focha común
(Foto: TRINO).



Cecina del Bierzo.
(Foto A.P.).



Palacio Episcopal y
Catedral de Astorga,
en Montañas del
Teleno. (Foto A.P.).

Montañas del Teleno

Montañas del Teleno aglutina un territorio que ocupa buena parte de las comarcas suroccidentales de León, preciosos pueblos y parajes que mantienen vestigios del pasado y guardan antiguas tradiciones algunas tan peculiares como las ligadas a la cultura arriera que identifican a una de sus comarcas, la Maragatería.

Paisajes llenos de contrastes, encanto y singularidad, la agreste sierra del Teleno y sus estribaciones está protegida dentro de la misma ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) que los Montes Aquilanos, siendo el hábitat de un buen número de parejas reproductoras de aguiluchos cenizos y pálidos que alcanza relevancia internacional. Pero si alguna especie es especialmente significativa en ese entorno, es el abejero europeo, aunque también podremos encontrar fascinantes aves rapaces, como el águila real, la culebrera europea o la aguillilla calzada.

Pasear por estos escenarios es hacer un alto en lagos de origen glaciar, restos de explotaciones de oro romanas, pinturas y grabados milenarios escondidos en abrigos rupes- tres,.... sin olvidar que atraviesa de Este a Oeste el Camino de Santiago y la Vía de la Plata de Norte a Sur con todo lo que ello supone a nivel histórico y cultural. No debemos relegar el patrimonio folclórico o las coloridas fiestas y romerías de gran arraigo entre los habitantes de estas tierras. ¿Ha probado el cocido maragato?, ¿Las mantecadas de Astorga?, ¿las alubias de La Bañeza o la carne de lechazo con Marca de Garantía Montañas del Teleno?,... Sin duda, nada mejor después de una buena caminata por Montañas del Teleno.

Más información: Montañas del Teleno.
www.montañasdelteleno.es

Sendero Ibérico Soriano (GR86)

DE LA ESTEPA A LOS BOSQUES DE SABINA



El Sendero Ibérico, la gran ruta que recorre la provincia de Soria a través de sus variados paisajes, muestra en su mitad sur llanuras, tierras de labranza y cañones, que contrastan con el norte montañoso y poblado de bosques.

El tramo que transcurre por la rojiza tierra de Medinaceli, desde esta ciudad medieval y romana, hasta Santa María de Huerta, atraviesa zonas de gran riqueza ambiental: desde los páramos esteparios de Layna hasta los Sabinares del valle del Jalón, humedales y los pintorescos cañones que forma este río en la proximidad con la provincia zaragozana.

Texto: **Ruth Pereiro**
Fotos: **Jorge Duque**





Claustro gótico de Santa María de Huerta y, abajo, Refectorio de Conversos, la pieza más antigua del monasterio cisterciense.

Entre altos riscos

Desde Salinas de Medinaceli (o desde Arbujuelo, si se hace a la inversa), parte una variante del camino (GR 86.4) que merece la pena por adentrarse en uno de los barrancos que va a dar al río Jalón a su paso por la zona más abrupta de Tierra de Medinaceli. Son los 7.9 km que separan la histórica Somaén, enclavada en un espolón rocoso, de la recóndita aldea despoblada de Avenales. El camino, entre altas paredes, es transitable a pie en su totalidad, aunque en bicicleta sólo lo es la primera mitad. Te sorprenderá el contraste entre la avifauna de ribera -como el mirlo acuático y la lavandera cascadeña-, con la de las laderas rocosas, donde habitan aves rupícolas como el buitre leonado, el águila real, el halcón peregrino o el colirrojo tizón. Un auténtico espectáculo.

Este tramo del GR-86 comienza junto a la ermita del Humilladero, a las afueras de Medinaceli, no sin antes haber visitado esta ciudad fortificada, que se alza orgullosa sobre un cerro, y admirar sus monumentos –especialmente el arco romano-, testigos de la importancia que tuvo esta villa en épocas pasadas.

La mayor parte de la ruta es apta para realizar en bicicleta, salvo por algunos tramos imposibles, y en general, de dificultad media, con etapas duras y otras para disfrutar, como los primeros 8 km hasta Arbujuelo, muy fáciles y apenas con pendientes.

El primer lugar de interés que te encontrarás son las antiguas piscinas de sal de época romana, de las que se ha extraído este mineral hasta hace bien po-



Ermita del Humilladero y Arco Romano, en Medinaceli.





co (1994) y que han dado nombre a la población de **Salinas de Medinaceli**.

Más adelante, verás que este tramo comparte recorrido con la Ruta del Cid, el paisaje se abre y entre enormes pie-

dras talladas por la erosión se llega a **Arbujuelo**, donde podrás refrescarte con las cristalinas aguas de sus fuentes o manantiales.

Si continúas hacia **Urex de Medina y Layna**, por el valle del río Blanco, se pasa de la árida estepa al paisaje boscoso, donde es muy probable que te cruces con algún corzo. Tras pasar bajo el enorme viaducto del AVE y atravesar el pueblo de **Urex**, el paisaje se embellece con estampas de humedales, manantiales y montes cubiertos de roble, donde habitan manadas de ciervos.

El tramo entre Layna e **Iruecha** atraviesa varias zonas protegidas LIC (Lugar de Interés Comunitario), la mayoría zona boscosa de sabinas y poco exigente en cuanto a dificultad.

La **laguna de Judes**, de origen kárstico, es la mayor de este tipo de la provincia, además de ser el corazón de **Los Sabinars del Jalón**, un espacio natural de gran valor por ser uno de los más extensos de la Península Ibérica. A más de mil metros de altitud, el entorno de esta laguna se encuentra rodeado de extensa formaciones de sabinas albar, donde viven el jabalí, reptiles y, probablemente, lo-



Halcón peregrino y abajo lavandera cascadeña (fotos: TRINO). En la otra página, inicio del sendero de Gran Recorrido, que puede hacerse en buena parte en btt. Abajo: Cristo de Medinaceli.



bos. Algunos de los mejores ejemplares de sabinas por su tamaño y porte, los podrás ver junto al camino, tras pasar el pueblo de Judes.

Los últimos kilómetros, que se acercan al límite con la provincia de Zaragoza, difíciles, apenas llanos y en gran parte imposibles para las dos ruedas, te llevarán entre montes de encina, sabinas y charparros, siempre con el pico Moncayo de referencia, hasta **Montuenga**, donde se alza su castillo árabe. Y en una hora más, a **Santa María de Huerta**, lugar que aún conserva el aire místico de una población que surgió en torno a su monasterio cisterciense, una joya artística del gótico y plateresco. TR

La llanura solitaria

El terreno aparentemente yermo y desarbolado que conforma los Páramos de Layna, al sureste de la provincia soriana, es sin embargo hábitat de especies vegetales y animales que se han adaptado a la dura vida esteparia, algunas de ellas tan valiosas como la alondra de Dupont. Aquí habita una de las mayores representaciones de esta ave en toda Europa (junto con la población existente en Retortillo de Soria), además de otros ejemplares como el Sisón (*Tetrax tetrax*). No en vano se ha declarado a ésta Zona de Especial Protección para las Aves, además de Lugar de Interés Comunitario. La primera parte de esta ruta te adentra por el corazón de este paisaje que más adelante se transforma en bosques de sabinas.

GUÍA PRÁCTICA

Tramo: GR 86 Sendero Ibérico Soriano. Medinaceli-Santa María de Huerta

Distancia: 62 km (más 18 km de la variante Salinas-Somaén-Avenales)

Duración: 17 h (más 4 horas de la variante GR86.4)

Dificultad: Media-alta

Ciclabilidad: 80%

Aves: águila real, buitre leonado, halcón peregrino, sisón, lavandera cascadeña, mirlo acuático, etc.

Más información: ADEMA (Almazán, Soria)
www.adema.es



Valle del Tiétar. EL CASTAÑAR DE CASILLAS

Al sur de la sierra de Gredos, el Tiétar es el protagonista absoluto: un paisaje espectacular repleto de gargantas que vierten en el río y un suave clima meridional configuran este ecosistema ideal para la observación de aves.

Texto y fotos: **Pepo Paz Saz**





Castillo de Mombeltrán, calzada romana del Puerto del Pico, puente medieval en Arenas de San Pedro y Museo Etnográfico de Casillas.



El cauce del Tiétar respuntea en los mapas los límites provinciales entre Ávila y Toledo como el hilo de una modista traza pliegues en la tela. En su extremo más occidental y dentro del término municipal de Candeleda, se remansa en el **embalse de Rosarito** (zona ZEPA), uno de los puntos de encuentro para los amantes de la ornitología. Hay una ruta de casi diez kilómetros (ida y vuelta) que, desde el casco urbano llega hasta el pantano: una excelente oportunidad para disfrutar del sotobosque y observar rabilargos antes de llegar al medio acuático, territorio de grullas, garzas reales y ánades.

Candeleda conserva los restos de la vieja aljama judía (en torno a la plaza del Herreñal), algunas casas típicas veratas –de entramado de madera con solanas voladas– y, en su Plaza Mayor, la Casa de

las Flores, uno de los emblemas de la villa. A 7 km está el Santuario de Nuestra Señora de Silla, un escenario ideal para observar rapaces, y a 12 km, aupado sobre la garganta de Alardos, el yacimiento de El Raso, de la Edad del Hierro.

Arenas de San Pedro es la cabeza comarcal del Bajo Tiétar y paso obligado en cualquier ruta hacia el norte o el este del valle. Antes, en **Poyales del Hoyo**, encontrarás una buena muestra de la artesanía local. Luego, ya en Arenas, te recibirá la característica estampa del puente de Aquelcabo, sobre el río Arenal. La torre del homenaje del castillo del condestable Dávalos (del siglo XIV) y la iglesia parroquial se enmascaran dentro de un casco urbano desmañado y crecido en los años setenta del pasado siglo. La visita es obligada al convento franciscano de San Pedro de Alcántara (a las afue-



ras), con un sobrio museo de arte sacro y una imponente biblioteca, y a las Grutas del Águila (a 9 km de Arenas, cerca del barrio de Ramacastañas).

Junto al puente medieval de Aquelcabo parte la carretera que asciende hasta **El Hornillo**, **El Arenal** y **Guisando**, aquí se encuentra la **Casa del Parque de Sierra de Gredos**, el acceso sur al macizo. Es el lugar perfecto para informarse sobre rutas senderistas, y para descubrir los secretos de la flora y fauna del Parque, en especial de las rapaces y de la cabra montés, endemismo estrella de Gredos.

Desde Arenas de San Pedro la N-502 desgarrar hacia el norte el hermetismo del

Cabras montesas en la parte alta del valle (Foto: David Santiago).

Barranco de las Cinco Villas. La estampa más señorial la ofrece **Mombeltrán**, con el castillo de los duques de Alburquerque (siglo XV) dominando el horizonte. A medida que se asciende hacia **Cuevas del Valle** se vislumbran, entre los bancales donde comparten terreno olivos, viñas e higueras, algunos tramos de la milenaria calzada que zigzaguea hacia el Puerto del Pico. Es el hábitat del gorrión y acentor alpino y la tarabilla norteña. Cuevas es, de los cinco pueblos del Barranco, el que mejor conserva su viejo caserío con calles sinuosas y casas entramadas de madera y ladrillo; y la ermita de la Virgen de las Angustias, patrona de Cuevas, atesora un valioso artesonado mudéjar. Desde Cuevas se llega hasta **Villarejo del Valle**, pueblo que ostenta bien visible el rollo jurisdiccional que recuerda su autonomía del señorío de Mombeltrán. Todas las localidades del Barranco tienen el suyo, como **San Esteban**: al pie del puerto de Serranillos, o **Santa Cruz**. Por los cinco municipios pasa la conocida como “Senda de las Cinco Villas”, un itinerario senderista circular que enlaza los pueblos del Barranco. **TR**

GUÍA PRÁCTICA

Distancia: 7,3 km.

Dificultad: Baja.

Aves: Petirrojo, agateador, pico picapinos, pinzón, arrendajo, etc.

Ecosistemas: pinar, castañar, roquedo de alta montaña.

Más información: CEDER Valle del Tiétar (Avda. Pintor Martínez Vázquez, 5 bajo. Arenas de San Pedro). Tel. 920 37 28 04



Ruta por el Castañar de Casillas

Hacia el este, enfilando los límites con la Comunidad de Madrid, en el alto valle del Tiétar podemos visitar numerosos municipios como **Lanzahita** o **Pedro Bernardo**, con unas impresionantes vistas del Valle. Siguiendo por la ladera entre frondosos castaños se encuentran **Gavilanes**, **Mijares** y, más abajo, **Casaveja**. El alto valle del Tiétar se embosca entre pinares, robledales y castañares. La garganta de Nuño Cojo divide en dos mitades a la villa de **Piedralaves**. Recoleta, empedrada, refugio de artistas, enfilará por ella hacia **La Adrada**,

con su remozado castillo (convertido en **Centro de Interpretación sobre la Historia del Valle**) y muy cerca **Sotillo de la Adrada** desde donde se accede a los municipios de **Higuera de las Dueñas** y **Fresnedilla**, por el que pasa la Cañada Real Leonesa Oriental.

Finalmente llegamos hasta **Casillas**, localidad situada en la vertiente más oriental de la Sierra de Gredos. Casillas mantiene la estampa de muchos pueblos de la comarca: urbanismo desordenado, calles solitarias y un entorno natural sobresaliente. Aquí se puede seguir la senda circular de su Castañar. El itinerario no está balizado y comienza al final del casco urbano junto a la carretera de Sotillo de la Adrada. El consejo es tomar la pista asfaltada que conduce hacia la piscina municipal y varios hoteles rurales hasta llegar al museo etnográfico donde se muestra el más ancestral de los oficios de los casillanos: la extracción de resina. Toma la pista descendente a la derecha que desemboca en la calle El Linar y, a pocos pasos de un moderno edificio de ladrillo visto, desvíate a la izquierda por un sendero de servidumbre que asciende entre parcelas con castaños centenarios. Sigue las marcas rojas en las piedras hasta desembocar en una urbanización de chalets en la calle Balcón de Gredos. Al final de la misma, la senda recupera un destartado camino de tierra que gira a la derecha bordeando un gran portón metálico continúa siempre a la izquierda dejando a un lado una explotación ganadera de verja roja. Pronto se sale del bosque de castaños para atravesar un roquedo y desembocar en el paraje de La Dehesa, con otra pista asfaltada que regresa a Casillas por la calle de El Cerrillo. En el camino podrás escuchar el trabajo de los picos picapinos y observar otras especies como petirrojos, arrendajos y lagartos.

Concluida la ruta se puede descender hasta las localidades de **Santa María del Tiétar** o **Navahondilla**, donde finaliza el Valle del Tiétar.



Arrendajo
(foto: TRINO).



TRINO: *una experiencia global*

TRINO es algo más que una propuesta para descubrir aves. El proyecto incluye opciones tan variadas como alojarse en una casa rural cercana a una ruta de observación o participar de una actividad relacionada con la ornitología. Una experiencia global que impulsa a un tipo de turismo que cada vez tiene más adeptos.

Texto: [Eva del Amo](#)





Observadores en la montaña de Riaño. Además de aves, algunas de las empresas de TRINO ofrecen avistamientos de fauna como el oso o el lobo. Foto: WildwatchingSpain.

El turismo ornitológico es una modalidad de turismo de naturaleza que consiste en la observación de aves en el medio natural. Como fenómeno turístico tiene una larga tradición internacional. Los turistas ornitológicos se desplazan habitualmente a contemplar especies características de cada tipo de hábitat y cada vez hay más adeptos a pasar su tiempo de ocio realizando este tipo de actividades, con lo que ello implica a la hora de viajar, desplazarse, material, conocimiento de la zona, etc.

Con el desarrollo del proyecto TRINO, los Grupos de Acción Local que lo componen pretenden impulsar el turismo ornitológico promoviendo actuaciones de difusión y concienciación, y la creación de infraestructuras, con el fin de contribuir a

un desarrollo sostenible en cada una de sus comarcas.

Ya se cuentan por millones las personas que practican este turismo en todo el planeta y ante esta clara tendencia “in crescendo” como corriente nacional e internacional y la llegada de visitantes en busca de aves a Castilla y León atraídos por los enormes recursos naturales y culturales de la región, los alojamientos de la comunidad van adaptándose al observador de aves y ofreciendo servicios y valor añadido para este público especializado.

Y no sólo los alojamientos, sino que desde TRINO se impulsan además el resto de servicios vinculados al *birdwatching* y al *birdwatcher* en pos de una oferta ecoturística integral que recoge aspectos que van desde **agencias de viaje** asociadas (Náyade Viajes, en Pozal, Valladolid) www.nayade.es y *Wildwatchingspain* (Riaño, León) www.wildwatchingspain.com, hasta empresas de turismo activo o rutas ornitológicas (más de 500 km. de rutas señalizadas).

Por supuesto, no puede faltar una completa red de alojamientos en los que descansar cómodamente tras una agotadora jornada de campo, dormir en lugares

Los alojamientos son uno de los pilares fundamentales que integran el proyecto.

privilegiados, muchas veces enclavados en el corazón mismo de los espacios naturales o integrados en el ecosistema que el visitante viene buscando.

Esto es muy importante cuando de ver aves se trata. El observador de aves tiene un horario diferente al resto de turistas “convencionales”. Su ritmo diario lo marcan los pájaros, que son los que manejan el verdadero reloj del campo. El horario y el calendario lo rige la naturaleza.

Esto cambia con los diferentes tipos de aves y la etología de cada especie pero, de forma general, el mejor momento para el avistamiento coincide con las horas de menos calor: al amanecer y al anochecer, que son las de mayor actividad alada. Especialmente para los paseriformes. Esto de madrugar es de menor importancia para las rapaces, ardeidas, ciconiformes, limícolas, etc. o las acuáticas, por ejemplo, que se pueden observar también en otros momentos del día. Las aves planeadoras (como las rapaces y las cigüeñas) de hecho necesitan las corrientes

térmicas que se generan durante el día para volar. Madrugar es importante pues y dormir en un alojamiento que permita descansar al máximo lo más cerca del punto de observación es algo muy de agradecer.

Afortunadamente esto no es problema, pues desde los comienzos del proyecto a TRINO se han ido sumando alojamientos hasta llegar a los más de 300 actuales. Mucho donde elegir, en cualquier provincia castellano y leonesa y en cualquier ecosistema.

Los alojamientos son uno de los pilares fundamentales que integran el proyecto. Por ello se ha creado una red de alojamientos de calidad para los turistas ecológicos, ofreciéndoles un amplio abanico de propuestas de alojamiento que, junto con las actividades que ofrecen empresas especializadas, convierten la observación del gran número especies de aves en una experiencia global y enriquecedora.

TIPOS DE ALOJAMIENTO

En TRINO cuentan con más de 3.000 plazas de alojamiento que suministran un



Casa Rural La Toba, en Las Merindades.



Los alojamientos de TRINO cuentan con casas rurales de alquiler exclusivo o compartido. Foto: Las Hazanas, en Adanero (Ávila).



Foto: Casa Rural Campo y Lumbre en Benafarces (Valladolid).



Foto: CTR Piedra Abierta.



Foto: Casa Rural Campo y Lumbré.

gran abanico de posibilidades para los amantes del turismo ornitológico. Y todo ello sin perder de vista que la oferta es completamente respetuosa con la naturaleza, a través de unos criterios de sostenibilidad y el compromiso de unas buenas prácticas ambientales.

Actualmente, en Castilla y León existen diferentes tipos de alojamientos en el medio rural, si bien la normativa que los clasifica está pendiente de una próxima reforma. Hoy en día te puedes alojar en una casa rural (de uso exclusivo o de uso compartido), en una posada (establecimientos situados en edificios con interés histórico tradicional, histórico, cultural o etnográfico), en una posada real (con la mayor exclusividad que ofrece esta Marca de Excelencia), en un centro de turismo rural (edificios de arquitectura tradicional donde se pueden alojar un número de personas más elevado que en una casa rural y que posee actividades complementarias), en un hotel, en un hostel, en un hostel turís-

tico, en un apartamento o en un camping.

Los más de 300 alojamientos pertenecientes al proyecto TRINO aglutinan una magnífica representación repartida en las siguientes tipologías: 135 casas rurales de uso exclusivo, 12 posadas reales, 80 centros de turismo rural, 6 posadas, 15 hoteles, 10 hostales, 3 apartamentos, 14 hostales turísticos, 3 campings y 25 casas rurales de uso compartido.

Estos establecimientos asociados a TRINO podremos distinguirlos por la placa identificativa que aparece en la fachada del establecimiento. Además, en la página web de Trino (www.birdwatchingspain.com) y en sus publicaciones, se puede encontrar información de los diferentes establecimientos adheridos al proyecto.

Todos y cada uno de ellos han recibido asesoramiento en materia de turismo ornitológico y en la implantación de buenas prácticas ambientales, con el fin de ofrecer el mejor



CTR. Hospedería Los Reales, en Carrizo de la Ribera (León).



CTR Piedra Abierta, en la Montaña Palentina.



Camping Quinta de Cavia (Burgos).



CTR. La Casa el Cura, en el sudeste leonés.



Arriba, Birdwatching urbano. Foto: Piedra Abierta. Debajo, uno de los hide de WildwatchingSpain en las montañas leonesas. Foto: WildwatchingSpain.



La formación también está presente en las empresas de TRINO. Foto: Abantos Senderos del Duratón.



servicio a sus clientes. Además, cada uno de los establecimientos está equipado para hacer frente a las necesidades específicas del turista ornitológico, de manera que, en la mayoría de ellos, éste puede encontrar una pequeña biblioteca de ornitología, ordenador con internet para consultas y adaptación a los horarios especiales de comedor que tienen estos clientes.

Entre los criterios medioambientales que se siguen está el respeto a la normativa existente en cuanto a paisaje, afecciones sobre la fauna y la vegetación, consumo de agua, energía y materias primas, contaminación del agua, la atmósfera y el suelo, generación de residuos y la utilización de sustancias peligrosas. Todos los alojamientos siguen la filosofía de TRINO, basada en un desarrollo rural sostenible y la promoción de prácticas turísticas que respetan a la avifauna y el entorno en el que viven las diferentes especies.

EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

Dentro del proyecto TRINO, y fuertemente implicados con éste, también encontramos 23 empresas de turismo activo que ofrecen no solo visitas guiadas a las diferentes zonas de Castilla y León donde se pueden contemplar aves, sino también actividades de ocio, a cargo de personal debidamente cualificado, lo que nos ofrece interesante información acerca de la biodiversidad de los diferentes ecosistemas.

En la **Fundación Tormes-EB** (Salamanca) ofrecen itinerarios ornitológicos y te facilitan los medios ópticos necesarios para observar las aves en su hábitat, con posibilidad de establecer una programación a la carta. El personal especializado puede darte información sobre rutas y también se ofrecen bicicletas para recorrer la zona.

También en Salamanca, **Iberia-Bird Medioambiente** centra gran parte de su acti-



Foto: Casa Joaco, en Mansilla Mayor (León).



vidad en turismo ornitológico. Se puede elegir entre salidas de una mañana, de un día, de fin de semana, así como salidas especiales o a la carta. Conviene consultar su web (www.iberiabird.com) para informarse de las próximas actividades. Por su parte, **Faenas Camperas** realiza rutas ornitológicas por su finca en pleno Campo Charro.

Abantos Senderos del Duratón (Segovia) pone a disposición de los interesados una jornada de iniciación a la ornitología. Incluye un prismático y una guía de aves para cada participante, que aprenderá a diferenciar las distintas especies de la avifauna y sus interesantes historias. Para grupos pequeños existe la posibilidad de una ruta guiada en furgoneta por diferentes miradores. En **Tenada del Monte** ofrecen rutas ornitológicas a la carta para los clientes más aficionados al birdwatching, aunque éstos también pueden decantarse por una de las rutas ya prefijadas por Segovia, algunas de ellas ideales para familias. Existe

también un taller de iniciación a la ornitología para grupos. Sin salir de tierras segovianas, **Naturaltur Duratón** propone rutas en piragüismo por el Monasterio de la Hoz y el Priorato de San Frutos, así como por San Miguel de Bernuy y la zona de las Vencías, donde se pueden observar destacados hábitats de aves durante el recorrido por las aguas del Duratón. También **Vencinautic** organiza rutas en piragua por las Hoces del Duratón, donde podremos contemplar buitres leonados, alimoches y águilas reales.

Quienes integran el segoviano **Colectivo Azálvaro** se esfuerzan en conservar y mostrar recursos naturales tan importantes como las aves carroñeras, las vías pecuarias y la educación ambiental.

En la provincia de Ávila, la **Granja Escuela Casavieja** oferta visitas guiadas para la observación de aves en el Valle del Tiétar, donde se visitarán diferentes hábitats como bosque mediterráneo, montañas y gargantas, hogar de numerosas espe-



Foto: Iberia-Bird.



Foto: Iberia-Bird.



Foto: Llobu.



Foto: Llobu.



cies. Por su parte, en el **Centro Ecuestre Montalvo** se organizan rutas en campo abierto por la finca en la que se encuentra situado para el avistamiento de aves.

Por su parte, **Llobu Ecoturismo y Medioambiente** presenta actividades en la naturaleza, por la provincia de Zamora, entre las que se ofrece el avistamiento de aves como avutardas y gansos. La empresa desarrolla actividades específicas sobre naturaleza, también relacionadas con aves, adaptándose al tamaño del grupo y la edad de los participantes. Asimismo, **Zamora Natural**, oferta expediciones en kayak por diferentes parajes en donde la observación de aves constituye un importante atractivo. En **Turma Ocio** organizan campamentos en contacto directo con la naturaleza y actividades para la observación de vida salvaje por ejemplo en Arribes del Duero, Sierra de la Culebra y Sanabria.

En la provincia de Burgos, con **Arija Aventura** se puede participar en avistamiento de aves, tanto en rutas ya prefijadas como a la carta. Y en el **Molino del Canto Birding**, también en Burgos, se visitan hábitats alrededor de su ubicación,



en la zona del Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón. Las rutas de observación de aves pueden ser guiadas (caminando o en vehículo) o autoguiadas. Se puede elegir entre media jornada y jornada completa. La empresa alquila prismáticos y guías de identificación. Por su parte, **Beloaventura**, te mostrará a través de sus actividades los encantos naturales de la Sierra de la Demanda, La Bureba y la cueva de Fuentesmolinos (Belorado).

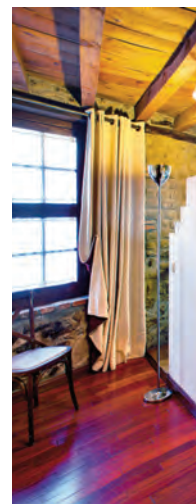
WildWatching Spain (León) ofrece la posibilidad de ver diferentes especies de aves a través de tours en diferentes épocas del año. Facilita guías especializados y avistamientos de calidad, con los que es posible recrearse en las características morfológicas y de coloración de las especies y sus comportamientos.

En **Senda Libre** cuentan con varios *hides* y *tumbhides* por el municipio de

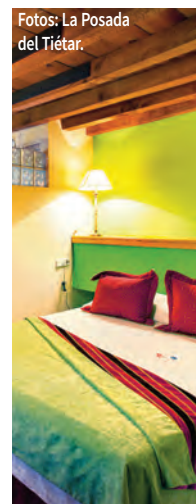
Cistierna (León) desde los que poder fotografiar multitud de aves. De la mano de **Guheko** puedes conocer la cueva de Valporquero, las hoces de Vegacervera o participar en sus programas de educación ambiental y **Cundaya** pone a tu servicio su albergue en el río Porma y las actividades para conocer las actividades de ocio y tiempo libre en la naturaleza.

Para conocer la flora y la fauna de la cordillera Cantábrica, contacta con **Vivelaciana** y disfruta de sus programas de turismo ecológico en Alto Sil y valle de Laciana para observar osos, urogallos, águilas, corzos, etc.

En plena Montaña Palentina **Piedra Abierta** (Palencia) ofrece alojamiento y desarrolla diversas actividades de turismo activo y actividades de formación y educación ambiental. Finalmente, la vallisoletana **Two Birds One Stone**, te da



Fotos: La Posada del Tiétar.




la oportunidad de vivir un buen puñado de experiencias en la naturaleza, con alto componente didáctico, en diferentes enclaves naturales de Castilla y León. 



Foto: Abantos Senderos del Duratón (Segovia).

PROVINCIA	EMPRESA	LOCALIDAD	WEB
ÁVILA	Granja Escuela Casavieja, s.a	Casavieja	www.granjacasavieja.com
	Centro Ecuestre Montalvo	El Oso	www.centroecuestremontalvo.com
BURGOS	Beloaventura	Belorado	www.beloaventura.org
	Arija Aventura	Arija	www.econaturatur.com
	Molino del Canto Birding	Barrio La Cuesta	www.mcbirding.com
LEÓN	Sendalibre s.l.	Cistierna	www.sendalibre.es
	Guheko s.l.	León	www.guheko.com
	Cundaya Ocio, s.l.	San Andrés de Rabanedo	www.cundaya.es
	Wilddeatchingspain, s.l.	Riaño	www.wilddeatchingspain.com
PALENCIA	ViveLaciana	Villablino	www.vivelaciana.com
	Piedra Abierta, s.l.	San Martín de Perapertú	www.piedraabierta.com
SALAMANCA	Centro de Iniciativas Ambientales.	Almenara de Tormes	www.fundaciontormes-eb.org
	Fundación Tormes EB	Cabeza de Diego Gómez	www.faenascamperas.com
	Faenas Camperas	Salamanca	www.iberiabird.com
SEGOVIA	Iberia-Bird Medioambiente		
	Abantos Senderos del Duratón, s.l.	Navas de Riofrío	www.senderosdelduraton.wordpress.com
	Naturaltur Duratón, s.l.	Sebúlcor (Segovia)	www.naturaltur.com
	Vecinautic, s.l.	San Miguel de Bernuy	www.vecinautic.com
	Tenada del Monte	Cabanillas del Monte	www.tenadadelmonte.es
VALLADOLID	Colectivo Azálvaro-Otea	El Espinar	www.colectivoazalvaro.com
	Two Birds One Stone, s.l.	Valladolid	www.twobirdsonestone.es
ZAMORA	Llobu, Ecoturismo y Medioambiente	Robledo de Sanabria	www.llobu.es
	Turma Ocio, s.l.	Zamora	www.turma.es
	Zamora Natural	Manganeses de la Lampreana	www.zamoranatural.com



EL DIGISCOPING

El digiscoping es una técnica fotográfica que utiliza un telescopio terrestre como teleobjetivo acoplado a una cámara digital. La ventaja fundamental es la gran focal que se puede conseguir a un precio mucho menor que con equipos fotográficos convencionales y una buena calidad de imagen. Bienvenidos a la revolución fotográfica en el mundo de las Aves.

Texto y Fotos: [Marcos Lacasa. Photodigiscoping.](#)

Hace 15 años, coincidiendo con la aparición de las cámaras compactas digitales, surgió por casualidad, intentando capturar lo que el ojo veía a través de los telescopios, el digiscoping. Te explicamos brevemente en qué consiste.

El Digiscoping es una técnica fotográfica que permite conseguir focales de más de 2000 mm como mínimo a una gran calidad, lo que proporciona unos aumentos equivalentes de 40x. El telescopio estándar para fotografía de naturaleza tiene una focal de 400 mm (8x). Por lo tanto, estamos hablando de ¡¡¡5 veces más!!! Eso nos permite estar 5 veces más lejos de un animal salvaje para poderle

fotografiar, lo que en muchos casos es suficiente para que podamos disfrutar de su observación sin molestarle. Se trata de una técnica que emplea las cámaras de fotos habituales (tanto réflex como compactas e indiferentemente de la marca/modelo) y que permite al usuario conseguir un gran teleobjetivo fotográfico a costes sensiblemente inferiores.

Actualmente existen, a nivel general, dos modalidades para hacer digiscoping, que a su vez se pueden usar con dos tipos de telescopios distintos.

La composición y la calidad que se puede conseguir mediante la



técnica del digiscoping hoy día son incuestionables, con ventajas no sólo a nivel fotográfico sino de respeto a la naturaleza, pues como hemos comentado, se pueden obtener excelentes imágenes sin perturbar con nuestra presencia cercana a las aves.

En definitiva, el digiscoping es una técnica que permite al aficionado conseguir excelentes fotografías en sus paseos por el campo y que gana adeptos cada día. La fusión cámara, adaptador, telescopio y trípode es ya una realidad cada vez más perfeccionada y económica. ⁷⁸



Cuadro comparativo	Telescopio terrestre	Telescopio astronómico
Método afocal*	Usa ocular, requiere adaptador complejo. Recomendable el uso de compactas, el uso de réflex suele dar problemas de estabilidad.	Usa ocular y un equipo muy pesado, aunque de gran calidad a un precio mucho menor. La gran ventaja es la gran variedad de oculares astronómicos de gran calidad con grandes focales. Facilidad de adaptar una cámara compacta con rosca portafiltros.
Método foco primario**	Requiere un "photoadapter" que encarece el equipo, aunque da mayor estabilidad, con menos focal con gran calidad.	Se sugiere el uso de photoadapter junto con un "duplicador" para astronómicos. Gran focal con poco presupuesto y gran calidad, aunque el equipo es poco manejable para uso en el campo, y muy difícil para ir andando con él.

*Método Afocal. Requiere ocular y objetivo.

**Método Foco primario. Réflex sin objetivo y tele sin ocular.

Acercarse a **Castilla y León** es

adentrarse también en la cultura popular, sus tradiciones, romerías, gastronomía, deportes, etc. que conforman un completo calendario de fiestas turísticas para este año en el que tienen cabida: Fiestas de Interés Turístico Internacional, Fiestas de Interés Turístico Nacional y Fiestas de Interés Turístico Regional.

Como puedes comprobar cualquier fecha es buena para ir a Castilla y León, pero aquí te exponemos las más celebradas. Aún estás a tiempo de disfrutar de muchas de ellas; y de las que ya se han celebrado, toma buena nota en tu agenda para el año que viene.

ÁVILA

Nacional	Semana Santa	Ávila	24-31 marzo
Regional	Romería de Nuestra Señora de Chilla	Candeleda	8 y 15 septiembre
	Romería del Cristo de la Luz	Lanzahíta	19 mayo
	Vitor a San Pedro Bautista	San Esteban del Valle	5 y 11 febrero, 7 y 8 junio
	Romería de San Pedro de Alcántara	Arenas de San Pedro	19 octubre
	Los Carnavales	Cebreros	9-13-17 febrero
	La Procesión de los Romances	Navaluenga	28 marzo

BURGOS

Regional	Fiesta de la Tabera	Briviesca	7 mayo
	Fiestas de San Pedro y Sna Pablo. "Día de las Peñas"	Burgos	29 y 30 junio
	Fiesta del Colacho	Castrillo de Murcia	2 junio
	Fiesta del Capitán	Frías	24 junio
	Romería de Nuestra Señora de las Nieves	Las Machorras	4-6 agosto
	Romería de San Bernabé	Merindad de Sotoscueva	15 junio
	Fiestas de San Juan del Monte	Miranda de Ebro	20 mayo
	Danza del Escarrete	Poza de la Sal	3 febrero
	Fiesta de los Jefes	Santo Domingo de Silos	26 y 27 enero
	El Curpillos	Burgos	7 junio
	Semana Santa	Aranda de Duero	24-31 marzo
	Semana Santa	Burgos	24-31 marzo
	El Cronicón	Oña	17 y 18 agosto
	Romería de la Virgen de Castro. El Santito	Caleruega	21 abril



LEÓN

Internacional	La Ronda y la Procesión de los Pasos	León	29 marzo
	Semana Santa	León	24-31 marzo
Nacional	Semana Santa	Astorga	24-31 marzo
	Festival de Exaltación del Botillo	Bembibre	1 febrero
	Los Carnavales	La Bañeza	9-13 febrero
Regional	Justas Medievales del Passo Honroso	Hospital de Órbigo	7-9 junio
	Corpus Christi	Laguna de Negrillos	2 junio
	Semana Santa	Ponferrada	24-31 marzo
	Fiesta de Las Cabezadas	León	28 abril
	Semana Internacional de la Trucha y su concurso gastronómico	León	1-7 junio
	Fiesta de San Froilán y Romería de San Froilán	León	5 octubre
	Fiesta de San Froilán y Romería de San Froilán	Valverde de la Virgen	5 octubre
	Las Cantaderas	León	29 septiembre
	Semana Santa	Sahagún	24-31 marzo
	El Magosto	Santa Marina del Sil	2 y 3 noviembre
Noche Mágica	Balboa	23 y 24 junio	
Fiesta Astur-Romanas	Astorga	26-28 julio	





PALENCIA

Internacional

Semana Santa Palencia 24-31 marzo

Regional

Descenso Internacional del Pisuerga y Fiesta Palentina de las Piraguas Alar del Rey 11 agosto

Fiestas de San Juan Bautista Baños de Cerrato 30 junio

Exaltación del Cangrejo de río Herrera de Pisuerga 4 agosto

Gran Paellada Ollerense Olleros de Pisuerga 3 y 4 agosto

El Bautizo del Niño Palencia 1 enero

Fiestas Patronales de la Virgen del Valle Saldaña 5-10 septiembre

Día de Fuentes Carrionas y la Montaña Palentina Velilla del Río Carrión 21 julio

San Bartolomé Villarramiel 24-26 agosto

Romería de Santo Toribio Palencia 21 abril

Corpus Christi Carrión de los Condes 2 junio

SALAMANCA

Internacional

Semana Santa Salamanca 24-31 marzo

Nacional

La Loa La Alberca 15 y 16 agosto

Procesión del Corpus. Hombres de Musgo Béjar 2 junio

Fiestas Tradicionales. Carnaval del Toro Ciudad Rodrigo 8-11 febrero

Regional

La Charrada Ciudad Rodrigo 30 marzo

El Noveno San Felices de los Gallegos 11 y 12 mayo

Boda Típica Candelario 11 agosto

Matanza Típica Guijuelo UFS enero y TFS febrero

Corpus Christi La Alberca 2 junio

Fiestas Patronales de Santa Teresa Alba de Tormes 14-22 octubre



SEGOVIA

Nacional

Nuestra Señora del Rosario. "Los Encierros"	Cuéllar	25 agosto
--	---------	-----------

Regional

Romería del Santo Cristo del Caloco	El Espinar	15 septiembre
--	------------	---------------

Semana Santa	Segovia	24-31 marzo
--------------	---------	-------------

Romería de Hontanares	Riaza	15 septiembre
-----------------------	-------	---------------

Fiestas de Santa Águeda	Zamarramala	3 febrero
-------------------------	-------------	-----------

Fiesta de los Gabareros	El Espinar	2 y 3 marzo
-------------------------	------------	-------------



SORIA

Nacional

Paso del Fuego y Fiesta de las Móndeidas	San Pedro Manrique	23 y 24 junio
---	-----------------------	---------------

Regional

Viernes Santo	Ágreda	29 marzo
---------------	--------	----------

La Bajada de Jesús Nazareno	Almazán	1 septiembre
--------------------------------	---------	--------------

Fiestas de San Pascual Bailón o El Zerrón	Almazán	17 y 18 mayo
--	---------	--------------

Jornadas de la Matanza	El Burgo de Osma	TFS febrero y TFS marzo
------------------------	---------------------	----------------------------

Semana Santa	El Burgo de Osma	24-31 marzo
--------------	------------------	-------------

La Soldadesca	Iruecha	17 agosto
---------------	---------	-----------

Fiestas de San Juan o de la Madre de Dios	Soria	27 junio y 1 julio
--	-------	--------------------

Nuestra Señora de la Virgen del Pino y San Roque	Vinuesa	14-18 agosto
---	---------	--------------

Semana Santa	Soria	24-31 marzo
--------------	-------	-------------





VALLADOLID

Internacional

Semana Santa	Medina del Campo	24-31 marzo
Semana Santa	Medina de Rioseco	24-31 marzo
Semana Santa	Valladolid	24-31 marzo

Nacional

El Vítor	Mayorga	27 septiembre
La Bajada del Ángel	Peñañiel	31 marzo
Los Encierros Tradicionales	Medina del Campo	2-8 septiembre

Regional

Fiestas de Nuestra Señora y San Roque	Peñañiel	14-18 agosto
Semana Santa	Tordesillas	24-31 marzo
Toro de la Vega	Tordesillas	10 septiembre
La Fiesta de la Vendimia	Cigales	20-22 septiembre
El Belén Viviente	Cabezón de Pisuerga	1-6 enero y 24-31 diciembre
Fiesta de la Inmaculada Concepción. Virgen de los Pegotes	Nava del Rey	30 noviembre y 8 diciembre
Los Encierros	Olmedo	29 y 30 septiembre y 10 octubre
Los Pingüinos	Valladolid	11-13 enero
La Vaca Enmaromada	Palazuelo de la Vedija	21 y 22 septiembre
Fiesta de la Vendimia	Rueda	11-13 octubre

ZAMORA

Internacional

Semana Santa	Zamora	24-31 marzo
--------------	--------	-------------

Regional

Toro Enmaromado	Benavente	29 mayo
El Carnaval	Toro	9-13 febrero
Los Carochos	Riofrío de Aliste	1 enero
Fiesta de la Vendimia	Toro	11-13 octubre
La Veguilla	Benavente	8 abril
El Zangarrón	Sanzoles del Vino	26 diciembre
Semana Santa	Toro	24-31 marzo
Romería de los Viriatos	Fariza	2 junio
Viernes Santo	Bercianos de Aliste	29 marzo

* Fiestas por orden descendente de antigüedad.

* UFS: Último fin de semana. TFS: Todos los fines de semana.

**TRINO (Turismo Rural de Interior
y Ornitológico de Castilla y León)**

Villalón de Campos
983 761 145
www.birdwatchingspain.com

Ávila

ADRIMO

La Moraña
Arévalo
920 300 870
adrimo@adrimo.e.telefonica.net

CEDER

Valle del Tiétar
Arenas de San Pedro
920 372 804
www.cedertietar.es
cedertietar@cedertietar.es

BURGOS

ADECO-Camino de Santiago

Amaya-Camino de Santiago
Castrojeriz
947 378 536
www.adeco-camino.org
adeco-cam@cyl.com

ADRI Ribera del Duero Burgalesa

Ribera del Duero Burgalesa
Peñaranda de Duero
947 552 091
www.riberadeldueroburgalesa.com
info@riberadeldueroburgalesa.com

AGALSA Sierra de la Demanda

Sierra de la Demanda
Pineda de la Sierra
947 424 028
www.sierradelademanda.com
agalsa@sierradelademanda.com

ADECOAR

Comarca del Arlanza
Lerma
947 177 016
www.adecoar.com
info@adecoar.com

CEDER Merindades

Merindades
Villarcayo de M.C.V.
947 130 197
www.lasmerindades.com
cedermerindades@lasmerindades.com

ADECO Bureba

La Bureba
Briviesca
947 593 831
www.adecobureba.com
adecobureba@chdinformatica.com

LEÓN

Cuatro Valles

Laciana y Alto Sil, Babia, Luna,
Bernesga, Torio, Omaña
y La Cepeda
Canales-La Magdalena
987 581 666
www.cuatrovalles.es
cuatrovalles@cuatrovalles.es

ADESCAS

Sahagún y sureste de León
Sahagún
987 780 100
www.adescas.org
adescas@adescas.org

Montañas del Teleno

La Cabrera, La Maragatería, Valle del
Eria, ribera del Jamuz, Valle del Tuerto,
Tierras de Duerna
Valderrey
987 605 910
www.montanasdelteleno.com
galteleno@gmail.com

ASODEBI

El Bierzo
Ponferrada
987 418 214
www.asodebi.org
asodebi@asodebi.org

Montaña de Riaño

Montaña oriental de León y Picos de
Europa
Riaño
987 740 776
www.mriano.com
gerente@mriano.com

POEDA

Páramo, Órbigo y Esla
Santa María del Páramo
987 351 026
www.poeda.eu
poeda@poeda.eu

PALENCIA

ADRI Cerrato Palentino

Cerrato Palentino
Baltanás
979 790 118
www.cerratopalentino.org
adri@cerratopalentino.org



Ilustración
mochuelo y escultura
águila imperial:
José Arcas.
Pájaros de Barro.

ARADUEY Campos

Tierra de Campos palentina
Villada
979 847 213
www.aradueycampos.org
aradueycampos@terra.es

Montaña Palentina

Montaña Palentina
Cervera de Pisuerga
979 870 770
www.montanapalentina.es
leadercal@montanapalentina.es

SALAMANCA

ADEZOS

Tierra del Oeste salmantino
Vitigudino
923 528 100
www.adezos.es
adezos@adezos.es

ADRECAG

Campo Charro, Alba de Tormes y
Guijuelo
Guijuelo
923 580 644
www.adrecarg.org
adrecarg@adrecarg.org

ADRISS

Sierra de Béjar y Francia y municipios
límitrofes
La Alberca
923 423 118
www.adriss.net
adriss@adriss.net

Nordeste de Salamanca

Tierras de Peñaranda, Cantalapiedra,
Alba de Tormes, La Armuña y
Ledesma
Calzada de Valdeunciel
923 310 405
www.nordestesalamanca.com
nordestesalamanca@telefonica.net

SEGOVIA

AIDESCOM Santa María la Real de Nieva

Campaña segoviana
Santa María la Real de Nieva
921 594 220
www.aidescom.com
aidescom@aidescom.org

HONORSE Tierra de Pinares

Tierra de Pinares
Cuéllar
921 143 422
www.tierradepinares.es
olga@tierradepinares.es

Segovia-Sur

Vertiente norte Sierra de
Guadarrama
Espirido
921 449 059
www.segoviasur.com
segoviasur@segoviasur.com

SORIA

ADEMA

Almazán, Berlanga de Duero, Arcos
de Jalón y AlmazánMedinaceli
975 301 531
www.adema.es
info.adema@adema.es

VALLADOLID

ADRI Zona Norte de Valladolid

Tierra de Campos
Villalón de Campos
983 761 145
www.tierradecampos.com
adrivall@tierradecampos.com

Zona Centro de Valladolid

Centro de Valladolid
Tordesillas
983 770 407
www.asociacionzonacentrodevalla-
dolid.com

ZAMORA

ADRI Palomares

Tierra de Campos, Tierra del Pan,
Lampreana y Norte del Duero
Villafáfila
980 591 753
www.adripalomares.com
adripalomares@adripalomares.com

MACOVALL 2000

Valles del Eria, Esla, Órbigo, Tera,
Valverde y Vidriales
San Cristóbal de Entreviñas
980 643 910
www.macovall.com
macovall@macovall.org

ADERISA

Comarca de Sayago
Bermillo de Sayago
980 610 209
www.aderisa.org
aderisa@aderisa.org